

del mar al río, tu sendero.

GUIA

 ecoTUR | teguise

Lanzarote - Islas Canarias



LA GRACIOSA

CALETA DE SEBO

ÓRZOLA

HARÍA

ARRIETA

CALETA DE FAMARA

LA SANTA

TEGUISE

TINAJO

MANCHA BLANCA

TAHÍCHE

COSTA TEGUISE

SAN BARTOLOMÉ

ARRECIFE

EL GOLFO

YAIZA

TÍAS

PLAYA HONDA

teguise

Con una superficie de 264 Km² el **municipio de Teguise** es el más extenso de Lanzarote, abarcando desde la costa este hasta la oeste e incluyendo todo el Archipiélago Chinijo, situado al norte de la isla.



La Real Villa de Teguise, antigua capital de Lanzarote (S.XV - S.XIX), ha sido declarada Conjunto Arquitectónico Histórico-Artístico. Sus callejuelas adoquinadas, palacetes de blancas paredes y cruces en las fachadas, guardan muchas leyendas y emblemáticos episodios. Hoy día, cuenta con interesantes museos y los domingos se celebra el mercadillo popular más importante de Canarias.



El resto del municipio está formado por pueblecitos llenos de encanto y una importante zona turística como es Costa Teguise. En su conjunto, la oferta es muy variada con playas de ensueño, paisajes increíbles, naturaleza en su máximo esplendor, amplia oferta deportiva, cultura, tradición y una singularidad difícil de olvidar, que permite disfrutar al máximo a todo el que nos visita.





Recomendaciones

El senderismo es una actividad deportiva que te permite disfrutar del aire libre y de lugares naturales, pudiendo realizarse en distintos niveles de dificultad.

Para ello tienes que seguir ciertas recomendaciones fundamentales para hacerlo de manera segura.



El senderismo siempre se debe practicar acompañado



Consulta siempre la meteorología del sendero



Lleva calzado y ropa adecuados para caminar



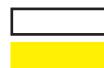
Protégete del sol con protector y gafas

SEÑALIZACIÓN ESTÁNDAR DE SENDEROS

Los senderistas no tienen por qué saber necesariamente orientarse con la ayuda de una brújula o interpretar las indicaciones de un plano. Por este motivo, existen multitud de senderos acondicionados y con una serie de señales características con el objetivo de marcar sobre el terreno el trazado del camino para evitar pérdidas en tramos poco definidos o complicados.

Senderos	GR	PR	SL
TIPO	Gran Recorrido	Pequeños Recorrido	Sendero Local
LONGITUD	Más de 50 km	Entre 10 y 50 km	Menos de 10 km

Continuidad de sendero



Mala dirección



Cambio de dirección



Cambio brusco de dirección



MAPA GENERAL DEL TRAYECTO

Un recorrido, con salida en Costa Teguiise, que asciende geográficamente desde el Este al Noroeste atravesando el municipio de Teguiise, donde podemos disfrutar de enclaves singulares, paisajes únicos e historia legendaria. La etnografía vinculada a una tierra seca con cortijos y aljibes salpicados como en las llanuras pedregosas de Guasia. Teseguite un pueblo enclavado en tierra arcillosa, donde la agricultura marca parte de sus rincones. La subida al volcán de Guanapay es el punto más alto de la ruta y el mirador natural desde donde se puede alcanzar el horizonte insular. Teguiise, la antigua capital de la isla, nos muestra su autenticidad en un conjunto arquitectónico histórico-artístico de admirable belleza. En el descenso desde Teguiise a La Caleta, se impone a nuestra vista el majestuoso Risco de Famara y bajo él vemos “El Río”, que es como llamamos al estrecho que separa Lanzarote de La Graciosa. Ya en la octava isla (La Graciosa), disfrutaremos de la magia y el encanto de una isla donde no existe el asfalto y se respira la calma.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA



