

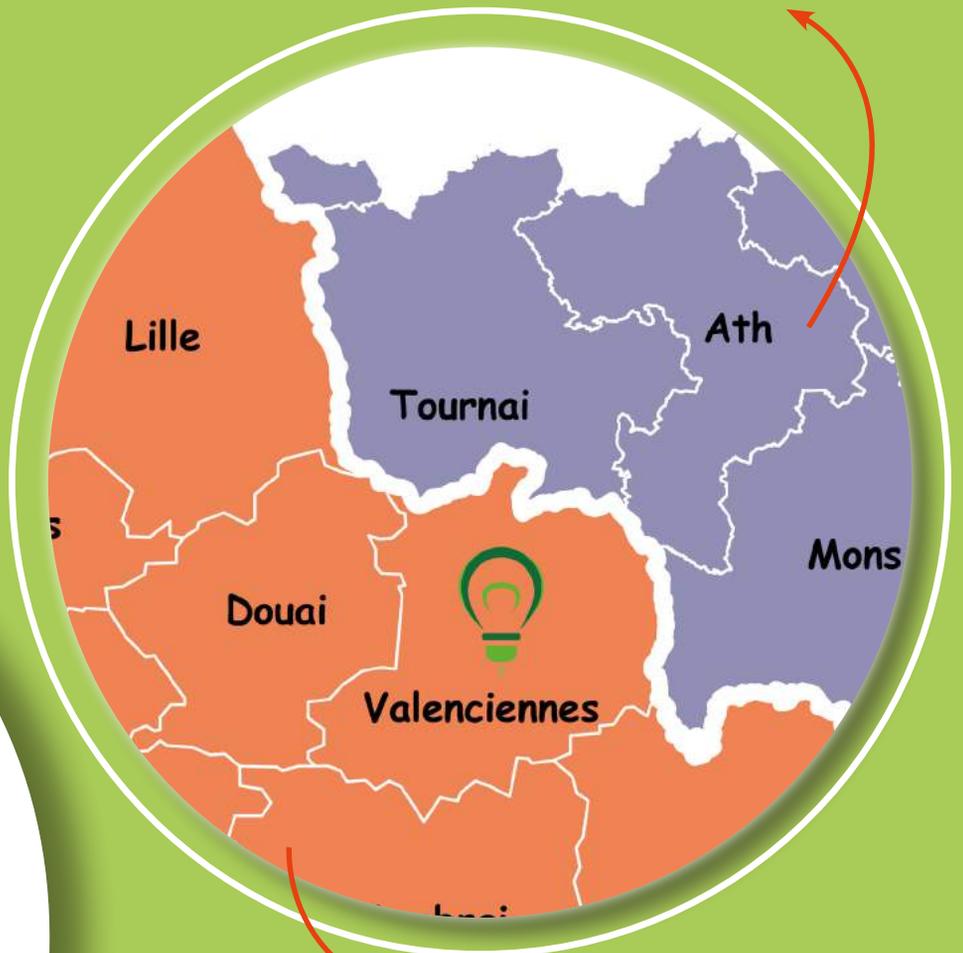
Retrouvez-nous sur :
www.ad-in.eu



Diagnostic de territoire

Valenciennes

BELGIQUE



FRANCE

Un diagnostic de territoire, pour quoi faire ?

Ce diagnostic de territoire a été réalisé dans le cadre du projet Alimentation Durable Inclusive (AD-In). Il vise à identifier les forces vives d'un territoire et les initiatives portées par la dynamique territoriale en place autour de la thématique de l'alimentation durable. Les informations ici présentées ont été collectées dans le cadre d'entretiens avec des acteurs du territoire.

Les partenaires du projet AD-In s'inscrivent dans une volonté de déployer ce projet en s'appuyant sur l'existant mais aussi de favoriser la poursuite et la pérennisation de la réflexion et des actions autour de l'alimentation durable inclusive pour tous les acteurs du territoire intéressés par cette question. Ce diagnostic est avant tout un outil de réflexion.

Ce diagnostic n'a pas pour ambition d'être exhaustif et peut être modifié en fonction des nouvelles informations collectées et des avancées engrangées sur un territoire. Ce diagnostic n'est qu'une photo d'une situation à un moment donné.

Table des matières

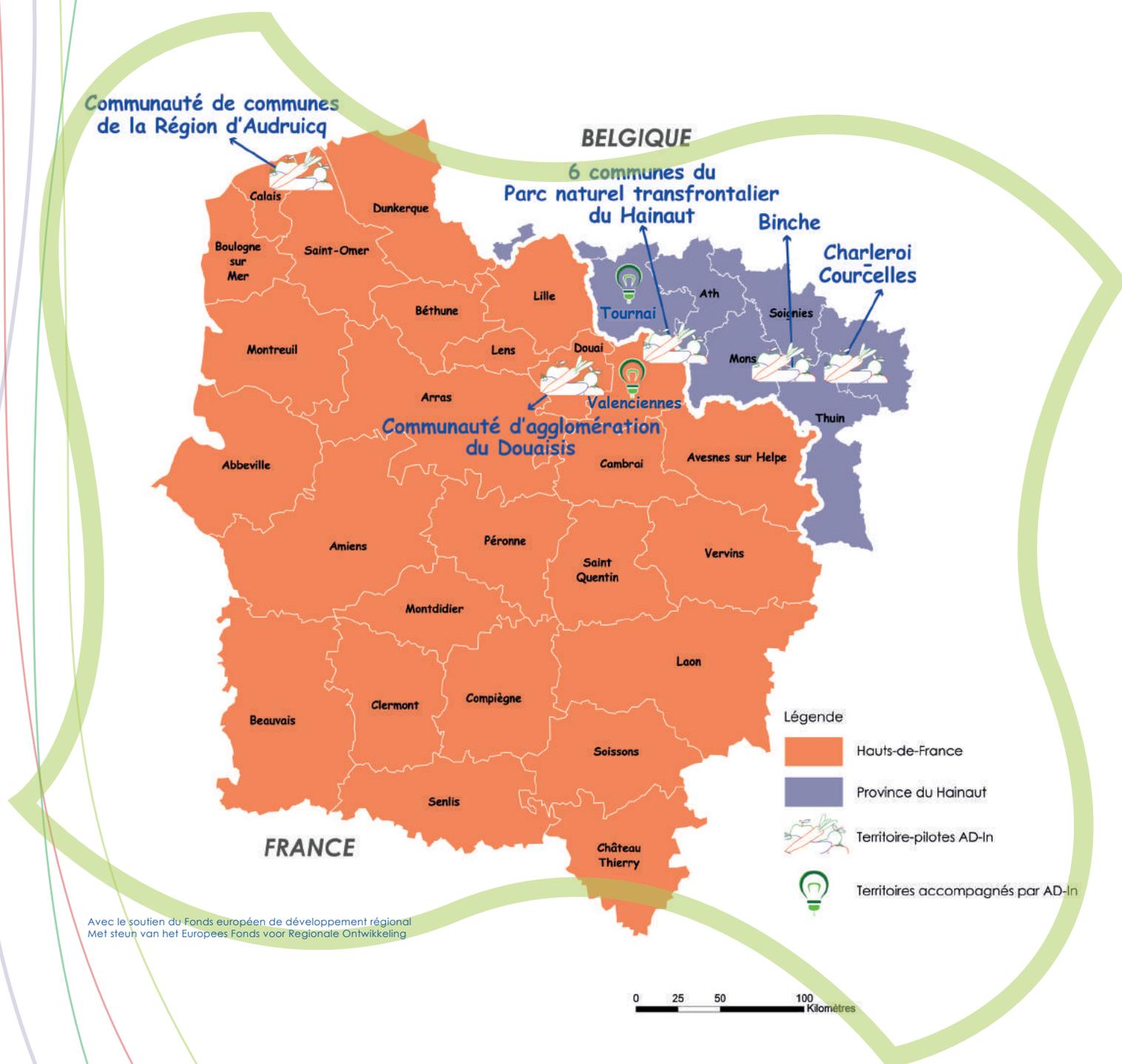
1. Fiche d'identification du territoire	5
1.1. Données socio-économiques	5
1.2. Données de santé	7
1.3. Comportements de santé	8
2. Identité politique du territoire	9
2.1. Identité du territoire	9
2.2. Répartition des compétences	10
2.3. Dispositifs locaux	11
2.3.1. Echelle supra-communale	11
2.3.2. Echelle communale	14
3. Initiatives en Alimentation Durable Inclusive sur le territoire	16
3.1. Aide alimentaire	16
3.2. Approvisionnement	18
3.3. Autoproduction	19
3.4. Atelier cuisine	20
3.5. Zéro déchet	22
3.6. Autres initiatives inspirantes	22

