



# IMPACT

Interreg Europe



European Union  
European Regional  
Development Fund

## IMPLEMENTATION of IMPACT Project ACTION PLAN

**Cristina Lixăndroiu,  
Doru Tudorache**

**National Institute of Research and Development in Tourism - INCDT**

21-22 November 2018 | Partner meeting, Malaga, Spain

---

## ***ACTION 2 – Awareness of young people about the cooking of edible wild plants***

- based on *CucinAcost0 – Cooking lessons for young cooks apprentices (from high school) on how to cook edible wild plants*, good practice offered by the Italian partner Molise Region.

### *Activities:*

*2.1. The use of wild edible plants in cooking on the Vanatori Neamț Natural Park area*

*2.2. Cooking with edible spontaneous plants in the Rodna Mountains National Park*

## ***2.1. The use of wild edible plants in cooking on the Vanatori Neamț Natural Park area***

Activity 2.1.1: "Spring in Dishes" project - was organised in 07-10<sup>th</sup> May 2018

Deliverable 2.1.1: Trip within Vânători Neamț Natural Park

Over 100 pupils from 5 elementary schools from the area of the park participated an organized trip with the main topic: the importance of the presence of these species



## ***2.1. The use of wild edible plants in cooking on the Vanatori Neamț Natural Park area***

### Activity 2.1.1: "Spring in Dishes" project

#### Deliverable 2.1.1.1: Workshop at the Vânători Neamț Natural Park Visitor Center





## 2.1. The use of wild edible plants in cooking on the Vanatori Neamț Natural Park area

Activity 2.1.2: "Summer in Dishes" project was organised in 14th August 2018

Deliverable 2.1.2.1: Trip within Vânători Neamț Natural Park with local students – the main topic of the trip was *cooking of edible wild plants*



## 2.1. The use of wild edible plants in cooking on the Vanatori Neamț Natural Park area

### Activity 2.1.2: "Summer in Dishes"

Deliverable 2.1.2.1: Workshop with local students at the Vânători Neamț Natural Park Visitor Center – *the main topic presenting the main park initiatives and local communities*





## 2.1. The use of wild edible plants in cooking on the Vanatori Neamț Natural Park area

### Activity 2.1.3: Creating brochure with recipes


#### Deliverable 2.1.2.1: Brochure with recipes

### DROB CU SPANAC

FRONZĂ MĂRĂȚĂ • IECOMIL 2002

**Ingrediente**  
1 kg spanac • 8 ouă • 3 legături de ceapă verde • 2 legături de păstrușel verde • mărar verde • slatină și piper după gust

**Mod de preparare**  
Se spală spanacul, se fierbe 3-4 minute, se strecoară și se toacă.  
Se toacă ceapa mărunt și se căleşte în ulei fierbinte. Verdoana se toacă, se amestecă cu ouăle bătute bine; se adaugă slatină și piper după gust.  
Se toarnă compoziția într-o tavă de chec și se dă la cuptor timp de 30-40 minute.



### PLĂCINTE CU CARTOFI

CUCUȘ ELENA • IUSTINA • IECOMIL 2002

**Ingrediente**  
1 kg de făină • 250 g zahăr • 50 g drojdie • Esență de vanilie • ¼ kg apă caldă • 4 cartofi fierți • ¼ kg zahăr • 20 g slatină • piper măcinat


**Mod de preparare**  
Se cerne făina într-un vas, se adaugă slatina, zahărul, drojdia, esența și apa caldă și se frământă, rezultând aluatul.  
Cartofii fierți se sfărâmă ca pentru pireu, se adaugă zahăr, piper și puțină slatină (după gust) și se omogenizează.  
Se fac biluțe mici din aluat, se întind cu sucitorul rezultând o turtiță peste care se adaugă o lingură de umplutură, apoi se îmbrină coșurile. Se coc la foc potrivit 15-20 minute.

### PLĂCINTE POALE ÎN BRĂU

CUCUȘ ELENA • IUSTINA • IECOMIL 2002

**Ingrediente**  
1 kg făină • 250 g Zahăr • 20 g slatină • 50 g drojdie • 3 ouă • Esență de vanilie și rom • ¼ Kg lapte • 500 g brânză de vaci • 5 ouă • ¼ kg zahăr • 1 esență vanilie • 2 linguri gris • ¼ kg ulei

**Mod de preparare**  
Se cerne făina și se adaugă slatina, zahărul, drojdia, esențele, ouăle cu lapte călduț și omogenizăm, apoi frământăm un aluat potrivit de moale. La sfârșit se mai frământă încă 2-3 minute cu ulei. Brânza de vaci o amestecăm cu ouăle rămase, zahărul, esență și gris și facem o cremă. Facem biluțe din aluat, le întindem cu sucitorul, adăugăm o figură din crema de brânză și modelăm plăcintele. Le lăsam să crească și le ungem cu ou bătut, apoi le dăm la cuptorul încălzit și se coc timp de 15-20 minute. Când le scoatem din cuptor se ung cu apă îndulcită cu zahăr.



