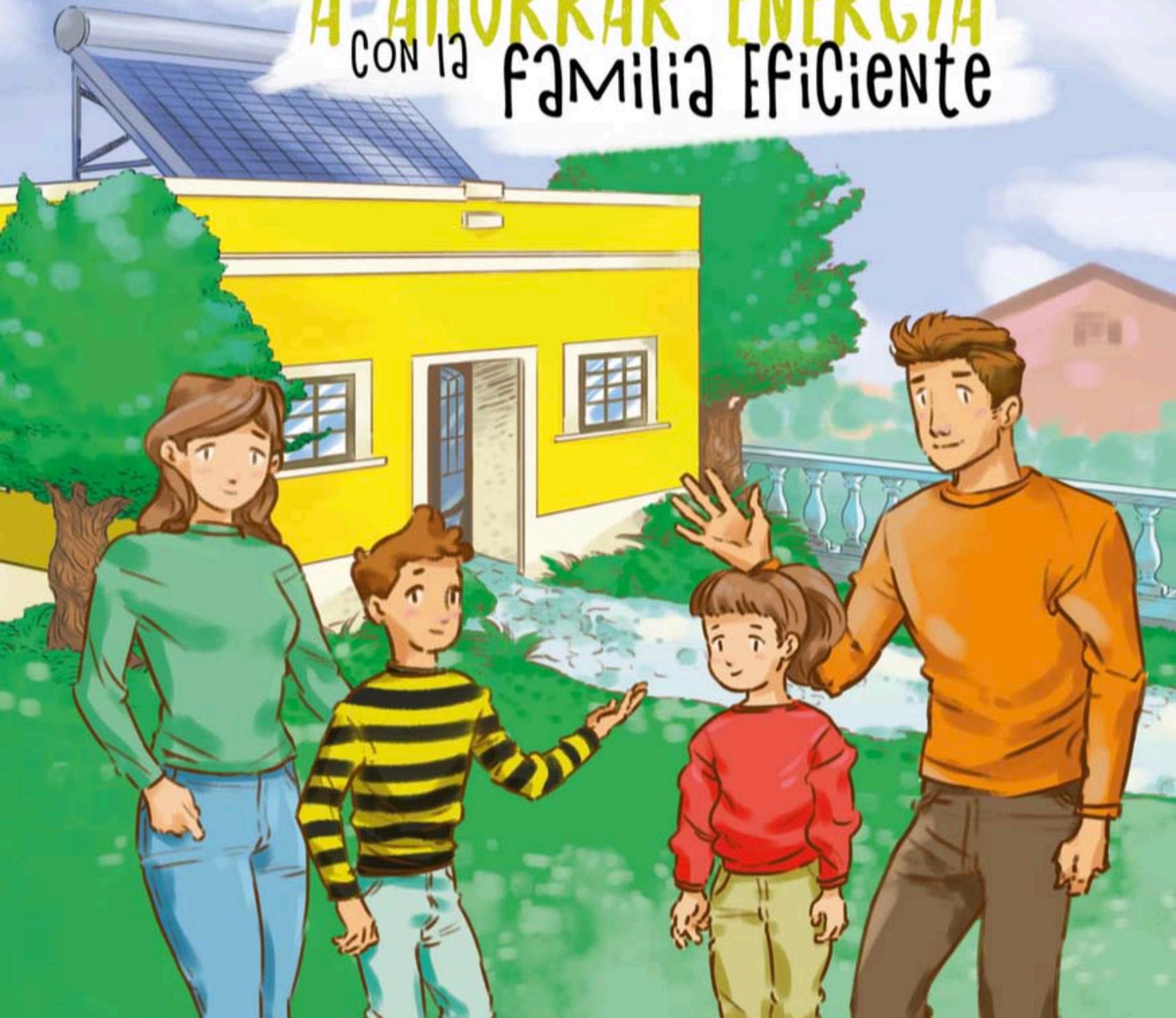


APRENDIENDO
A AHORRAR ENERGÍA
CON LA FAMILIA EFICIENTE



El proyecto ENERMAC, Energías Renovables y Eficiencia Energética, Desarrollo Sostenible de África Occidental e Islas de la Macaronesia, tiene como objetivo principal desarrollar acciones que contribuyan a maximizar el aprovechamiento de las fuentes energéticas renovables y autóctonas, para contribuir a reducir la dependencia energética y fomentar el desarrollo sostenible de las islas de la Macaronesia y África Occidental.

Este cuento forma parte de una campaña de sensibilización, destinada a niños y niñas, con el objetivo específico de difundir buenos hábitos que fomenten el uso responsable y eficiente de la energía.

