



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΡΟΔΟΠΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

**«ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΣΤΗ ΣΧΕΔΙΑΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

**“Improving Healthcare Access through a Personal Health Monitoring System –
EHEALTH Monitoring”»,**

στο πλαίσιο υλοποίησης του Προγράμματος Συνεργασίας «INTERREG V-A Ελλάδα –
Βουλγαρία 2014-2020»



Παραδοτέο 2.1.2: Αναφορά υποστήριξης των ενημερωτικών εκδηλώσεων του έργου

ΕΝΩΣΗ ΕΤΑΙΡΙΩΝ



BioAssist- S.M.R. Consultants

Περιεχόμενα

1. Εισαγωγή.....	2
2. Τηλεϊατρική	2
3. Ηλεκτρονική Υγεία (e-Health).....	4
3.1. Στόχος των εφαρμογών της Ηλεκτρονικής Υγείας.....	5
4. Το έργο «eHealth Monitoring»	9
4.1. Οφέλη του Έργου.....	10
5. Πρώτη Διακρατική Εκδήλωση στο Σμόλυαν, Βουλγαρία	12
6. Δεύτερη Διακρατική Εκδήλωση στην Κομοτηνή	15
7. Διαδικτυακή Τοπική Εκδήλωση στην Κομοτηνή	21
Παράρτημα I – Ατζέντα και Φωτογραφικό Υλικό από την Πρώτη Διακρατική Εκδήλωση	36
Παράρτημα II – Ατζέντα και Φωτογραφικό Υλικό από τη Δεύτερη Διακρατική Εκδήλωση	37
Παράρτημα III – Πρόσκληση διαδικτυακής τοπικής εκδήλωσης.....	38

1. Εισαγωγή

Οι ενέργειες επικοινωνίας και διάχυσης των δράσεων και των αποτελεσμάτων του έργου περιλαμβάνουν τη διοργάνωση δύο (2) διακρατικών συνεδρίων και πέντε (5) ενημερωτικών τοπικών εκδηλώσεων. Πιο συγκεκριμένα έχουν πραγματοποιηθεί τα παρακάτω:

- 1ο διακρατικό συνέδριο στο Σμόλυαν, στο οποίο συμμετείχε το Κέντρο Μέριμνας και Αλληλεγγύης του Δήμου Κομοτηνής (KEMEA)
- 2ο διακρατικό συνέδριο στην Κομοτηνή, το οποίο διοργάνωσε το KEMEA
- 1 διαδικτυακή τοπική εκδήλωση στην Κομοτηνή, την οποία οργάνωσε το KEMEA

Ο Ανάδοχος ανέλαβε την υποστήριξη του KEMEA στη διοργάνωση και διεξαγωγή του διακρατικού συνεδρίου του έργου καθώς και μίας διαδικτυακής τοπικής ενημερωτικής ημερίδας στην Κομοτηνή που στόχο είχαν την ενημέρωση των ομάδων στόχων για τα αποτελέσματα και τους στόχους του έργου, καθώς και για τη διάχυση των επιτευγμάτων του. Παρείχε επίσης υποστήριξη για την πλήρη διοργάνωση και διεξαγωγή των εκδηλώσεων σε διαχειριστικό, τεχνικό και επιστημονικό επίπεδο. Επιπλέον, ο Ανάδοχος ανέλαβε να υποστηρίξει το KEMEA στη συμμετοχή του στο διακρατικό συνέδριο που πραγματοποιήθηκε στο Σμόλυαν της Βουλγαρίας.

2. Τηλεϊατρική

Η τηλεϊατρική αφορά στη χρήση των ΤΠΕ για τη βελτίωση της υγείας των ασθενών, μέσω της αυξημένης πρόσβασης σε φροντίδα και ιατρική πληροφόρηση. Η τηλεϊατρική ξεκίνησε τη δεκαετία του '60 ωθούμενη ουσιαστικά από στρατιωτικές ανάγκες και από τον τομέα του διαστήματος, καθώς εκείνη την εποχή ελάχιστοι μπορούσαν να έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό. Στη συνέχεια, στην πιο πρόσφατη μορφή της, εμφανίστηκε στα μέσα με τέλη του 19ου αιώνα, με τα πρώτα αποτελέσματα να επιδεικνύονται στις αρχές του 20ου αιώνα με την μετάδοση ηλεκτροκαρδιογραφήματος μέσω απλής τηλεφωνικής γραμμής. Κάποια παραδείγματα πρώιμης υιοθέτησης της τηλεϊατρικής αφορούσαν την συμβουλευτική από απόσταση μεταξύ εξειδικευμένων ιατρών από ένα ψυχιατρικό ινστιτούτο προς τους γενικούς ιατρούς ενός ψυχιατρικού νοσοκομείου και την παροχή εξειδικευμένης έμπειρης ιατρικής γνώμης από ένα νοσοκομείο αναφοράς σε ένα ιατρικό κέντρο ενός αεροδρομίου.

Οι συνεχείς εξελίξεις στον τομέα των νέων τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνιών σε συνδυασμό με τις ολοένα και αυξημένες ανάγκες της κοινωνίας αποτελούν την κινητήρια δύναμή της τηλεϊατρικής, η οποία παρουσιάζει καινοτόμες προσεγγίσεις, νέες προοπτικές και λύσεις και καλύτερες υπηρεσίες φροντίδας υγείας. Αυτό όμως δεν παρουσιάζεται σε όλες τις χώρες. Για παράδειγμα, στις αναπτυσσόμενες χώρες η υιοθέτηση τέτοιων λύσεων είναι εξαιρετικά χαμηλή. Ένας από τους κυρίαρχους λόγους αφομοίωσης και υιοθέτησης των τεχνολογικών προϊόντων ή των λύσεων που βασίζονται σε τεχνολογικά προϊόντα είναι το κόστος.

Η τηλεϊατρική μπορεί να οριστεί ως εξής: «Η χρήση τεχνολογιών επικοινωνίας και τεχνολογίας πληροφοριών για την παροχή και υποστήριξη της υγειονομικής περίθαλψης όταν τα μέρη διαχωρίζονται από μεγάλη απόσταση». Τα συστήματα τηλεϊατρικής αναπτύχθηκαν για να καλύψουν αυτές τις ανάγκες και μπορούν να λάβουν μία από τις ακόλουθες μορφές:

- ✓ Ηλεκτρονική διαβούλευση, πρόσβαση εξ αποστάσεως στις γνώσεις και την εμπειρογνωμοσύνη ενός ειδικού
- ✓ Ηλεκτρονική διάγνωση, διάγνωση από εξειδικευμένο ιατρό
- ✓ Ηλεκτρονική παρακολούθηση, παρακολούθηση ασθενών που δεν βρίσκονται στο νοσοκομείο
- ✓ Ηλεκτρονική φροντίδα, χρησιμοποιώντας δεδομένα ηλεκτρονικής παρακολούθησης για την παροχή βοήθειας
- ✓ Ηλεκτρονική μάθηση, εξ αποστάσεως εκπαίδευση ασθενών ή επαγγελματιών υγείας
- ✓ Κοινή διάγνωση, όπου μια ομάδα επαγγελματιών της υγειονομικής περίθαλψης από διαφορετικές τοποθεσίες συνεργάζονται για τη διεξαγωγή ενός συμπεράσματος.
- ✓ Η πρόσβαση από απόσταση σε μια ιατρική βάση δεδομένων θα μπορούσε να θεωρηθεί ως εφαρμογή τηλεϊατρικής.

Οι κύριες ανάγκες που καλύπτονται από τις εφαρμογές τηλεϊατρικής είναι οι ακόλουθες:

- Απομακρυσμένες περιοχές με υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης χαμηλής ποιότητας
- Πλοήγηση
- Κατ 'οίκον φροντίδα
- Έκτακτες ανάγκες
- Μονάδες τουρισμού υγείας
- Συμβουλευτικές μονάδες σε γιατρούς
- Τηλεκπαίδευση
- Σπάνιες ειδικότητες
- Ομογενοποίηση ιατρικών υπηρεσιών

Ουσιαστικά, η τηλεϊατρική ή η ηλεκτρονική υγεία στοχεύουν στην παροχή κλινικής υποστήριξης, ξεπερνώντας τα γεωγραφικά εμπόδια που χωρίζουν τους χρήστες μέσω τεχνολογιών πληροφορικής, προκειμένου να βελτιωθούν τα αποτελέσματα της υγείας. Οι ειδικές ιδιότητες της τηλεϊατρικής την καθιστούν κατάλληλη για απομακρυσμένες περιοχές (ερημικές, αγροτικές, βουνίσιες, νησιωτικές περιοχές) όπου υπάρχει έλλειψη αξιόπιστης και εξειδικευμένης ιατρικής παρουσίας και γνώσης.

3. Ηλεκτρονική Υγεία (e-Health)

Η Ηλεκτρονική Υγεία (e-Health) ως έννοια και ως αντικείμενο έρευνας υφίσταται από τις απαρχές της εξάπλωσης των ηλεκτρονικών υπολογιστών, ιδιαίτερα στα κράτη όπου συντελείτο η ανάπτυξη εφαρμογών υλικού και λογισμικού. Μάλιστα, στις αρχές της τελευταίας πεντηκονταετίας σε χώρες όπως οι Η.Π.Α. και η Γαλλία ζητήθηκε η σύσταση ομάδας επιστημόνων από το νεότευκτο, τότε, χώρο της Πληροφορικής για το σχεδιασμό τόσο ιατρικών κέντρων όσο και υπηρεσιών με σκοπό το βέλτιστο τρόπο διαχείρισης των διαθεσίμων. Η εγκατάσταση οποιουδήποτε είδους πληροφορικής εφαρμογής για ιατρικούς σκοπούς χρονολογείται στη δεκαετία του '60 και ο χαρακτήρας της περιοριζόταν σε πληροφοριακά συστήματα διαχείρισης νοσοκομείων και καταγραφής έκτακτων περιστατικών.

Κυρίαρχη είναι η άποψη ότι ο όρος «υγεία» δεν αναφέρεται μόνο στην ιατρική, τις ασθένειες, την υγειονομική περίθαλψη ή τα νοσοκομεία αλλά έχει μία ευρύτερη έννοια. Έτσι, λοιπόν, το πεδίο εφαρμογής της Ηλεκτρονικής Υγείας είναι η υγεία γενικότερα, με τις δύο μεγάλες πτυχές της να είναι οι εξής:

- 1) Η δημόσια υγεία, η οποία έγκειται στην αρμοδιότητα των κρατών και είναι προσανατολισμένη προς την πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών σε πληθυσμιακό επίπεδο
- 2) Η υγειονομική περίθαλψη, η οποία είναι προσανατολισμένη προς τη θεραπεία ασθενειών αντιμετωπίζοντας τον κάθε ασθενή ως μονάδα και όχι ως σύνολο.