Valenciennes, chef-lieu d'arrondissement du Valenciennais et sous-préfecture du département du Nord, se situe en région Hauts de France. Cette ville appartient à la Communauté d'Agglomération de Valenciennes Métropole (CAVM) qui regroupe 35 communes du territoire.

Valenciennes est une ville porte du Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut (PNRSE), elle se trouve à 45 km de la Métropole Européenne de Lille (MEL) et à 10 km de la frontière belge.

Valenciennes se divise en 17 quartiers¹ : Dutemple, Saint-Waast, Cheminots, Chasse royale, Vignoble, Acacias, Faubourg de Lille, Faubourg de Paris, Faubourg de Cambrai, Faubourg Sainte-Catherine, La Briquette, Nungesser, Quesnoy-Delsaux musée, Centre, Le Roleur, Cannoniers-Gare, Saint-Michel Tertiales.

Ces différents quartiers sont regroupés au sein de 6 comités de quartier, eux-mêmes regroupés en une association des comités de quartier de Valenciennes.



1. Analyse des besoins sociaux de Valenciennes – Portrait socio-économique de la ville de Valenciennes (septembre 2018)

1. Fiche d'identification du territoire

1.1. Données socio-économiques

Données socio-économiques ²	Valenciennes ³	CAVM ⁴	Département du Nord ⁵	Région Hauts de France ⁶	Année
Population totale	44 043	192 531	2 605 238	6 030 300	2015
Superficie (km ²)	13.8	263.5	5 743	31 813	
Densité de population (hab/km ²)	3 182	731	454	189	2015
Taux de chômage (%) ⁷	21.5	20.7	17.7	16.9	2014
RSA (% total de la population) ⁸	9	6.9	5.7	5	2014
Taux de pauvreté ⁷	25.3	23.3	19.1	18.3	2014
Revenu médian ⁹	17 896	17 472	18 740	18 812	2014
Part des – de 24 ans (% total de la population)	34.9	33.5	33.9	32.3	2014
Part des + de 60 ans (% total de la population)	20.2	21 ¹⁰	20.9	22.1	2014
Familles monoparentales ¹¹	10.3	11.3 ¹⁰	14.3	13.1	2014
Espérance de vie à la naissance (ans) – femmes ¹²	83.3	81.1	83.2	83.4	2015
Espérance de vie à la naissance (ans) – hommes	75.3	71.1	76.8	76.7	2015

Au premier janvier 2015, la population de Valenciennes était de 44 043 habitants.

La densité de population y était de 3182 habitants/km². Comparativement à la CAVM (731 hab/km²), au département du Nord (454 hab/km²), et à la région (189 hab/km²), Valenciennes est un territoire densément peuplé et urbanisé.

Dans le tableau ci-dessus, les données socio-économiques valenciennoises apparaissent moins favorables que sur les autres territoires. La donnée « familles monoparentales » est, elle plus favorable.

2. Source www.insee.fr

3. Institut national de la statistique et des études économiques (Insee), Comparateur de territoire, commune de Valenciennes

4. Insee, Comparateur de territoire Intercommunalité-Métropole de CA Valenciennes Métropole

5. Insee, Comparateur de territoire, département du nord

6. Insee, Comparateur de territoire, région hauts de France

7. Analyse des besoins sociaux – Portrait socio-économique de la ville de Valenciennes - Insee

8. Source CAF

9. Source : Insee-DGFIP-Cnaf-Cnav-Ccmsa

10. Valeur pour l'année 2015

11. Ménages selon leurs compositions

12. Source ORS

Pour exemple, le taux de chômage (21.5%) est plus élevé de 4 points par rapport au département (17.7%). Le pourcentage de personnes percevant le RSA (9%) est presque 2 fois plus élevé qu'en région Hauts de France (5%). Le taux de pauvreté est de 25.3% à Valenciennes contre 19.1% dans le département du Nord. Pour ce qui est du revenu médian, il est de 18 740 euros dans le département du Nord et de 17 896 euros à Valenciennes.

Comparativement aux autres territoires présentés, Valenciennes est une ville avec une population jeune. En effet, la part des plus de 60 ans est la plus faible (20.2%) pour les taux observés et la part des moins de 24 ans (34.9%) est la plus élevée.

Pour Valenciennes, l'espérance de vie à la naissance chez les femmes (83.3 ans) est similaire aux moyennes du département (83.2 ans) et de la région (83.4 ans). Elle est cependant plus faible dans la CAVM avec 81.1 ans. Concernant les hommes, les écarts sont plus élevés avec une différence de 18 mois entre Valenciennes (75.3 ans) et le département (76.8 ans). Pour la CAVM, elle est à nouveau plus faible que dans les autres territoires étudiés.

Situation socio-économique en Région des Hauts de France

Troisième région de France par la taille de sa population, les Hauts de France connaissent pourtant un des taux d'accroissement de population les plus faibles, entre 1975 et 2013, et ce malgré un taux de fécondité les plus élevés de l'Hexagone. C'est une population plutôt jeune par rapport au reste du pays. En 2013, 32,8 % des habitants ont moins de 25 ans, contre 30 % dans le reste du pays. Notons néanmoins que la part des moins de 25 ans n'a cessé de décroître, de 0,32 % en moyenne annuelle entre 1975 et 2008, alors qu'on notait une augmentation de 0,13 % dans le reste de la France sur la même période. Pour ce qui est des classes d'âge supérieures, les 60 ans et plus représentent 21,7 % de la population contre 25,5 % dans le reste de la France.

Les Hauts de France sont marqués par une certaine fragilité sociale. Le taux de chômage des 15 ans et plus est le plus important de toutes les régions. En 2013, une personne sur 6 en Région des Hauts de France est au chômage. Des disparités géographiques sont néanmoins à noter, la partie ouest des Hauts de France affichant des taux plus faibles que le taux national. Parmi les 15-24 ans, 36,5 % des personnes sont au chômage, avec un écart de + 8,2 points avec le reste de la France. Le chômage des jeunes touche la Région des Hauts de France dans son ensemble.

En 2014, le revenu moyen en Hauts de France est de 22 954 €, contre 26 199 € pour le reste de la France. Les zones rurales se démarquent en affichant en moyenne 1 000 € de revenus annuels supplémentaires que les autres zones rurales de France (25 908 € contre 24 887 €).