Este cuento es una actividad enmarcada en el Proyecto Enermac y cofinanciado en un 85% por el fondo FEDER.

**Edita: Federación Canaria de Municipios, FECAM
Proyecto ENERMAC – MAC /1.1a/117
Programa de Cooperación Territorial MAC 2014-2020 – Unión Europea (FEDER)**

Guión, dibujo y color: ACORN.

**Asesoramiento: -Instituto Tecnológico de Canarias-Departamentos de Energías Renovables:
Celia Y. Bueno Vega
Cataisa Santana de la Cruz**

**-Federación Canaria de Municipios:
Elena Brito Pérez
Raquel Suárez González**

Diseño y maquetación: ACORN.

Impresión: Grafidist

**Copyright 2019. Instituto Tecnológico de Canarias, S.A. (ITC)
Proyecto ENERMAC – PCT MAC 2014-2020 – Unión Europea (FEDER)**

De los personajes: ACORN.

Todos los derechos reservados.

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sgts. del Código Penal).

Depósito Legal: GC 490-2019

Todos y todas podemos aportar nuestro granito de arena para proteger y cuidar nuestro planeta, nuestra familia va a ahorrar energía.

¿Te apuntas?





Sólo cuando lo necesites

Enciende la luz sólo cuando la necesites y aprovecha la luz natural. No te olvides de usar lámparas LED, son mucho más eficientes.

¿Quieres que encienda la luz?

No hace falta, gracias, hay luz suficiente.





Cerrar la puerta de la nevera

Abre la nevera cuando sepas lo que vas a coger, si la abres durante mucho tiempo perderá frío y necesitará más energía para recuperarlo y mantenerlo.

¿Puedes acercarme la lechuga, por favor? Está en el cajón de la nevera.



Cierra los calderos mientras cocinas

Si tapas los recipientes mientras cocinas, concentrarán más el calor y el tiempo de cocción será menor por lo que gastas menos energía.



Buscando un electrodoméstico

¿Cuál elegimos?

Aunque sea un poco más cara, al final, vamos a pagar menos en la factura de luz porque consume menos energía.



Compra electrodomésticos más eficientes

Siempre que puedas compra los electrodomésticos más eficientes, ahorrarás energía y, al final, pagarás menos.



40%

50%



Hoy hace un día soleado así que vamos a tenderla.



La secadora

Usa la secadora sólo en caso de necesidad (mal tiempo, falta de espacio para tender, etc.), es un electrodoméstico con un consumo eléctrico muy elevado.



La lavadora

Pon la lavadora cuando esté completamente cargada y con programas de agua fría o baja temperatura.



¡Cuánta ropa hay!
¿Vamos a tenderla o ponemos la secadora?



Es la hora del baño, no dejes encendida la lámpara y recuerda apagar el interruptor rojo.



Modo en espera

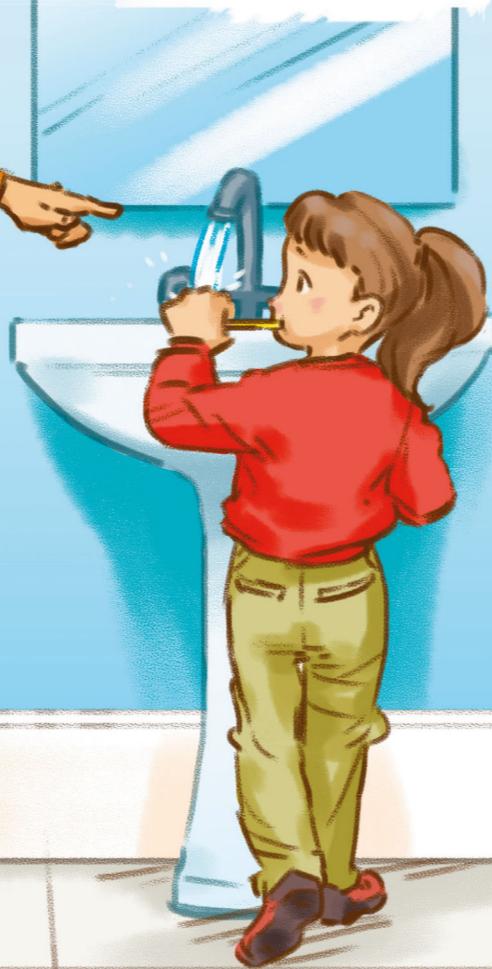
El modo en espera, o stand-by, puede suponer alrededor de un 10% del consumo eléctrico anual en el hogar. ¡Apaga el interruptor y ahorra!