Η έννοια της Ηλεκτρονικής Υγείας καλύπτει έτσι όλες τις πτυχές της υγείας, όχι μόνο την ιατρική περίθαλψη. Ο όρος εξελίσσεται σταδιακά αντιπροσωπεύοντας την σκελετική δομή για όλες τις λειτουργίες των συστημάτων υγείας. Δεν πρόκειται απλά για μία βελτίωση στην ανταλλαγή αρχείων μεταξύ των ιδρυμάτων δημόσιας υγείας. Μέσω της χρήσης της Ηλεκτρονικής Υγείας πραγματοποιείται η επίτευξη αναγκαίων μεταρρυθμίσεων στα συστήματα υγείας με αποτέλεσμα τη συνολική βελτίωση της υγείας σε παγκόσμια κλίμακα.

Τα παραδείγματα κυμαίνονται από εξατομικευμένα μέτρα προαγωγής της υγείας με προσαρμοσμένη παροχή υγειονομικής περίθαλψης σε μεμονωμένους ασθενείς έως παγκόσμια μέτρα αντιμετώπισης επιδημιών.

Από τα παραπάνω γίνεται σαφές ότι η Ηλεκτρονική Υγεία είναι κάτι παραπάνω από μια απλή τεχνολογική ανάπτυξη.

Ένας πλήρης ορισμός θα μπορούσε να είναι ο ακόλουθος:

«Η Ηλεκτρονική Υγεία είναι ένας αναδυόμενος τομέας στην διασταύρωση της ιατρικής πληροφορικής, της δημόσιας υγείας και των επιχειρήσεων, ο οποίος αναφέρεται στις υπηρεσίες υγείας και τις πληροφορίες που παραδίδονται ή ενισχύονται μέσω του διαδικτύου και των συναφών

τεχνολογιών. Υπό μια ευρύτερη έννοια, ο όρος χαρακτηρίζει όχι μόνο μια τεχνική ανάπτυξη, αλλά και έναν τρόπο σκέψης, μια στάση ζωής και μια δέσμευση για μία δικτυωμένη, παγκόσμια θεώρηση για τη βελτίωση της δημόσιας υγείας και της υγειονομικής περίθαλψης σε τοπικό, περιφερειακό και παγκόσμιο επίπεδο με τη χρήση των Τεχνολογιών της Πληροφορίας και Επικοινωνίας».

Η Ηλεκτρονική Υγεία μπορεί να αποφέρει σημαντικά οφέλη σε ολόκληρη την κοινωνία, βελτιώνοντας την πρόσβαση στην παρεχόμενη περίθαλψη καθώς και την ποιότητά της. Επιπλέον, συμβάλλει στην ανάπτυξη συστημάτων υγείας προσανατολισμένων στον πολίτη και στην εν γένει αποτελεσματικότητα, αποδοτικότητα και βιωσιμότητα του τομέα της υγείας.

Ο χώρος της Ηλεκτρονικής Υγείας είναι αρκετά ευρύς και ως εκ τούτου υπάρχει μία πληθώρα από πιθανές εφαρμογές των Τεχνολογιών της Πληροφορίας και Επικοινωνίας όπου οι πιο σημαντικές είναι οι εξής:

- ✓ Τηλεϊατρική (*Telemedicine*)
- ✓ Ηλεκτρονική Εκπαίδευση (*e-Learning*)
- ✓ Πληροφοριακά Συστήματα Υγείας (*Healthcare / Medical Informatics*)

3.1. Στόχος των εφαρμογών της Ηλεκτρονικής Υγείας

Στόχος της Ηλεκτρονικής Υγείας είναι η βελτίωση της παροχής υπηρεσιών υγείας γενικότερα, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας της υγείας τόσο σε επίπεδο πρόληψης όσο και σε επίπεδο διάγνωσης και θεραπείας καθώς και της διαχείρισης του υγειονομικού τομέα μέσω της χρήσης των Τεχνολογιών Πληροφορίας και Επικοινωνίας.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας η χρήση των ΤΠΕ στον τομέα της υγείας είναι ένα μέσο για να επιτευχθεί μια σειρά από επιθυμητά αποτελέσματα, όπως:

- Καλύτερες θεραπευτικές αποφάσεις από τους εργαζομένους στο χώρο της υγείας
- Παροχή υψηλότερης ποιότητας και ασφαλέστερης φροντίδας από τα νοσοκομεία
- Συνειδητές επιλογές από τους ανθρώπους σχετικά με την υγεία τους
- Μεγαλύτερη υπευθυνότητα από κυβερνητικής πλευράς στο χώρο της υγείας
- Υποστήριξη της ανάπτυξης αποτελεσματικών, αποδοτικών και δίκαιων συστημάτων υγείας από τα εθνικά και τοπικά πληροφοριακά συστήματα
- Ολοένα και μεγαλύτερη επίγνωση των κινδύνων της υγείας από το κοινό και τους φορείς χάραξης πολιτικής
- Καλύτερη πρόσβαση σε πληροφορίες και γνώσεις απαραίτητες για καλύτερη υγεία

Κάθε σύστημα υγείας, όμως, πρέπει να στηρίζεται σε κάποιους βασικούς πυλώνες. Οι τέσσερις κυριότεροι είναι οι εξής:

- ✓ Πληροφόρηση / Εποπτεία / Έρευνα
- ✓ Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας
- ✓ Ανθρώπινοι πόροι
- ✓ Χρηματοδότηση

Είναι σαφές ότι κάθε ένας από αυτούς τους πυλώνες μπορεί να ωφεληθεί από τη χρήση των ΤΠΕ. Στην πράξη, η χρήση τους στον τομέα της υγείας τείνει να επικεντρώνεται σε τρεις ευρείες κατηγορίες που ενσωματώνουν αυτούς τους πυλώνες, οι οποίες είναι οι ακόλουθες:

1) Βελτίωση της λειτουργίας των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης με τη βελτίωση της διαχείρισης των πληροφοριών και την πρόσβαση στις πληροφορίες αυτές, συμπεριλαμβανομένων:

- Διοικητικά συστήματα
- Διαχείριση της υλικοτεχνικής υποστήριξης της φροντίδας του ασθενούς
- Μητρώα ασθενών
- Συστήματα παραγγελιών και τιμολόγησης

2) Βελτίωση της παροχής υγειονομικής περίθαλψης μέσω της καλύτερης διάγνωσης, χαρτογράφησης των απειλών για τη δημόσια υγεία, εκπαίδευσης και ανταλλαγής γνώσεων μεταξύ των εργαζομένων στο χώρο της υγείας καθώς και μέσω της υποστήριξης των εργαζομένων στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, ιδιαίτερα στον τομέα της αγροτικής υγειονομικής περίθαλψης.

Σε αυτή τη βελτίωση συντελούν:

- Βιοϊατρική βιβλιογραφική έρευνα και ανάκτηση δεδομένων
- Συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη των εργαζομένων στο χώρο της υγείας
- Τηλεϊατρική και εξ αποστάσεως διαγνωστική υποστήριξη
- Διαγνωστική απεικόνιση
- Συστήματα υποστήριξης κρίσιμων αποφάσεων
- Συστήματα διασφάλισης ποιότητας
- Επιτήρηση νόσων και επιδημιολογία

3) Βελτίωση της επικοινωνίας για την υγεία συμπεριλαμβανομένων της βελτίωσης της ροής των πληροφοριών μεταξύ των εργαζομένων στο χώρο της υγείας και το ευρύ κοινό, καλύτερων ευκαιριών

για την προαγωγή της υγείας και βελτίωση της ανατροφοδότησης σχετικά με τις επιπτώσεις των υγειονομικών υπηρεσιών και παρεμβάσεων, μεταξύ των οποίων:

- Ενημέρωση / Πληροφόρηση των ασθενών
- Αμφίδρομη επικοινωνία μεταξύ ιατρού-ασθενούς
- Προσεγγίσεις από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης
- Υγειονομική έρευνα

Όλα τα παραπάνω βασίζονται στα ακόλουθα χαρακτηριστικά που διακρίνουν την Ηλεκτρονική Υγεία:

1. Αποδοτικότητα: η αύξηση της αποδοτικότητας της ιατρικής περίθαλψης συντελεί στη μείωση του κόστους. Ένας πιθανός τρόπος μείωσης του κόστους είναι η αποφυγή διπλών ή μη απαραίτητων διαγνωστικών ή θεραπευτικών διαδικασιών μέσω επικοινωνίας ανάμεσα στους φορείς υγείας και τον πολίτη.
2. Βελτίωση της ποιότητας περίθαλψης: η αύξηση της αποδοτικότητας βελτιώνει ταυτόχρονα και την ποιότητα. Η Ηλεκτρονική Υγεία μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα της ιατρικής περίθαλψης επιτρέποντας για παράδειγμα συγκρίσεις ανάθεσα σε παρόχους υγείας.
3. Επιστημονική τεκμηρίωση: οι παρεμβάσεις στην Ηλεκτρονική Υγεία πρέπει να τεκμηριώνονται με την έννοια ότι η αποδοτικότητά τους πρέπει να αποδεικνύεται με αυστηρή επιστημονική αξιολόγηση.
4. Ενδυνάμωση πολιτών και ασθενών: οι βάσεις δεδομένων υγείας και ο προσωπικός ηλεκτρονικός ιατρικός φάκελος καθίστανται προσβάσιμα από το Διαδίκτυο. Ανοίγονται έτσι νέοι ορίζοντες για ανθρωποκεντρικά συστήματα υγείας .
5. Ενίσχυση της αλληλεπίδρασης: προωθείται η ανάπτυξη νέας σχέσης μεταξύ ασθενούς και επαγγελματία υγείας, προς μια συνεργασία στην οποία οι αποφάσεις θα λαμβάνονται από κοινού.
6. Συνεχής Εκπαίδευση: εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας από online πηγές (συνεχής ιατρική εκπαίδευση) αλλά και πολιτών (προληπτική ενημέρωση).
7. Διευκόλυνση της ανταλλαγής πληροφορίας: δυνατότητα επικοινωνίας και ανταλλαγής πληροφοριών μεταξύ των εγκαταστάσεων υγειονομικής περίθαλψης.
8. Επέκταση της εμβέλειας της ιατρικής περίθαλψης: αναφέρεται τόσο στη γεωγραφική όσο και τη μεταφορική έννοια του όρου. Δίνεται στους πολίτες η δυνατότητα της απευθείας (online) πρόσβασης σε ιατρικές υπηρεσίες που παρέχονται από διεθνείς παρόχους. Αυτές οι υπηρεσίες

μπορεί να είναι απλά συμβουλευτικές ή και πιο ουσιαστικές, όπως για παράδειγμα η προμήθεια φαρμακευτικών προϊόντων.

