



**INTERREG V-A COOPERATION PROGRAMME**  
**GREECE – BULGARIA 2014 – 2020**

Reinforcing Protected Areas Capacity through  
an Innovative Methodology for Sustainability

**– BIO2CARE –**

*(Reg. No: 1890)*

## Εισαγωγή στο θέμα της συζήτησης

Διαδικτυακή εκδήλωση, 14 Δεκεμβρίου 2020

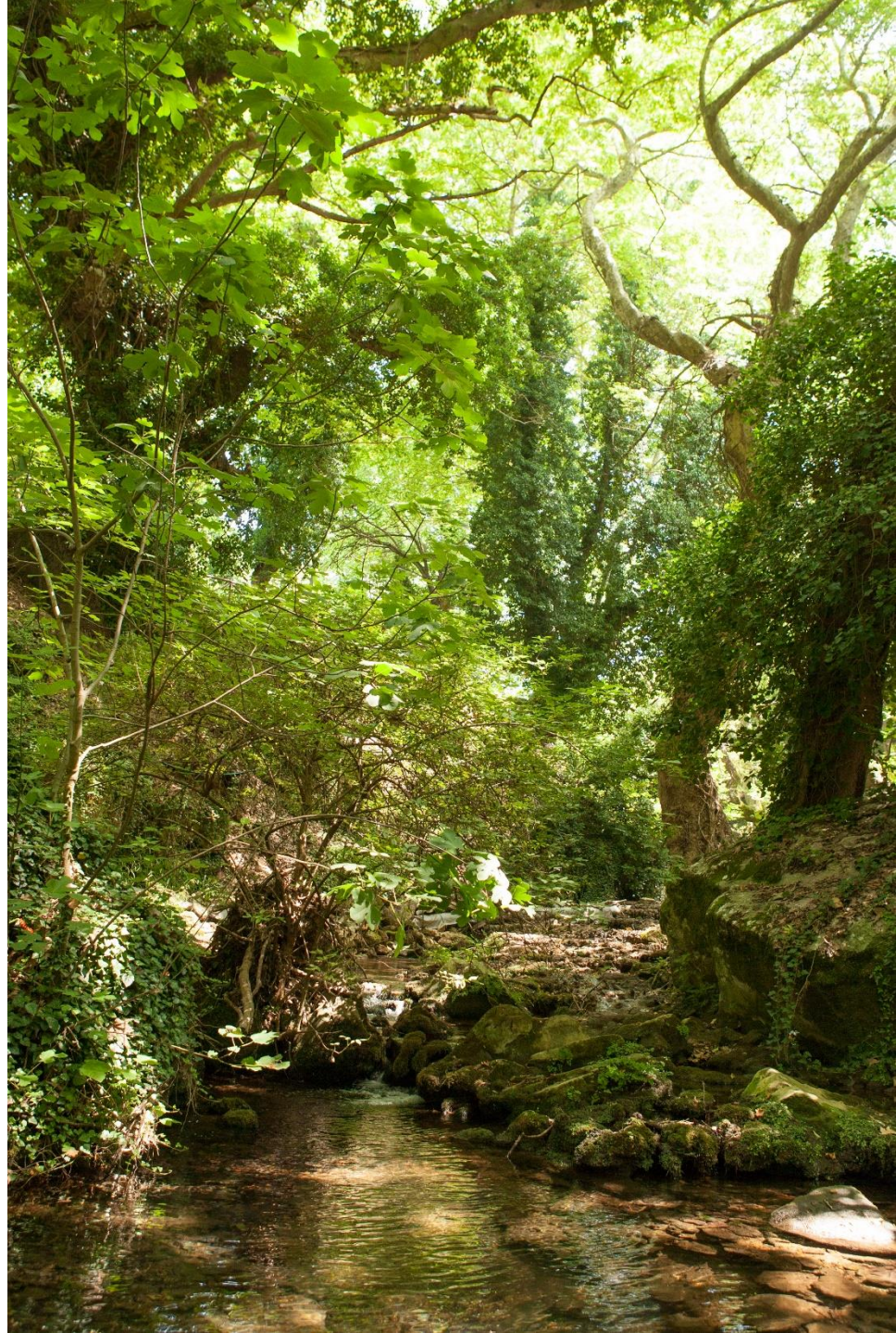
«Φύση & Προσβασιμότητα: Νέες προσεγγίσεις, τεχνικές και καλές πρακτικές από το έργο BIO2CARE»



