



Alimentation durable inclusive 2016-2020

Avec le soutien du Fonds européen de développement régional - Met steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



**Synthèse
des réalisations
après 3 ans**



Lancé voici un peu plus de trois ans, le projet AD-In (2016-2020) a pour ambition de créer, au départ de territoires-pilotes, une communauté transfrontalière de pratiques qui favorise l'accès de tous à une alimentation durable.

Trois premières années de partenariat durant lesquelles les opérateurs belges et français ont mis en place différentes actions de terrain au bénéfice des citoyens, des organisations et des territoires : réalisation de diagnostics territoriaux et organisation d'événements de mobilisation de part et d'autre de la frontière, défis alimentaires, formations-actions et formations d'ambassadeurs transfrontaliers de l'alimentation durable... Autant de contacts avec le terrain qui ont notamment permis la création d'outils de promotion de l'alimentation durable inclusive.

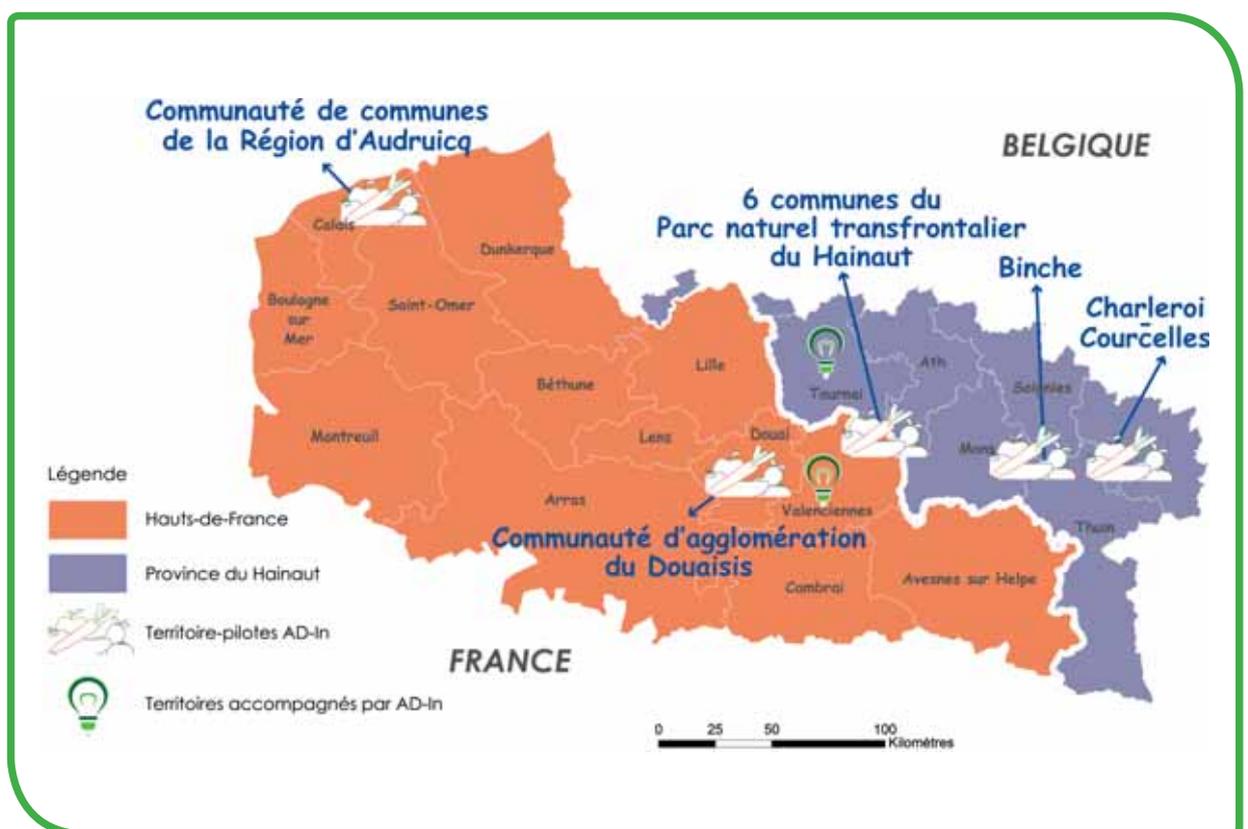
Découvrez ici une synthèse des principales réalisations engrangées par ce projet franco-belge (Province du Hainaut et Région Hauts de France) financé par le Fonds Européen de Développement Régional (Interreg V France-Wallonie-Vlaanderen).