Distancia: 26 Km

Altura Máxima: 397 m

Tiempo Estimado: 6 h



01. COSTA TEGUISE

02. COSTA TEGUISE - TESEGUITE

03. TESEGUITE- TEGUISE

04. TEGUISE - LA CALETA

05. LA GRACIOSA

LA GRACIOSA

ÓRZOLA

LA SANTA

LA CALETA
DE FAMARA

HARÍA

ARRIETA

TINAJO

VILLA DE TEGUISE

TESEGUITE

ANCA

TAHÍCHE

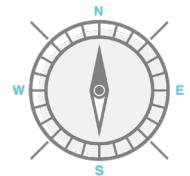
COSTA TEGUISE

SAN
BARTOLOMÉ

ARRECIFE

TÍAS

PLAYA HONDA

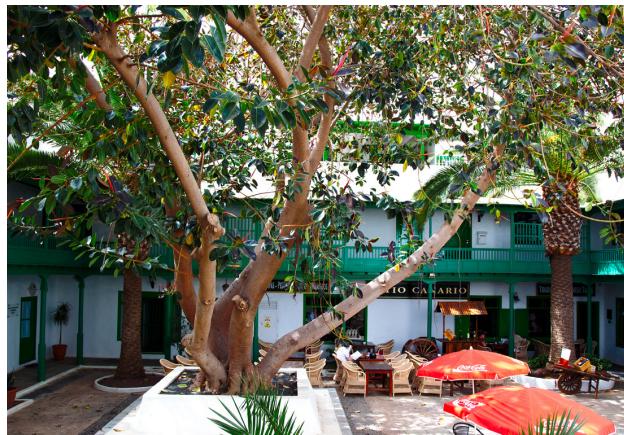


Costa Teguisse

01

El punto de salida de este sendero está junto al mar en el núcleo turístico y residencial de Costa Teguisse, donde podemos disfrutar de actividades acuáticas como el buceo y el windsurf o de una plácida jornada de playa. Sus calles son ordenadas y espaciosas. Cuenta con un agradable paseo marítimo que transcurre por todo su litoral, y abundantes zonas verdes.

Costa Teguisse se sitúa a unos 6 Km (10 min en coche) al norte de Arrecife, la capital de la isla, y a unos 14 Km (16 min en coche) del Aeropuerto de Lanzarote.



CÓMO LLEGAR

A Costa Teguisse podemos llegar cómodamente con nuestro vehículo propio o mediante transporte público.

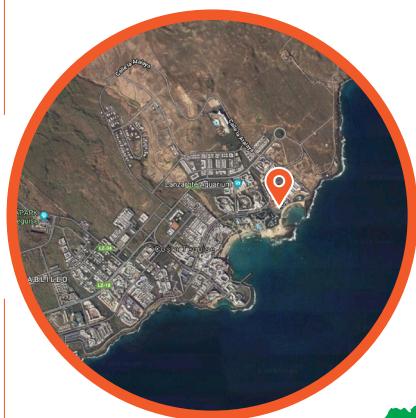
[www.arrecifebus.com].



COSTA TEGUISE, IDEAL PARA HACER WINDSURF

La Playa de Las Cucharas en Costa Tegui es, sin duda, un enclave ideal para la práctica del windsurf, donde se realizan desde hace años importantes competiciones internacionales. Existen varias escuelas de windsurf y todo tipo de servicios que hacen de este lugar una playa ideal para deportistas y toda la familia.

UBICACIÓN



LAT: 29°00'29.37"N
LONG: 13°48'18.68"O



FOTOGRAFÍA DE TRABAJADORES EN LAS ANTIGUAS SALINAS DE COSTA TEGUISE, 1960.

CONSEJOS A TENER EN CUENTA:

El senderismo siempre se debe practicar acompañado.
Debe llevar calzado y ropa adecuados para caminar y protección solar.



RECOMENDACIONES EN LA ZONA

QUÉ VER

VALOR PATRIMONIAL

- Ruta de César Manrique: Pueblo Marinero y Hotel Salinas.
- Paseo marítimo

VALOR ETNOGRÁFICO

- Esculturas fijas
- Esculturas móviles
- Conjunto escultórico

QUÉ HACER

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- Windsurf
- Buceo
- Snorkel

CICLISMO

- Ruta Costa Tegui - Los Cocoteros

GASTRONOMÍA

- Gran oferta gastronómica internacional y local.

COMPRAS

- Amplia oferta de tiendas en todo el núcleo.
- Mercadillos en el Pueblo Marinero:
 - Martes por la mañana: Mercado Agrícola.
 - Miércoles por la tarde: Paso Artesanal.
 - Viernes por la mañana: Mercadillo Popular.