Η δράση υλοποιείται στο πλαίσιο της Πράξης «Reinforcing protected areas capacity through an innovative methodology for sustainability», με κωδική ονομασία «BIO2CARE», η οποία εντάσσεται στο Πρόγραμμα Interreg V-A «Ελλάδα-Βουλγαρία 2014-2020» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και από εθνικούς πόρους των συμμετεχουσών χωρών

Τον τελευταίο καιρό, ειδικά λόγω COVID-19, πολλοί αναζητήσαμε διέξοδο στη φύση

Ανοιχτωσιά, καθαρό αέρα, λίγο κόσμος, πεζοπορία και άσκηση ως... αντίδοτο στην απειλή του νέου κορονοϊού





Σήμερα, όλοι μας απολαμβάνουμε  
πλήθος επιλογών για **επαφή με τη  
φύση**

Για άσκηση, για αναψυχή και για  
απόδραση από τους σύγχρονους  
ρυθμούς της ζωής στην πόλη...



Όλοι;



Η επαφή με το πράσινο και η βόλτα στη φύση ωφελούν σημαντικά και την ψυχική και σωματική **υγεία**

Για παράδειγμα, σύμφωνα με μελέτες, μια βόλτα στη φύση αρκεί για να μειωθεί η κατάθλιψη καθώς και η αυξημένη αρτηριακή πίεση του αίματος



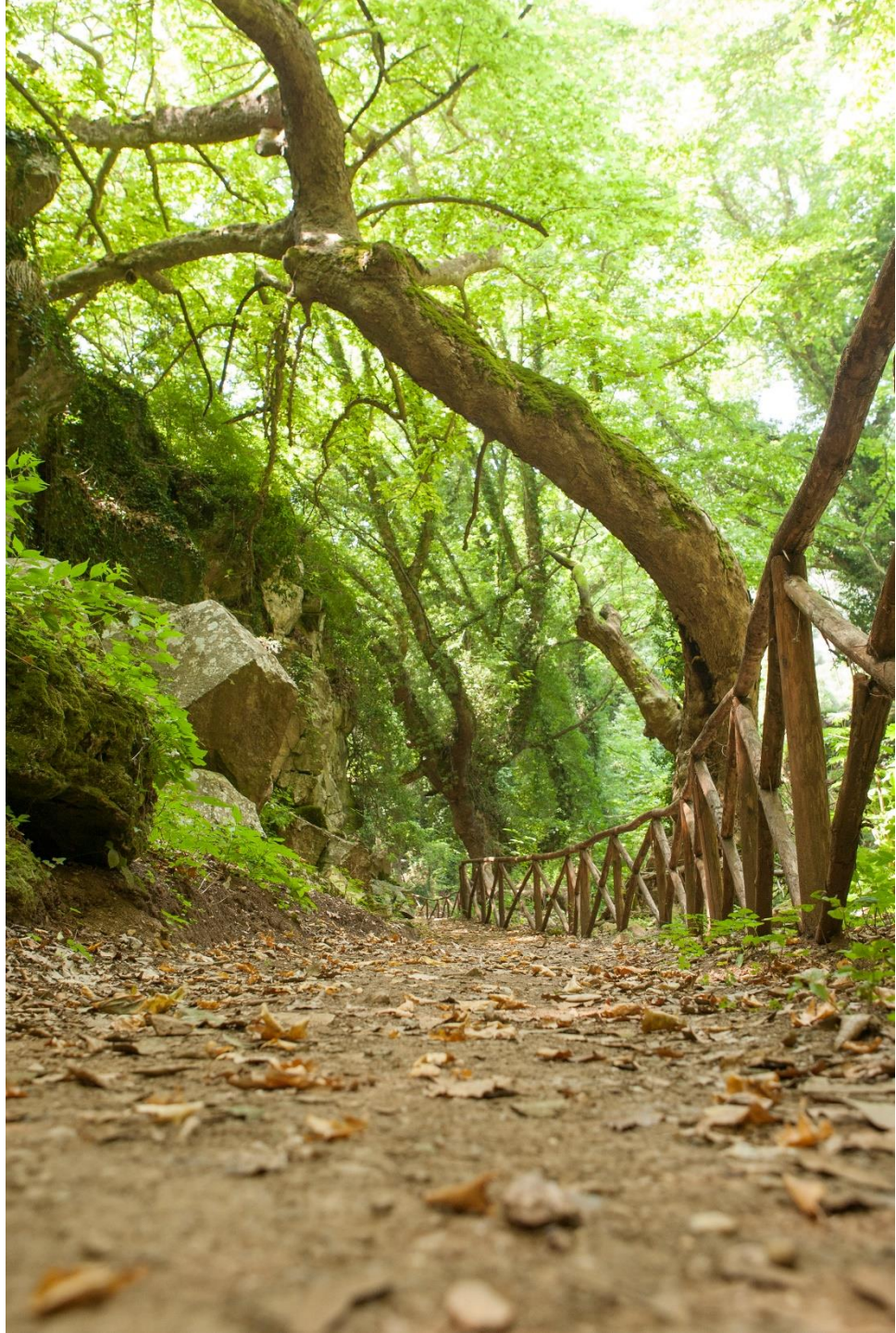
Και αν σήμερα είμαστε σε θέση να κατανοήσουμε περισσότερο πόσο έχουμε ανάγκη τη διέξοδο στη φύση, τουλάχιστον για όσο διαρκούν τα περιοριστικά μέτρα, τότε...

