

AGROTUR II

Simpozij Akademija o teranu/Accademia di Terrano
Grad Štanjel/Il castello Štanjel

8. 11. 2018





Zmerno uživanje vina blagodejno vpliva na zdravje
Il consumo moderato di vino ha un effetto benefico sulla salute
<https://e-karst.eu/sl>

dr. Sabina Passamonti

Università di Trieste



Perché si deve bere vino con cautela

Il vino contiene un farmaco chiamato alcol (12%)

*Questo farmaco causa prima piacere, e poi danno
Il piacere del bere causa dipendenza fisica e psicologica*



ALCOLISMO

Si cerca il piacere a tutti i costi

Si beve sempre di più

L'ALCOLISMO UCCIDE

SECONDO L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ

CIRCA 2.5 milioni di persone/anno nel mondo
4% di tutte le cause di morte
più della violenza, AIDS e tubercolosi

Bere troppo è un problema di salute pubblica

Il vino è liberamente acquistabile – un affare che rende

QUALE POLITICA?

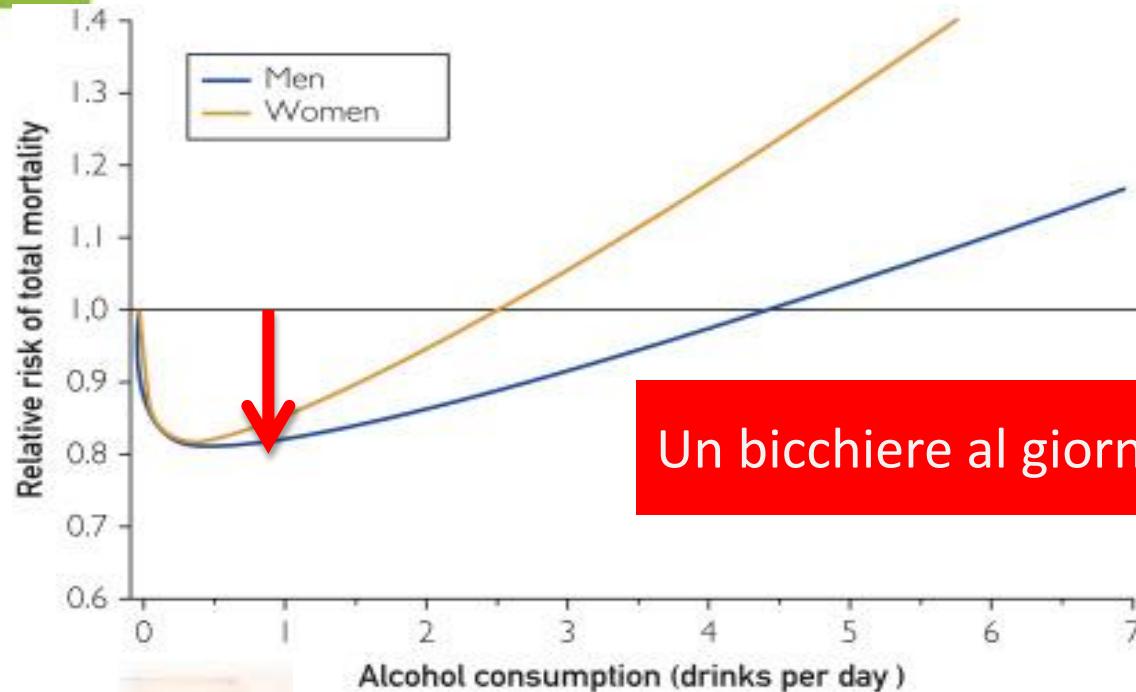
Si deve smantellare l'industria del vino e riconvertire la produzione?

SI FACCIANO PRIMA DELLE VALUTAZIONI SCIENTIFICHE

**QUALE IMPATTO HA SULLA SALUTE UMANA
IL CONSUMO NORMALE DI VINO?**



L'INNATESO EFFETTO DELL'ALCOL SUL RISCHIO GENERALE DI MORTALITÀ



Un bicchiere al giorno fa bene !