Source : Diagnostic territorialisé des Hauts de France – OR2S – Janvier 2017

1.2. Données de santé

Ce tableau présente l'Indice Comparatif de Mortalité (ICM).
La France est définie comme référence et il lui est attribuée une valeur de 100.

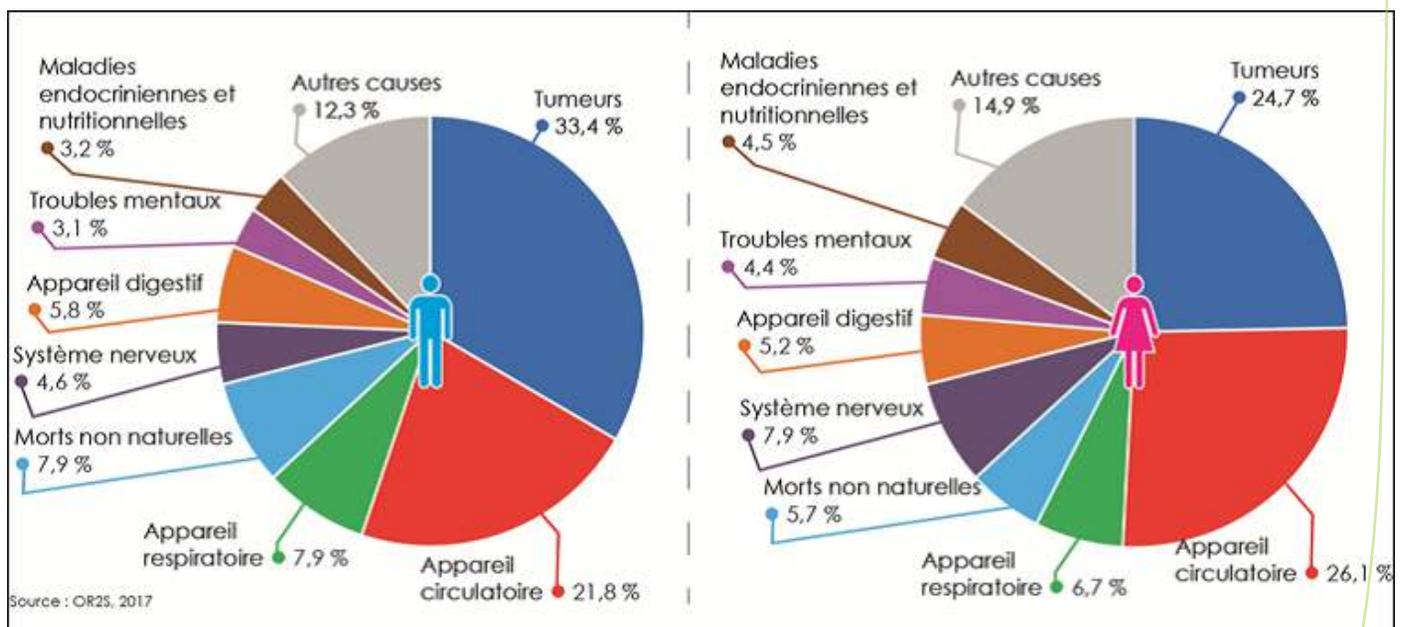
Données de santé ¹³	Valenciennes	CAVM	Département du Nord	Région Hauts de France	France	Année
Mortalité - Hommes	137.1	140	125.7	125	100	2010-2013
Mortalité - Femmes	126.1	128	120.8	120.5	100	2010-2013

L'ICM à l'échelle de la France étant égal à 100, un ICM de 137.1 signifie une mortalité supérieure de 37.1% à la moyenne nationale.

La mortalité des Valenciennois (+37.1%) et Valenciennes (+26.1%) est similaire à celle de la CAVM (respectivement +40% pour les hommes et +28% pour les femmes).

Elle est cependant beaucoup plus élevée que celles du département (+25.7% et +20.8%) et de la région (+25% et +20.5%), elles-mêmes plus élevées que la référence nationale.

Répartition des principales causes de décès – 2012-2014 – Département du Nord¹⁴



Les deux principales causes de décès dans le département du Nord entre 2010 et 2014 concernent l'appareil circulatoire et les cancers. Les hommes sont plus touchés par les cancers (33.4%). Les femmes, elles, décèdent à un âge plus avancé de pathologies de l'appareil circulatoire (26.1%).

13. Source OR2S

14. Source OR2S

1.3. Comportements de santé¹⁵

Consommation d'au moins un fruit ou légume la veille (%)	France	Année
Fruits	61.5	2008
Légumes	86.7	2008

Ces données ne sont pas disponibles au niveau communal.

Selon le baromètre santé Nutrition de 2008, comme en Belgique, bien que les données aient été collectées de manière différente, ce qui enjoint à la prudence dans la comparaison, la consommation de fruits est une habitude moins ancrée que la consommation de légumes. Les personnes qui n'ont consommé aucun fruit la veille sont 2,6 fois plus nombreuses que les personnes qui n'ont consommé aucun légume. En moyenne, les Français mangent une fois un fruit, contre 1,7 fois un légume.

Les Français de 12 à 75 ans interrogés ont consommé en moyenne 2,6 fois des fruits et légumes la veille de l'interview. Ils sont 11,8% à en avoir mangé au moins 5 (13% des femmes et 10,7% des hommes). Ce pourcentage est nettement plus important chez les 55-75 ans (20,1% des hommes et 24,9% des femmes). On constate un lien entre connaissance et respect du repère de consommation de fruits et légumes uniquement chez les adultes : 14,6% des individus entre 19 et 75 ans ayant déclaré qu'il est important de manger 5 fruits et légumes l'ont fait la veille. Parmi ceux qui ne le savaient pas, ils sont 10% à l'avoir fait. La consommation de fruits et légumes est plus importante chez les individus ayant un niveau d'étude supérieur au baccalauréat.

L'ancienne Région Nord Pas de Calais est celle où la consommation de fruits et légumes est la plus faible.

¹⁵. Source : Baromètre santé nutrition 2008 – pourcentage de personne ayant consommé au moins un fruit ou un légume la veille de l'interview.

2. Identité politique du territoire

2.1. Identité du territoire



Valenciennes est décrite par les personnes rencontrées comme une ville avec un passé industriel fort. Certaines structures encore présentes, comme le **chevalement Dutemple** situé dans le quartier du même nom, témoignent de cette époque.

Elle est également décrite comme une ville étudiante avec de nombreux pôles de formation et possédant une offre culturelle intéressante avec la scène nationale « le Phénix ». En parallèle, une partie de la population est décrite comme fragilisée. Deux quartiers sont actuellement en cours de requalification¹⁶.

Parmi les quartiers de Valenciennes, quatre sont inscrits comme « politique de la ville » (Dutemple, Chasse Royale, Faubourg de Cambrai et Faubourg de Lille) et deux sont définis comme en veille active (Centre-ville et St Waast).

« **Quartier politique de la ville** »¹⁷ : La politique de la ville est une politique de cohésion urbaine et de solidarité, nationale et locale, envers les quartiers défavorisés et leurs habitants. Elle se déploie sur des territoires infra-urbains appelés « quartiers prioritaires de la politique de la ville », caractérisés par un écart de développement économique et social important avec le reste des agglomérations dans lesquelles ils sont situés.