### VĂRZĂRI

PLĂCINTE CU VARZĂ ACRĂ

ANNEI MARA • DIANA • IECOMIL 2002

**Ingrediente**  
1 kg de făină • 200 g zahăr • 50 g drojdie • ¼ kg apă caldă • O căpățână de varză murată • 20 g slatină • piper măcinat

**Mod de preparare**  
Se cerne făina într-un vas, se adaugă slatina, zahărul, drojdia și apa caldă și se frământă, rezultând aluatul.  
Varza acră se spală și se lasă 1-2 ore în apă rece pentru a se dezacri ușor.  
Se toacă foarte mărunt, se adaugă slatină și piper.  
Se fac biluțe mici din aluat, se întind cu sucitorul rezultând o turtiță peste care se adaugă o lingură de umplutură din varza acră, apoi se îmbrină coșurile.  
Se coc la foc potrivit 15-20 minute. Se servesc ca aperitive calde.



### ZAMĂ DE GĂINĂ CU TOCMAGI

ȚOBIȘTEA DUMITRELA MIHAILA • CLUB 20 OZIANA

**Ingrediente pentru 8 porții**  
1 kg carne de găină (mai tânără) • 50-100 g ceapă • 100 g morcov • 200 g telină (cu tot cu frunze)

Când e aproape gata, se scot ceapa și rădăcinoasele, se adaugă borșul acru după gust

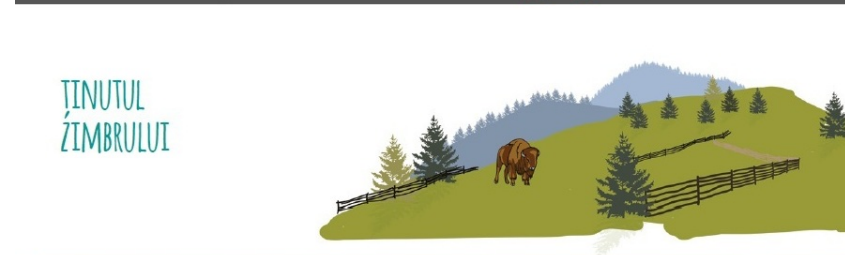
### MĂLAI CU DOVLEAC

MELNITIC ȘTEFANIȚA • CLUB 20 OZIANA

**Ingrediente pentru 8 porții**  
400 g mălai (făină de porumb) • 400 g dovleac galben • plăcintă (bostan turcesc) • 100 g făină de

până când zahărul este înglobat în dovleac, iar apoi se pune într-o cratiță cu puțin ulei și se căleşte până se moale, dar fără





## 2.2. Cooking with edible spontaneous plants in the Rodna Mountains National Park

Activity 2.2.a: Organizing cooking workshops with edible spontaneous plants with local chefs

"The Water Way - at Iza Spring" - this summer 2 Junior Ranger camps that had spices and mushroom cooking components from the Mountains National Park

Deliverable 2.2.a: Cooking workshops





## ***ACTION 3 – Awareness-raising among high school students, with respect to regional biodiversity***

- based on *Awareness-raising among high school students, 15 to 18 years old, with respect to regional biodiversity*, which is a good practice offered by the French partner Espaces Naturels Régionaux – ENRx.

### Activities:

3.1. *Educational programs for young people in the Hateg Country Dinosaurs Geopark*

3.2. *Exchange of experience on biodiversity conservation in the Rodna Mountains National Park*

3.3. *Ecological education activities in Danube Delta Biosphere Reserve*

3.4. *Forestry education manual for students from the Vânători Neamț Natural Park area*

### ***3.3. Ecological education activities in Danube Delta Biosphere Reserve***

#### ***Activity 3.3.1: Organizing ecological education activities***

**Deliverable 3.3.1: Ecological education activities organised 05<sup>th</sup> October 2018 celebrated Education Day in Sulina with students from Jarn Bart Highschool**



### ***3.3. Ecological education activities in Danube Delta Biosphere Reserve***



#### Activity 3.3.2. Improving the educational materials

DDBRA prepared materials adapted after the didactic instruments created by the French partner – ENRx.