9. Ασφάλεια: η Ηλεκτρονική Υγεία περιλαμβάνει νέες μορφές αλληλεπίδρασης ασθενούς / ιατρού και εμπεριέχει νέες προκλήσεις σε ζητήματα ασφάλειας όπως, παραδείγματος χάρη, το ιατρικό απόρρητο.
10. Ισότητα: Μία από τις υποσχέσεις της Ηλεκτρονικής Υγείας είναι η διασφάλιση της ισότιμης παροχής ιατρικής περίθαλψης σε όλους τους ασθενείς, ανεξαρτήτως οικονομικής επιφάνειας.

Τα παραπάνω χαρακτηριστικά μπορούν να επεκτείνουν την εμβέλεια της κλινικής εφαρμογής και να ενισχύσουν την παραγωγικότητα, αυξάνοντας την πρόσβαση των ασθενών σε εγκεκριμένες πληροφορίες υγείας, χωρίς να επιβάλλονται ιατρικές επισκέψεις. Έτσι, μπορεί να δημιουργηθεί μία συνεχής επικοινωνία μεταξύ γιατρού και ασθενούς, η οποία θα κυμαίνεται από πρόσωπο με πρόσωπο επισκέψεις έως μία αυτόνομη παροχή και / ή ανταλλαγή πληροφοριών.

Επιπλέον, η μείωση των περιττών επισκέψεων στα ιατρεία μπορεί να αυξήσει την ικανοποίηση των ασθενών και να οδηγήσει σε μείωση του κόστους της υγειονομικής περίθαλψης. Είναι πιθανό ότι οι καταναλωτές θα χρησιμοποιούν όλο και περισσότερο το Διαδίκτυο και άλλες δικτυωμένες τεχνολογίες για να διεξάγουν συναλλαγές που σχετίζονται με την υγειονομική περίθαλψη όπως προγραμματιστικό συναντήσεων, εγγραφή σε προγράμματα υγείας, επιλογή παρόχου κλινικών υπηρεσιών καθώς και αγορά προϊόντων που σχετίζονται με την υγεία.

4. Το έργο «eHealth Monitoring»

Η βελτίωση της Πρόσβασης σε Υγειονομική Περίθαλψη μέσω ενός Προγράμματος Συστήματος Παρακολούθησης της Προσωπικής Υγείας - Παρακολούθηση Ηλεκτρονικής Υγείας - σκοπεύει να προσφέρει εξατομικευμένη και προσιτή παρακολούθηση της υγειονομικής περίθαλψης στον πληθυσμό γενικότερα. Ο στρατηγικός στόχος είναι η βελτίωση της δημόσιας υγείας και της ποιότητας ζωής, η προσαρμογή στις μεταβαλλόμενες ανάγκες και η αξιοποίηση των υφιστάμενων και νέων τεχνολογικών δυνατοτήτων, ενώ ταυτόχρονα αυξάνεται η αποδοτικότητα και η σχέση κόστους-αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών αυτών. Ο κύριος στόχος του έργου είναι να μελετήσει, να σχεδιάσει και να υλοποιήσει μια καινοτόμο, φιλική προς το χρήστη, ευέλικτη, χαμηλού κόστους, υψηλής απόδοσης, διαδραστική κινητή εφαρμογή για την παρακολούθηση της υγείας οπουδήποτε, οποτεδήποτε, για οποιονδήποτε.

Ο κύριος στόχος αυτού του έργου είναι η μελέτη και η υλοποίηση μιας υποδομής ηλεκτρονικής υγείας, η οποία είναι σε θέση να εγγυάται την απομακρυσμένη αλληλεπίδραση μεταξύ επαγγελματιών του τομέα της υγείας και ασθενών, χρησιμοποιώντας δίκτυα επικοινωνίας. Στόχος είναι η βελτιστοποίηση των μέσων που διατίθενται από το περιβάλλον του ασθενούς στις νοσοκομειακές πλατφόρμες, προκειμένου να εξασφαλιστεί ίση πρόσβαση στην περίθαλψη των ασθενών / πολιτών σύμφωνα με μια καλά συντονισμένη και καλά βαθμολογημένη προσέγγιση.

Αυτό το έξυπνο πανταχού παρόν σύστημα θα είναι σε θέση να εξασφαλίσει τη συνέχεια της περίθαλψης που περνά από την ιατρική δομή στο σπίτι ή το περιβάλλον του ασθενούς, θα παρέχει πρόσβαση σε όσο το δυνατόν περισσότερους ασθενείς και θα παρέχει εύκολη πρόσβαση στον επαγγελματία υγείας οπουδήποτε και οποτεδήποτε μειώνοντας την υγειονομική περίθαλψη με παράλληλη διατήρηση υψηλής ποιότητας ιατρικής συμβουλής και παρακολούθησης.

Στα πλαίσια του έργου προτείνεται μια πλατφόρμα πραγματικού χρόνου με επίκεντρο τον ασθενή, βασισμένη σε έννοιες αποτελεσματικής, ασφαλούς και δίκαιης υγειονομικής περίθαλψης, που θα υποστηρίζει καλά εντοπισμένα επιστημονικά και τεχνικά προβλήματα και ευφυές ιατρικό περιβάλλον. Το έργο αυτό αντιμετωπίζει τη νέα τεχνολογία των βιοαισθητήρων και τις ασύρματες επικοινωνιακές προκλήσεις που θέτουν οι νέες μέθοδοι υγειονομικής περίθαλψης σε αντίθεση με τις υπάρχουσες, αξιοποιώντας τις νέες δυνατότητες για την παροχή βελτιωμένης αξιοπιστίας, φιλικής προς το χρήστη και χαμηλού κόστους κινητής εφαρμογής για παρακολούθηση της υγείας.

Παρέχοντας μια πλατφόρμα για μια σειρά αισθητήρων που χρησιμοποιούνται για την παρακολούθηση ενός ασθενούς, το έργο παρέχει συναρπαστικές ευκαιρίες για την ανάπτυξη προσαρμοστικών και ανταποκρινόμενων συστημάτων που μπορούν να σκέφτονται και να αντιδρούν με βάση την κατάσταση του χρήστη, τα ερεθίσματα και το περιβάλλον. Η πλούσια ροή δεδομένων ζωτικών σημείων (και η προκύπτουσα γνώση) από αυτό το έργο μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον σχεδιασμό και την εφαρμογή μηχανισμών ανάδρασης σε πραγματικό χρόνο για τη βελτίωση της

ποιότητας της φροντίδας για τα άτομα με την παροχή κατάλληλων και έγκαιρων ιατρικών αποφάσεων.

4.1. Οφέλη του Έργου

Το έργο θα οδηγήσει αναμφισβήτητα στην παραγωγή οφελών στις ομάδες – στόχους. Αναφορικά με τους *γιατρούς*, μπορούν να πραγματοποιήσουν διάγνωση του ασθενή που βρίσκεται σε απομακρυσμένο χωριό καθώς και να ζητήσουν την γνώμη ενός εξειδικευμένου συναδέλφου για τον εξεταζόμενο ασθενή. Προχωρώντας πιο πέρα, υπάρχει άμεση πρόσβαση στο αρχείο ασθενών (patient record), μείωση του χρόνου διάγνωσης, άμεση πληροφόρηση και ενημέρωση και τέλος, άμεση επικοινωνία με τους συναδέλφους του μέσω δικτύου.

Οι εργαζόμενοι στο χώρο της υγείας με τη χρήση των νέων τεχνολογιών μπορούν να διευκολύνουν σημαντικά την εργασία τους, αυξάνοντας την αποδοτικότητα και μειώνοντας το χρόνο απασχόλησης ανά περιστατικό. Αυτό επιτυγχάνεται με την άμεση διάθεση των επιθυμητών πληροφοριών στο σημείο της ανάγκης. Έτσι, ουσιαστικά ενισχύεται η παραγωγικότητα στη μονάδα του χρόνου, μειώνονται τα σφάλματα και ενισχύεται το αίσθημα ασφάλειας για τους ασθενείς και τους επαγγελματίες υγείας.

Ο χρόνος επικοινωνίας μεταξύ νοσοκομείων μειώνεται δραστικά, επιτυγχάνεται αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης και πραγματοποιείται ευρεία κάλυψη ιατρικών περιστατικών. Τέλος, εκσυγχρονίζεται το περιβάλλον εργασίας του ιατρικού προσωπικού με τη χρήση της τεχνολογίας και υπηρεσιών βάσει διεθνών προτύπων, αλλά και διευκολύνεται και αναβαθμίζεται η εκπαίδευση των ιατρών.

Αναφορικά με τα οφέλη που παράγονται για τον πολίτη, αυτά σχετίζονται με την άμεση επαφή με τον γιατρό, ακόμη και αν εκείνος βρίσκεται χιλιόμετρα μακριά, την άμεση εξυπηρέτηση και αύξηση της ποιότητας περίθαλψης, αποφεύγοντας τις επαναλήψεις, τις καθυστερήσεις και τα λάθη. Η άμεση ενημέρωση για θέματα δημόσιας υγείας, επιδημίες και πρόληψη αποτελούν εξίσου θέματα μείζονος σημασίας, καθώς και η μείωση του κόστους περίθαλψης, αποφεύγοντας άσκοπες μετακινήσεις και έξοδα. Με τη μέθοδο της τηλεϊατρικής και τα νέα πληροφοριακά συστήματα και εργαλεία παρακολούθησης ενισχύεται η διαφάνεια.

Προχωρώντας πιο πέρα, στην κατηγορία των οφελών συμπεριλαμβάνεται η εξοικονόμηση σε έξοδα εξέτασης, μετακίνησης και διαχείρισης του συστήματος περίθαλψης, η μείωση της γεωγραφικής και φυσικής απομόνωσης των ασθενών αλλά και η εξάλειψη του φαινομένου εσωτερικής μετανάστευσης προς τα αστικά κέντρα με σκοπό την καλύτερη και πιο αποτελεσματική περίθαλψη. Ο τρόπος αποφυγής της ανάγκης για επανάληψη επώδυνων εξετάσεων, αντιφατικών συνταγών και λαθών στη θεραπεία, η δυνατότητα παροχής συμβουλών από ειδικούς στο εξωτερικό και η βελτίωση της καθημερινής έρευνας, αφού υπάρχει γρήγορη και άμεση πρόσβαση σε νέες πληροφορίες και γνώσεις, βρίσκονται στην κορυφή της πυραμίδας.

Το γεγονός ότι υπάρχει γρήγορη και άμεση πρόσβαση σε νέες πληροφορίες και γνώσεις συμβάλλει στη στήριξη της διάγνωσης και της θεραπείας, συμπεριλαμβανομένης της αποκατάστασης. Το όφελος από αυτό είναι ότι οποιοσδήποτε πληροφορίες μπορούν να συγκεντρωθούν, να προσεγγιστούν και να απεικονιστούν σε οποιοδήποτε σημείο και ανά πάσα στιγμή, κάτι που με τη σειρά του οδηγεί, όπως έχει ήδη αναφερθεί, στη λήψη γρήγορων αποφάσεων, βελτιστοποιημένων θεραπειών και μείωση του κόστους.