« **Quartier de veille** »¹⁸ : Un Quartier de Veille active correspond à un ancien quartier du contrat urbain de cohésion sociale 2007-2014, non retenu parmi les quartiers politique de la ville du nouveau contrat de Ville 2015-2020.

16. Rénovation et réhabilitation en urbanisme.

17. insee.fr/métadonnées/

18. <https://www.data.gouv.fr/fr/datasets/quartiers-prioritaires-de-la-politique-de-la-ville/>

2.2. Répartition des compétences¹⁹

Le maire de Valenciennes, Laurent Degallaix, est également président de la Communauté d'Agglomération de Valenciennes Métropole.

Les prochaines élections municipales auront lieu en 2020.

Laurent Degallaix	Maire de Valenciennes Président de Valenciennes Métropole
Guy Marchant	1 ^{er} adjoint en charge de l'urbanisme, du développement économique, du commerce, de la construction de logement
Geneviève Mannarino	2 ^{ème} adjointe en charge de la culture, de l'éducation et de la jeunesse Vice-présidente du Département du Nord
Arnaud L'herminé	3 ^{ème} adjoint en charge des finances et des affaires juridiques
Gwendoline Desforges	4 ^{ème} adjointe en charge de la petite enfance
Armand Audegond	5 ^{ème} adjoint en charge des ressources humaines Président du conseil de surveillance du Centre Hospitalier de Valenciennes
Isabelle Desoil	6 ^{ème} adjointe en charge de la cohésion sociale, au logement (politique de peuplement) et à la politique de la ville
Patrick Roussies	7 ^{ème} adjoint en charge du développement numérique et du développement durable
Aurore Colson	8 ^{ème} adjointe en charge de la politique des seniors
Hervé Mormentyn	9 ^{ème} adjoint en charge des travaux
Danièle Ferté	10 ^{ème} adjointe en charge de la vie associative et de l'évènementiel
Mattéo Gualano	11 ^{ème} adjoint en charge de la proximité, du cadre de vie et de la vie des quartiers
Maryse Dumortier	12 ^{ème} adjointe en charge du protocole militaire

Cinq adjoints, de par leurs missions spécifiques, peuvent être concernés par le projet AD-In :

- ✦ Patrick Roussies, 7^e adjoint en charge du développement numérique et du développement durable.
- ✦ Isabelle Desoil, 6^{ème} adjointe en charge de la cohésion sociale, au logement (politique de peuplement) et à la politique de la ville et également vice-présidente du CCAS.
- ✦ Geneviève Mannarino, 2^{ème} adjointe en charge de la culture, de l'éducation et de la jeunesse.
- ✦ Gwendoline Desforges, 4^{ème} adjointe en charge de la petite enfance
- ✦ Mattéo Gualano, 11^{ème} adjoint en charge de la proximité, du cadre de vie et de la vie des quartiers.

19. <https://www.valenciennes.fr/vie-municipale/le-conseil-municipal/vos-elus.html>

2.3. Dispositifs locaux

Les dispositifs locaux présentés ici ont été décrits par les acteurs du territoire et participent à la sensibilisation des personnes aux thématiques défendues dans le projet AD-In.

2.3.1. Echelle supra-communale

2.3.1.1. Communauté d'Agglomération de Valenciennes Métropole (CAVM)

La CAVM est une intercommunalité regroupant 35 communes, dont Valenciennes. Développer une agglomération éco-responsable fait partie des trois axes majeurs poursuivis.

Parmi les 7 thématiques développées au sein de la CAVM, l'une d'elles concerne l'environnement et le développement durable. La thématique santé est, quant à elle, insérée dans l'axe cohésion sociale. Ce volet santé s'appuie sur trois axes :

- a. le bien-être général, impliquant l'équilibre alimentaire, l'activité physique, la lutte contre la sédentarité, l'obésité et les différentes pathologies associées ;
- b. l'addiction, avec un focus sur l'alcool ;
- c. la prévention et l'accès aux soins.

La CAVM forme des citoyens en tant qu'« Habitants prévention santé » sur des thématiques de promotion de la santé, l'objectif étant d'agir sur les comportements via des « pairs ». Initialement centré sur le dépistage des cancers, ce projet aborde désormais la santé globale.

La CAVM assure la coordination du programme Vivons en forme (programme VIF) sur le territoire. Elle prend en charge les interventions de diététiciens dans les villes ayant nommé un chef de projet VIF (comme à Valenciennes). Cela permet l'organisation d'ateliers cuisine, la transmission de conseils individualisés en fonction des besoins des familles et le recueil des mesures d'indice de masse corporelle (IMC) et des comportements alimentaires.

2.3.1.2. Parc Naturel Régional Scarpe Escaut (PNRSE)

Créé le 13 septembre 1968, il est l'un des premiers parcs naturels de la région des Hauts de France. Le PNRSE a la particularité d'être un des parcs les plus densément peuplés et d'afficher un taux de pauvreté relativement élevé. Il comprend 55 communes, 3 communes associées et 7 villes-portes. Il s'étend sur 48 500 hectares pour un total de 190 000 habitants.

Valenciennes est l'une des 7 villes périphériques au Parc appelées villes-portes.



2.3.1.3. Association des centres sociaux de la région de Valenciennes²⁰ (ACSRV)

À ce jour, l'ACSRV est le regroupement le plus important de centres sociaux et de maisons de quartier du Nord, en termes de structures. Seize structures, dont cinq sur le territoire de la ville de Valenciennes sont regroupées au sein de cette association créée en 1955. Bien que ce regroupement permette une mutualisation des moyens et des réflexions, chaque centre conserve sa spécificité en fonction des réalités de son territoire. Cette association participe aux travaux du Pacte de coopération²¹ définis entre la ville, la CAF et le département du Nord sur la période 2018-2020. L'existence de cette association facilite la collaboration et les liens entre les différents centres de Valenciennes que sont : le centre social du Faubourg de Cambrai, le centre social Dutemple, la maison de quartier Saint-Waast, le centre socio-culturel G. Dehove et la maison de quartier « Beaujardin ». On notera qu'il existe la Maison de Quartier Centre Ville²² (MQCV) qui n'appartient pas à l'ACSRV.

2.3.1.4. «Programme Vivons en Forme (VIF)»

Programme national décliné sur les territoires volontaires, «Vivons en Forme» s'inscrit dans une stratégie de promotion de la santé axée sur l'alimentation et l'activité physique. Ce programme cherche à éveiller les jeunes générations pour mieux les préparer aux choix qu'ils devront faire demain. Dans les Départements du Nord et du Pas-de-Calais, environ une quinzaine de territoires sont engagés dans ce programme. Le programme «VIF» est mis en place par l'association «Fédérons Les Villes pour la Santé» (FLVS).

Son objectif est de prévenir l'obésité chez l'enfant, garantir la santé et le bien-être de tous et réduire les inégalités sociales en matière de santé. Pour ce faire, «Vivons en forme» développe et enrichit l'offre de proximité pour aider les familles à modifier durablement et en profondeur leur mode de vie. Ce programme s'inscrit en accord avec trois recommandations du Programme National Nutrition Santé, à savoir promouvoir :

- a. une alimentation équilibrée, diversifiée, abordable et plaisante en famille ;
- b.. une activité physique régulière pour tous, intégrée dans le quotidien ;
- c. un environnement local favorable.