ίσως και να μπορούμε να συλλάβουμε πόσο σημαντικό είναι για τα άτομα με αναπηρία, τα άτομα με χρόνιες παθήσεις, τους ηλικιωμένους, κ.λπ. σε καθημερινή βάση και ανεξάρτητα της COVID-19



Δυστυχώς, ακόμα και σήμερα, τα άτομα εκείνα που θα μπορούσαν να ωφεληθούν περισσότερο από την επαφή με το πράσινο, είναι και εκείνα που όταν το επιχειρούν βρίσκουν «κλειστές πόρτες»

Οι παρεμβάσεις και οι υποδομές, στην πλειονότητά τους, δε διασφαλίζουν την προσβασιμότητα και εν τέλει **δεν είναι έτοιμες να υποδεχθούν όλους**





Και εμπόδια υπάρχουν παντού...



Και τα εμπόδια αυτά περιορίζουν περισσότερο όσους έχουν και τη μεγαλύτερη ανάγκη να βγουν έξω

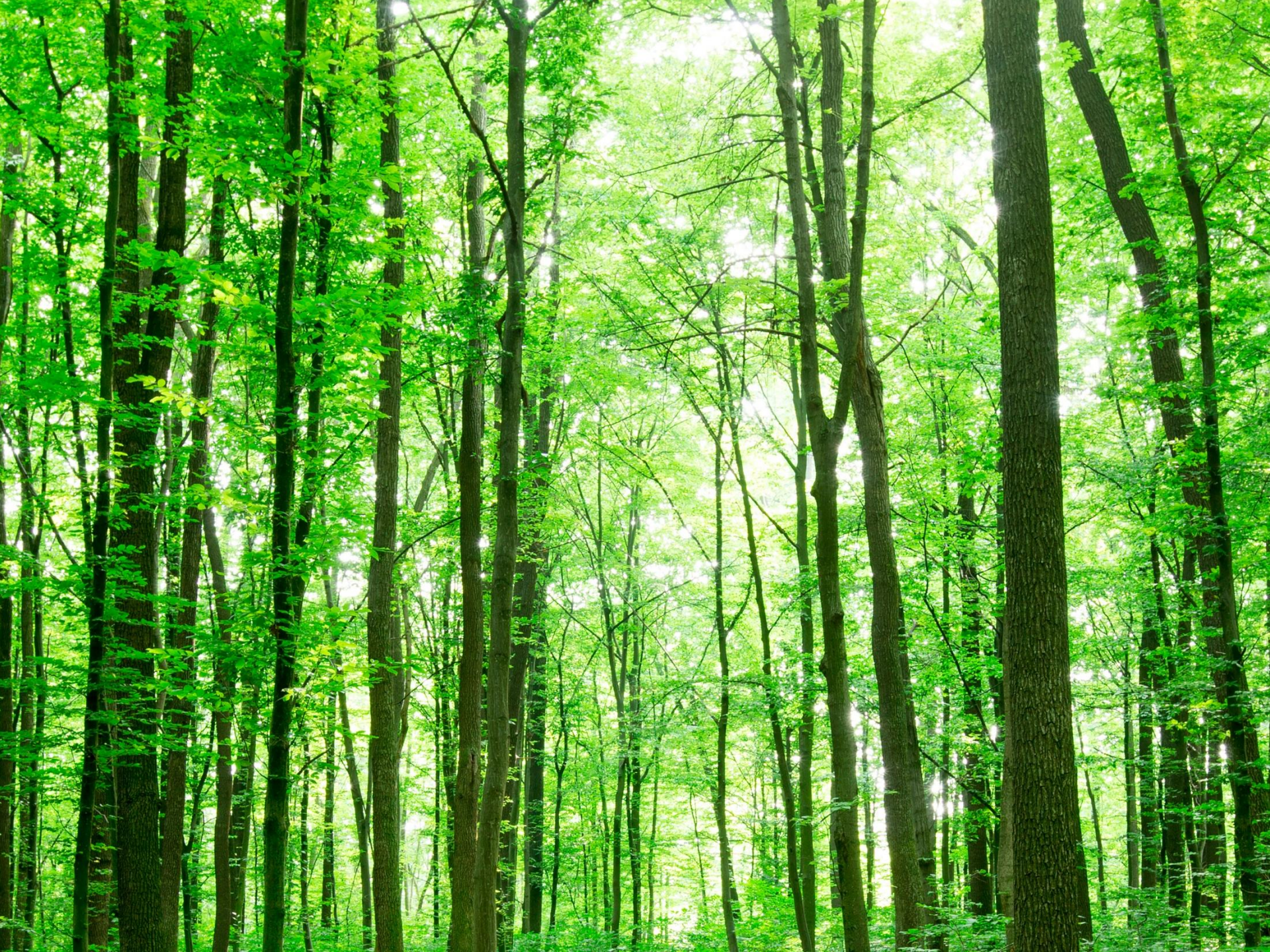




Κυριαρχεί, ακόμα, η τάση να  
σχεδιάζουμε λύσεις του τύπου  
«ένα-μέγεθος-κάνει-για-όλους»

Απαιτείται, λοιπόν, **αλλαγή  
νοοτροπίας**

Απαιτείται η σχεδίαση και  
εφαρμογή τεχνικών λύσεων  
κατάλληλων για όλους





Convention on  
the Rights of Persons  
with Disabilities and  
Optional Protocol



UNITED NATIONS

## Κατευθυντήριες αρχές

Ο σεβασμός της **αξιοπρέπειας**, της **αυτονομίας** (ελευθερία επιλογών) και της **ανεξαρτησίας**

Η απαγόρευση των **διακρίσεων**

Η πλήρης και αποτελεσματική **συμμετοχή** και ένταξη στην κοινωνία

Ο σεβασμός της **διαφορετικότητας** και η αποδοχή των ατόμων με αναπηρία ως μέρος της ανθρώπινης ποικιλομορφίας