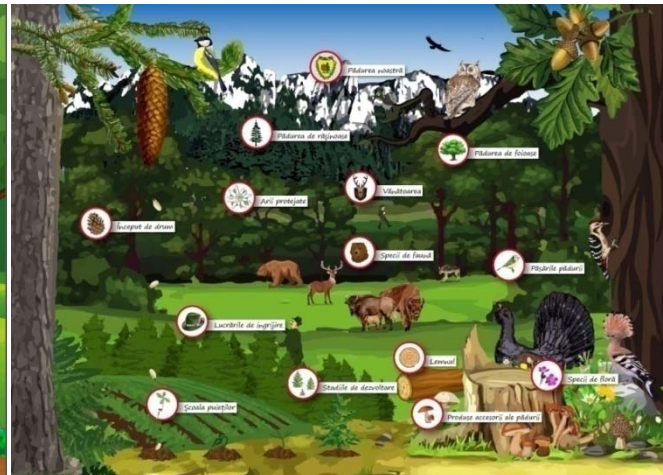
#### Deliverable 3.3.2: Educational materials improved



# 3.4 . Forestry education manual for students from the Vânători Neamț Natural Park area

Activity 3.4.1: Developing a forestry educational manual (it is in progress, will be finalized at the end of November and it will be published in December 2018)

## Deliverable 3.4.1: Educational manual developed



**LECȚIA 2**

### SEMINȚE FORIESTERE tipuri de semințe

Înmulțirea reprezintă o înțelegere fundamentală a organismelor vii care asigură perpetuarea speciilor, prin apariția de noi indivizi, pe baza înșurubilor lor genetici.

Gimnospermele sunt plantele care au semințele năclucite în fruct. Ele sunt răspândite în zonele reci ale globului și în regiunile înalte, de deal și de munte. Dintre gimnosperme, cele mai frecvente sunt coniferele, numite astfel pentru că florile lor sunt în formă de con.

Angiospermele sunt plantele cu sămânță închisă în fruct. Ele sunt cele mai evaluate și cele mai răspândite plante pe suprafața Pământului, existând aproximativ 300000 de specii de angiosperme.






conul de semințe mature      are conușii ?      sămânți

Regenerarea pădurii este procesul de înnoire sau refacere a generațiilor de arbori, în locul celor expluate sau distruse din diferite cauze. Procesul regenerării este o verigă obligatorie, care asigură continuitatea pădurii în timp și spațiu. Regenerarea pădurii are la bază capacitatea arborilor existenți de a produce semințe sau de a înșurubi.

În scopul regenerării arborilor din semințe se constituie rezervații de semințe care se compun din arborii valeroși care reprezintă surse de semințe. Pe raza Direcției Silvice Neamț sunt constituite asemenea rezervații pentru molid și brad la toate stările silvice cu excepția Ocolului Silvic Râmnic, în timp ce pentru foioase (Fag, Alțun, peris, etc.) acestea sunt constituite la Ocolul Silvic Râmnic, Târgu Neamț, Gârbova și Văratec.




Recolectarea fructelor, conurilor și a semințelor se face în general în fața coacerii, pentru unele specii forestiere aceasta se realizează înaintea coacerii. Coacerea reprezintă procesul fiziologic prin care fructele și încheștură creșterea, își schimbă culoarea și consistența. Căderea naturală a fructelor și semințelor, poartă denumirea de diseminare.

Recolectarea se face de pe suprafața solului, la speciile cu fructe sau semințe mari și grele, care cad liber pe sol după coacere, precum stejarul, fagul, castanul, molidul, etc. Recolectarea fructelor și conurilor de pe arbori se face cu mâna, prin smulgere, cu ajutorul pieptenului sau prin tăierea de la bază a conurilor și fructelor folosind coșoare sau foarfece montate la capătul unor prăjini. Semințele aruncate de ulm, frasin, arțar, pălîn sau recolectă manual de pe sol, după diseminare. Pentru a ajunge în coroana arborilor este necesară utilizarea diferitelor utilaje de urcat cum ar fi: pânteni fixați pe bocanci, scări metalice sau de fibră, dispozitive tip biciclete și ajutorul câinilor urcatori în arbore se face prin pedale, ascensoare cu treli sau cu angre-

### ***3.4 . Forestry education manual for students from the Vânători Neamț Natural Park area***



Activity 3.4.2: Developing an educational program based on this manual

Deliverable 3.4.2: Educational program developed

## ACTION 4 – Developing visitor infrastructure in protected areas, accessible to a wide variety of visitor categories



- Based on “*Percorso dei sensi*” – *Path for disable people with aromatic plants to touch and smell* – *Botanical Garden of Capracotta, Italy*, a good practice offered by the Italian partner Molise Region.

