



**INTERREG V-A COOPERATION PROGRAMME**  
**GREECE – BULGARIA 2014 – 2020**

Reinforcing Protected Areas Capacity through  
an Innovative Methodology for Sustainability

**– BIO2CARE –**

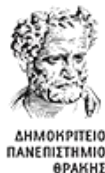
*(Reg. No: 1890)*

**Αυτοψίες προσβασιμότητας στη νέα οικοδιαδρομή  
του Δήμου Νέστου στο Δάσος Κοτζά-Ορμάν**

Εισηγητής: Παναγιώτης Τσαλής

Διαδικτυακή εκδήλωση, 14 Δεκεμβρίου 2020

«Φύση & Προσβασιμότητα: Νέες προσεγγίσεις, τεχνικές και καλές πρακτικές από το έργο BIO2CARE»



# Δάσος Κοτζά Όρμαν

- Αυτοσυντηρούμενο παραποτάμιο δάσος
- Διατηρεί μικρούς υγροτόπους γλυκού νερού
- Εντός του φωλιάζει και τρέφεται πλήθος πουλιών, θηλαστικών, αμφίβιων και ερπετών
- Από το σημείο θέασης μπορεί εύκολα κανείς να θαυμάσει πουλιά που είτε ζουν στη λιμνοθάλασσα είτε την επισκέπτονται περιοδικά



# Γεωμετρία διαδρομής

- **Πλάτος διαδρομής >1,5μ.**  
(επιτρέπει την περιστροφή χρηστών αναπηρικών αμαξιδίων)
- **Κλίση διαδρομής  $\leq 2\%$**   
(διευκόλυνση επισκεπτών με μειωμένη κινητικότητα)
- **Συμπύκνωση εδάφους που δημιουργεί μια στέρεη επιφάνεια κίνησης**  
(διευκόλυνση επισκεπτών με μειωμένη κινητικότητα και ιδιαίτερα χρηστών αμαξιδίων)



# Χαρακτηριστικά/Εξοπλισμός

## Δέντρα/κλαδιά

- αφήνουν ελεύθερο ύψος τουλάχιστον 2.20μ



# Χαρακτηριστικά/Εξοπλισμός

## Κιγκκλίδωμα:

- από τη μια πλευρά σε ύψος 90εκ (ώστε να λειτουργήσει ως χειρολισθήρας, π.χ. για τυφλούς)
- από την άλλη πλευρά σε ύψος 70-75εκ (ώστε να λειτουργήσει ως βοηθητική λαβή για άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο)



# Χαρακτηριστικά/Εξοπλισμός

- **Διαπλάτυνση για την τοποθέτηση καθισμάτων κατά μήκος της διαδρομής** (χώροι ανάπαυλας/ανάπαυσης)
- **Κάδοι, σε κατάλληλο ύψος** (ώστε να επιτρέπει εύκολη χρήση και από άτομα με αναπηρικό αμαξίδιο)



## Χώροι ανάπαυσης

- έχουν οριστεί κατά μήκος της διαδρομής
- Συνολικά έχουν τοποθετηθεί 6 παγκάκια (ανά 70-90μ.)
- Επαρκής χώρος στις πλευρές για τη στάση χρηστών αναπηρικού αμαξιδίου
- Χαμηλό ύψος βάσης καθίσματος



# Σημείο θέασης/παρατήρησης

- στεγασμένος χώρος (κιόσκι)
- σε σημείο που το μονοπάτι συναντά το ποτάμι
- προσβάσιμο σε χρήστες αναπηρικού αμαξιδίου
- με προσβάσιμο χώρο υγιεινής (φορητή καμπίνα) κοντά για την εξυπηρέτηση των επισκεπτών
- και ενημερωτική πινακίδα με πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά της περιοχής



# Σήμανση εισόδου-εξόδου

- στεγασμένος χώρος (κιόσκι)
- σε σημείο που το μονοπάτι συναντά το ποτάμι
- προσβάσιμο σε χρήστες αναπηρικού αμαξιδίου
- με προσβάσιμο χώρο υγιεινής (φορητή καμπίνα) κοντά για την εξυπηρέτηση των επισκεπτών
- και ενημερωτική πινακίδα με πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά της περιοχής



# Σήμανση εισόδου - εξόδου

- ονομασία της διαδρομής
- ένδειξη «Έναρξη/Τέλος διαδρομής»
- χαρακτηρισμός ("ΕΥΚΟΛΗ-EASY«)
- το συνολικό μήκος: 610 μ.
- το ελάχιστο πλάτος: 1,5 μ.
- (μέγιστες κλίσεις)
- με εικονογράμματα & διεθνή σήματα της προσβασιμότητας (προσβάσιμη είσοδος)
- χάρτη της διαδρομής με:
  - τα σημεία ενδιαφέροντος (Κέντρο Πληροφόρησης, θέση θέασης, κ.λπ.)
  - τους σταθμούς ανάπαυσης
  - τα WC κοινού/ΑμεΑ
  - την έξοδο/είσοδο και την ένδειξη "είστε εδώ"



# Πληροφοριακή σήμανση

- περιλαμβάνει την ονομασία της διαδρομής
- έχει χάρτη με τη διαδρομή και με
  - τα σημεία ενδιαφέροντος
  - τους σταθμούς ανάπαυσης
  - τα WC κοινού/ΑμεΑ
  - την έξοδο, την είσοδο και την ένδειξη "είστε εδώ"
- με πληροφορίες για το παραποτάμιο δάσος Κεραμωτής



# Σήμανση κατεύθυνσης

(για τον προσανατολισμό προς  
προσβάσιμες διαδρομές και  
διευκολύνσεις)



# Προτάσεις για μελλοντικά βήματα

---

- Δημιουργία χωροθετημένης προσβάσιμης θέσης στάθμευσης με κατάλληλη σήμανση
- Αντίστοιχα, δημιουργία προσβάσιμης θέσης στάθμευσης και προσβάσιμης διαδρομής μέχρι την είσοδο του παρακείμενου Κέντρου Πληροφόρησης
- Εγκατάσταση απτικής σήμανσης
- Εξομάλυνση των χειρολισθήρων για διευκόλυνση της χρήσης τους και εγκατάσταση χειρολισθήρων σε δύο ύψη
- Δημιουργία περιζώματος κατά μήκος της διαδρομής για διευκόλυνση χρηστών λευκού μπαστουιού
- Τακτική συντήρηση της διαδρομής

**Interreg**  
Greece-Bulgaria  
BIO2CARE



**REINFORCING PROTECTED  
AREAS CAPACITY THROUGH AN  
INNOVATIVE METHODOLOGY  
FOR SUSTAINABILITY**

### ΕΤΑΙΡΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ



Πληροφορίες: [www.bio2care.eu](http://www.bio2care.eu)

Το Έργο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και από εθνικούς πόρους των συμμετεχουσών χωρών