Οι εφαρμογές ηλεκτρονικής υγείας μπορούν να βοηθήσουν εποικοδομητικά στη διαχείριση μονάδων υγείας μέσω της διάδοσης βέλτιστων πρακτικών. Η χρήση εφαρμογών τηλεϊατρικής (τηλε-διαβούλευση, τηλε-φροντίδα ή τηλε-παρακολούθηση) και η υγειονομική περίθαλψη στο σπίτι διευκολύνει και ενισχύει τη διαμονή των ανθρώπων σε αποκεντρωμένες περιοχές, βελτιώνοντας τη συνολική παροχή υπηρεσιών υγείας σε κάθε επίπεδο.

5. Πρώτη Διακρατική Εκδήλωση στο Σμόλναν, Βουλγαρία

Η πρώτη διακρατική εκδήλωση του έργου «eHealth Monitoring» πραγματοποιήθηκε στην πόλη Σμόλναν της Βουλγαρίας, στις 2 Ιουλίου 2019. Πλήθος κόσμου παρευρέθηκε στην εκδήλωση, δηλώνοντας το ενδιαφέρον τους για την ηλεκτρονική υγεία και το έργο. Όλοι οι εταίροι ήταν παρόντες και συμμετείχαν στην εκδήλωση συμβάλλοντας στη διάδοση των στόχων και αποτελεσμάτων του έργου.

Αρχικά, ο επικεφαλής εταίρος μαζί με τον εταίρο 6 (Σύνδεσμος EURORADAR), καλωσόρισαν τους παρευρισκόμενους και τους ευχαρίστησαν για την παρουσία τους στο συγκεκριμένο γεγονός. Οι παρευρισκόμενοι ενημερώθηκαν για το έργο και τους στόχους του καθώς και για τα αναμενόμενα αποτελέσματα που προσπαθεί να επιτύχει. Στη συνέχεια, κάθε εταίρος που συμμετέχει στο έργο πραγματοποίησε μια σύντομη παρουσίαση αναφορικά με το ρόλο του.

Προχωρώντας πιο πέρα, η κυρία Boyka Dimitrova, η οποία ειδικεύεται στην παιδιατρική και διαχείριση της υγείας, παρουσίασε την τρέχουσα κατάσταση καθώς και τα προβλήματα του συστήματος υγείας στην Περιφέρεια Σμόλναν. Συγκεκριμένα, ανέφερε ότι το σύστημα υγείας στην Περιφέρεια Σμόλναν αποτελείται από:

1. Ιδρύματα πρωτοβάθμιας περίθαλψης
2. Ιατρικά ιδρύματα για εξειδικευμένη ιατρική και οδοντιατρική περίθαλψη
3. Νοσοκομεία
4. Επείγουσα ιατρική βοήθεια
5. Επείγουσα ιατρική φροντίδα, η οποία υλοποιείται από το διαγνωστικό κέντρο της Περιφέρειας Σμόλναν.

Αναφορικά με την επείγουσα ιατρική φροντίδα, πρόβλημα αποτελεί το γεγονός ότι σε πολλά μικρά χωριά που βρίσκονται σε απομακρυσμένες περιοχές, οι γιατροί δηλώνουν απρόθυμοι να εργαστούν. Έτσι, η ιατρική βοήθεια παρέχεται από ειδικούς του ιδιωτικού τομέα. Στον τομέα της οδοντοπαιδιατρικής, η κυρία Dimitrova έκανε λόγο πως μόλις ένας ειδικός είναι υπεύθυνος για 831 ασθενείς και πως ένας μεγάλος αριθμός γιατρών βρίσκονται σε ηλικία συνταξιοδότησης.

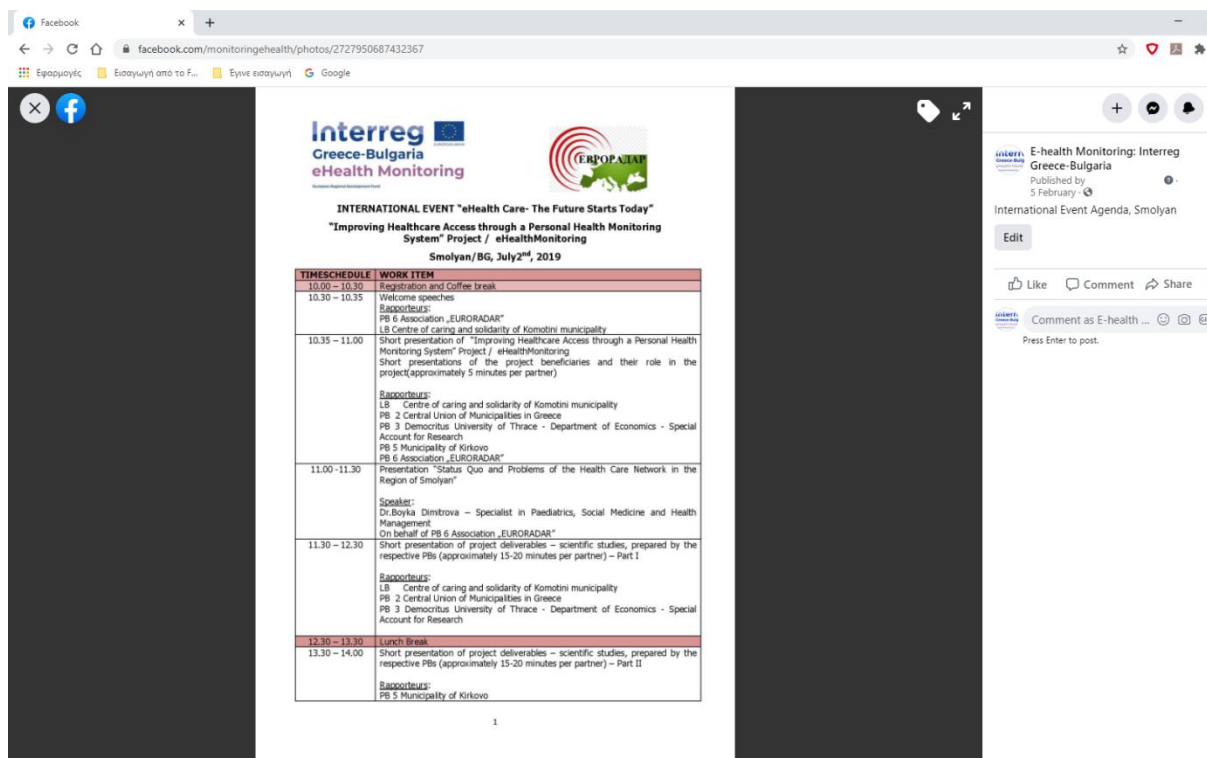
Σχετικά με την εξειδικευμένη οδοντιατρική φροντίδα εξωτερικών ασθενών, έγινε λόγος πως δεν υπάρχει στο Σμόλναν και πως οι κάτοικοι ψάχνουν για την παραπάνω φροντίδα έξω από τα όρια της περιοχής. Προχωρώντας στην νοσοκομειακή περίθαλψη, από το 2018 λειτουργούν τέσσερα νοσοκομεία για εντατική θεραπεία στο Σμόλναν και άλλες δύο περιοχές, 3 νοσοκομεία αποκατάστασης καθώς και το Κέντρο Ψυχικής Υγείας στο Σμόλναν. Οι προκλήσεις που συναντώνται αφορούν τον ανεπαρκή αριθμό αναισθησιολόγων, παιδιάτρων, παθολόγων και άλλων, καθώς και το

γεγονός ότι τα νοσοκομεία δοκιμάζονται από τη δυσκολία να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις λόγω του ελλειπούς αριθμού γιατρών.

Συμπερασματικά, οι κύριες προκλήσεις έχουν να κάνουν με τα εξής:

- ✓ Υπάρχει μεγάλος βαθμός συγκέντρωσης της ιατρικής φροντίδας στο Σμόλυαν, γεγονός που προκαλεί περιορισμένη προσβασιμότητα των κατοίκων.
- ✓ Υπάρχει η τάση να εξαιρούνται τα άτομα χωρίς ιατρική ασφάλιση από τη λίστα των ασθενών των γιατρών.
- ✓ Δεν υπάρχει αρκετή πρόληψη.
- ✓ Υπάρχει έλλειψη ιατρικού προσωπικού.
- ✓ Η παραπάνω έλλειψη προκαλεί δυσαναλογία στο ποσοστό γιατρών και νοσοκόμων.

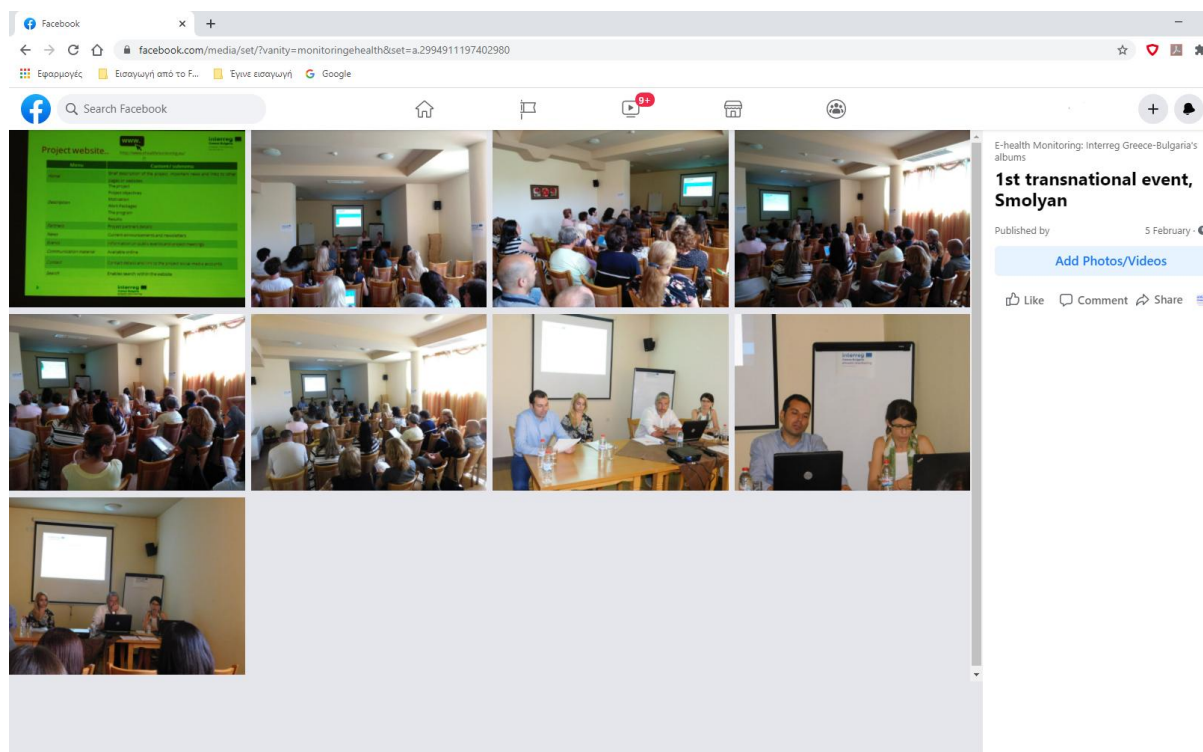
Τέλος, ο κάθε εταίρος έδωσε πληροφορίες για τα Παραδοτέα του έργου τα οποία είναι υπεύθυνος να φέρει εις πέρας. Στο Παράρτημα Ι παρατίθεται η Ατζέντα και φωτογραφίες από την πρώτη διακρατική εκδήλωση.