Cinq territoires-pilotes belges et français identifiés

AD-In est désormais actif sur 5 territoires-pilotes : la Région d'Audruicq (F), Charleroi (B), le Douaisis (F), 6 communes frontalières (Beloeil - Péruwelz - Bernissart - Vieux-Condé - Condé-sur-Escaut et Fresnes-sur-l'Escaut) et Binche (B).

Le déploiement d'AD-In dans ces différentes communes a systématiquement débuté par l'élaboration et la présentation d'un diagnostic construit avec les forces vives locales afin d'identifier les acteurs en présence, de les mobiliser et d'analyser les forces et faiblesses de chaque territoire. Dans le cadre de ces diagnostics, ce sont plus de 150 personnes qui ont été rencontrées sur les différents territoires.

A côté de ces 5 territoires pilotes, le partenariat d'AD-In a accompagné deux autres territoires : Valenciennes et Tournai. L'objectif est de tester et comprendre les conditions minimales de dissémination et de pérennisation de la méthodologie mise en place dans le cadre du projet AD-In. L'une des premières étapes reste la réalisation d'un diagnostic. Celui de Valenciennes est finalisé, tandis que celui de Tournai est en cours.



Un état des lieux en Région wallonne et Région Hauts de France a par ailleurs été réalisé sur base d'entretiens avec les acteurs-clés des secteurs administratifs et politiques et de recherche documentaire. Cet état des lieux vise à offrir une meilleure connaissance du contexte législatif et politique dans lequel la thématique de l'alimentation durable s'inscrit et à permettre aux acteurs d'ajuster au mieux leurs actions.

Tout comme les diagnostics, cet état des lieux est disponible sur le site du projet www.ad-in.eu.

Un événement à mi-parcours très mobilisateur

Le 20 septembre 2018 à Vieux-Condé, 155 citoyens, professionnels et élus ont participé à notre événement à mi-parcours. Les participants ont pu découvrir les projets et réalisations de terrain dans un village des initiatives. Ce fut aussi l'occasion de lancer le projet sur le territoire du Parc naturel transfrontalier du Hainaut, à travers la présentation du diagnostic. Deux tables rondes ont permis de débattre de l'aide alimentaire et de l'alimentation durable comme levier pour les territoires. L'après-midi était consacrée à la co-construction de plaidoyers.

Des événements locaux à Binche et Valenciennes

Afin de rencontrer les acteurs du territoire de Binche, AD-In a organisé un événement de lancement local le 24 janvier 2019. 35 professionnels et citoyens de Binche sont venus découvrir le diagnostic de leur territoire et les actions prévues dans le cadre d'AD-In. Les participants ont pu découvrir la formation en maraîchage du CPAS de Binche lors d'une visite de terrain.



Le 6 juin 2019, c'est à Valenciennes qu'a eu lieu une rencontre locale. Outre l'état des lieux des initiatives déjà existantes sur le territoire, les partenaires y ont présenté de nouveaux outils AD-In et ont permis à une vingtaine d'acteurs du territoire d'échanger sur la thématique de l'alimentation durable inclusive.

Des outils pour promouvoir l'alimentation durable inclusive

Port'Alim, une plateforme d'outils et de ressources

Les partenaires d'AD-In ont créé une plateforme d'outils et de ressources transfrontalière de l'alimentation durable, Port'Alim. Cette plateforme recense des outils, des ressources et des contacts pour se former et concevoir un projet en alimentation durable. Elle propose aussi la géolocalisation d'une offre alimentaire durable et accessible et le référencement d'initiatives inspirantes autour de cette thématique. Il s'agit d'une plateforme participative où chaque porteur d'initiative, chaque relais sur les territoires peut contribuer par l'ajout de fiches.