Η **ισότητα των ευκαιριών**

Η **προσβασιμότητα**

Ισότητα μεταξύ ανδρών και **γυναικών**

Ο σεβασμός στα δικαιώματα των **παιδιών με αναπηρία**

Convention on  
the Rights of Persons  
with Disabilities and  
Optional Protocol



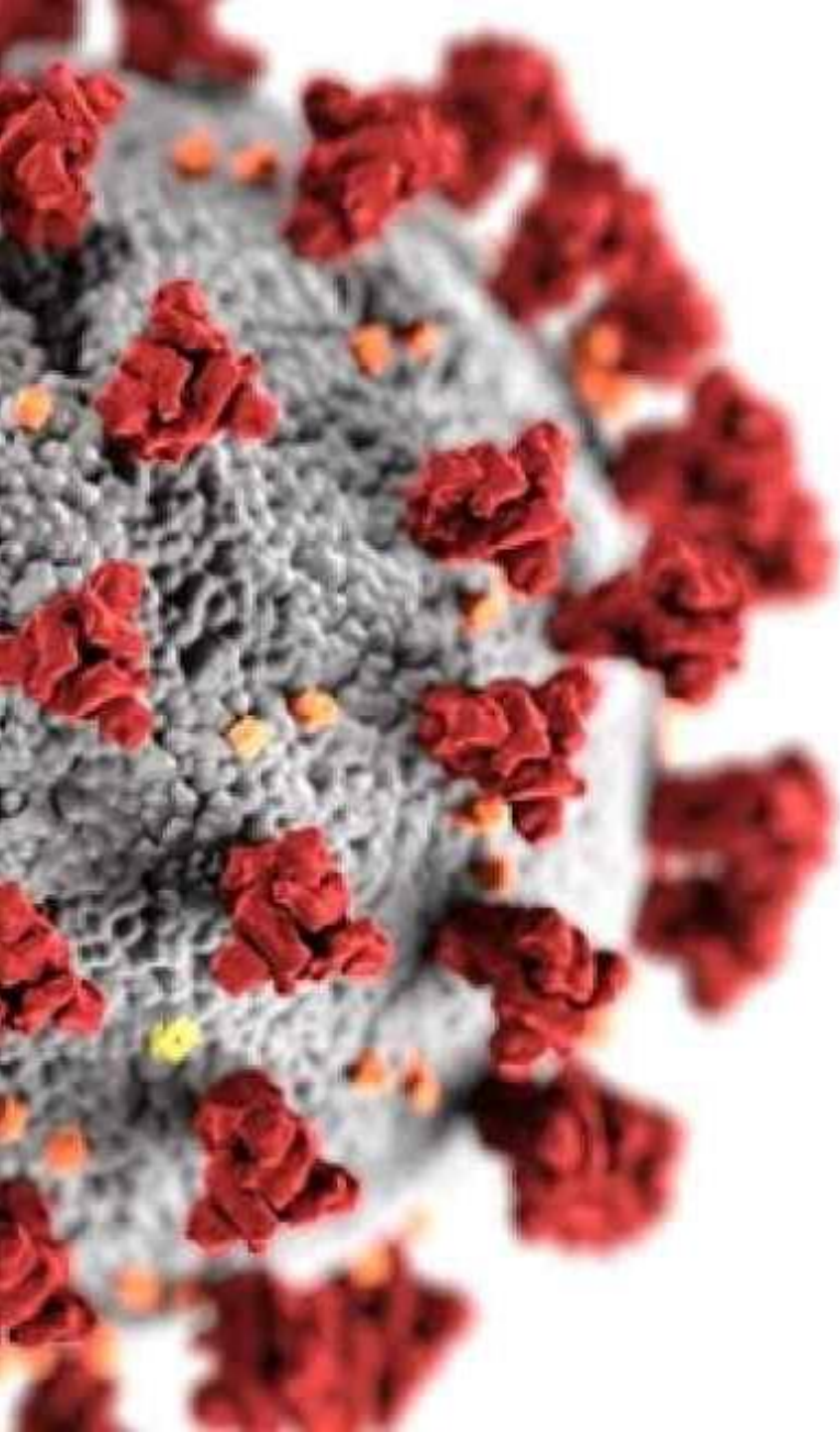
UNITED NATIONS

## Άρθρο 9. Προσβασιμότητα

[...] τα Συμβαλλόμενα Κράτη λαμβάνουν κατάλληλα μέτρα προκειμένου να διασφαλίζουν στα άτομα με αναπηρίες την πρόσβαση, σε ίση βάση με τους άλλους,

- στο φυσικό περιβάλλον
- τα μέσα μεταφοράς
- την πληροφορία και τις επικοινωνίες\*  
τόσο στις αστικές όσο και στις αγροτικές περιοχές

(\* ) συμπεριλαμβανομένων και των ηλεκτρονικών υπηρεσιών και των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης



Η άρση των εμποδίων και των φραγμών πρέπει να αποτελεί μέρος της απάντησής μας στην COVID-19

Π.χ., Στην Αγγλία, το Υπουργείο Μεταφορών, σε απάντηση, ξεκίνησε ένα ταμείο ύψους 250 εκατομμυρίων λιρών για τις τοπικές αρχές, ώστε να βοηθήσουν περισσότερους από τους κατοίκους τους να βγουν έξω με τα πόδια, με αμαξίδιο και με ποδήλατο\*

(\*) Πηγή: <https://www.sustrans.org.uk/our-blog/opinion/2020/june/why-removing-restrictive-barriers-must-be-part-of-our-response-to-covid-19>



Τώρα είναι η ώρα

να ανοίξουμε  
πραγματικά τα  
μονοπάτια και τα  
πάρκα μας για τους  
ανθρώπους