¿Por qué tienen el grifo abierto si no necesitan el agua?



No despilfarres

Una décima parte de la electricidad en Canarias se destina a desalar el agua que consumimos. Por cada minuto que dejas el grifo abierto, se pierden 10 litros de agua.



Con agua templada

El termo eléctrico consume el 30% de la electricidad en los hogares. ¡Dúchate con agua templada y ahorra energía!



El lavavajillas



Carga completamente el lavavajillas antes de usarlo, así no tendrás que encenderlo más de una vez al día y ahorrarás agua y energía.

Estoy haciendo una tarta.

¡Qué bien huele!,
¿qué estás cocinando?

El horno

Si abres el horno mientras se está horneando la comida, perderá calor y necesitará más energía para recuperar y mantener la temperatura.
¡Enciende la luz para ver los alimentos!





El aire acondicionado

La temperatura de confort en una estancia es de 24°C, cada grado que la disminuyas supondrá un 8% de consumo adicional. No te olvides de mantener las ventanas cerradas para conservar la temperatura de confort.

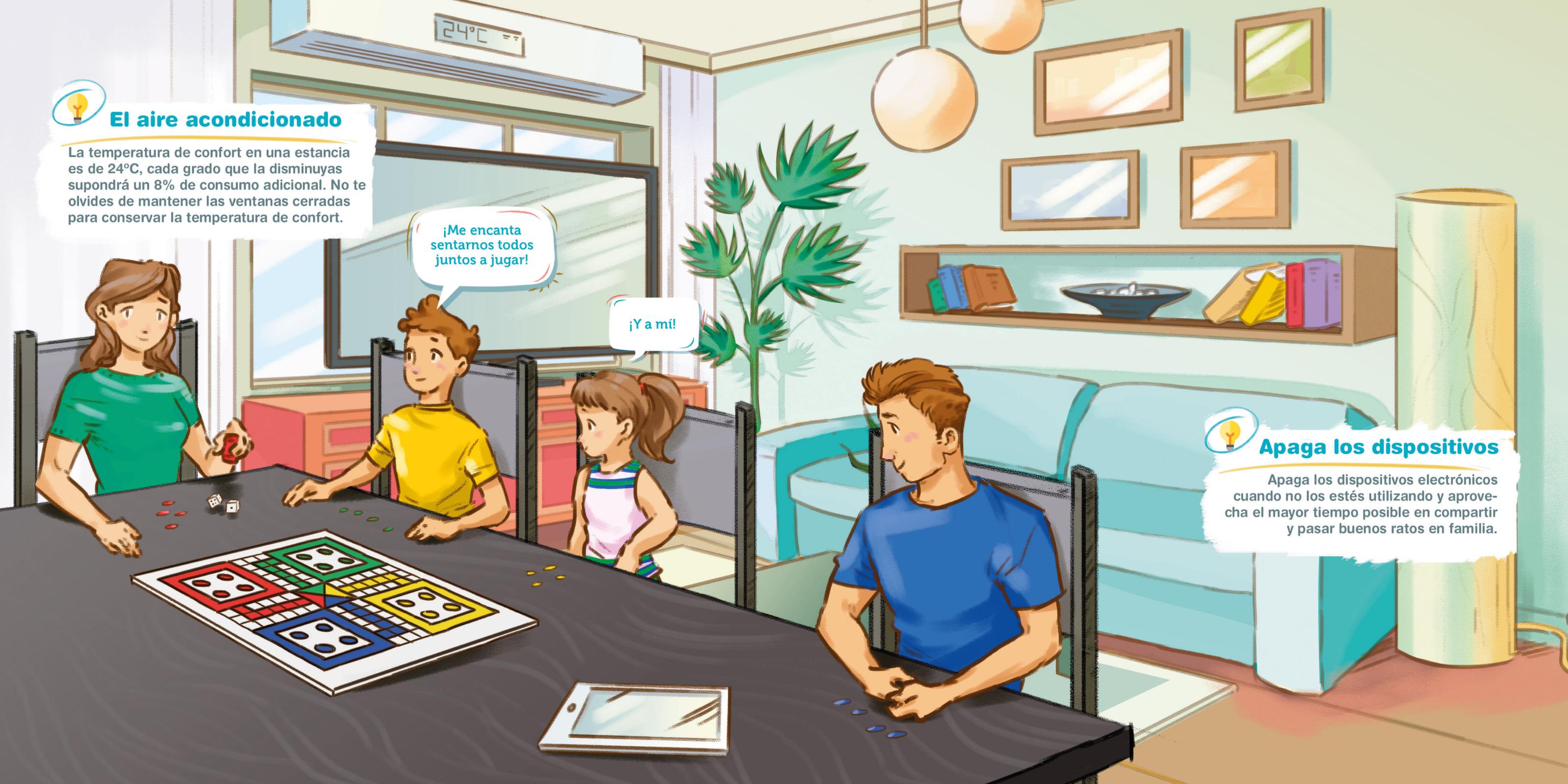
¡Me encanta sentarnos todos juntos a jugar!