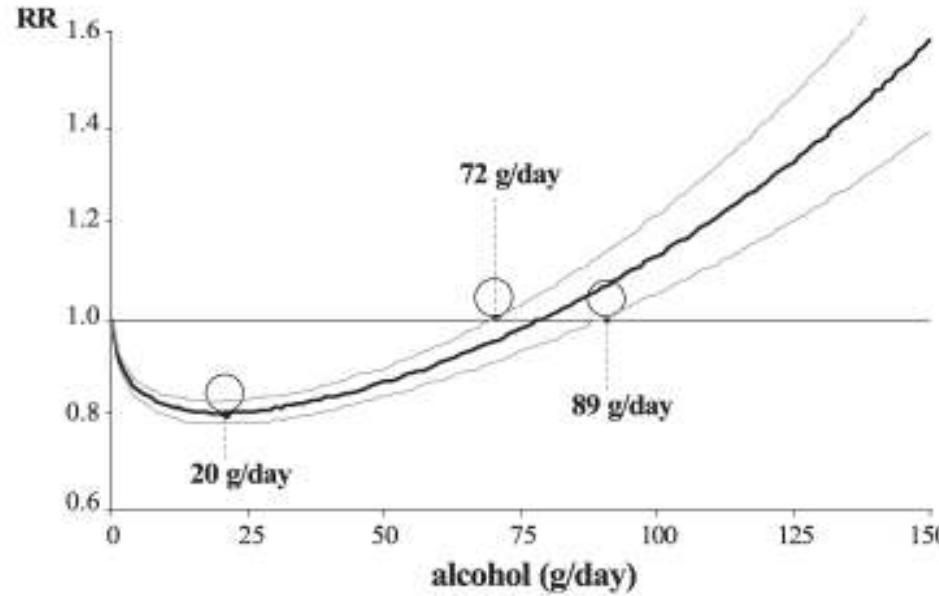


- 1 drink = 14 g of ethanol
- 360 ml beer
- 150 ml wine
- 45 ml spirit

Mayo Clinic Proceedings 2014 89, 382-393 DOI: (10.1016/j.mayocp.2013.11.005)



Il ridotto rischio di mortalità è dovuto in parte a un ridotto rischio di malattie cardiovascolari