Costa Teguisse - Tesequite

02

La salida desde Costa Teguisse nos lleva dirección Noroeste hacia la zona de El Majo, gentilicio de los antiguos habitantes de Lanzarote. Pasamos por zonas pedregosas de antiguos malpaíses donde la arcilla está presente en pequeñas vaguadas. Atravesamos la comarca de Guasia con algunos arenados fabricados para mejorar el rendimiento agrícola de la zona y llegamos a la Carretera LZ-1 que cruzamos bajo ella. Desde la carretera ascendemos por campos de barro, surcados por la erosión que sigue ahondando las heridas sobre la tierra. Llegamos al pueblo de Tesequite con sus casas blancas y arenados de negro *lapilli* donde descansaremos junto a la ermita de San Leandro en la plaza del pueblo. Tesequite guarda relación con el nombre de Teguisse, siendo su significado aldea. Es decir, aldea de Teguisse.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA



Distancia: 10,8 Km

Altura Máxima: 291 m

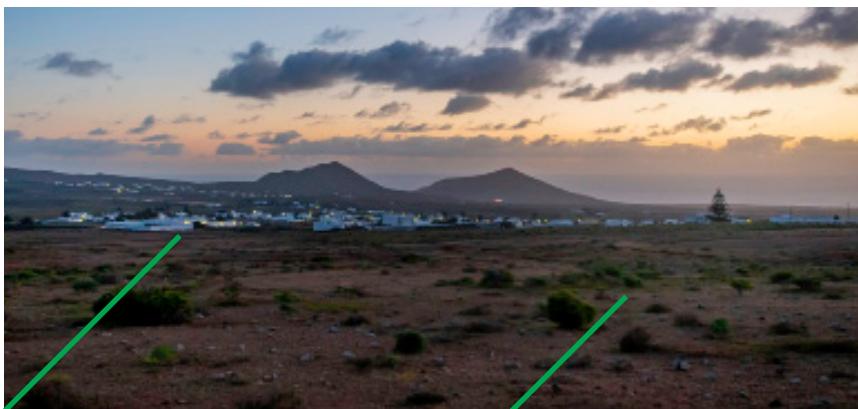
Tiempo Estimado: 2h y 30min

CÓMO LLEGAR

Con vehículo propio o mediante transporte público.

(www.arrecifebus.com).

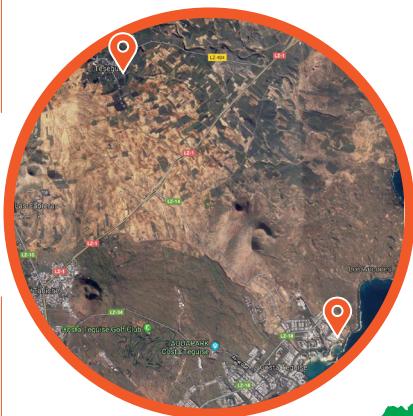
El inicio del sendero parte desde el aparcamiento de la playa de Los Charcos [C/ El Mástil].



MONTAÑAS DE SAGA

Las Montañas de Saga: Tinaguache, la primera a nuestra izquierda, y Tájida, la segunda, son los volcanes más significativos de este espacio. Algunos cortijos y aljibes nos hablan de un pasado con escasez de agua y de plantaciones de cereales.

UBICACIÓN



INICIO:
LAT: 29°00'29.37"N
LONG: 13°48'18.68"O

FIN:
LAT: 29°05'66.44"N
LONG: 13°53'49.63"O



TABAIBA AMARGA. *EUPHORBIA LAMARCKII*

CONSEJOS A TENER EN CUENTA:

En este tramo no tendremos posibilidad de abastecimiento hasta llegar a Teseguite por ello debemos llegar suficiente agua y algo para comer.