«Vivons en forme» s'appuie sur des acteurs de proximité en vue d'encourager une mobilisation communautaire où le rôle des décideurs politiques est essentiel pour favoriser l'implication des acteurs locaux. Un tel programme nécessite la mobilisation d'une grande diversité de partenaires concernés de près ou de loin par les différents temps de la journée des enfants. Pour les villes adhérentes (et soumises au paiement d'une cotisation), deux services sont proposés : la mise à disposition d'outils spécifiques ainsi que des programmes de formation pour faciliter l'utilisation de ces outils.

Chaque ville adhérente désigne un référent de territoire.

Au départ, centré exclusivement sur la prévention de l'obésité chez les enfants, le programme a progressivement élargi son champ d'action. Un nouvel outil «VIF aux Courses» - issu du projet «Opti-Courses» - a ainsi été créé pour faciliter les choix alimentaires des personnes qui souhaitent se nourrir plus sainement avec un petit budget. Enfin, une démarche orientée vers le bien-être des seniors, notamment au travers de l'alimentation, l'activité physique ou encore, le sommeil, la relaxation... a également vu le jour.

20. Plaquette ACSRV

21. Voir 2.3.2.1 Pacte de coopération

22. Voir 2.3.2.4. Maison de Quartier Centre-Ville

Sur le Valenciennois, c'est la CAVM qui adhère au programme permettant l'adhésion de toutes les villes de l'agglomération. Pour Valenciennes, une chef de projet VIF coordonne les actions au sein de la ville.

Au niveau communal, chaque année, au sein du quartier Dutemple, se déroule pendant 2 jours, l'évènement « Sportez vous bien ». Il fait partie de l'axe « temps forts » du thème b. du pacte de coopération (voir 2.3.2.1.). La découverte de nombreux sports en plein air y est proposée. Dans ce cadre, une diététicienne anime des ateliers pour découvrir des fruits ou des aromates.

2.3.1.5. Conseils sur les Habitudes Alimentaires et les Addictions – Formation, Information, Prévention²³ (CHAAFIP)

Cette association réalise des actions de prévention et d'information sur les addictions et l'alimentation au sein de la CAVM et de la Communauté d'agglomération de la Porte du Hainaut (CAPH). Le public qui peut participer à ces actions est très diversifié : enfants, jeunes, adultes, seniors, etc. Il en est de même pour les structures demandeuses : scolaire, périscolaire, sociale, professionnelle, carcérale, etc.

8 types d'activités sont proposées :

- ✧ Formation « Info Réseau Addicto »
- ✧ Journée à thème : l'entretien motivationnel
- ✧ Journée à thème : les Thérapies Cognitives et Comportementales
- ✧ Journée à thème : les addictions
- ✧ Découverte d'outils pédagogiques
- ✧ Actions de prévention des addictions
- ✧ Prévention des consommations d'alcool excessives et à risques
- ✧ Actions de prévention sur les habitudes alimentaires

L'action de prévention sur l'équilibre alimentaire a pour objectif de favoriser une alimentation équilibrée et de prévenir des risques liés aux mauvaises habitudes alimentaires. Ces interventions sont menées par des diététiciennes-animatrices.

Le CHAAFIP intervient dans les écoles du territoire (grande section de maternelle et CP) de la CAVM, mais aussi auprès des acteurs des centres sociaux ou des bénévoles des « restos du cœur » du Valenciennois en les formant à l'équilibre alimentaire. D'après les personnes rencontrées, le CHAAFIP est un acteur très actif sur le territoire.

2.3.1.6. Centre Hospitalier de Valenciennes²⁴

Le centre hospitalier de Valenciennes est le 3ème hôpital de la région des Hauts de France. Il propose l'offre de soins la plus importante du sud du département du Nord. Il a été décrit par nombre de personnes interrogées comme étant un acteur phare du territoire.

2.3.1.7. DiabHainaut²⁵

Le réseau de santé DiabHainaut, prend en charge les personnes atteintes de diabète de type 2 et/ou obèses. Celui-ci dispose de salles de consultation, offre des lieux pour pratiquer des activités sportives et une cuisine. L'association a pour but de collaborer avec les médecins en apprenant aux patients à manger équilibré et se dépenser physiquement.

23. Les informations présentées ont été recueillies sur le site de l'initiative et du catalogue actions et formations CHAAFIP (2ème semestre 2018)

24. Les informations présentées ont été recueillies sur le site de l'institution

25. Les informations présentées ont été recueillies sur le site de l'institution

2.3.2. Echelle communale

2.3.2.1. Pacte de coopération²⁶

Un pacte de coopération est un accord politique entre centres sociaux et partenaires. Il sert de cadre (opérationnel, financier,...) pour l'élaboration des projets des centres sociaux. Il repose sur des diagnostics partagés (analyse des besoins sociaux) et permet de mettre en œuvre la construction d'une dynamique partenariale entre les centres sociaux et les acteurs publics.

Le pacte de coopération regroupe la ville de Valenciennes, la CAVM, le conseil départemental, les centres sociaux et les maisons de quartier. Il se compose de 4 thèmes :

a. L'animation, le lien social, le vivre ensemble, les seniors, l'isolement et le handicap, avec pour ambition de créer les conditions d'un environnement bienveillant pour les publics isolés et la vie des seniors.

b. L'éducation, la santé, la parentalité avec pour objectif d'éduquer et de sensibiliser, de promouvoir l'accès au soin, de prévenir des comportements à risques, de favoriser la réussite éducative et de soutenir les parents dans la fonction éducative.

c. La prévention du décrochage scolaire et l'accompagnement des jeunes, avec pour ambition de faciliter l'insertion durable des jeunes dans la société.

d. L'insertion sociale et professionnelle avec pour ambition d'assurer l'insertion professionnelle des Valenciennois les plus en difficulté.

En ce qui concerne le projet AD-In, on retiendra des axes cités ci-dessus :

✧ Dans le thème b., l'accompagnement, la prévention, le bien-être et l'alimentation. L'axe alimentation se décline en atelier cuisine, tables conviviales et jardins partagés.

✧ Dans le thème d., un projet de mobilisation des bénéficiaires du centre communal d'action sociale (CCAS) pour lever les freins à l'insertion socio-professionnelle par un accompagnement personnalisé au sein des « jardins du cœur²⁷ ».

Ce pacte de coopération a pour objectif de favoriser les échanges entre les différents acteurs de Valenciennes, une mutualisation des actions des différents centres sociaux s'organise. Chaque comité, pour discuter des différents axes et des avancées des actions, se tient dans un centre différent à tour de rôle. Ayant été signé en janvier 2019, le pacte de coopération est une affaire à suivre.

²⁶. Analyse des besoins sociaux – Portrait socio-économique de la ville de Valenciennes

²⁷. Voir 3.3. Autoproduction,

2.3.2.2. Centre communal d'action sociale (CCAS)

Le CCAS de Valenciennes est un acteur de la prévention et du développement social de la ville. Il a pour objectif de proposer des solutions afin de remédier aux situations de précarité et de difficulté sociale des personnes en situation de vulnérabilité. Il propose une activité de réinsertion socio-professionnelle et de lutte contre l'exclusion sociale via des activités de jardinage. Cette action s'appelle les « jardins du cœur : du jardin à l'assiette ». C'est via le CCAS également que les personnes peuvent être orientées vers l'épicerie sociale de l'association Pacte 59²⁸.

2.3.2.3. Centres sociaux

L'ACSRV²⁹ participe au développement des centres sociaux sur le Valenciennois et les soutient dans leurs différentes missions.