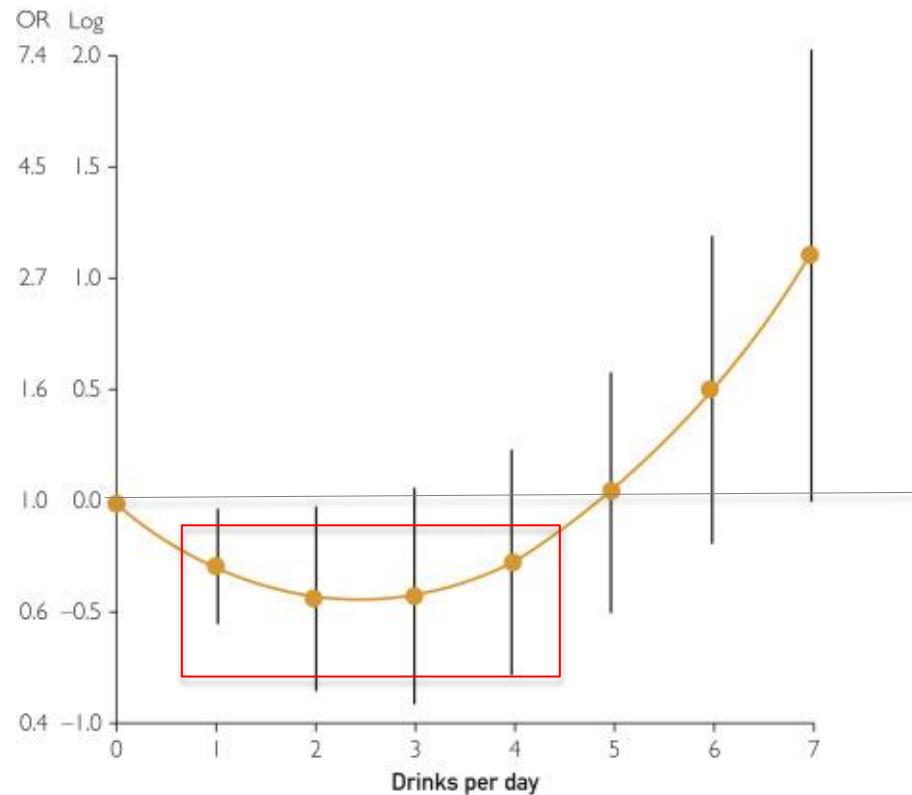


G. Corrao et al. / Preventive Medicine 38 (2004) 613–619

Fig. 2. Relative risk function and corresponding 95% confidence intervals describing the dose-response relationship between alcohol consumption and the risk of coronary heart disease.

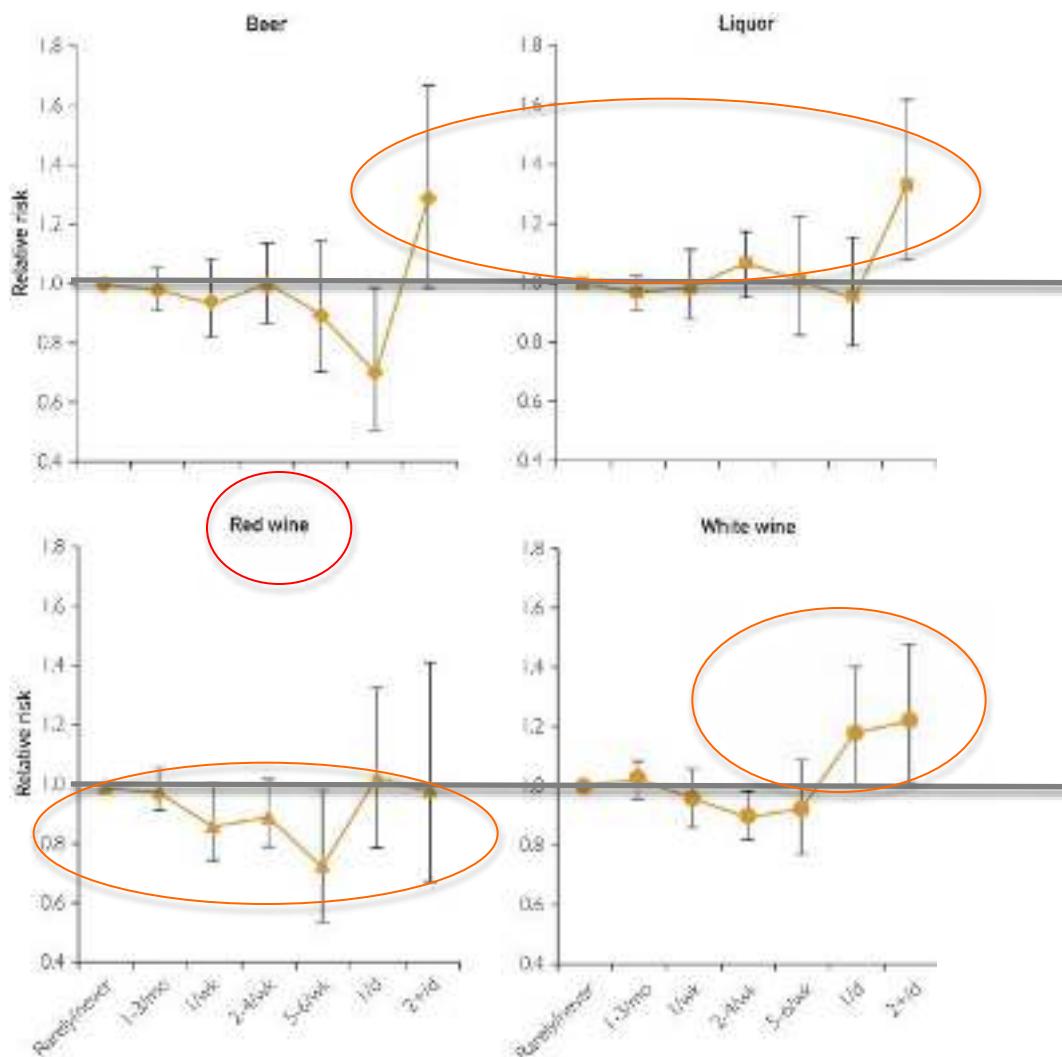
**Il rischio di infarto si riduce del 20% con 2 piccoli bicchieri di vino (20 g alcol) ogni giorno.
Questo effetto benefico si perde con 5-6 piccoli bicchieri di vino (72-89 g)**

