



Land van Cuijk

In het Land van Cuijk is het goed toeven. We hebben het goed voor elkaar; het is een prachtige plek om te wonen, te werken en te genieten. Genieten van rust en ruimte in een prachtig afwisselend landschap bijvoorbeeld. Tijdens deze fietstocht rijdt u langs de meanderende Maas, komt u langs de **Kraaijbergse Plassen** met zo ver als je kunt kijken water. Een walhalla voor vogelliefhebbers. Maak een koffiestop bij **Koffieschenkerij Frapé** in Linden naast de kerk. Eigenaresse Petra bakt de sterren van de hemel.

Eenmaal in de meest belegerde vestingstad van Nederland, Grave, parkeert u het beste de fiets en gaat u te voet op verkenningstocht. Bij delicatessenwinkel **'Het Blauwe Schaap'** in de Hoofschestraat vindt elke lekkerbek wel iets van zijn of haar gading. Achter Grave vindt u Velp en eenmaal de ronding gemaakt, buigt u van de Maas af en rijdt door landelijk gebied met dorpen als Escharen, Langenboom en Mill. In Mill haalt u vlak bij KNP 22 aan de Sperwerstraat 10 lekkere asperges bij van Lith, lest u de dorst met een Mills biertje bij **De Valkhoeve** of haalt u het lekkerste worstenbroodje van de regio bij de Millse molen en na weer een eindje op de pedalen stapt u af bij de beste IJssalon van Nederland: **IJs en Spijs** in Haps met ambachtelijk ijs waar Meester IJsbereider Mark keer op keer mee in de prijzen valt (Burg. Van Hultenstraat 1a). Via Haps voert deze fietstocht via Beers weer terug naar Cuijk. Vergeet onderweg niet op **Landgoed De Barendonk** in Beers heerlijke boerenkaas van eigen koeien te halen, of even bij te komen in hun Uutbloashuuske. Daarna peddelt u naar Cuijk waar u met het pontje de Maas over kunt richting Noord-Limburg en verder nog, Duitsland in. Op weg naar nog meer moois en lekkers!

Maasduinen

Terwijl u geniet van de mooie doorkijkjes en bijzondere landschappen van de Maasduinen, kunt u op verschillende plekken een pauze inlassen om kennis te maken met en te proeven van bijzondere producten uit de streek. Vergeet vooral niet om iets lekkers mee te nemen voor de thuisblijvers.

Boerderijwinkel Cornelissen

(KNP 81/82). Een winkel met alleen maar streekproducten. Zij maken hun eigen jam, van vruchten gekweekt op eigen bodem. Geheel biologisch. Ook het beroemde Maasduinen Stoet, een bijzonder gevuld brood, is hier verkrijgbaar. In de tijd van de asperges kunt u hier zeker terecht. Het is dé aspergeman van de regio.

Bakkerij Arts (KNP 81/82).

Bakkerij Arts is dé streekbakker van de Maasduinen. Deze bakker zorgt voor vele bijzondere streekproducten met elk hun eigen verhaal. Zo heeft hij het Mookse Raampje ontwikkeld. Behorende bij de bijzondere legende van Huis ter Mook. De legende vertelt het prachtige verhaal van hoe een religieus man zijn laatste brood deelde met de vele vluchtelingen via het Moocks Raampje. Bij KNP 40 vindt u ook het Bakker Aerts museum waar Bakker Aerts senior maar wat graag vertelt over het oude ambacht en waar u kennismaakt met de processen van vroeger.

Fish Plaza (KNP 36) is dé plek in de regio voor een lekker visje.

Hier loopt het water u in de mond. Kies voor een lekker visje en combineer dit met de huisgemaakte sauzen, een aanrader tijdens uw tocht door de bourgondische Maasduinen.

Tijdens de tocht door de prachtige natuur komt u ook langs **hoeve Carpe Diem** met een "eetbaar" terras. Hier komt u helemaal tot rust terwijl u omringd wordt door groenten en fruit die u zo kunt plukken. De varkentjes en kippen lopen gewoon rond en worden graag geknuffeld.

Op het **landgoed van Bleijenbeek** (KNP 15) is in 2018 een heel bijzonder project gestart. Het erfgoedzadenproject waarbij tot 600 soorten zaden, uit oude tijden, opnieuw tot leven komen. De universiteit van Wageningen en diverse stichtingen werken hier aan mee. Hier kijkt u zeker op een andere manier naar deze foodtour, bijzonder om hier te stoppen en iets meer te weten over het verleden van de zaden.

Niederrhein

Fiets langs de aspergevelden en kom alles te weten over deze seizoensspecialiteit. Voelt u zich al een echte Foodie? Stap onderweg eens af bij **Ophey's Spargelhof** aan de Niers en kom erachter wat er allemaal mogelijk is met de asperge. Laat u inspireren en ga thuis ook eens aan de slag met het witte goud!