INTERNATIONAL EVENT "eHealth Care- The Future Starts Today"
"Improving Healthcare Access through a Personal Health Monitoring System" Project / eHealthMonitoring
Smolyan/BG, July 2nd, 2019

TIMESCHEDULE	WORK ITEM
10.00 – 10.30	Registration and Coffee break
10.30 – 10.35	Welcome speeches Reporteurs: PB 6 Association „EUROADAR“ LB Centre of caring and solidarity of Komotini municipality
10.35 – 11.00	Short presentation of "Improving Healthcare Access through a Personal Health Monitoring System" Project / eHealthMonitoring Short presentations of the project beneficiaries and their role in the project (approximately 5 minutes per partner) Reporteurs: LB - Centre of caring and solidarity of Komotini municipality PB 2 Central Union of Municipalities in Greece PB 3 Democritus University of Thrace - Department of Economics - Special Account for Research PB 5 Municipality of Kirkovo PB 6 Association „EUROADAR“
11.00-11.30	Presentation "Status Quo and Problems of the Health Care Network in the Region of Smolyan" Speaker: Dr.Boyka Dimitrova – Specialist in Paediatrics, Social Medicine and Health Management On behalf of PB 6 Association „EUROADAR“
11.30 – 12.30	Short presentation of project deliverables – scientific studies, prepared by the respective PBs (approximately 15-20 minutes per partner) – Part I Reporteurs: LB - Centre of caring and solidarity of Komotini municipality PB 2 Central Union of Municipalities in Greece PB 3 Democritus University of Thrace - Department of Economics - Special Account for Research
12.30 – 13.30	Lunch break
13.30 – 14.00	Short presentation of project deliverables – scientific studies, prepared by the respective PBs (approximately 15-20 minutes per partner) – Part II Reporteurs: PB 5 Municipality of Kirkovo

Πρόσκληση I^{ης} διακρατικής ημερίδας στο Facebook



Δημοσίευση φωτογραφιών της 1^{ης} διακρατικής εκδήλωσης στο Facebook

6. Δεύτερη Διακρατική Εκδήλωση στην Κομοτηνή

Η δεύτερη διακρατική εκδήλωση του έργου πραγματοποιήθηκε στις 18 Φεβρουαρίου 2020 στην Κομοτηνή. Μεγάλος αριθμός ατόμων παρακολούθησαν το γεγονός και έδειξαν το ενδιαφέρον τους προς το έργο αλλά και την τηλεϊατρική γενικότερα. Κατά τη διάρκεια της ημερίδας παρουσιάστηκαν διάφορα προγράμματα και οι παρευρισκόμενοι τα παρακολούθησαν όλα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον.

Την εκδήλωση άνοιξε ο Πρόεδρος του ΚΕΜΕΑ κ. Σωτηρακόπουλος Νικόλαος, ο οποίος καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και τόνισε τη σημαντικότητα τέτοιων δράσεων στην περιοχή. Στη συνέχεια ο κ. Γκαρτσώνης Δημήτριος παρουσίασε το έργο eHealth Monitoring και τα αναμενόμενα αποτελέσματά του, με την υποστήριξη του κ. Παναγόπουλου Χρήστου, ο οποίος παρείχε λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τη χρήση του συστήματος απομακρυσμένης παρακολούθησης της υγείας.

Στην εκδήλωση επίσης συμμετείχαν ο κ. Μιχαηλίδης Παναγιώτης, Υπεύθυνος Έργου, ο οποίος παρουσίασε το έργο με τίτλο «MEDICINET II», που πρόκειται για συνεργασία Ελλάδας - Βουλγαρίας. Ο συνολικός στόχος του έργου MediciNet II είναι η βελτίωση της αποτελεσματικότητας των κύριων και επειγόντων υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης στη διασυνοριακή περιοχή της Ροδόπης και του Κίρτζαλι, με την αναβάθμιση των υφιστάμενων, τη δημιουργία νέων ιατρικών υπηρεσιών και τον εξοπλισμό των δύο νοσοκομείων-εταίρων του έργου.

Τα αποτελέσματα του έργου αφορούν στην αναβάθμιση των χειρουργείων του Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής με την προμήθεια ειδικού ιατρικού εξοπλισμού για την εντατική και επείγουσα φροντίδα στο νοσοκομείο του Κίρτζαλι καθώς και τη διοργάνωση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων για δεκάδες ιατρούς και ιατρικό προσωπικό. Το συγκεκριμένο έργο κατάφερε να αποσπάσει και βραβεία για τις δράσεις του και τα αποτελέσματά του. Κατέκτησε το βραβείο «Interreg Project Slam 2019» και βραβεύτηκε και στην τελετή με όνομα «Business Awards 2019».

Στη συνέχεια, ο καθηγητής ΤΕΦΑΑ του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης κ. Καμπάς Αντώνιος που παρουσίασε το έργο «Εξυπνες λύσεις για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας μέσω IoT συσκευών και δεδομένων» ή αλλιώς OCARIot. Το πρόγραμμα κάνει λόγο πως το πρόβλημα των νέων σήμερα είναι η υποκινητικότητα και η καθιστική συμπεριφορά που αντικατέστησαν την κίνηση και την πρωτογενή εμπειρία. Τα αποτελέσματα είναι τρομακτικά: παχυσαρκία, μεταβολικό σύνδρομο, κοινωνική αποξένωση, γνωστική απομόνωση.

Οι προτεινόμενες λύσεις για την καταπολέμηση αυτού του φαινομένου έχουν να κάνουν με τη χρήση φορητών συσκευών και διαδικτύου για την παρότρυνση παιδιών και εφήβων στη φυσική δραστηριότητα και την υγιεινή διατροφή. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν παιδιά από την Ισπανία, την Ελλάδα και Βραζιλία. Οι στόχοι του προγράμματος σχετίζονται με την καταγραφή δεδομένων σχετικά με τις διατροφικές συμπεριφορές (μέσω πλατφόρμας OCARIot) και τη φυσική

δραστηριότητα (μέσω φορητών συσκευών FitBit), τη διασταυρούμενη επικύρωση των δεδομένων μεταξύ μαθητών, οικογενειών και εκπαιδευτικών (μέσω πλατφόρμας OCARIoT), τη δημιουργία «μοντέλων» για τη υποστήριξη των μαθητών στη διατροφή και στην σωματική άσκηση μέσω συστημάτων «υποστήριξης αποφάσεων» και την παρακολούθηση των παιδιών στο σχολείο, στο σπίτι, στην πόλη σε 3 σχολεία-πιλότους στην Ισπανία, την Ελλάδα και τη Βραζιλία.

Η πλατφόρμα OCARIoT είναι μια πλατφόρμα για τους εκπαιδευτικούς, τους γονείς και τους επαγγελματίες του τομέα της υγείας που συμμετέχουν στο πρόγραμμα οι οποίοι:

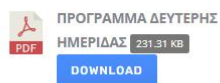
- Μπορούν να δουν συμβουλές και συστάσεις σχετικά με τον υγιεινό τρόπο ζωής
- Μπορούν να αναθεωρήσουν τις πληροφορίες που αναφέρουν οι μαθητές
- Μπορούν να επικυρώσουν και να βελτιώσουν τις συλλεχθείσες πληροφορίες
- Μπορούν να δουν τα γραφικά και τα στατιστικά στοιχεία της συμπεριφοράς των μαθητών

Τέλος, παρουσιάστηκε το έργο με τίτλο Ολοκληρωμένες Χωρικές Συνέργειες για την Υγεία και την Προστασία των Παιδιών II (Integrated Territorial Synergies for Children Health and Protection II)» και ακρωνύμιο INTERSYC II από την κα Καρελιάδου Αφροδίτη, εκπρόσωπος Δ.Σ. Κ. Καραθεοδωρή, Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρεία Δήμου Κομοτηνής. Η βασική ιδέα του έργου βασίζεται στον εντοπισμό των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν ευάλωτες ομάδες παιδιών στην Ελλάδα και τη Βουλγαρία και στην κεφαλαιοποίηση των αποτελεσμάτων και της άριστης συνεργασίας του πρώτου αντίστοιχου και απολύτως επιτυχημένου έργου INTERSYC, το οποίο υλοποιήθηκε κατά την προηγούμενη προγραμματική περίοδο «2007-2013».

Αξίζει να αναφερθεί ότι το πρώτο έργο INTERSYC κέρδισε το πρώτο βραβείο στην εκδήλωση Project Slam of “INTERREG 25 years” που πραγματοποιήθηκε στις 15 και 16 Σεπτεμβρίου 2015 στο Λουξεμβούργο. Κεφαλαιοποιώντας τις ενδεδειγμένες πρακτικές και την άρτια υλοποίηση του πρώτου έργου, το INTERSYC II στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων των περιοχών εφαρμογής με γνώμονα:

- ✓ τη διασφάλιση της καλής υγείας των παιδιών, με την ανάπτυξη εκτεταμένων προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής
- ✓ την διαχείριση των κρίσιμων προβλημάτων των παιδιών που βρίσκονται σε κίνδυνο με την εκπαίδευση προσωπικού και μεταφορά τεχνογνωσίας
- ✓ την βελτίωση των υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας που παρέχονται στα παιδιά, με την εκπαίδευση των στελεχών των οργανώσεων και των ιδρυμάτων που εργάζονται με παιδιά

Στο Παράρτημα II παρατίθενται η ατζέντα της εκδήλωσης καθώς και φωτογραφικό υλικό.