<http://portalim.eu>



De nouveaux témoignages vidéos

Après la vidéo de présentation du projet, les partenaires ont réalisé deux autres capsules. L'une d'elle propose une définition de l'alimentation durable à travers les témoignages des partenaires d'AD-In mais aussi des participants aux formations et aux défis. "L'alimentation durable, qu'est ce que c'est ?" montre que l'alimentation durable recouvre de multiples facettes.

La seconde vidéo, "Devenir ambassadeurs de l'alimentation durable pour tous", montre que l'alimentation durable n'est pas qu'un concept. Des porteurs de projets et des ambassadeurs témoignent de la manière dont ils se saisissent de la thématique pour faire des choses concrètes et faire avancer leur communauté et le sujet lui-même.

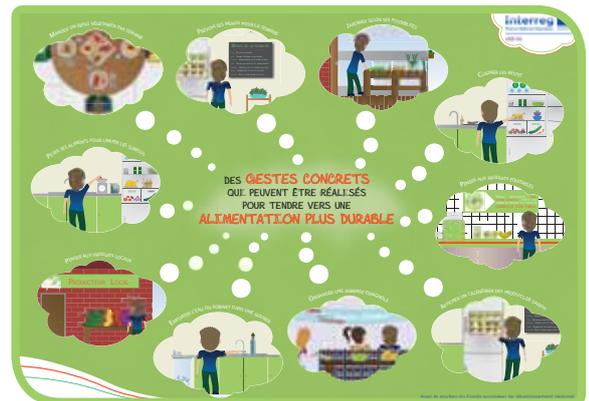
Toutes les vidéos sont sur le site du projet www.ad-in.eu



10 gestes concrets pour une alimentation plus durable

Quand on parle d'alimentation durable on se demande souvent "Et moi? A mon niveau? Que puis-je faire ou changer dans mon quotidien pour avoir une alimentation plus durable?". L'alimentation durable se définit à travers de multiples dimensions. Pour faciliter l'appropriation de la thématique par le plus grand nombre, les partenaires d'AD-In ont traduit le concept d'alimentation durable en gestes concrets. Dix gestes ont été repris sur un poster que vous pouvez télécharger sur notre site.

www.ad-in.eu



Sensibiliser les élus locaux

L'expérience d'AD-In montre l'importance de mobiliser et de mettre en réseau une grande diversité d'acteurs afin de soutenir une transition alimentaire inclusive. Pour les élus locaux, l'alimentation durable constitue une réelle opportunité pour développer des politiques publiques locales en faveur du bien-être de tous. C'est pourquoi les partenaires d'AD-In ont spécifiquement élaboré deux outils spécifiques à destination des élus locaux et de leurs techniciens.

En 2018, une plaquette synthétique de sensibilisation a été conçue pour souligner l'importance de travailler l'alimentation durable à une échelle locale. Cette plaquette a notamment été envoyée à toutes les communes du Hainaut.

En 2019, un guide plus complet "Engager mon territoire pour l'alimentation durable inclusive" a été rédigé afin de convaincre les élus locaux de se lancer dans une dynamique territoriale en faveur de l'alimentation durable. Des ressources méthodologiques, la présentation d'outils et d'instances de gouvernance, le relevé des différentes pistes d'actions possibles, la mise en avant de récits de territoires inspirants... sont présentés dans ce guide. Ce document sera diffusé lors de notre événement de clôture.



