

LE PROJET

Le projet **Aidants-Proches/Réseau-service** est un projet d'accompagnement des **aidants proches** de **personnes âgées** en perte d'autonomie. Il a permis de **développer des services d'accompagnement individualisé** pour ces aidants.

Aidants-Proches/Réseau-service est un projet de **coopération** transfrontalière entre les Hauts de France et la Wallonie mis en œuvre grâce au soutien du programme **2014-2020 INTERREG V France-Wallonie-Vlaanderen**.

- Site internet du projet :
<https://aidants-proches-rs.aviq.be>
- Page Facebook du projet :
AP Reseau Service



INFOS PRATIQUES

Asbl Aidants Proches
👉 www.aidants-proches.be

ARS Hauts-de-France
👉 www.hauts-de-france.ars.sante.fr

Soutenir les aidants Hauts-de-France
👉 www.soutenirlesaidants.fr

- **Nom** de la structure :
- Numéro de **téléphone** :
- Adresse **mail** :
- **Nom et prénom** de la personne **référente** aide aux aidants :
- Modalités **pratiques** (horaires d'ouverture, visites à **domicile**...) :
- **Site internet** de la structure :

AIDE AUX AIDANTS

**Votre proche a besoin de vous ?
Et vous, de quoi avez-vous besoin ?**

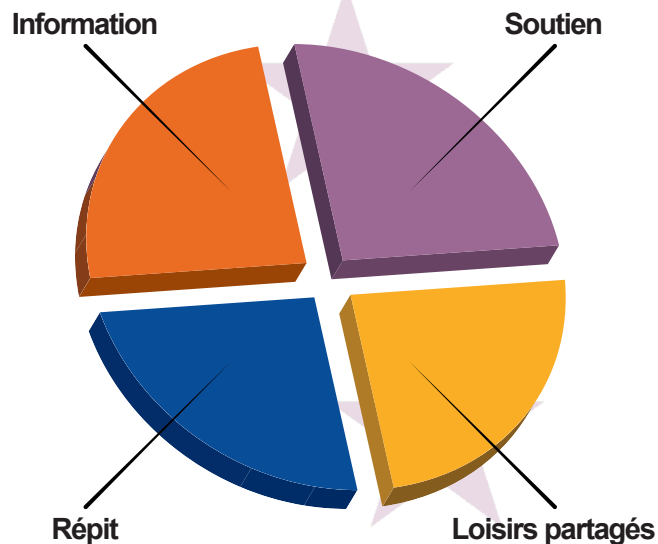


Le projet A-P/Réseau-Service est un projet d'accompagnement des aidants proches des personnes âgées en perte d'autonomie.

Éd. responsable: A. Baudine | Rue de la Rivelaire 21, B-6061 Charleroi // Numéro de dépôt légal D/2019/7646/46

LA ROUE DES BESOINS

La roue **schématise** les **services** et **aides disponibles**. C'est un support lors de l'accompagnement pour identifier vos besoins en matière d'**information**, de **soutien**, de **répit** ou de **loisirs**.



Un professionnel est à votre écoute pour identifier vos attentes et réfléchir avec vous aux solutions possibles.

INFORMATION

- ▶ Être **orienté** vers les divers **services** qui peuvent **vous aider** ;
- ▶ Être **informé** sur :
 - la **maladie**, les **symptômes**... ;
 - l'**accompagnement** ;
 - les **aides possibles** : financières, humaines, techniques, administratives et juridiques.

RÉPIT

- ▶ Avoir du temps pour :
 - vous **reposer, dormir** ;
 - votre **bien-être** ;
 - faire les **courses** ;
 - votre **santé** ;
 - toute autre activité...
- ▶ Être orienté vers les **solutions** de **répit** existantes dans votre **région** :
 - garde spécialisée à **domicile** ;
 - accueil de **jour** ;
 - hébergement **temporaire**.



SOUTIEN

- ▶ Profiter d'un temps d'écoute **personnalisée** :
 - en **individuel** ;
 - en **collectif**.



LOISIRS PARTAGÉS

- ▶ Participer à des activités **variées** et **conviviales** :
 - activités de **détente** ;
 - sorties **culturelles** ;
 - activités **sportives, musicales, artistiques**.