Δημοσίευση προγράμματος 2^{ης} διακρατικής ημερίδας στην ιστοσελίδα του Έργου



ΕΗΕΑΛΤΗ_ΔΕΥΤΕΡΗ ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗ
ΗΜΕΡΙΔΑ_ΚΟΜΟΤΗΝΗ_ΑΤΖΕΝΤΑ

111.82 KB

DOWNLOAD



ΕΗΕΑΛΤΗ_ΔΕΥΤΕΡΗ ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗ
ΗΜΕΡΙΔΑ_ΚΟΜΟΤΗΝΗ_ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

1.27 MB

DOWNLOAD

🖨️ Print 📄 PDF



Πρόσκληση και Πρόγραμμα 2^{ης} διακρατικής ημερίδας στην ιστοσελίδα του Έργου



E-health Monitoring:
Interreg Greece-Bulgaria
@monitoringehealth

- Home
- Reviews
- About
- Videos
- Photos
- Posts
- Community

Create a Page

E-health Monitoring: Interreg Greece-Bulgaria

17 February · 🌐

Διακρατική Ημερίδα του Έργου, Κομοτηνή



2

1 share

Like Comment Share

E-health Monitoring: Interreg Greece-Bulgaria

17 February · 🌐

2nd Transnational Event Agenda, Komotini



Πρόσκληση 2^{ης} διακρατικής ημερίδας στο Facebook

E-health Monitoring: Interreg Greece-Bulgaria

facebook.com/monitoringehealth

Εφαρμογές Εισαγωγή από το F... Έγινε εισαγωγή Google

Like Share Suggest Edits ... Send Message

E-health Monitoring: Interreg Greece-Bulgaria
@monitoringehealth

Home
Reviews
About
Videos
Photos
Posts
Community
Create a Page

E-health Monitoring: Interreg Greece-Bulgaria added 12 new photos to the album 2nd Transnational Event, Komotini 18/02/2020. 21 February · 2nd Transnational Event, Komotini

2nd Transnational Event, Komotini

18/02/2020
12 photos

1

"Improving Healthcare Access through a Personal ...
E-health monitoring project promotes the innovative technologies in order to improve access to p...
See more

Community See all
18 people like this
18 people follow this

About See all
www.ehealthmonitoring.eu/en
Community

Page transparency See More
Facebook is showing information to help you better understand the purpose of a Page. See actions taken by the people who manage and post content.
Page created - 14 March 2019

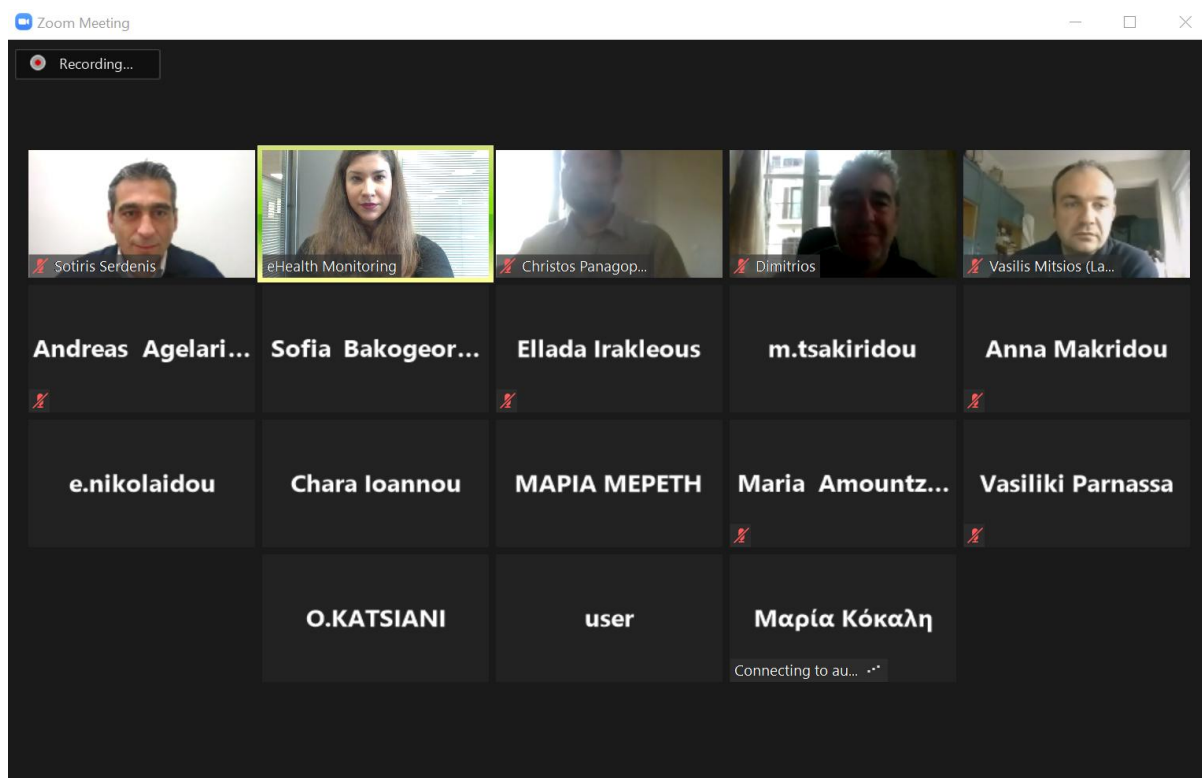
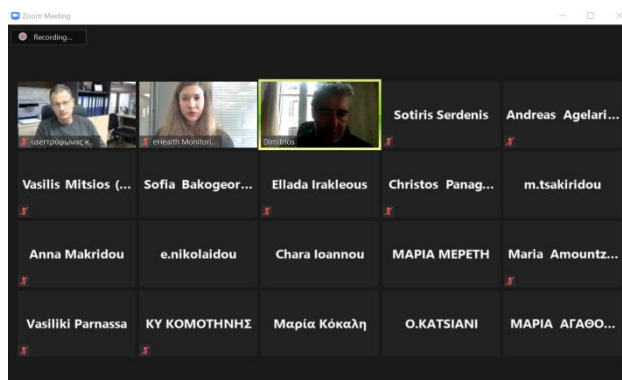
People >
18 likes

Related Pages

Δημοσίευση φωτογραφιών της 2^{ης} διακρατικής εκδήλωσης στο Facebook

7. Διαδικτυακή Τοπική Εκδήλωση στην Κομοτηνή

Η τοπική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε από το ΚΕΜΕΑ τη Δευτέρα, 30 Νοεμβρίου 2020 και λόγω του δεύτερου κύματος της πανδημίας και των ιδιαίτερα αυξημένο αριθμό κρουσμάτων, έγινε διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας zoom. Αρχικά, η κυρία Αμούντζια Μαρία, εξωτερικός συνεργάτης του ΚΕΜΕΑ ευχαρίστησε όσους συμμετείχαν στην εκδήλωση και έκανε μία σύντομη αναφορά για το σκοπό του έργου, το χρονοδιάγραμμα υλοποίησής του και το εταιρικό σχήμα.



Στη συνέχεια, το λόγο πήρε ο κος Γκαρτσώνης Δημήτρης, εκπρόσωπος του ΚΕΜΕΑ και παρείχε λεπτομερείς πληροφορίες για το έργο, τα αναμενόμενα οφέλη του, την προώθησή του και έκανε μια σύντομη αναφορά στο σύστημα, το οποίο αναλύθηκε λεπτομερώς από τον κύριο Παναγόπουλο Χρήστο.

Στόχοι του Έργου

- > Η ανάπτυξη μίας πρωτοποριακής υπηρεσίας, η οποία θα έχει ως στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του πληθυσμού, μέσω της παρακολούθησης ζωτικών σημάτων και άλλων παραμέτρων σε πραγματικό χρόνο και μέσω της εξασφάλισης της πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας
- > Η ανάπτυξη μίας διαδικτυακή υπηρεσία η οποία θα επιτρέπει την καταγραφή και επεξεργασία των ζωτικών σημάτων των χρηστών, την αυτοματοποιημένη ανίχνευση αποκλίσεων από το φυσιολογικό, ενώ θα επιβλέπει την τήρηση των λαμβανόμενων φαρμακευτικών αγωγών

Παρουσίαση του Έργου από τον κύριο Γκαρτσώνη Δημήτρη

Οφέλη του Συστήματος

- Μείωση του χρόνου παραμονής των ηλικιωμένων ατόμων σε νοσοκομεία και κατά συνέπεια μείωση του κόστους νοσηλείας
- Εξασφάλιση της συνέπειας τήρησης των θεραπευτικών αγωγών των ηλικιωμένων ατόμων μέσω υπηρεσιών υπενθύμισης
- Δυνατότητα διαρκούς και άρτιας παρακολούθησης του ηλικιωμένου ατόμου/ ασθενούς (πχ. μετεγχειρητικά)
- Αύξηση του προσδόκιμου ζωής των ηλικιωμένων ατόμων βελτιώνοντας παράλληλα την ποιότητά της

Παρουσίαση του Έργου από τον κύριο Γκαρτσώνη Δημήτρη

Οφέλη του Συστήματος

- **Για το χρήστη:** παραμονής στο μόνιμο τόπο κατοικίας, δυνατότητα παρακολούθησης της υγείας του όλο το 24ωρο, πρόληψη εκτάκτων καταστάσεων (πχ. πτώσεις, κρίσεις σακχάρου κτλ)
- **Για τους οικείους του:** δυνατότητα επικοινωνίας με ήχο ή/και εικόνα χωρίς την ανάγκη φυσικής παρουσίας, μείωση του χρόνου και του κόστους νοσηλείας
- **Για τους επαγγελματίες υγείας:** διαρκής και άρτια παρακολούθηση του ασθενούς, έγκαιρη επέμβαση, δημιουργία μονιμότερης σχέσης μεταξύ ιατρικού φορέα και ασθενούς, καλύτερη αξιοποίηση του υφιστάμενου ιατρικού δυναμικού, δημιουργία ανταγωνιστικού πλεονεκτήματος

Παρουσίαση του Έργου από τον κύριο Γκαρτσώνη Δημήτρη

Παρουσίαση του Έργου από τον κύριο Γκαρτσώνη Δημήτρη

Παρουσίαση του Έργου από τον κύριο Γκαρτσώνη Δημήτρη

Σύντομη Περιγραφή Συστήματος

- Βιο αισθητήρες: φορητές συσκευές που παρέχουν μετρήσεις για τα ακόλουθα:
 - ❖ Καρδιακός ρυθμός
 - ❖ Κορεσμός οξυγόνου
 - ❖ Αρτηριακή πίεση (συστολική και διαστολική)
 - ❖ Φυσική δραστηριότητα (καταγραφή βημάτων και ύπνου)
- Για την συλλογή των μετρήσεων και την αποθήκευσή τους στο κεντρικό πληροφοριακό σύστημα, οι βιο αισθητήρες θα πρέπει να επικοινωνούν με τα UMU και την mobile εφαρμογή ασύρματα, μέσω τεχνολογίας Bluetooth.

Παρουσίαση του Έργου από τον κύριο Γκαρτσώνη Δημήτρη

Σύντομη Περιγραφή Συστήματος

- Δημιουργία λογαριασμού χρήστη (χωρίς προσωπικές πληροφορίες)
- Για κάθε λογαριασμό χρήστη έχει δημιουργηθεί ένας αντίστοιχος λογαριασμός Google, ο οποίος χρησιμοποιείται για την λειτουργία του tablet, την εγκατάσταση ενημερώσεων και τη δυνατότητα ενημέρωσης των απαιτούμενων υπηρεσιών του Android (π.χ., Google Play Services) ώστε να διασφαλίζεται η ομαλή λειτουργία της mobile εφαρμογής, αλλά και για την λήψη email από το σύστημα στο σχετικό Gmail.