Des actions de terrain avec les citoyens et les professionnels

Six défis "Alimentation durable inclusive" stimulants



Parmi ses actions de terrain, AD-In a réalisé des défis avec des personnes en difficulté d'autonomie alimentaire et ce, en collaboration avec des structures sociales locales. Ces ateliers participatifs ont pour objectif de permettre aux participants d'évoluer, avec les moyens qui sont les leurs, vers davantage de durabilité dans leurs habitudes alimentaires. Des groupes prennent ainsi part à une série d'ateliers étalés sur plusieurs mois. Suite aux premiers défis, les participants poursuivent leur démarche : à Audruicq, le groupe se pérennise à travers la mise en place d'ateliers cuisine et la création d'affiches sur les critères de l'alimentation durable; à Courcelles, les participants réalisent des conserves avec les légumes de leur potager collectif; à Charleroi, le groupe s'est lancé dans un groupe d'achats collectifs et à Douai, les participants ont mis en place des carrés potagers au sein du centre social.

Deux autres défis ont eu lieu : l'un sur le territoire transfrontalier, avec la particularité d'être constitué de participants issus de structures situées de part et d'autre de la frontière, et l'autre à Binche.

Une équipe transfrontalière de 2 coaches accompagne chacun de ces groupes, sur base d'une méthodologie et d'outils de travail construits de manière collective par les partenaires du projet. Le programme de chaque défis est co-construit avec les participants, sur base de leurs besoins et de leurs attentes.



Ce dispositif fait en outre l'objet d'une évaluation qualitative incluant les citoyens et a été capitalisé pour l'élaboration d'un kit aidant à la mise en place de tels défis. Destiné à outiller les intervenants sociaux et socio-culturels, ce kit sera diffusé à partir de l'automne 2019 et contient une cinquantaine de fiches "Contenu", "Méthode" et "Activités".

Une note de synthèse "Habitudes et comportements alimentaires durables en contexte de vulnérabilité", en cours de rédaction, reprend les principaux enseignements issus du processus d'évaluation. En outre, six facteurs de réussite ont été identifiés et sont explicités dans un document. Ces deux documents seront présentés lors de l'événement de clôture et mis à disposition sur le site internet du projet AD-In .

Des formations-actions qui débouchent sur des projets prometteurs

Les formations-actions ont pour objectif de permettre aux participants de monter dans leur structure un projet pérenne en matière d'alimentation durable. Données par un binôme transfrontalier, elles se déroulent en 6 journées de travail collectif, entrecoupées de séances de coaching individuelles, le tout sur une période de 10 à 12 mois.

Après le Littoral français et la région de Charleroi, les formations-actions ont eu lieu dans le Douaisis et sur le territoire transfrontalier du Parc Naturel transfrontalier du Hainaut. Suite aux séances collectives, les 26 équipes participantes ont mis en œuvre leur projet. Ces projets sont par exemple la mise en place d'ateliers cuisine équilibrés et durables, de paniers de légumes solidaires, de jardins partagés, des initiatives éducatives vers les jeunes ou dans des écoles via la cantine, la création ou le développement d'activités autour d'une épicerie sociale... La formation-action a également commencé à Binche, en mai 2019. Quatre structures y participent.

Afin de poursuivre le processus initié par les formations-actions et de le pérenniser après la fin du projet, les partenaires élaborent une formation en ligne ouverte à tous (MOOC). Cette dernière sera testée à la fin de l'année 2019 sur le territoire de Valenciennes.

Des ambassadeurs formés pour transmettre et partager

La formation d'ambassadeurs propose d'acquérir des savoir-faire de base en matière de jardinage et de cuisine pour être en capacité de les transmettre facilement, avec méthode et dans un cadre structurant.

Après Audruicq et Charleroi, la formation d'ambassadeurs a eu lieu à Douai et à Vieux-Condé, qui accueillait des acteurs du territoire du Parc Naturel Transfrontalier du Hainaut mais aussi de Binche. Les participants (15 à Audruicq, 12 à Charleroi, 15 à Douai et 12 à Vieux-Condé) ont ainsi été formés, avec une alternance entre modules pratiques (technique de la lasagne, le compostage, jeu d'éveil à la citoyenneté alimentaire, pratique de la cuisine...) et théoriques (mise en place d'un programme de défis et d'un réseau d'acteurs...).