A Valenciennes, il y a 5 centres sociaux qui appartiennent à l'ACSRV :

- ✧ Centre social du Faubourg de Cambrai
- ✧ Centre socio culturel G. Dehove (quartier Lomprez – Chasse royale)
- ✧ Maison de Quartier de Saint-Waast
- ✧ Centre social Dutemple
- ✧ Maison de quartier « Beaujardin »

Les différents centres à l'exception de celui de Saint Waast sont des « quartiers politiques de la ville »³⁰. Ils fonctionnent selon un agrément, qui leur est fourni par la caisse d'allocations familiales (CAF).

Les différents centres sont regroupés sous l'ACSRV dans un objectif de mutualisation des actions. Les équipes des centres cherchent à travailler sur la mobilité et collaborent entre elles. De cette manière, les populations osent se déplacer dans les autres structures.

L'homogénéité est recherchée entre les différents projets proposés, un référent unique d'un centre est désigné pour gérer la totalité d'une thématique.

L'objectif est de travailler de plus en plus de manière transversale, cependant l'organisation générale en secteurs est conservée : la petite enfance et l'enfance (3-12 ans) ; la jeunesse (11-25 ans) ; les adultes et la famille ; les seniors.

Fraich' Attitude : Il s'agit d'une semaine nationale de dégustation et de découverte des fruits et légumes frais qui se déroule au mois de juin. L'objectif principal est de faire goûter et connaître de nouveaux fruits et légumes au plus grand nombre. A Valenciennes, les centres sociaux organisent cette semaine depuis maintenant 2 ans.

Exemples d'actions : Cueillette à la ferme, atelier « brochettes de fruits », réalisation de smoothies, atelier « préparons nos pique-niques », etc.

28. Voir description 3.1.

29. Voir 2.3.1.3. ACSR

30. Voir définition 2.1.

2.3.2.4. Maison de Quartier Centre Ville (MQCV)

La maison de quartier du centre ville est indépendante, elle n'appartient pas à l'ACSRV décrite précédemment. Une cinquantaine de bénévoles sont impliqués dans la MQCV.

Il existe de très nombreuses activités au sein de cette maison de quartier qui attirent quotidiennement de nombreux jeunes pendant leur pause de midi. Une réflexion est en cours sur la mise en place d'un repas ou d'une « soupe du jour ».

Concernant le secteur adulte, il y a une forte demande d'atelier cuisine. Précédemment des partenariats existaient avec le CHAAFIP et le service de promotion santé du département mais ce n'est plus le cas. Ponctuellement, un atelier sur le zéro déchet est prévu le samedi matin.

La MQCV possède un jardin biologique de 2000m², certaines personnes cultivent toujours leur parcelle mais dans le cadre de l'accompagnement du centre social, le poste de l'animatrice jardin n'a pas été reconduit. Celui-ci est donc un peu à l'abandon.

3. Initiatives en Alimentation Durable Inclusive sur le territoire

Les initiatives présentées ici sont incluses dans ce diagnostic pour leur intérêt et leur sensibilité en rapport avec le projet AD-In.

3.1. Aide alimentaire

RESTOS DU CŒUR

L'organisation des restos du cœur est pyramidale, une antenne nationale régit des antennes régionales qui régissent des antennes départementales. Dans le département du Nord, il en existe quatre qui sont situées à Dunkerque, Lille, Valenciennes et Maubeuge. L'octroi de l'aide alimentaire se fait sous condition de ressources selon un barème spécifique et la situation familiale (nombre de personnes, travail, etc.). Les sources d'approvisionnement sont multiples. Tout d'abord les mécènes fournissent une aide financière qui permet l'achat de denrées via le fonds européen d'aide aux plus démunis (FEAD). Les supermarchés participent en fournissant des invendus, certaines entreprises et commerçants (boulangeries, etc.) participent également. L'hôpital de Valenciennes donne ses repas en surplus, ceux-ci sont redistribués lors des maraudes.

En général, la distribution alimentaire est accompagnée d'un bénévole. Les différentes familles de produits (glucides, protéines, lipides, etc.) sont classées et les bénéficiaires de l'aide alimentaire ont un nombre de « points » à utiliser équitablement entre chaque famille. L'objectif de cette technique est de favoriser l'équilibre alimentaire.

Les restos du cœur du Valenciennois forment leurs bénévoles via l'intervention du CHAAFIP³¹ et la participation du projet VIF (formation offerte par la CAVM). Ces formations ont pour thème l'équilibre alimentaire, ainsi les bénévoles peuvent accompagner les bénéficiaires dans leurs choix de produits.

31. Voir 2.3.1.5. CHAAFIP

MIDI PARTAGE

Midi partage est une association qui distribue des repas le midi, tous les jours, toute l'année à des personnes en situation précaire (SDF, familles monoparentales, familles en attente de traitement de leur demande d'asile, etc.). L'association possédait auparavant une cuisine et servait des repas chauds ; les installations ne sont cependant plus aux normes. Depuis lors, les repas sont constitués de sandwiches froids.

SECOURS POPULAIRE VALENCIENNES-MARLY

Trois types d'aide sont proposés au sein du secours populaire de Valenciennes-Marly :

1. Des colis d'urgence pour les personnes ayant peu ou pas de ressources.
2. Un marché solidaire (épicerie sociale) qui propose des produits à bas prix.
3. Le libre-service de la solidarité correspond pour sa part à l'aide alimentaire mensuelle pour

les personnes en situation économique difficile. La participation demandée est de 14 euros pour un colis d'une valeur de 80 à 100 euros.

PACTE 59³²

Pacte 59 est une association créée en 2008. Ses objectifs généraux sont de faciliter l'accès à des produits de consommation courante à une population en situation fragilisée et de lutter contre l'exclusion. Elle gère des épiceries qui sont approvisionnées par les surplus des grandes surfaces. Les bénéficiaires voient leurs dossiers étudiés auprès du CCAS des communes partenaires et peuvent ainsi profiter de produits à moindre coût au sein d'une épicerie sociale. L'association est implantée sur 5 villes que sont Lille, Hem, Valenciennes, Armentières et Caudry.

A Valenciennes, l'épicerie se trouve dans le quartier Saint-Waast, elle est ouverte 3 demi-journées par semaine.

AGORAE³³

Agoraé est une épicerie sociale créée à l'échelle nationale par la Fédération des Associations Générales Etudiantes (FAGE).

Une antenne a été ouverte en 2015 au sein de l'Université de Valenciennes et du Hainaut Cambrésis. Les étudiants qui souhaitent bénéficier des produits doivent remplir un dossier qu'ils obtiennent auprès des assistantes sociales de l'université. Leur dossier est étudié et selon le calcul du « reste à vivre », les bénéficiaires peuvent s'approvisionner et diminuer ainsi leur budget alimentaire. Les produits mis en libre-service sont proposés de 70% à 90% moins chers par rapport aux prix affichés en grande surface.

SECOURS CATHOLIQUE DE VALENCIENNOIS

Le secours catholique du Valenciennois offre des tickets service alimentaire d'une valeur de 15 euros pour des personnes ayant besoin d'une aide d'urgence.

32. Les informations présentées ont été recueillies sur le site de l'initiative

33. <http://www.uphf.fr/inauguration-de-lepicerie-solidaire-agorae-de-valenciennes>

3.2. Approvisionnement

MARCHÉS

Un marché a lieu dans le centre ville de Valenciennes le mercredi et le samedi matin de manière hebdomadaire. Il regroupe 150 exposants dont une partie propose de l'alimentaire.