Minor rischio di ictus con 2-4 bicchieri al giorno



Copyright © 2014 Mayo Foundation for Medical Education and Research [Terms and Conditions](#)

Minor rischio di ipertensione con 1 bicchiere al giorno



rigidità delle arterie → ipertensione → danno vascolare → malattia coronarica → infarto, ictus, ecc.

Copyright © 2014 Mayo Foundation for Medical Education and Research [Terms and Conditions](#)



LA DIETA PROTEGGE DALLA DEMENZA SENILE?

Studio su anziani in due province del sud-est della Francia

1366 Letenneur et al.

TABLE 1. Baseline characteristics of the sample according to flavonoid intake, PAQUID* study ($n = 1,640$), France, 1991–2001

	Flavonoid quartile (mg/day)								p value
	0–10.39		10.40–13.59		13.60–17.69		17.70–36.94		
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	
Sex (men)	128	31.2	147	35.8	223	54.4	194	47.3	<0.0001
Low educational level	167	40.7	105	25.6	83	20.2	60	14.6	<0.0001
Smoking status									<0.0001
Smokers	32	7.8	32	7.8	47	11.5	49	11.9	
Former smokers	87	21.2	97	23.7	140	34.1	127	31.0	
Never smokers	291	71.0	281	68.5	223	54.4	234	57.1	
	0–10.39		10.40–13.59		13.60–17.69		17.70–36.94		
Age (years)	Mean	SD*	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	
	77.74	6.55	76.55	6.41	76.73	6.17	76.92	5.84	<0.036
Body mass index (kg/m ²)	24.48	4.01	24.83	3.85	24.73	3.89	24.74	3.81	0.60
Fruits (g/day)	175.2	108.2	286.9	106.0	333.7	111.4	348.8	148.9	<0.0001
Vegetables (g/day)	187.6	112.1	241.8	109.3	259.6	123.9	280.7	144.5	<0.0001
Mini-Mental State (score)	26.54	2.71	27.01	2.45	27.33	2.26	27.53	2.11	<0.0001
"Isaacs" Set Test (score)	27.84	5.94	28.85	6.21	29.31	5.83	29.76	5.44	<0.0001
Benton's Visual Retention Test (score)	10.71	2.58	11.12	2.32	11.26	2.39	11.38	2.18	<0.0007

* PAQUID, Personnes Agées Quid; SD, standard deviation.

Voti nel test di capacità mentale calano con l'età, *ma meno se la dieta contiene frutta e verdura*