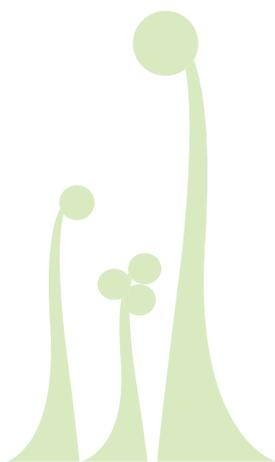
Vers une aide alimentaire plus durable

Suite à l'état des lieux de l'aide alimentaire dans la Région d'Audruicq dressé en 2017 par l'association Galilée, des nombreux temps de rencontre avec les acteurs concernés ont été organisés afin de formuler avec eux des recommandations pour rendre l'aide alimentaire plus durable. Une table ronde a aussi été organisée sur le sujet à l'occasion de l'événement intermédiaire du projet le 20 septembre 2018.

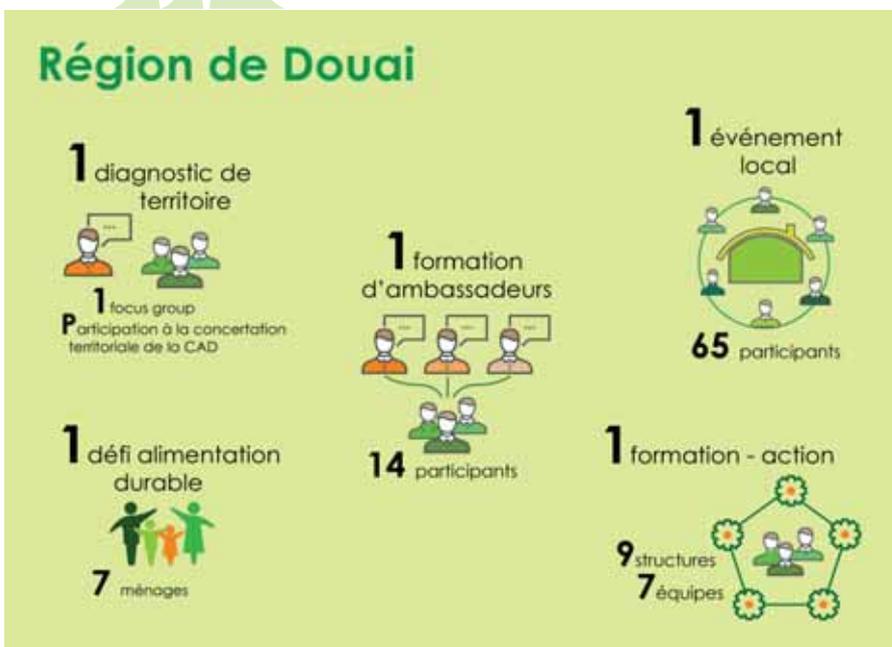
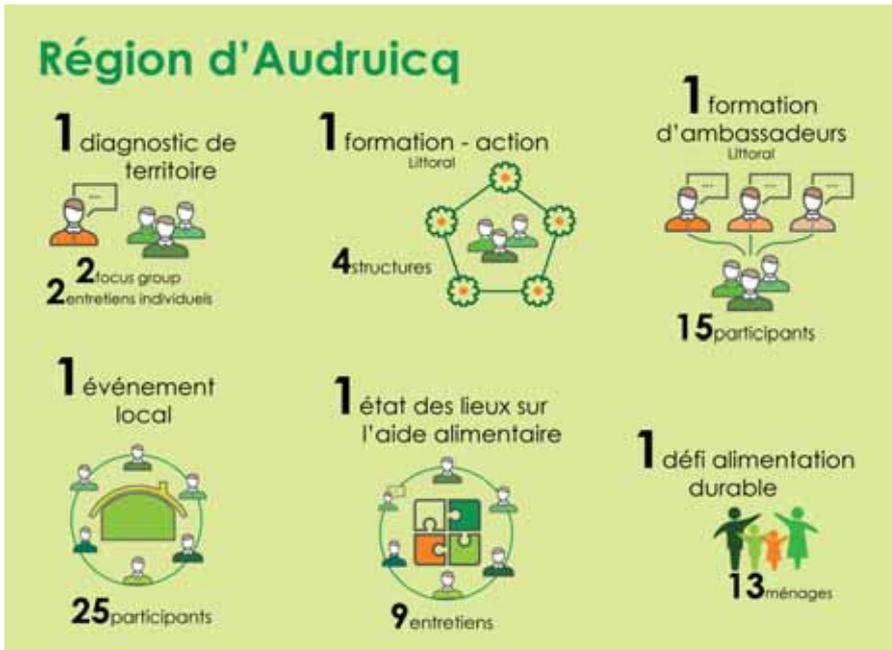


