

# Des bocaux pour conserver les légumes du potager et récupérés

## Qui ?

Service d'Insertion socioprofessionnelle du CPAS de Courcelles.

## Pour qui ?

Usagers du service présentant des difficultés en lien avec les assuétudes.

## Point de départ ?

Développement d'un potager, d'un poulailler et accès à la "cave aux légumes" (distribution d'invendus récupérés à la criée d'Anvers) ainsi que d'autres activités pour amener les personnes à développer leurs capacités à être autonomes et améliorer leur qualité de vie.

## Objectifs ?

Utiliser l'excédent de légumes produits en saison ou récupérés pour éviter le gaspillage alimentaire et améliorer l'équilibre alimentaire. Permettre un usage simple et rapide des légumes conservés lors des repas.

## Actions ?

- Création et développement d'un atelier de conserverie utilisant des légumes récupérés et autoproduits.
- Développement d'activités culinaires pour réaliser des plats uniques.
- Apprentissage de la technique de stérilisation des aliments.
- Mise en place d'un système de prêt, récupération et réemploi des bocaux.

## Pour plus d'informations ?

Prevost Ludovic - Assistant social - CPAS de Courcelles - rue Rectem, 96 - 6183 Trazegnies - Tél. : +32 (0)71 46 64 29  
ludovic.prevost@cpascourcelles.eu