Flavonoid Intake and Cognitive Decline 1369

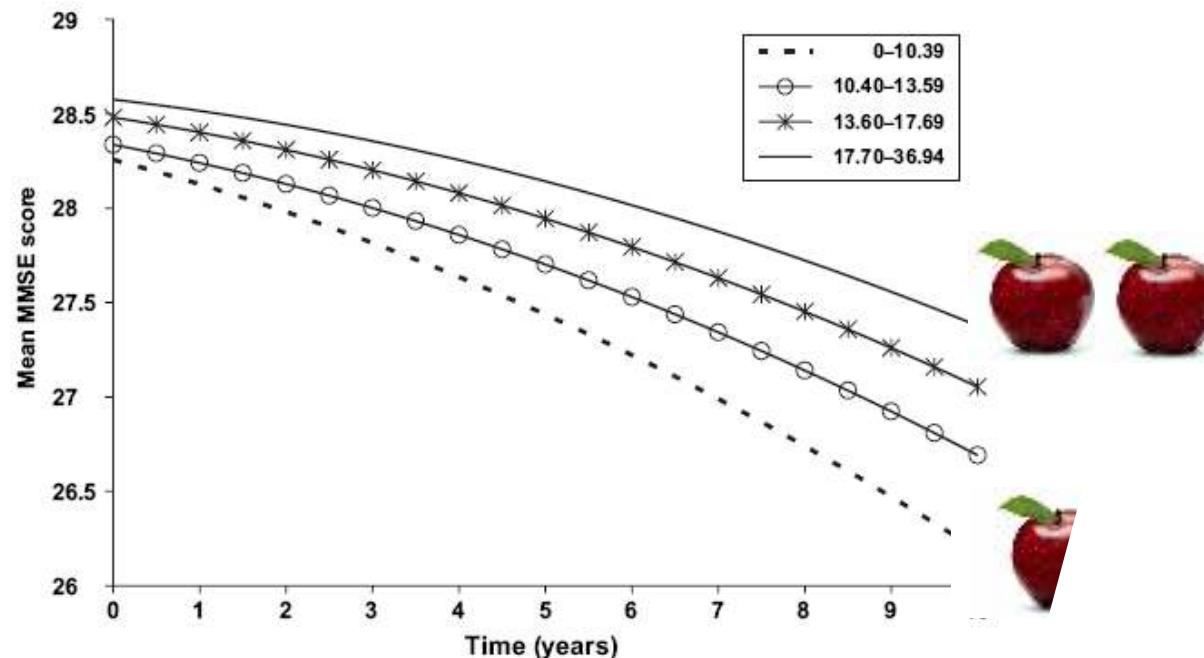


FIGURE 1. Evolution of the mean MMSE score for persons in quartiles 1–4 of flavonoid intake estimated with a linear mixed model, PAQUID study, France, 1991–2001. Examples for men aged 65–70 years at baseline, who had a high educational level, were nonsmokers, and had a normal body mass index and average fruit (286.15 g/day) and vegetable (242.44 g/day) consumption. MMSE, Mini-Mental State Examination; PAQUID, Personnes Agées Quid.