Des experts pour enrichir notre démarche

Afin de mettre en perspective leurs travaux et d'ajuster au mieux leur action, les partenaires du projet AD-In ont réuni trois fois des experts belges et français issus des secteurs de la santé, du social, de l'économie, de l'agriculture et de l'environnement. La première rencontre, en 2017, avait porté sur l'accompagnement des citoyens, la seconde, l'année suivante, sur les dynamiques territoriales et la troisième, en juin 2019, sur les pratiques et comportements alimentaires durables dans un contexte de vulnérabilité.



Les réalisations en quelques chiffres...



Territoire de Binche

1 diagnostic de territoire



10 entretiens

1 événement local



41 participants

1 formation - action



4 structures

1 défis alimentation durable



7 ménages

Territoire transfrontalier*

1 diagnostic de territoire



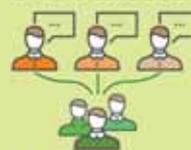
1 **26** entretiens
focus group

1 défi alimentation durable



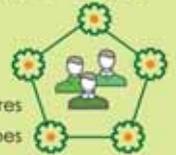
20 ménages

1 formation d'ambassadeurs



12 participants

1 formation - action



8 structures
6 équipes

1 événement local



155 participants

* Belloeil - Bernissart - Péruwelz - Condé sur Escout - Vieux-Condé et Fresnes sur l'Escout

Evénement de clôture

Alimentation durable pour tous, à vous de jouer !

25 & 26 novembre 2019 - Charleroi

A l'occasion de l'événement de clôture d'AD-In, venez vous inspirer auprès d'une diversité de citoyens, professionnels et élus engagés pour une alimentation durable accessible à tous. Venez découvrir les résultats, réalisations et réflexions issus des quatre années d'AD-In sur ses territoires pilotes. Cet événement se tiendra en deux temps :

"Ça bouge pour l'alimentation" - un ciné-débat politique

Le **lundi 25 novembre**, en soirée, AD-In vous invite à un ciné-débat politique. Le film "Ça bouge pour l'alimentation" servira de point de départ à un débat politique avec des élus belges et français sur la question de l'accessibilité de tous à une alimentation durable et les leviers d'intervention aux différentes échelles territoriales.

Une journée d'échanges

Le **mardi 26 novembre**, toute une journée sera consacrée à vous faire découvrir le bilan, les réalisations et les réflexions d'AD-In. Au menu : présentation et diffusion des outils, temps d'appropriation des plaidoyers, espaces de rencontre avec des porteurs de projets, restitution de l'étude menée auprès des participants aux défis AD-In, regards croisés sur l'histoire des territoires-pilotes d'AD-In, débat sur des idées reçues sur l'alimentation durable, atelier cuisine, visite de terrain, match d'impro transfrontalier...

au **CEME - Charleroi Espace Meeting Européen**
Rue des Français 147 - 6020 Charleroi

▶▶▶▶ Infos et inscription sur notre site ad-in.eu

Opérateurs partenaires



Opérateurs associés



Contact

Observatoire de la Santé
du Hainaut
Rue de Saint-Antoine 1
7021 Havré - Belgique
Tél. : +32 (0)65 87 96 00
Fax : +32 (0)65 87 96 79
adin.interreg@hainaut.be
www.ad-in.eu

Avec le soutien financier de