Παρουσίαση του Έργου από τον κύριο Γκαρτσώνη Δημήτρη

Πρωτόθση του Έργου

- Δημοσίευση δελτίων τύπου στην ιστοσελίδα του έργου αλλά και σε άλλες ιστοσελίδες (πχ. ΚΕΔΕ, τοπικές ιστοσελίδες του Δήμου Κομοτηνής)
- Διεξαγωγή Τοπικών Εκδηλώσεων
- Σχεδιασμός ηλεκτρονικών πανό

Παρουσίαση του Έργου από τον κύριο Γκαρτσώνη Δημήτρη

HEALTH ACCESS WITHOUT BORDERS

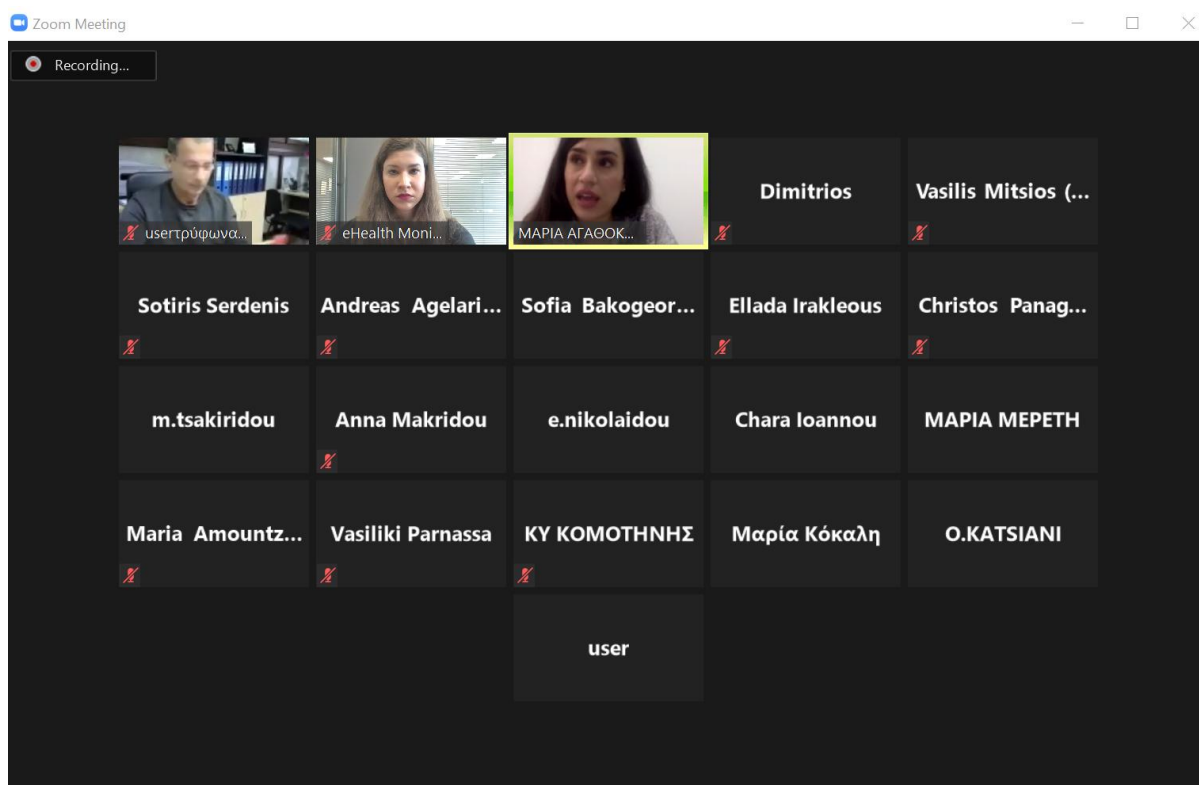
- Promotion of innovative technologies
- Improve access to primary health care
- Provide a personalized healthcare system

IMPROVING HEALTHCARE ACCESS through a Personal Health Monitoring System

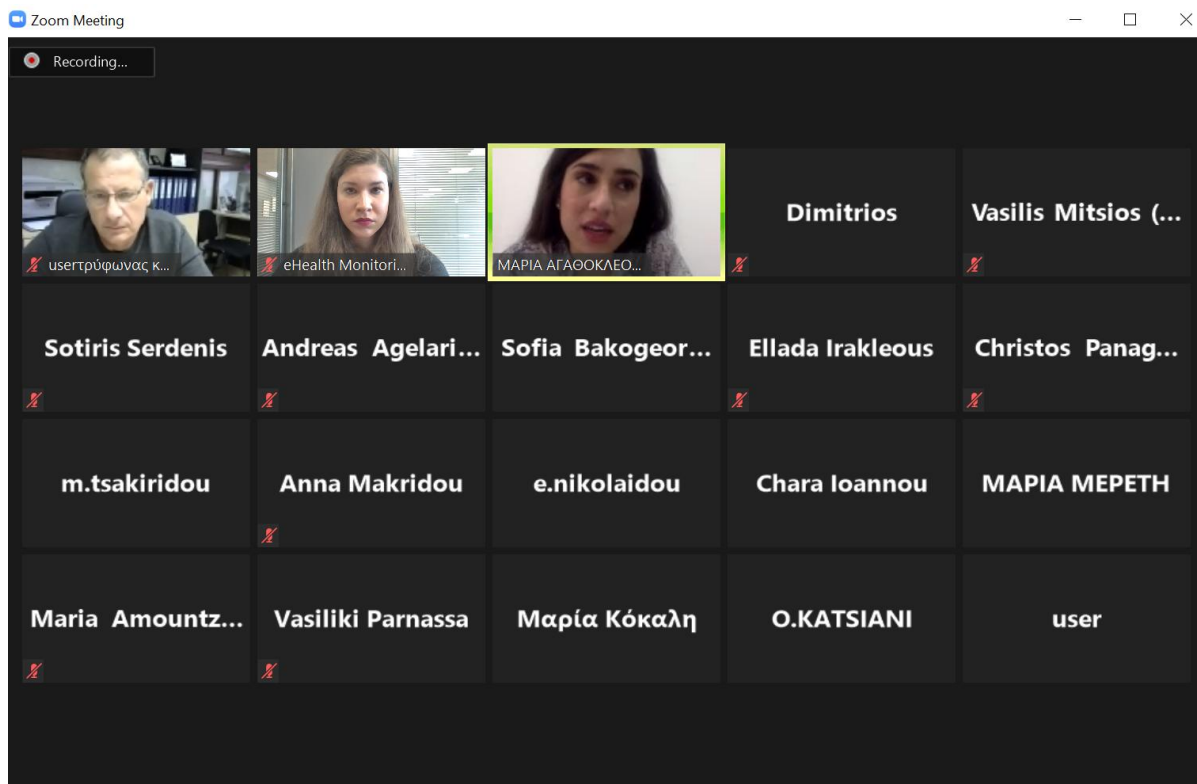
www.ehealthmonitoring.eu

Παρουσίαση του Έργου από τον κύριο Γκαρτσώνη Δημήτρη

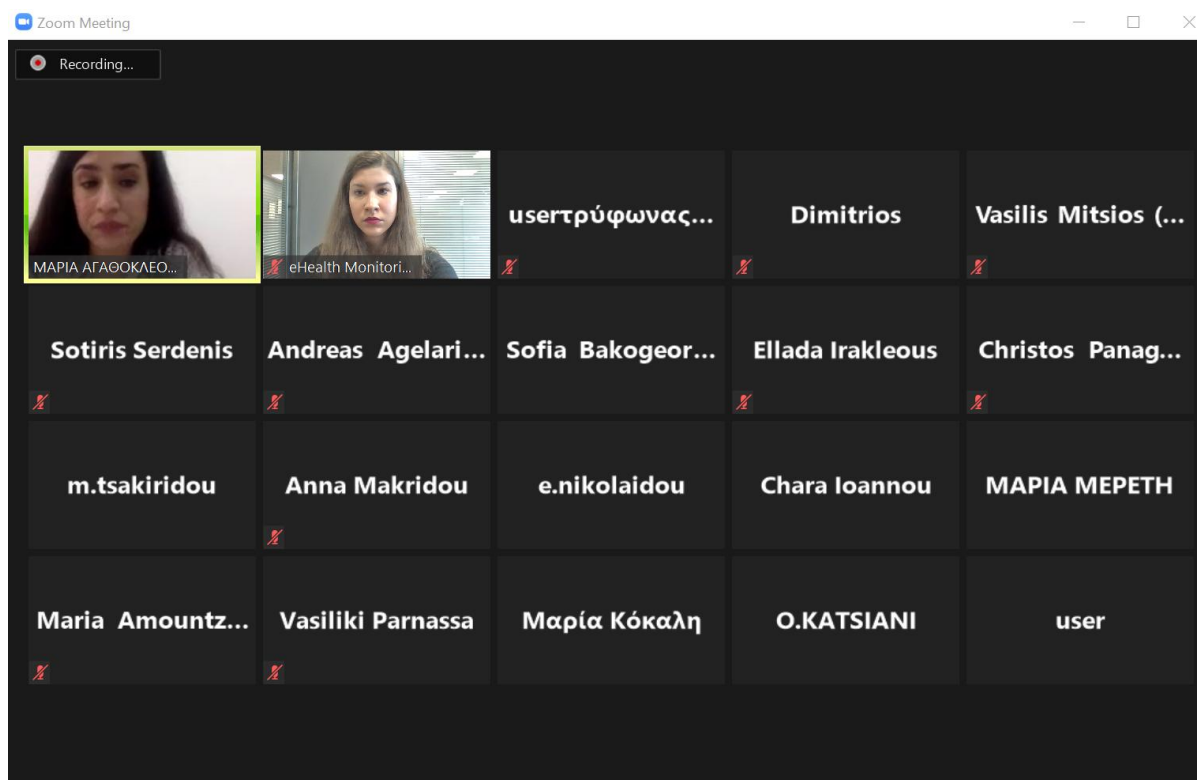
Στη συνέχεια τη σκυτάλη πήρε η κυρία Αγαθοκλέους Μαρία, επαγγελματίας υγείας, η οποία έκανε εκτενή αναφορά στον κορονοϊό από τον οποίο έχουν πληγεί όλες οι χώρες του πλανήτη. Αρχικά, έδωσε γενικές πληροφορίες για την κατάσταση που επικρατεί, διευκρίνισε πως όλα όσα προβάλλονται από τα ΜΜΕ σχετικά με τον κορονοϊό δεν είναι 100% έγκυρα και πως τα δεδομένα αλλάζουν συνεχώς, για το λόγο αυτό πρέπει όλοι να ενημερωνόμαστε σε καθημερινή βάση. Ακόμα, ανέφερε παραδείγματα σχετικά με το πότε κάποιος θα πρέπει να μπαίνει σε καραντίνα, να υποβάλλεται σε εξέταση για τον κορονοϊό αλλά και πότε είναι σε θέση να πάει στην εργασία του. Τέλος, έκανε μια αναφορά στα rapid test και τα εμβόλια και απάντησε σε ερωτήσεις που τέθηκαν από τους συμμετέχοντες.