¡Y a mí!



Apaga los dispositivos

Apaga los dispositivos electrónicos cuando no los estés utilizando y aprovecha el mayor tiempo posible en compartir y pasar buenos ratos en familia.





Apaga los dispositivos

Antes de salir de casa, desconecta los aparatos electrónicos, apaga las luces, cierra bien las ventanas y los grifos del agua. Recuerda poner en práctica todo lo que has aprendido en esta aventura.

¿No se les olvida algo...?

LA SOPA DE LETRAS

de la familia Eficiente

En total encontrarás 7 palabras en esta divertida sopa de letras.
¡Recién hecha por la familia Eficiente!



1. Led
2. Agua
3. Ahorro
4. Energía
5. Regleta
6. Eficiencia
7. Electricidad



¡Encuétralas todas!

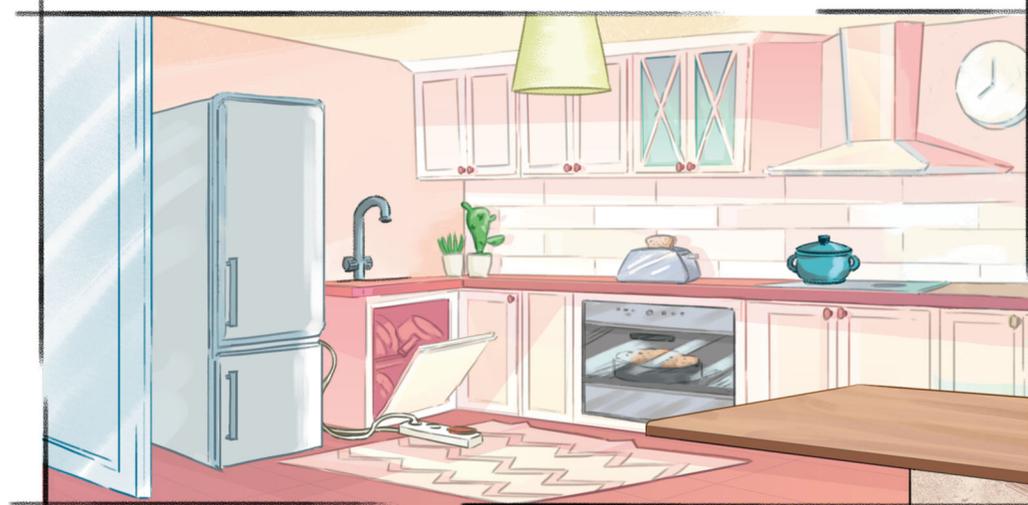
ENCUENTRA LOS ERRORES DE AHORRO

en esta cocina

La cocina es una zona fundamental de la casa a tener en cuenta para ahorrar energía. En ella se encuentran electrodomésticos grandes y pequeños, así como lámparas y grifos de agua. Es importante hacer un correcto uso de todos ellos para alcanzar nuestro objetivo de ahorrar energía.

Ahora te toca a ti identificar las 5 diferencias que producen un mayor consumo en las cocinas...

Marca con un círculo las 5 más eficientes y tacha con una cruz sus 5 fallos correspondientes.



¡PONTE A PRUEBA!

VERDADERO / FALSO

Pon a prueba tus conocimientos aprendidos en esta aventura.
 ¿Te fijaste bien en los consejos de la familia Eficiente?
 ¡Selecciona la opción correcta!



Dejar abierta la puerta de la nevera durante mucho tiempo ayuda a ahorrar energía.



La temperatura de confort en una estancia es de 24°C.



Si destapas los calderos mientras cocinas, la comida se hará más rápido.



La lavadora y el lavavajillas se deben poner cuando están completamente cargados.



Por cada minuto que dejes el grifo abierto se pierden 5 litros de agua.



La secadora es un electrodoméstico con un consumo muy bajo.



El modo en espera puede suponer alrededor del 10% del consumo eléctrico anual en el hogar.

Dejar abierta la puerta de la nevera durante mucho tiempo ayuda a ahorrar energía.

