

# Les écochefs, des ados ambassadeurs de l'alimentation durable dans leur région

## Qui ?

Agents du programme "Vivons en forme" (VIF) de la CCRA et agent du Point Info Jeunesse.

## Pour qui ?

Des enfants de 9 à 12 ans (CM1-CM2-6<sup>e</sup>) fréquentant des établissements scolaires situés sur le territoire de la CCRA.

## Point de départ ?

Par le biais du programme VIF, des animations d'éducation alimentaire étaient déjà menées dans des classes des écoles primaires et la responsable du Point Info Jeunesse menait un projet concernant le gaspillage alimentaire au collège du Brédénarde.

La volonté était de trouver une manière d'impliquer progressivement les enfants pour qu'ils puissent se mobiliser autour d'actions en faveur de l'alimentation durable.

## Objectifs ?

Faire découvrir et expérimenter des pratiques durables de l'alimentation à des jeunes et les amener à partager leurs connaissances lors d'événements qui se tiennent sur le territoire.

## Actions ?

- Recrutement de jeunes intéressés via les établissements scolaires et CME/CMJ du territoire.
- Développement d'un processus d'animations d'une journée à chaque vacances scolaires :
  1. activités de prise de conscience des enjeux et réalisation de pizzas et desserts maison ;
  2. ateliers cuisine : préparation de pique-nique équilibré et goûter (sandwiches, barres de céréales, cookies) ;
  3. balade à vélo pour découvrir les producteurs locaux et réalisation de sandwiches ;
  4. découverte des herbes aromatiques : la plantation et l'utilisation (sirop de menthe, virgin mojito, pesto de basilic).
- Implication lors de temps forts sur le territoire : demi-journées de partage d'expérience lors du concours du meilleur sandwich et des rendez-vous au jardin.

## Pour plus d'informations ?

Sagot Laura - Animatrice jeunesse - Référente VIF - Communauté de Communes de la Région d'Audruicq  
66 place du Général de Gaulle - BP4 - 62370 Audruicq - Tél. : +33 (0)3 21 00 83 83 - l.sagot@ccra.fr