Un marché Bio permettant de découvrir des producteurs locaux a lieu le premier dimanche de chaque mois.

Enfin, un marché « paysan » où sont réunis une vingtaine de commerçants et producteurs du terroir, se déroule le troisième dimanche de chaque mois.

VAL'EN SOL, UNE AMAP³⁴ VALENCIENNOISE³⁵

Val'en sol est la seule AMAP située à Valenciennes. Elle est en fonction depuis 2010. La distribution s'effectue le vendredi soir entre 18h et 19h, il est proposé aux adhérents des paniers (petits ou grands) de légumes, de fruits ou de produits laitiers. Les AMAPiens s'engagent à assister, une fois par an, à un atelier pédagogique lors duquel ils participent à l'activité d'un producteur.

TOO GOOD TO GO³⁶

« Too good to go » est une plateforme de mise en relation entre consommateurs et commerçants qui fonctionne via une application smartphone. Il s'agit d'une communauté de lutte contre le gaspillage. Les différents commerçants (boulangerie, supermarché, restaurant, etc.) mettent en ligne des « paniers » de produits invendus du jour, qu'ils ne pourront pas remettre en vente le lendemain. Le prix des paniers proposés est faible comparé au coût réel des produits.

Il s'agit d'une application française qui depuis mars 2018 fonctionne également en Belgique. Cette initiative est mentionnée dans ce diagnostic car elle a été citée lors d'entretiens comme étant utilisée par des Valenciennois.

DAY BY DAY³⁷

« Day by day » est une épicerie fournissant les produits du quotidien en vrac et sans emballage. Cette franchise appartient à un réseau français d'épicerie de vrac. Son organisation repose sur 3 principes : moins de gaspillage par le choix de la quantité achetée de chaque produit ; réduction des emballages superflus et une proposition de produits de qualité.

La CAVM et la CAPH³⁸ ont collaboré à la réalisation d'un guide qui référence les différents producteurs locaux³⁹ du Valenciennois.

34. Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

35. Les informations présentées ont été recueillies sur le site de l'initiative

36. Les informations présentées ont été recueillies sur le site de l'initiative

37. Les informations présentées ont été recueillies sur le site de l'initiative

38. La CAPH existe depuis 2001, elle regroupe 47 communes mais Valenciennes n'en fait pas partie puisqu'elle appartient à la CAVM.

39. <https://www.valenciennes-metropole.fr/app/uploads/2017/08/Guide-producteurs-Valenciennois.pdf>

3.3. Autoproduction

JARDINS DU CŒUR : DU JARDIN À L'ASSIETTE⁴⁰

Le CCAS de Valenciennes et le département du Nord ont mis en place en 1991 un jardin avec pour objectif historique de lutter contre l'exclusion sociale en utilisant comme support des activités de jardinage.

Les valeurs défendues sont de favoriser l'insertion professionnelle, l'autonomie alimentaire et le vivre ensemble.

La mission de ce jardin est de permettre aux bénéficiaires de s'approprier des principes d'une consommation responsable dans une dynamique de réinsertion professionnelle.

En 2016, il a reçu le prix de l'innovation de l'Union nationale des centres communaux et intercommunaux d'action sociale (UNCASS) dans la catégorie « Alimentation de qualité et durable pour tous ».

Ces jardins accueillent environ 60 personnes en réinsertion par an. Les produits récoltés sont répartis entre les divers cultivateurs et des services d'aide alimentaire. Ils possèdent le label éco-jardin du parc naturel.

Label du parc naturel :

ÊTRE ECO-JARDINIER C'EST QUOI ?

Je jardine sans pesticide et je favorise les engrais à base de produits naturels, comme le compostage.

J'augmente le potentiel de biodiversité de mon jardin.

Je privilégie une faune et une flore locales diversifiées (haies variées, mares, vergers, prairies fleuries...).

Je partage et échange mes savoir-faire et expériences.

J'affiche la plaque Éco-Jardins de manière visible et j'encourage mon voisinage à des pratiques similaires ou à rejoindre le réseau.

FERME URBAINE DUTEMPLE

La ferme urbaine Dutemple appartient à l'association les « agris urbains du Hainaut ».

Elle développe une activité de culture en bac réalisée avec les habitants du quartier.

La ferme est mise à disposition de toute structure pour réaliser des animations, des pique-niques, des activités de production, de l'apprentissage. Il existe aussi différents types d'ateliers à destination des jeunes et des seniors.



40. <https://www.unccas.org/les-jardins-du-coeur-du-jardin-a-l-assiette>

3.4. Ateliers cuisine

Dans un objectif de transversalité de l'ACSRV, les ateliers cuisine sont parfois réalisés en partenariat entre les centres sociaux et maisons de quartier de Valenciennes. De plus, certains ateliers se déroulent successivement dans différents centres. Cette description n'est pas exhaustive.

MAISON DE QUARTIER SAINT WAAST

La maison de quartier Saint Waast organise un atelier cuisine une fois par mois avec une diététicienne du centre hospitalier de Valenciennes (CHV).

Des ateliers cuisine sont également organisés le vendredi après-midi pendant les vacances scolaires. Ils s'adressent à tous les publics (adultes, personnes âgées, salariés, titulaires du RSA, etc.) et abordent différents thèmes comme le budget, la santé, l'équilibre alimentaire ou encore l'échange entre les personnes. Les bénéficiaires repartent à la fin de l'atelier avec le repas qu'ils ont confectionné. A la suite de ces ateliers, ils sont accompagnés pour déposer les produits non utilisés au sein des composteurs de la maison de quartier.

CENTRE SOCIAL DUTEMPLE

Le quartier Dutemple se situe au nord de Valenciennes, il est séparé du reste de la ville par l'auto-route menant à Lille. Au sein de ce centre social il existe de nombreux ateliers cuisine à destination de différents publics :

- ✧ pour les adultes, atelier réalisé une fois par semaine ;
- ✧ pour les jeunes, atelier pendant les vacances dans le cadre de stages « manger-bouger » ;
- ✧ pour les enfants, atelier sur le goûter et le pique-nique le mercredi matin (réalisation d'une petite entrée ou d'un dessert pour agrémenter le repas) ;
- ✧ pour les seniors, atelier une fois par mois, animé par une diététicienne ;

On notera qu'un effort est fait pour travailler sur l'équilibre alimentaire et l'accommodation des restes. Les différents groupes d'âges se retrouvent au sein de la ferme urbaine Dutemple une fois par semaine.

MAISON DE QUARTIER BEAUJARDIN

Les thématiques traitées sont le zéro déchet, les achats locaux, le fait-maison, le questionnement sur l'étiquetage, etc.

✧ Une fois par mois est organisé un atelier cuisine dans le cadre des « lundis verts », l'objectif étant de réaliser un repas sans viande, ni poisson. Cet atelier est tout public et rassemble une quinzaine de personnes.

- ✧ En été, des activités de cueillette maraichère suivies de repas sont organisées.
- ✧ D'avril à octobre, une fois par semaine, des ateliers jardinage dans les espaces verts de la maison de quartier sont mis en place.

CENTRE SOCIO-CULTUREL G. DEHOVE

Le centre socio-culturel G. Dehove se situe dans le quartier Chasse royale. Il y est proposé différents ateliers cuisine qui regroupent de 8 à 12 personnes :

✧ Le mardi après-midi (2 fois par mois), les participants apportent les ingrédients pour l'atelier puis ramènent ce qu'ils ont cuisiné chez eux.