La temperatura de confort en una estancia es de 24°C.

Si destapas los calderos mientras cocinas, la comida se hará más rápido.

La lavadora y el lavavajillas se deben poner cuando están completamente cargados.

Por cada minuto que dejes el grifo abierto se pierden 5 litros de agua.

La secadora es un electrodoméstico con un consumo muy bajo.

El modo en espera puede suponer alrededor del 10% del consumo eléctrico anual en el hogar.

Pon a prueba tus conocimientos aprendidos en esta aventura.
 ¿Te fijaste bien en los consejos de la familia Eficiente?
 ¡Selecciona la opción correcta!

¡PONTE A PRUEBA!

VERDADERO / FALSO

1. Led
2. Agua
3. Ahorro
4. Energía
5. Regleta
6. Eficiencia
7. Electricidad

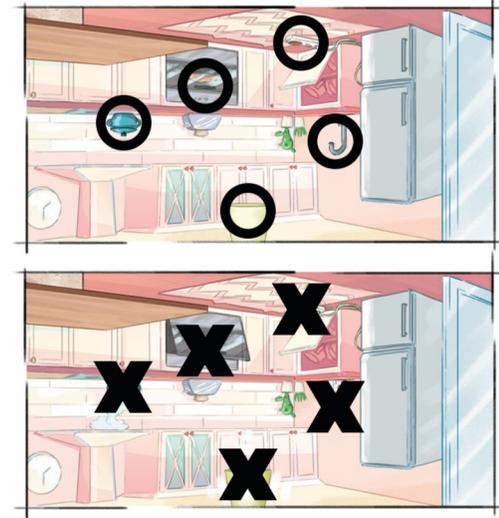
!Encuentras todas!

T S N V P O H R P L A S T O R G Q
 V E Y L M A N Z R E N E R G I A M
 X F N W U D I Y L Q N O K D E R A
 H I O T A S Y A G A S Y A Q J G
 U C K I J H S R N E L E D M N I
 E I Z A B O I Q U O S T I P Y N
 W E T R N S B R Z K P C A C O U E
 V N Q L X O C I R P R V T A I M S B
 B C E Y I A H O H O E K N R P V U
 Z I F K L R T J H L A Q U T I W N
 P Á Y A N O W E G I Y T X Q I V
 R D L Q N U M E B O S H I E K A N
 O A E M B I R E G L E T O L A N O
 S K I Z O F U K Y N O R I E C H U

En total encontrarás 7 palabras en esta divertida sopa de letras.
 ¡hacién hecha por la familia Eficiente!

LA SOPA DE LETRAS

de la familia Eficiente



La cocina es una zona fundamental de la casa a tener en cuenta para ahorrar energía. En ella se encuentran electrodomésticos grandes y pequeños, así como lámparas y grifos de agua. Es importante hacer un correcto uso de todos ellos para alcanzar nuestro objetivo de ahorrar energía.

Ahora te toca a ti identificar las 5 diferencias que producen un mayor consumo de energía en las cocinas...

Marca con un círculo las 5 más eficientes y tacha con una cruz sus 5 fallos correspondientes.

ENCUENTRA LOS ERRORES DE AHORRO EN ESTA COCINA!

¡Comprueba tus resultados!

¿Has aprendido todas sus valiosas lecciones de ahorro energético?

La familia Eficiente te ha puesto a prueba con estos divertidos ejercicios.

SOLUCIONES

¡Comprueba tu eficiencia!



ENERMAC
Energías Renovables y Eficiencia Energética
Desarrollo Sostenible de África Occidental e Islas de la Macaronesia



MAC 2014-2020
Cooperación Territorial

Interreg 
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Con este cuento infantil se pretende dar a conocer a los niños y niñas, algunos trucos sencillos para ahorrar energía en casa mediante el cambio de hábitos. Estos cambios suponen un beneficio económico para las familias, y medioambiental para Canarias, y sólo requieren de atención para evitar consumos de energía innecesarios, como pueden ser, encender las luces si hay luz natural y dejarlas encendidas aunque no las necesitemos, dejar la puerta abierta de la nevera durante mucho tiempo, etc.

Si logramos poner en práctica los consejos que nos da la familia Eficiente, conseguiremos ahorros de energía importantes, lo que también va a reducir nuestra factura de la luz y, además, pondremos nuestro granito de arena para mitigar los efectos del cambio climático.


FE CAM
Federación Canaria
de Municipios

itc
INSTITUTO TECNOLÓGICO
DE CANARIAS


**Gobierno
de Canarias**