RECOMENDACIONES EN LA ZONA

QUÉ VER

VALOR PATRIMONIAL

- Iglesia de San Leandro en Teseguite
- Diversos ejemplos de viviendas familiares de arquitectura tradicional de Lanzarote

FLORA Y FAUNA

- Espino de Mar. *Lycium intricatum*
- Tojia Blanca. *Asteriscus schultzii*
- Tabaiba Amarga. *Euphorbia Lamarckii*

VALOR ETNOGRÁFICO

- La cultura indígena está presente en esta zona con manifestaciones rupestres en distintos paneles de basalto, mensajes grabados en la roca que aún hoy están por descifrar.
- Aljibes de Guasia. La cultura de almacenar la escasa agua de lluvia estuvo presente en la isla hasta que llegó el abastecimiento público en los años 70.
- Tahona: Inmueble de tendencia circular adosado a la vivienda y construido con piedra y barro. En su interior se encontraba una estructura de madera y una gran rueda dentada con un eje y movida por un animal.

QUÉ HACER

CICLISMO

- Ascenso a la Iglesia de Las Nieves
- Ruta hasta Nazaret y Tahiche

GASTRONOMÍA

- Gastronomía local: carne de cabra, gofio, cereales...

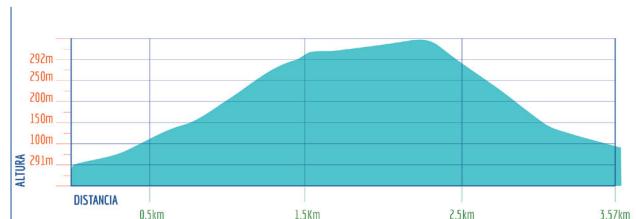
COMPRAS

- Cerámica artesana, de diseños tradicionales y modernos.

Tesequite - Teguise

Desde la plaza de Tesequite avanzamos por la calle San Leandro hacia el oeste, ascendiendo y abandonando el pueblo a medida que ganamos altura. Llegamos a una meseta que es denominada el Llano de la Torre, junto a la base del volcán Guanapay. Desde ahí, se puede ascender a la parte superior del cráter por la carretera asfaltada y llegar al castillo de Santa Bárbara, actual Museo de la Piratería. En este castillo acaecieron enfrentamientos con los piratas moriscos que arrasaron una y otra vez la isla de Lanzarote en siglos pasados. Por la misma carretera bajamos hacia Teguise, cruzamos hacia la Plaza de la Mareta. Continuamos por la calle José Mann y Zonzamas para llegar a la plaza de La Constitución en el centro de Teguise, junto a la iglesia de nuestra señora de Guadalupe.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA



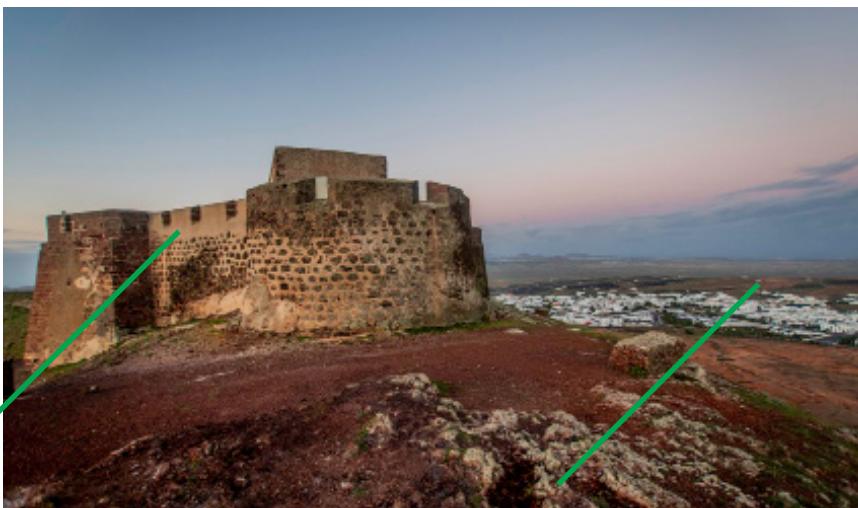
Distancia: 3,56 Km
 Altura Máxima: 397 m
 Tiempo Estimado: 1 h.

CÓMO LLEGAR

Con vehículo propio o mediante transporte público.

[www.arrecifebus.com].