✧ Les ateliers dégustation, avec la préparation d'un dessert (gâteaux) et ensuite le partage d'un café.

✧ Une fois par mois, un atelier cuisine a lieu le matin, les participants peuvent ensuite inviter leurs familles à partager ce repas du midi (jusqu'à 50 personnes).

Dans le centre, un jardin partagé doit entrer en activité à l'été 2019. Une mini ferme (clapiers à lapin et poulaillers) devrait également voir le jour.

CENTRE SOCIAL DU FAUBOURG DE CAMBRAI

Ce centre propose des ateliers cuisine pour le secteur enfance et les jeunes adultes. Un jardin partagé est également présent. Appartenant à l'ACSRV, il participe aux différentes activités du territoire, on peut citer par exemple la « Kermesse santé ».

CALENDRIER DES RECETTES

Dans la même veine que les ateliers cuisine, un calendrier mensuel de recettes a été créé avec les différents centres sociaux de Valenciennes. Ils ont mutuellement proposé 2 recettes.

Les objectifs sont de créer du lien, de favoriser les produits de saison et la pratique de la cuisine. Concrètement, deux bénévoles d'une maison de quartier, accompagnés du responsable « famille » du centre, transmettent leur recette aux bénévoles des autres centres. Ceux-ci la réalisent ensuite avec leurs bénéficiaires.

ACTION SILVER FOURCHETTE NORD⁴¹

Cette action s'est déroulée dans différents centres sociaux de Valenciennes et sa région de décembre 2018 à avril 2019. Il s'agit d'animations culinaires sous forme d'ateliers cuisine et de conférences. Le public visé est le public senior. Les objectifs sont de redonner le goût de la cuisine aux seniors et de valoriser le travail de cuisinier d'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).



41. Les informations présentées ont été recueillies sur le site de l'institution

COLLABORATION ENTRE L'ÉPICERIE SOCIALE PACTE 59, LA MAISON DE QUARTIER SAINT WAAST ET UNE STAGIAIRE EN « CONSEILLER EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE (CESF) »

Un atelier cuisine a eu lieu à la fin du mois de février 2019 au sein de la maison de quartier de Saint Waast.

Cet atelier s'est construit à partir du recueil des besoins des bénéficiaires. Il a été constaté que les personnes fréquentant l'épicerie sociale pacte 59 ne connaissent pas, n'osent pas, et n'utilisent pas un certain nombre d'aliments. Ces aliments ont servi de base à la réalisation d'un repas complet (entrée-plat-dessert) dans la cuisine de la maison de quartier lors d'un atelier. Les participants sont à la fois des bénéficiaires de l'épicerie et de la maison de quartier.

L'objectif est ainsi de faire découvrir une autre forme d'alimentation.

MAISON DE QUARTIER CENTRE-VILLE (MQCV)

Une fois par mois a lieu « tables en fête » où une quinzaine de bénévoles se relaient pour cuisiner un repas destiné à une centaine de personnes. La préparation de cet événement se déroule sur deux jours et se termine par le repas.

3.5. Zéro déchet

Une expérimentation de bio seau⁴² a été lancée à l'automne 2018 par les agris-urbains du Hainaut et la CAVM au cœur du quartier Dutemple. Il y a eu une distribution de 90 bio seaux auprès des habitants. Les riverains les plus proches de la ferme utilisent assez largement ce service en allant vider leur bio seau dans la zone de compost. Les personnes les plus éloignées, elles, se déplacent peu. Une réflexion est en cours sur la mise en place d'un ramassage de ces bio seaux plusieurs fois par semaine.

Le compost obtenu via ces bio seaux est utilisé en totalité au sein de la ferme Dutemple.

3.6. Autres initiatives inspirantes

LES AGRIS-URBAINS DU HAINAUT

Cette association met en place des projets d'agriculture urbaine sur le territoire du Hainaut depuis 2016. Elle travaille sur 4 objectifs :

- ✧ nutrition et santé, par la culture de produits sains sans produits phytosanitaires ;
- ✧ formation et initiation, en proposant des techniques d'agro-écologie et des cours de cuisine ;
- ✧ environnement, par la requalification de friches industrielles en zones de biodiversité ;
- ✧ emploi, par la mise en place de chantiers d'insertion et d'une entreprise d'insertion.

Sur le territoire de Valenciennes, l'activité principale de l'association est la ferme urbaine du quartier Dutemple. Elle est gérée de manière participative avec des personnes employées en insertion socio-professionnelle et des habitants bénévoles. Plusieurs activités sont alors développées comme la culture en bac, la culture en pleine terre sans produits phytosanitaires, la production d'œufs et l'expérimentation des bio seaux.

En parallèle, sont également proposés des ateliers sur plusieurs thèmes (cuisine, zéro déchets, techniques de culture) en partenariat avec des structures publiques (centres sociaux, ...) et des partenaires privés.

42. Un bio seau est un contenant distribué aux familles dans le but qu'elles compostent leurs déchets.

LES COLS VERTS :

Réseau associatif permettant l'accompagnement de personnes désireuses de se lancer dans un projet d'agriculture urbaine en France et à l'international. Les agri-urbains appartiennent à ce réseau. L'objectif de cette association est d'observer des actions d'agriculture urbaine à l'international et d'essayer ensuite de les appliquer sur des territoires via des associations ancrées localement. Ce réseau propose différentes ressources : une boîte à outil d'accompagnement méthodologique, un « wikipédia » de l'agriculture urbaine (www.agricultureurbaine-wiki.com) et la création d'un MOOC (en cours).

LA CANTINE DE JOSÉPHINE⁴³

La cantine de Joséphine est un restaurant d'insertion qui dépend d'une association nommée « Association Handélice ». Son objectif est de créer un espace permettant d'intégrer des jeunes en situation de handicap et de respecter leur rythme. Ce restaurant emploie actuellement 4 personnes. De plus, ils utilisent des produits frais achetés en circuit court tout en ayant à cœur le recyclage et le respect de l'environnement. Il existe également un service traiteur proposant des buffets, plateaux repas et bocaux.

DISCO SOUPE⁴⁴

Disco Soupe est une action organisée par la CAVM. En 2017, elle a eu lieu sur la Place d'armes de Valenciennes. L'évènement est organisé chaque année dans une ville différente de la communauté d'agglomération et propose des animations musicales, des dégustations et des ateliers. L'objectif est de lutter contre le gaspillage alimentaire par la revalorisation des invendus sous forme de soupes et smoothies.



Ce diagnostic de territoire regroupe des données quantitatives et qualitatives. Il rend compte des dispositifs publics et des initiatives privées présentes sur le territoire de la commune de Valenciennes. Il s'agit d'une image non exhaustive de la situation à un moment donné.

Il peut être utilisé pour sensibiliser aux différentes activités visibles sur le territoire dans le but de pérenniser et essaimer les réflexions et les actions concernant la thématique de l'alimentation durable inclusive.

⁴³. Les informations présentées ont été recueillies sur le site de l'initiative
⁴⁴. <https://www.valenciennes-metropole.fr>

Opérateurs partenaires



Opérateurs associés



Avec le soutien financier de



Contact

Observatoire de la Santé du Hainaut - OSH
Rue de Saint-Antoine 1- 7021 Havré - Belgique
Tél. : +32 (0)65 87 96 00 - Fax : +32 (0)65 87 96 79
Courriel : adin.interreg@hainaut.be - www.ad-in.eu