



# Module de travail Inspirer

## Présentation générale

AD-In offre une opportunité unique de déployer des laboratoires territoriaux transfrontaliers en matière d'alimentation durable.

A travers le module de travail "Inspirer", il s'agira de favoriser l'accès à l'alimentation durable des publics en difficulté d'autonomie, en mettant en place et en évaluant des pratiques de terrain innovantes visant à influencer tant l'offre que la demande, et véritablement communes, au-delà des barrières administratives et culturelles.

## Présentation par activité

### Activité 1 - Préparation, animation et évaluation de Défis Alimentation Durable transfrontaliers

**Montrer comment des ménages en difficulté d'autonomie bénéficiant d'un encadrement mobilisateur peuvent concrètement, et avec les moyens qui sont les leurs, évoluer vers davantage de durabilité dans leurs comportements alimentaires.**

L'action consistera à accompagner des groupes de ménages, organisés à travers des structures à caractère social (école de consommateurs, centre public d'aide sociale, maison médicale...) en les confrontant à une série de "défis alimentaires" (Ex : apprendre à décrypter les étiquettes pour mieux acheter, bien gérer son frigo, cuisiner des repas et collation saines, conserver les aliments, lancer un potager...). Une équipe transfrontalière de 2 coaches accompagnera chacun des groupes.

Les travailleurs sociaux encadrant les groupes seront mobilisés tout au long du déroulement des défis et de leur phase préparatoire, pour optimiser le processus de recrutement et d'accompagnement des ménages, dans le respect de leurs besoins et contraintes.

Les principes et la méthodologie d'accompagnement seront co-construits par les partenaires d'AD-In. Les recommandations issues de l'action seront élaborées en commun, et diffusées conjointement à l'échelle du territoire transfrontalier.

### Activité 2 - Mise en place d'un dispositif pérenne de soutien adapté pour adultes et jeunes en difficulté d'autonomie alimentaire

**Déterminer les termes de référence optimaux pour le montage et l'animation de lieux pérennes d'information et de formation pour adultes et adolescents en matière d'alimentation durable sur la zone transfrontalière.**

Des nombreuses structures (écoles des consommateurs, groupes d'appui de prévention du surendettement...) existent aujourd'hui de part et d'autre de la frontière pour accueillir les citoyens désireux de mieux appréhender leurs droits et devoirs de consommateurs, dans leur diversité d'origine, de culture, d'âge, de revenu (avec une attention particulière pour les personnes précaires). Leurs modalités de fonctionnement et de financement sont parfois très variées.

A travers AD-In, il s'agira d'étudier les différents dispositifs existants, d'interroger les porteurs et bénéficiaires de telles initiatives pour déterminer les conditions de réussite et les points d'attention pour la création d'un dispositif commun de soutien spécifique à la thématique de l'alimentation durable, inédit dans ses contenus et dans ses méthodes d'intervention. Il s'agira aussi d'en décliner une version opérationnelle pour le public jeune, particulièrement exposé aux effets négatifs d'une alimentation non durable.

Ce dispositif sera testé en conditions réelles sur la zone transfrontalière. L'activité sera adaptée et évaluée pour consolider et pérenniser l'approche. Les recommandations issues de l'action alimenteront des plaidoyers pour le développement de lieux similaires dans d'autres endroits de la zone transfrontalière.

### Activité 3 - Réflexion croisée sur la durabilité de l'aide alimentaire

Les partenaires d'AD-In travailleront ensemble à déterminer comment renforcer l'accès à une offre alimentaire durable pour les publics en difficulté d'autonomie et réduire l'impact environnemental du territoire, en recourant de manière structurelle aux circuits d'approvisionnement de proximité.

Il s'agira ainsi d'offrir une troisième voie au consommateur précaire, à mi-chemin entre les dispositifs d'aide alimentaire traditionnels (souvent déconnectés de la production locale, et plaçant les bénéficiaires dans un rôle de récepteurs passifs) et l'encouragement à l'autoproduction (potagers individuels/collectifs), qui reste inaccessible à beaucoup, pour des raisons pratiques (pas d'espace disponible), de capacité physique ou d'inclination.

Ce chaînon manquant (ex : épicerie sociale de produits locaux, paniers solidaires locaux "à la carte", autres) permettra de paver le chemin vers l'autonomie du consommateur précaire, en lui offrant un choix responsable et conscient. Il contribuera aussi à soutenir les producteurs locaux, dont certains sont eux-mêmes en situation de précarité.

#### Contact

**Espace Environnement - Belgique**  
rue de Montigny 29 - 6000 Charleroi

[info@espace-environnement.be](mailto:info@espace-environnement.be)

Tél. : +32 (0)71 30 03 00

#### Opérateurs partenaires



#### Opérateurs associés



#### Avec le soutien de