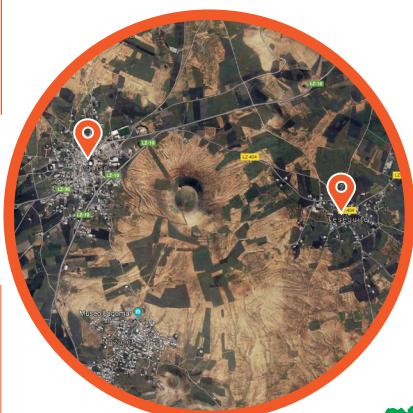
Este tramo comienza en Tesequite, en la plaza del pueblo junto a la iglesia de San Leandro.



CASTILLO DE SANTA BÁRBARA

Esta fortaleza que se sitúa en el Volcán de Guanapay, fue alzada a partir de un antiguo torreón construido a comienzo del S.XIV por Lancelotto Malocello y hoy en él se encuentra el Museo de la Piratería.

UBICACIÓN



INICIO:
LAT: 29°05'66.44"N
LONG: 13°53'49.63"O

FIN:
LAT: 29°05'92.34"N
LONG: 13°55'99.12"O



CONSEJOS A TENER EN CUENTA:

Para planificar la visita al Museo de la Piratería debe confirmar los horarios de apertura en su web www.museodelapirateria.com



RECOMENDACIONES EN LA ZONA

QUÉ VER

VALOR PATRIMONIAL

- Conjunto Arquitectónico Histórico-Artístico de La Villa de Tegúise (Ver plano en página siguiente).

FLORA Y FAUNA

- Tajasnoyo. *Ferula lancerottensis*
- Lengua de vaca. *Echium lancerottense*
- Barrilla. *Mesembryanthemum crystallinum*
- Yerbamua. *Lotus lancerottensis*
- Hubara canaria. *Chlamydotis undulata fuertaventurae*
- Alcairón. *Lanius excubitor*

VALOR ETNOGRÁFICO

- La cultura de las gavias: Las gavias servían para aprovechar al máximo el agua de escorrentía, es decir, el agua de lluvia. Estas se observan como parcelas de regadío en mitad de una zona completamente árida y desértica, convirtiendo los pedazos de terreno en auténticos vergeles para los agricultores
- Cementerio Viejo de Tegúise
- Esculturas
- Busto de Artigas
- Molina Robayna

QUÉ HACER

SENDERISMO Y CICLISMO

- GR 131 Órzola - Playa Blanca pasa por Tegúise.

GASTRONÓMICO

- Gran oferta de restauración.
- Cocina local de proximidad.

COMPRAS

- Mercadillo de Tegúise (Todos los domingos del año)
- Amplia oferta de tiendas artesanales, productos de alimentación locales, gourmet, etc.





CONJUNTO ARQUITECTÓNICO HISTÓRICO-ARTÍSTICO DE TEGUISE



- 1 PLAZA GENERAL FRANCO
- 2 PLAZA CAMILO JOSÉ CELA
- 3 PLAZA DR. ALONSO SPÍNOLA
- 4 PLAZA SAN FRANCISCO
- 5 PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN
- 6 PLAZA MACIOT DE BETHENCOURT
- 7 PLAZA CLAVIJO Y FAJARDO
- 8 PARQUE LA MARETA
- 9 PLAZA PRINCESA ICO
- 10 PLAZA VERA CRUZ

- 1 IGLESIA DE NTRA. SRA. GUADALUPE
- 2 CONVENTO DE SAN FRANCISCO
- 3 CONVENTO DE SANTO DOMINGO
- 4 ERMITA DE LA VERA CRUZ
- 5 MUSEO PALACIO SPÍNOLA - CASA MUSEO DEL TIMPLE
- 6 ARCHIVO HISTÓRICO
- 7 CASTILLO DE STA. BÁRBARA
- 8 CASA DEL MARQUÉS DE HERRERA - MUSEO DE LA PIRATERÍA

Teguisse - La Caleta

04

En Teguisse comenzamos en la plaza de la Constitución un pequeño paseo por el conjunto histórico-artístico, y después partimos rumbo noroeste hacia la zona de Chimia. Pasaremos junto a los hornos de cal (caleras), en donde se horneaban las piedras de caliche para obtener la cal.