Am J Epidemiol 2007;165:1364–1371

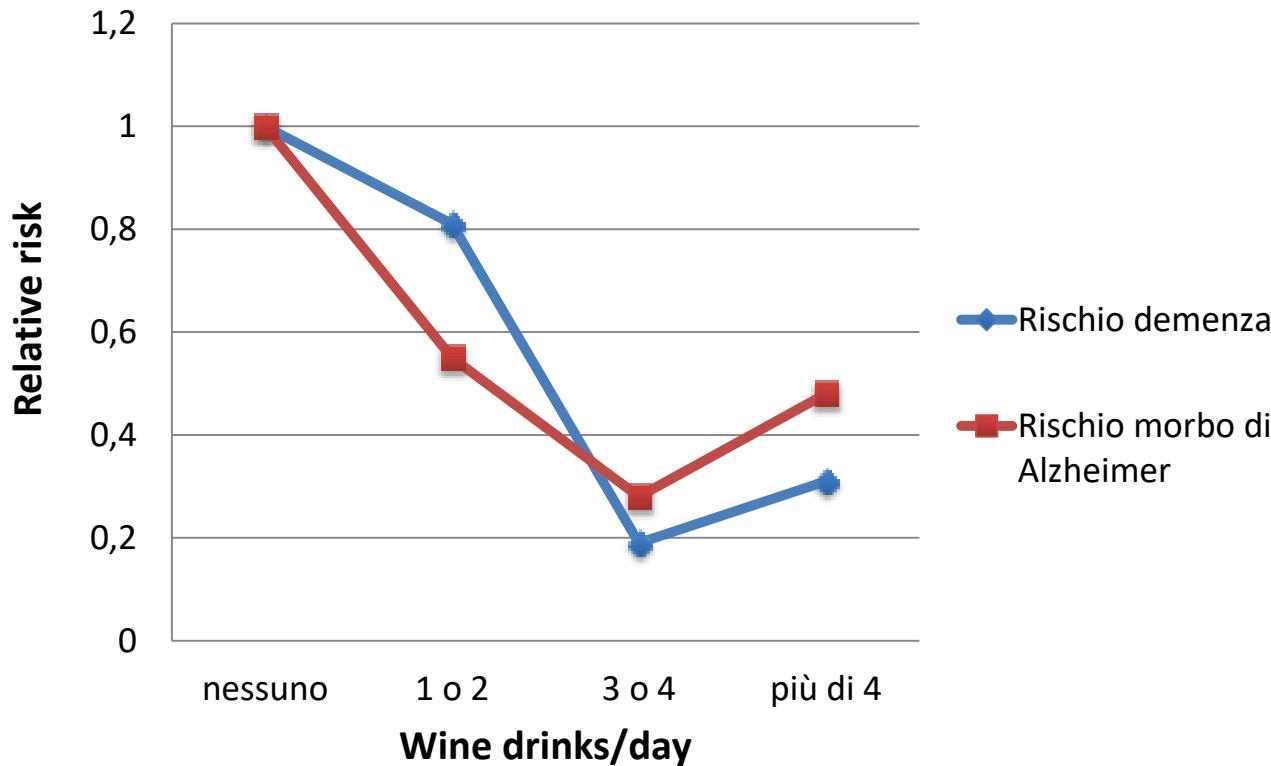
Buone notizie



=



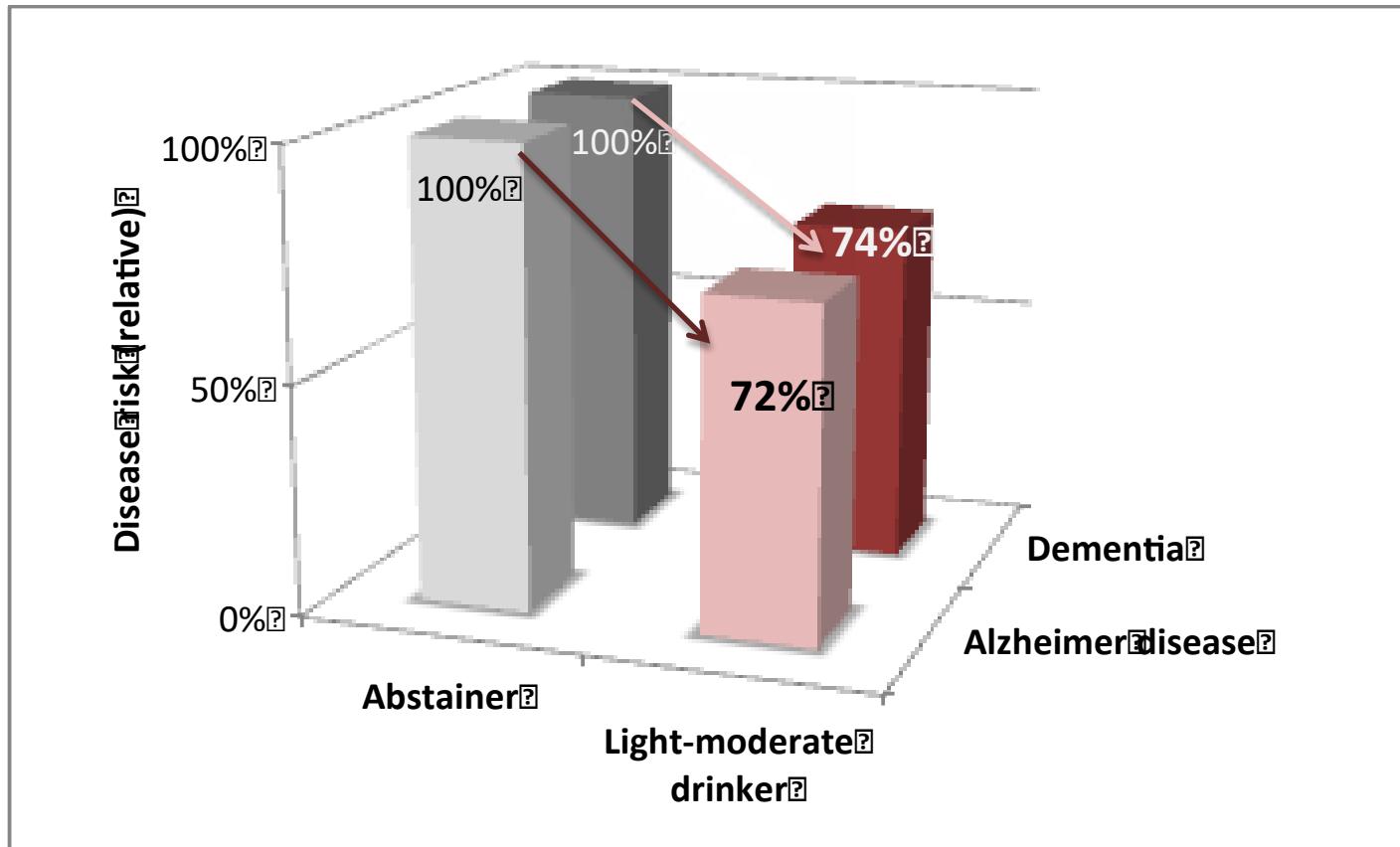
Il vino causa demenza?



