PORTRAIT D'AMBASSADEUR
TRANSFRONTALIER DE L'ALIMENTATION DURABLE
BARBARA CHEVALIER

JE SUIS AMBASSADEUR PARCE QUE...

... j'accompagne les consommateurs dans leur changement de consommation concernant l'hygiène corporelle, l'hygiène de la maison et la cosmétique. Lors de chacun de mes ateliers je valorise le végétal, sensibilise aux produits industriels, au respect de la santé et de l'environnement.
J'insiste systématiquement sur l'alimentation qui doit être une priorité dans les nouvelles habitudes des consommateurs (l'alimentation joue un rôle essentiel pour être bien dans son corps et avoir une belle peau).

ÊTRE AMBASSADEUR M'A APPORTÉ...

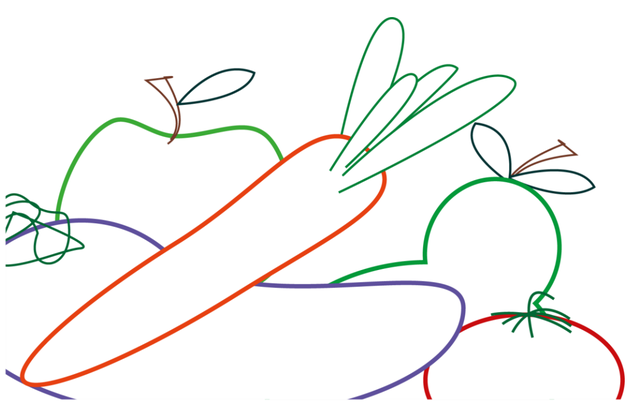
... les outils nécessaires pour sensibiliser les personnes les plus éloignées de ce souhait de changement. Il est devenu plus facile pour moi d'inciter au jardinage, je peux donner des exemples précis, des conseils et réorienter les plus motivé-es vers les supports en ligne. Je propose régulièrement des ateliers apéro et très souvent, je propose la tarte façon Maureen, toutes les participantes repartent avec la recette.

J'AI COMME PROJET DE...

... participer à l'ouverture d'un tiers lieux sur Calais. Avec l'association Nature & Savoir-Faire, porteuse du projet, nous souhaitons y intégrer un potager, proposer des ateliers cuisine (produits bio et locaux) et boulangerie.

J'AI ENVIE DE TRANSMETTRE...

... d'abord l'envie de revenir à une consommation respectueuse de la santé et de l'environnement mais aussi les bases d'une cuisine simple et saine. Mon objectif est de ralentir la ruée vers les produits transformés industriellement, de convaincre que même les familles les plus fragilisées peuvent accéder à des produits de qualité. Le bien-être ressenti en jardinant mérite également d'être partagé. Si en prime, tout cela pouvait permettre à la terre de se régénérer, ce serait presque gagné !



Interreg
France-Wallonie-Vlaanderen
UNION EUROPÉENNE
EUROPESE UNIE
AD-In

Communauté de Communes de la Région d'Audruicq
Espace Environnement
LES ANGES GARDINS
Nord le Département
Province de HAINAUT
Observatoire de la Santé