Las vistas se nos abren hacia la comarca del jable, un enorme territorio de arenas de origen marino que el viento transporta al interior de la isla generando un desierto fértil, donde se cultivan batatas, sandías, melones, cereales, etc. en ellas también encontramos muchas aves esteparias como la hubara canaria, el alcaraván o el corredor sahariano.

El camino continúa en paralelo a los barrancos que están en este macizo de Famara: La Horca, Las Pilas, Maramajo y La Poceta. Una vez llegamos a la parte baja del barranco de la Poceta, estaremos en la urbanización de Famara. Desde aquí descendemos a la impresionante playa de Famara, una enorme playa de aguas movidas, donde la práctica del surf y kitesurf está muy presente. Al otro lado de la playa llegamos finalmente al pueblo de La Caleta de Famara.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA



Distancia: 11,7 Km

Altura Máxima: 305 m

Tiempo Estimado: 2h y 30min

CÓMO LLEGAR

Con vehículo propio o mediante transporte público (www.arrecifebus.com).

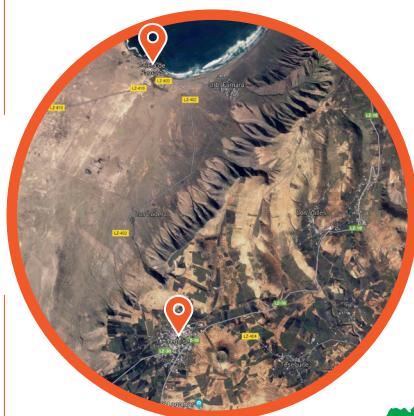
Este tramo comienza en Teguisse, en la plaza de la Constitución junto a la iglesia de Nuestra Señora de Guadalupe.



PLAYA DE FAMARA

En Famara puedes disfrutar de un fantástico día de playa, divertirte surfear o saborear una excelente gastronomía. El origen del pueblo de la Caleta de Famara, se remonta a 1700 cuando unos pescadores construyeron pequeños habitáculos para resguardar sus embarcaciones.

UBICACIÓN



INICIO:
LAT: 29°05'92.34"N
LONG: 13°55'99.12"O

FIN:
LAT: 29°11'95.49"N
LONG: 13°56'62.13"O



CASA DE LUIS RAMÍREZ.

CONSEJOS A TENER EN CUENTA:

En este tramo, nos adentramos en el Parque Natural del Archipiélago Chinijo por ello debemos tener especial cuidado en no abandonar el camino y no dejar ningún tipo de residuo a nuestro paso.



RECOMENDACIONES EN LA ZONA

QUÉ VER

VALOR PATRIMONIAL

- Hornos de cal (caleras)
- Ermita de San Rafael
- Lavanderas: Antiguas pilas de lavar (cerca de la Urbanización de Famara)
- Casa modernista de Luis Ramírez en La Caleta
- Molino y pozos

FLORA Y FAUNA

- Verol. *Kleinia neriifolia*
- Aulaga. *Launaea arborescens*
- Lecherilla. *Euphorbia paralia*
- Uvilla de mar. *Tetraena fontanesii*
- Matorisco. *Lavandula pinnata*
- Balancón. *Traganum maquini*

VALOR ETNOGRÁFICO

- Zona de cultivo: El Jable
- La cultura del agua: pozos y galerías en Famara
- Caleras: hornos de cal contruidos en piedra de planta circular y una altura de 8-10m.

QUÉ HACER

DEPORTES ACUÁTICOS

- Surf y bodyboard
- Padel surf (SUP)
- Kitesurf

SENDERISMO Y CICLISMO

- Barranco de la Poceta
- Soo

GASTRONOMÍA

- Cocina tradicional a base de pescado fresco y mariscos de la isla.