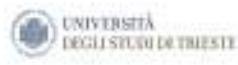
LETENNEUR *Biol Res* 37, 2004, 189-193

Il consumo di bevande alcoliche causa demenza?

NO, se in piccole dosi!



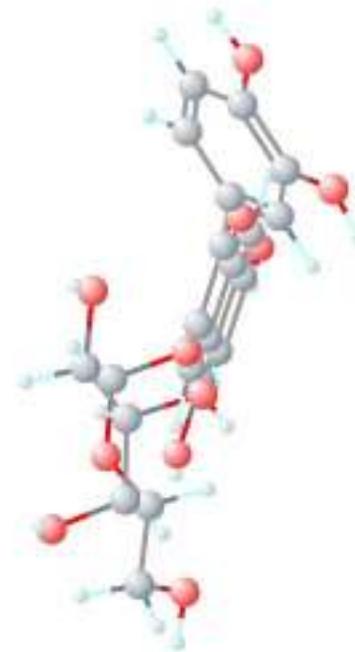
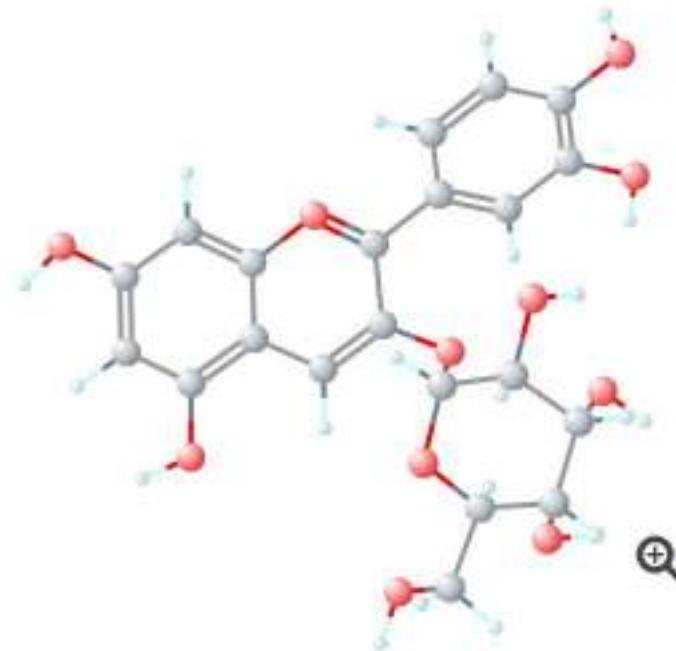
Data from 45 studies: Ilomaki J et al. Alcohol Consumption, Dementia and Cognitive Decline, Curr Clin Pharmacol. 2015;10(3):204-12.



