



Gränsregionen/Border region of
Bohuslän, Dalsland
och Østfold





Det är vi som är Gränsguiderna/Grenseguidene

Vi finns i gränsregionen Bohuslän, Dalsland och Østfold och tar gärna med dig ut på tur. I vår gränsregion finns fantastisk natur med unika nationalparker, spännande gränshistoria, intressant kultur och framförallt trevliga människor. Upplev gränsregionen med oss!

Vi erbjuder en mängd olika upplevelser i gränsregionen

Med oss kan du vandra i orörd natur, paddla kajak i marina nationalparker eller kanot på svensk-norska gränssjöar samt uppleva hållbart räkfiske och smaka helt nykokta räkor. Du får känna historiens vingslag och uppleva gränsens historiska betydelse, lära om hällristningar från bronsåldern och får ny matlagningsinspiration genom kunskap om mat från naturen. Vi skräddarsyr upplevelsen utifrån dina önskemål.

Gränsguiderna/Grenseguidene är en guidepool med svenska och norska guider och detta är de enda guiderna som är auktoriserade genom både Sveriges Guideförbund, SveGuide, och Norges Guideförbund.

We are Gränsguiderna/Grenseguidene

We are located in the border region of Bohuslän, Dalsland and Østfold and would love to guide you around. In our border region we have amazing nature with unique national parks, exciting history, interesting culture and last but not least, friendly and welcoming people. Experience the border region with us!

We offer a wide range of unique experiences in the border region

With us you can kayak in marine national parks or canoe on Swedish-Norwegian border lakes as well as experience sustainable prawn fishing and taste freshly cooked prawns. You get to feel the echoes of history and experience the rich and eventful border history, learn about rock carvings from the bronze age and get food inspiration through knowledge about edible food from our nature. We tailor experiences based on your wishes/preferences.

Gränsguiderna/Grenseguidene is a guide pool with Swedish and Norwegian guides and we are the only guides authorised through both the Swedish and Norwegian guide associations.



Kontakta oss/Contact us
www.gransguiderna.com • www.grenseguidene.com

Interreg
Sverige-Norge
 Europeiska regionala utvecklingsfonden



EUROPEISKA UNIONEN



I samarbete med:

HALDEN TURIST • VISIT FREDRIKSTAD & HVALER • ISARPSBORG • STRÖMSTADS KOMMUN • STRÖMSTAD INFOCENTER • TANUM TURIST
 DALSLANDS TURIST AB • UTSIKTEN GYMNASIESKOLA • BENGTSFORS KOMMUN • FREDRIKSTAD KOMMUNE • HALDEN KOMMUNE
 SARPSBORG KOMMUNE • TRESTICKLAN NATIONALPARK • VISIT INDRE ØSTFOLD • KOSTERHAVETS NATIONALPARK • YTRE HVALER
 NASJONALPARK • AKTIVUM AS • CAMP DALSLAND

PRODUKTION: Bozzanova Reklambyrå **TRYCK:** CELA Grafiska **FOTON:** Forside: Roger Borgelid/Westsweden.com • Robert Dahlberg • Louise Robertsson • Henrik Trygg/
 Westsweden.com **Insidor:** Roger Borgelid/Westsweden.com • Synøve Dreyer • Karin Björk **Bakside:** Karin Björk • Thomas Andersen