Ομιλία της κυρία Αγαθοκλέους Μαρίας για τον κορονοϊό



Ομιλία της κυρία Αγαθοκλέους Μαρίας για τον κορονοϊό



Ομιλία της κυρία Αγαθοκλέους Μαρίας για τον κορονοϊό

Την εκδήλωση έκλεισε ο κύριος Παναγόπουλος Χρήστος, εξωτερικός συνεργάτης του ΚΕΜΕΑ και υπεύθυνος για τη δημιουργία του συστήματος του έργου. Αρχικά, ανέφερε τις συσκευές από τις οποίες αποτελείται το σύστημα και τις βασικές λειτουργίες της κάθε συσκευής. Προχωρώντας παραπέρα, περιέγραψε τον τρόπο με τον οποίο μπορεί να χρησιμοποιήσει το σύστημα ο κάθε χρήστης, καθώς και τα οφέλη που παρέχει στο ιατρικό προσωπικό που το χρησιμοποιεί.

Recording...

Integrated Health Monitoring System



Democritus University of Thrace

- Design and development of the app and the cloud platform
 - ✓ Mobile app (for patients)
 - ✓ Web app (for doctors)
 - ✓ Cloud platform
- Development of the core functionalities and services



Christos Panagopoulos

BioAssist

- Integration of commercial medical and wearable devices based on project requirements





Παρουσίαση του συστήματος απομακρυσμένη υγείας από τον κύριο Παναγόπουλο Χρήστο

Recording...

Core Features





Videocalls



Biosignal measurements



Reminders

Communication with doctors

Physical activity

Alerts

Communication with relatives and friends

Medical history (lab tests, allergies, medications, etc.)

Reports



Christos Panagopoulos



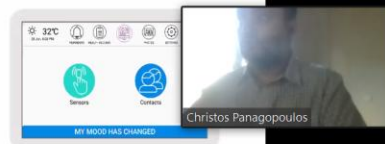
Παρουσίαση του συστήματος απομακρυσμένη υγείας από τον κύριο Παναγόπουλο Χρήστο

Hardware

Each user is provided with:

Tablet

- Service provision through our mobile app
- Devices interconnection and videoconferencing



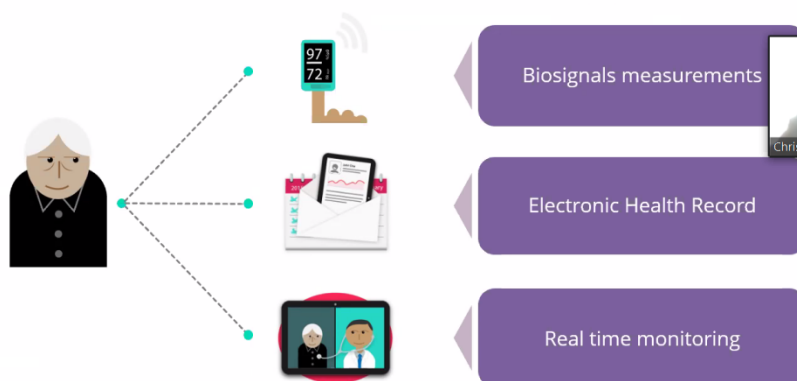
Wireless medical sensors

- Wireless connection with the mobile app for vital signs monitoring
 - ✓ SpO2
 - ✓ Pulse rate
 - ✓ Blood pressure
 - ✓ Physical activity
 - ✓ Sleep



Παρουσίαση του συστήματος απομακρυσμένη υγείας από τον κύριο Παναγόπουλο Χρήστο

Patients



Παρουσίαση του συστήματος απομακρυσμένη υγείας από τον κύριο Παναγόπουλο Χρήστο

Recording...

Doctors

Christos Panagopoulos

Interreg
Greece-Bulgaria
eHealth Monitoring

Παρουσίαση του συστήματος απομακρυσμένη υγείας από τον κύριο Παναγόπουλο Χρήστο

Recording...

Integrated Sensors

Oximeter

Jumper JPD-500F

Blood Pressure Monitor

iHealth Track

Activity Tracker

H10Pro

Christos Panagopoulos

Interreg
Greece-Bulgaria
eHealth Monitoring

Παρουσίαση του συστήματος απομακρυσμένη υγείας από τον κύριο Παναγόπουλο Χρήστο

Στο Παράρτημα ΙΙΙ παρατίθεται η πρόσκληση της εκδήλωσης.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ – eHealth

← → ↻ 🏠 ⚠ Μη ασφαλής | ehealthmonitoring.eu/145-2/

Εφαρμογές Εισαγωγή από το F... Έγινε εισαγωγή Google

Interreg Greece-Bulgaria eHealth Monitoring

ΑΡΧΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΤΑΙΡΙΚΟ ΣΧΗΜΑ ΝΕΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ 🇬🇷 🇧🇬 Search

HEALTH ACCESS WITHOUT BORDERS

IMPROVING HEALTHCARE ACCESS through a Personal Health Monitoring System

Interreg Greece-Bulgaria

PDF ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ EVENT KEMEA 1.13 MB DOWNLOAD

100%

Νοέμβριος 2020

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
« Φεβ						

Πρόσκληση διαδικτυακής τοπικής εκδήλωσης στην ιστοσελίδα του Έργου

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ - ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΚΕΜΕΑ ΔΗΜΟΥ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

EHEALTH MONITORING

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ – eHealth

HEALTH ACCESS WITHOUT BORDERS

IMPROVING HEALTHCARE ACCESS through a Personal Health Monitoring System

Interreg Greece-Bulgaria

PDF ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ EVENT KEMEA 1.13 MB DOWNLOAD

100%

Νοέμβριος 2020

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
« Φεβ						

Πρόσκληση διαδικτυακής τοπικής εκδήλωσης στην ιστοσελίδα του ΚΕΜΕΑ

Πρόσκληση διαδικτυακής τοπικής εκδήλωσης στο Facebook

Twitter post from @ehealth_monitor:

HEALTH ACCESS WITHOUT BORDERS

IMPROVING HEALTHCARE ACCESS through a Personal Health Monitoring System

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
«Συστήματα Ηλεκτρονικής Υγείας στην εποχή της πανδημίας COVID-19»

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Ν.Π.Δ.Δ. «Κέντρο Μέρμενας και Αλληλεγγύης του Δήμου Κομοτηνής» σας προσκαλεί στη διαδικτυακή εκδήλωση του έργου με τίτλο "Improving Healthcare Access through a Personal Health Monitoring System – EHEALTH Monitoring", (Βελτιώνοντας την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας μέσω προσωπικού συστήματος υγείας) του Προγράμματος Διασυνοριακής Εδαφικής Συνεργασίας Interreg V-A Greece - Bulgaria 2014-2020 στο οποίο συμμετέχει ως Επικεφαλής Εταίρος.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 30 Νοεμβρίου 2020 και ώρα 11:00 π.μ. μέσω της πλατφόρμας Zoom.

Σκοπός της εκδήλωσης είναι η ενημέρωση των συμμετεχόντων σχετικά με την πορεία και τα αποτελέσματα του έργου «EHEALTH Monitoring». Στόχος του έργου είναι η βελτίωση της δημόσιας υγείας και της ποιότητας ζωής, υιοθετώντας τεχνολογίες οι οποίες προσαρμόζονται στις προσωπικές ανάγκες και συγχρόνως είναι αυξημένης αξιοπιστίας και μειωμένου κόστους.

Για τη συμμετοχή σας στην εκδήλωση ακολουθείστε τον παρακάτω σύνδεσμο:
<https://us02web.zoom.us/j/82396352540>

Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΠΑ) και εθνικούς πόρους των χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A «Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020»

Local Event KEMEA Invitation
#ehealth #ehealthmonitoring #localevent #interreg #greece #bulgaria

4:43 μ.μ. · 26 Νοε 2020 · Twitter Web App

1 Retweet

Πρόσκληση διαδικτυακής τοπικής εκδήλωσης στο Twitter

2:03 MM  

  43

← Δημοσιεύσεις



ehealth_monitoring





ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
«Συστήματα Ηλεκτρονικής Υγείας στην εποχή της πανδημίας COVID-19»

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Ν.Π.Δ.Δ. «Κέντρο Μέρμινας και Αλληλεγγύης του Δήμου Κομοτηνής» σας προσκαλεί στη διαδικτυακή εκδήλωση του έργου με τίτλο "Improving Healthcare Access through a Personal Health Monitoring System – EHEALTH Monitoring", (Βελτιώνοντας την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας μέσω προσωπικού συστήματος υγείας) του Προγράμματος Διασυνοριακής Εδαφικής Συνεργασίας Interreg V-A Greece - Bulgaria 2014-2020 στο οποίο συμμετέχει ως Επικεφαλής Εταίρος.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 30 Νοεμβρίου 2020 και ώρα 11:00 π.μ., μέσω της πλατφόρμας Zoom.

Σκοπός της εκδήλωσης είναι η ενημέρωση των συμμετεχόντων σχετικά με την πορεία και τα αποτελέσματα του έργου «EHEALTH Monitoring». Στόχος του έργου είναι η βελτίωση της δημόσιας υγείας και της ποιότητας ζωής, υιοθετώντας τεχνολογίες οι οποίες προσαρμόζονται στις προσωπικές ανάγκες και συγχρόνως είναι αυξημένης αξιοπιστίας και μειωμένου κόστους.

Για τη συμμετοχή σας στην εκδήλωση ακολουθείστε τον παρακάτω σύνδεσμο:
<https://us02web.zoom.us/j/82396352540>





Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και εθνικούς πόρους των χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A «Ελλάδα – Βουλγαρία 2014-2020»



ehealth_monitoring Local event in Komotini invitation
#ehealth #ehealthmonitoring #interreg... περισσότερα

1 λεπτό πριν • Δείτε τη μετάφραση

Πρόσκληση διαδικτυακής τοπικής εκδήλωσης στο Instagram

Παράρτημα Ι – Ατζέντα και Φωτογραφικό Υλικό από την Πρώτη Διακρατική Εκδήλωση στο Σμόλυαν

Παράρτημα II – Ατζέντα και Φωτογραφικό Υλικό από τη Δεύτερη Διακρατική Εκδήλωση στην Κομοτηνή

Παράρτημα III – Πρόσκληση διαδικτυακής τοπικής εκδήλωσης στην Κομοτηνή