



Fjällräv i ryggan



Ill. Inger Lise Belsvik

Aktivitet 20: Hamstringsleken

TEMA: Eleverna lär sig hur och varför fjällräven hamstrar mat för vintern.

TIDSÅTGÅNG: Cirka 30 minuter, beroende på samspelet mellan eleverna i gruppen.

PERIOD PÅ ÅRET: Aktiviteten kan göras utomhus, året runt.

UTRUSTNING

- » Muggar som inte är genomskinliga – pappmuggar.
- » Tunna tygstycken som täcker muggarna.
- » Gummiband.
- » Matvaror som har en igenkännbar lukt, till exempel kaviar, makrill i tomat, leverpastej, banan, citrus.
- » Laminerade bilder av matvarorna.



Fjällräv i ryggen

BAKGRUND

Fjällräven hamstrar mat för vintern för att överleva perioder när det är dåligt med mat. Även om fjällräven föredrar lämlar är den en utpräglad allätare och äter det den får tag på. Både harar, grodor, ripor och diverse småfåglar ingår i kosten, liksom matavfall från människor. Vintertid kan rester av renkadaver vara en viktig näringskälla.

GENOMFÖRANDE

1. Läraren visar och förklarar leken. Läraren har förberett muggar med matvaror som grupperna ska lukta sig fram till. Det kan till exempel vara makrill i tomat, kaviar, leverpastej och banan. Muggarna är täckta med ett tygstycke så att det inte går att se vad som finns i dem. Du behöver ha lika många lukter som grupper eller flera av varje lukt, så att alla grupper får leta efter 4–5 lukter.
2. Klassen delas upp i grupper med 3 eller 4 elever per grupp.
3. Varje grupp får en bild av en matvara som de ska hitta med hjälp av luktsinnet.
4. Läraren gömmer muggarna i terrängen medan eleverna står i ring efter varandra och håller för ögonen på personen framför så att de inte ska se var läraren gömmer muggen med lukt. Alternativt gömmer läraren muggarna i förväg innan lektionen.
5. När läraren har gömt luktmuggarna, ylar hen som en fjällräv. Då får grupperna börja leta efter sin luktmugg.
6. När gruppen har hittat luktmuggen går de till läraren och får en ny lapp med en matvara de ska hitta.
7. Tid för reflektion: grupperna samlas i ring när alla har hittat alla luktmuggarna. Läraren ställer frågor: var det lätt att hitta luktmuggarna? Varför gömmer/hamstrar fjällräven mat? Var tror du fjällräven gömmer sin mat? Vilken slags mat tror du fjällräven hamstrar?



Fjällräv i ryggan

Kunskapsmål

Genom leken ska eleverna lära sig hur och varför fjällräven hamstrar mat för vintern. Hur hittar fjällräven sin gömda mat?

Centralt innehåll enligt svensk läroplan Lgr11, (femte upplagan 2018).

BIOLOGI:

- » Djurs och växters livscyklar och anpassningar till olika årstider (åk 1–6).
- » Livets utveckling och organismers anpassningar till olika livsmiljöer (åk 4–6).

IDROTT OCH HÄLSA:

- » Lekar och rörelse i natur- och utemiljö (åk 1–6).
- » Säkerhet och hänsynstagande i samband med lekar, spel och vid natur- och utevistelse (åk 1–6).
- » Allemansrättens grunder (åk 1–6).