Πριν (αριστερά) και μετά (δεξιά)  
Κατάργηση περιοριστικού εμποδίου κατά μήκος της  
Εθνικής Διαδρομής 15 στο Lincolnshire της Αγγλίας

## Ανάλαβε δράση

Γνωρίζετε για εμπόδια κοντά σας που πρέπει να αφαιρεθούν ή να επανασχεδιαστούν ώστε να δοθεί στην κοινότητά σας περισσότερος χώρος και να μπορούν όλοι να έχουν ίση πρόσβαση;

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι με τους οποίους μπορείτε να αναλάβετε δράση για να συμβάλετε σε αυτό

-  Εισαγωγή στους «επισκέπτες με μειωμένη κινητικότητα και αυτονομία»
-  Προσωπικές ιστορίες και εμπειρίες
-  Αρχές σχεδίασης νέων διαδρομών και παρεμβάσεων στη φύση
-  Το παράδειγμα στο Δάσος Κοτζά-Ορμάν του Δήμου Νέστου
-  Το παράδειγμα στο Δάσος Parangalitsa στο Μπλαγκόεβγκραντ της Βουλγαρίας
-  (Αυτό-) αξιολόγηση, τεκμηρίωση και προβολή
-  Ανοικτή συζήτηση



**Interreg**  
Greece-Bulgaria  
BIO2CARE



EUROPEAN UNION

**REINFORCING PROTECTED  
AREAS CAPACITY THROUGH AN  
INNOVATIVE METHODOLOGY  
FOR SUSTAINABILITY**

### ΕΤΑΙΡΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ



EKBY



Ε.Σ.Α.Μ.Ε.Α.



SOUTH-WEST  
UNIVERSITY  
NEOFIT RILSKI



ΠΙΡΙΑ



ΠΙΡΙΑ

Πληροφορίες: [www.bio2care.eu](http://www.bio2care.eu)

Το Έργο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και από εθνικούς πόρους των συμμετεχουσών χωρών