### Activities:

4.1. *Realisation of a sensory path in the Rodna Mountains National Park*

4.2. *Realisation of a sensory path in the Hațeg Country Dinosaurs Geopark*



## 4.2. Realisation of a sensory path in the Hațeg Country Dinosaurs Geopark

Activity 4.2.1: Improving of the two existing sensory paths - is in progress  
(Inspired from Botanical garden Capracotta)

Activity 4.2.2: Creation a new interpretation path designed for people with special needs - it is in progress



## **ACTION 5: Developing ICT applications for self-guided tours in protected areas**

- *Based on “Paths and ICT apps for self-guiding tours in Biosphere Reserve “Alto Molise”, good practice offered by the Italian partner Molise Region.*

### Activities:

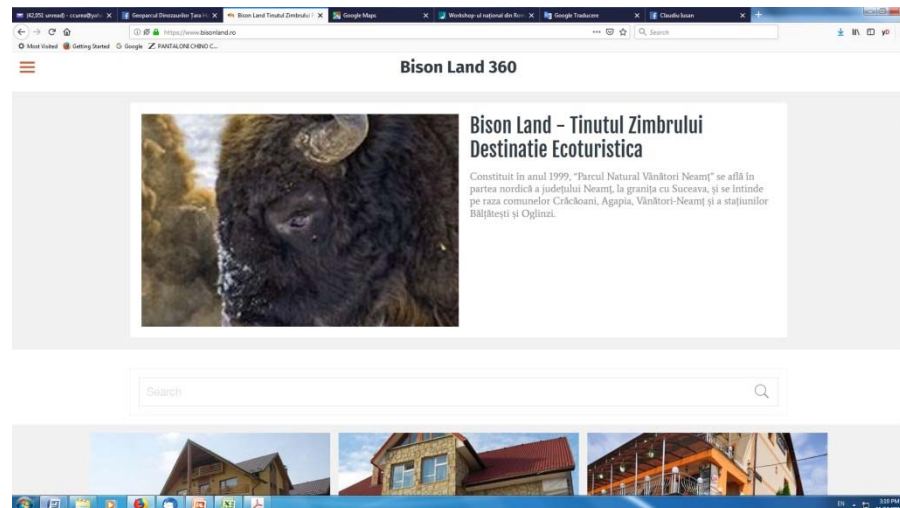
*5.1. Interpretation tools (digital and non-digital) for promotion Danube Sturgeon Route in Danube Delta Biosphere Reserve*

*5.2. Implementation of Bison Land 360 mobile application in Vânători Neamț Natural Park area*

## 5.2. Implementation of Bison Land 360 mobile application in Vânători Neamț Natural Park area

Activity 5.2.1: Developing the Bison Land 360 mobile application

Deliverable 5.2.1: the Bison Land 360 mobile application





## ***ACTION 6 – Ecotourism development in protected areas and in surrounding areas***

- Based on *Ecotourism in Casacalenda (Campobasso)*, good practice offered by the Italian partner Molise Region.

### Activities:

- 6.1. *Youth exchange on ecotourism in the Rodna Mountains National Park area*
- 6.2. *Ecotourism development in Tara Hategului – Retezat Ecotourism Destination*
- 6.3. *Realization of ecotourism infrastructure in Vanatori Neamt Natural Park*

## ***6.2. Ecotourism development in Tara Hategului – Retezat Ecotourism Destination***

Activity 6.2.1: Creating trails – it is established the place: Center of Retezat National Park and there is signing the contract with Romanian wildness society for interpretation

## ***6.2. Ecotourism development in Tara Hategului – Retezat Ecotourism Destination***

### Activity 6.2.2: Creating souvenir retailing

Within the Danube Interreg GeoTour project, the geopark makes a DinoStop network, a combination of interpretation and trade.

### Deliverable 6.2.2: Souvenir shops created



## ***6.3. Realization of ecotourism infrastructure in Vanatori Neamt Natural Park***

Activity 6.3.3: Creating a bird observatory

Deliverable 6.3.3: a bird observatory created







# IMPACT

Interreg Europe



European Union  
European Regional  
Development Fund

Thank you!

[www.interregeurope.eu/impact](http://www.interregeurope.eu/impact)



*Project smedia*

---