La Graciosa

05

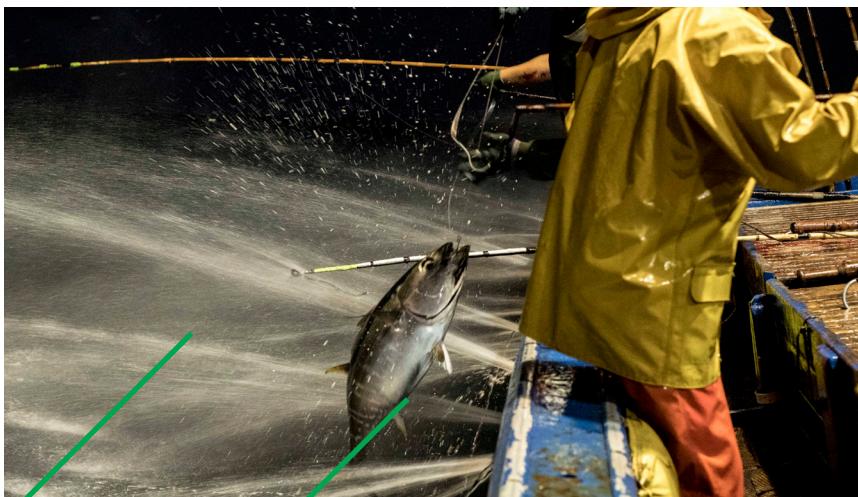
Frente a Famara se divisa La Graciosa y el resto del Parque Natural del Archipiélago Chinijo (Aleganza, Montaña Clara, Roque del Este y Roque del Oeste). La "octava isla canaria" destaca por la cercanía de sus habitante, sus playas paradisíacas y una tranquilidad que embriaga. Un paseo por las calles sin asfaltar de Caleta de Sebo, su pueblo principal, nos transmite la plácida vida de los gracioseros y nos regala estampas de blancas casas sobre el lienzo azul del mar.

CÓMO LLEGAR

Nos desplazaremos en coche o transporte público hasta el pueblo de Órzola, en el norte de Lanzarote. Desde su muelle parten barcos de línea regular cada 30 minutos que en media hora nos permiten llegar a La Graciosa.

Líneas Romero www.lineasromero.com

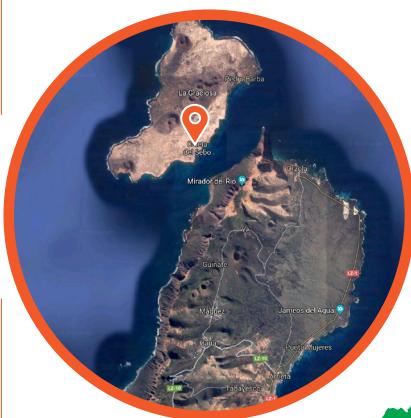
Biosfera Express www.biosferaexpress.com



LA PESCA

Reserva Marina de La Graciosa y los islotes es una de las mayores de Europa donde la pesca tradicional ha sido regulada para conservar este entorno de altísima biodiversidad marina.

UBICACIÓN



LAT: 29°22'72.19"N
LONG: 13°50'48.28"O



SOMBRERA GRACIOSERA.

CONSEJOS A TENER EN CUENTA:

Al transitar por el interior de la isla, llevar suficiente agua. No hay puntos de sombra ni lugares propios para abastecerse.



RECOMENDACIONES EN LA ZONA

QUÉ VER

VALOR PATRIMONIAL

- Iglesia de Nuestra Señora del Carmen
- El poblado de Pedro Barba
- Todas sus playas son paradisíacas: La Concha, La Lambra, La Cocina, La Francesa, El Salado y La Laja.

FLORA Y FAUNA

- Aulaga. *Launaea arborescens*
- Espino. *Lycium intricatum*
- Lecherilla. *Euphorbia paralia*
- Uvilla de mar. *Tetraena fontanesii*
- Balancón. *Traganum maquini*

VALOR ETNOGRÁFICO

- Zonas de secaderos de pescado
- Barcos de pesca artesanal

QUÉ HACER

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- Snorkel
- Buceo
- Paseos en barco

SENDERISMO Y CICLISMO

- Recorrer esta isla a pie o en bicicleta respetando su red de caminos
- Posibilidad de alquilar bicicletas al llegar a la isla.

GASTRONOMÍA

- Cocina tradicional marinera.

ALOJAMIENTO

Diversas posibilidades de alojamientos
Zona de acampada en playa El Salado
(Reservas en www.reservasparquesnacionales.es)



WWW.TURISMOTEGUISE.COM

WWW.ECOTURMAC.COM



Interreg
Fondo Europeo de Desarrollo Regional



MAC 2014-2020
Cooperación Territorial