I pigmenti del vino raggiungono il cervello?

- *Il cervello è iperprotetto dalla barriera emato-encefalica*
- *98% delle sostanze presenti nel sangue non passano nel cervello*

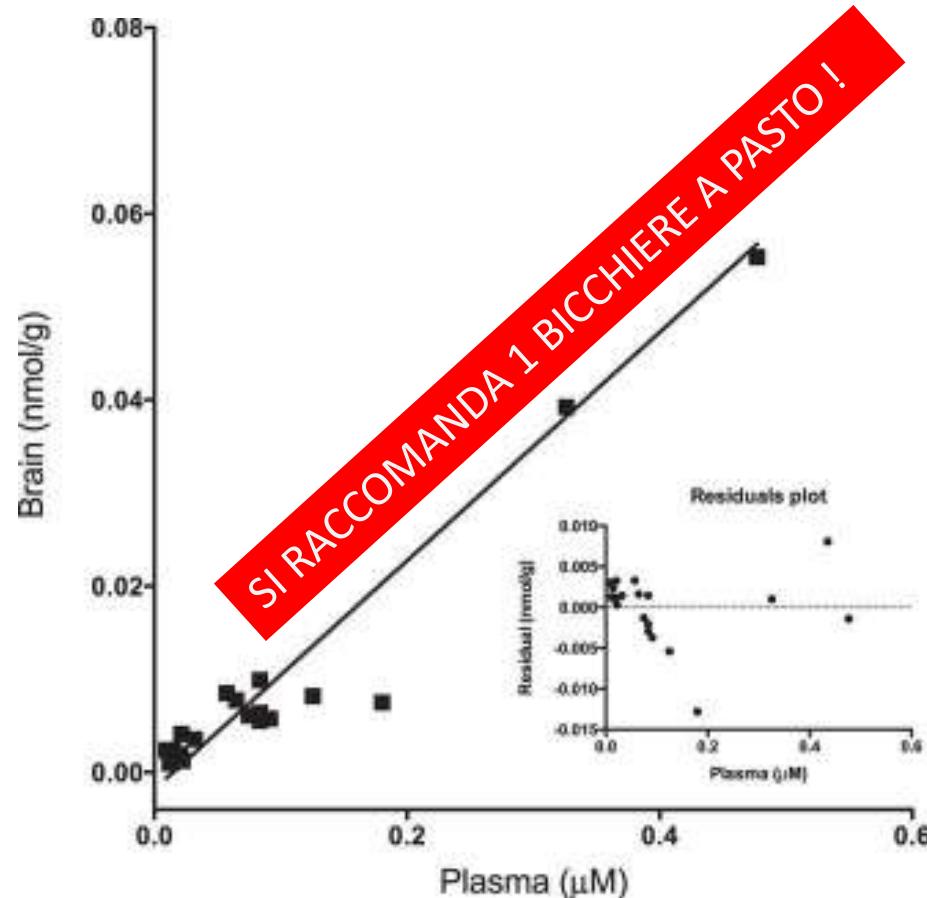
Proviamo con questo pigmento



Cyanidin 3-glucoside
polyaromatic, quasi-planar, polar
 $m.m=449.388 \text{ g/mol}$

Cyanidin 3-glucoside nel cervello

*In equilibrio con il sangue
Non accumulo, solo passaggio-l'effetto sarà breve*



**Hvala za pozornost.
Grazie per l'attenzione.**