Ga op pad in het bourgondische Duitsland en ontdek wat de streek u te bieden heeft. Onderweg komt u langs het oude **klooster Graefenthal**, waar net als vroeger nog steeds eigen bier wordt gebrouwen. Waan u in middeleeuwse sferen en geniet van de huisgemaakte producten zoals kloosterbierkaas en dadeltaart.



Asperges • Spargel



Koffieschenkerij Frapé

Kerkstraat 30 • Linden • koffieschenkerijfrape.nl

Café De Gouden Leeuw

Markt 16 • Grave • cafedegoudenleeuwgrave.nl

De Valkhoeve

Valkweg 11 • Mill • devalkhoevemill.nl

Boerderijwinkel Cornelissen

Bergse Heide 3 • Bergen • boerderijwinkelcornelissen.nl

Fish Plaza

Gochsedijk 96 • Siebengewald • fish-plaza.com

Carpe Diem

Nieuwe Erf 15 • Heijen • hoevecarpediem.nl

Ophey's Spargelhof an der Niers

Kranenburger Str. 118 • Goch-Kessel • ophey-spargelhof.de

Kloster Graefenthal

Maasstraße 48 - 50 • Goch • kloster-graefenthal.de



Land van Cuijk

Im Land van Cuijk lässt es sich gut leben. Hier geht es uns allen richtig gut; es ist ein wunderbarer Ort zum Leben, Arbeiten und Genießen. Zum Beispiel die Ruhe und die Weiten der schönen abwechslungsreichen Landschaft genießen. Während dieser Fahrradtour radeln Sie entlang der sich schlängelnden Maas und den endlosen Seen der **Kraaijbergse Plassen**. Ein Paradies für Vogelliebhaber. Halten Sie zu einer Tasse Kaffee an bei **Koffieschenkerij Frapé**, direkt neben der Kirche in Linden. Inhaberin Petra holt mit ihrer Backkunst die Sterne vom Himmel.

In Grave, der am häufigsten belagerten Festungsstadt der Niederlande angelangt, stellen Sie am besten das Fahrrad ab und erkunden die Stadt zu Fuß. Der Delikatessenladen **'Het Blauwe Schaap'** an der Hoofschestraat hat für jeden Schlemmer etwas zu bieten. Hinter Grave befindet sich Velp und nachdem Sie die Runde gemacht haben, biegen Sie von der Maas ab und fahren durch ländliches Gebiet mit Dörfern wie Escharen, Langenboom und Mill. In Mill, in der Nähe vom Knotenpunkt 22, an der Sperwerstraat 10, holen Sie sich leckeren Spargel bei van Lith, stillen Ihren Durst mit einem Bier aus Mill bei **De Valkhoeve** oder holen sich das schmackhafteste Wurstbrötchen der Region

an der Mühle in Mill. Nach einer kurzen Radetappe steigen Sie ab bei einer der besten Eisdielen der Niederlande: **IJs en Spijs** in Haps, an der Burg. Van Hultenstraat 1a, hat handgemachtes Eis, mit dem sich Eismeister Mark immer wieder Preise holt. Über Haps führt diese Fahrradtour durch Beers wieder zurück nach Cuijk.

Vergessen Sie unterwegs nicht auf **Landgut De Barendonk** in Beers herrlichen Bauernkäse eigener Kühe mitzunehmen, oder sich in ihrem 'Uutbloashuuske' kurz auszuruhen. Anschließend fahren Sie nach Cuijk, wo Sie mit der Fähre die Maas in Richtung Nord-Limburg überqueren und sogar bis nach Deutschland radeln können. Auf dem Weg nach noch mehr Schönerm und Leckerem!

Maasduinen

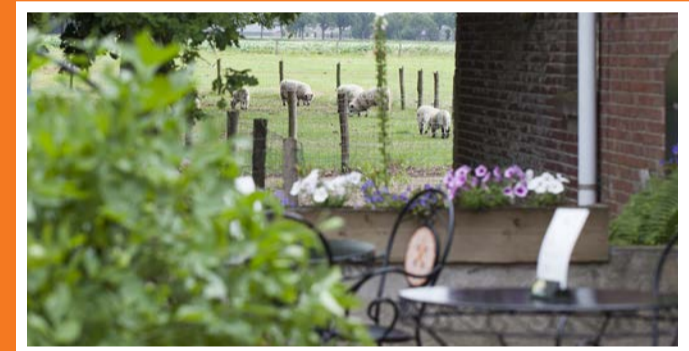
Während Sie die schönen Ausblicke und besonderen Landschaften der Maasduinen genießen, können Sie sich an verschiedenen Stellen eine Ruhepause gönnen, um die besonderen Produkte aus der Region kennenzulernen und zu probieren. Vergessen Sie jedoch nicht, etwas Leckeres für die Daheimgebliebenen mitzunehmen.

Boerderijwinkel Cornelissen (Knotenpunkt 81/82).

Boerderijwinkel Cornelissen ist ein Bauernladen mit ausschließlich regionalen Produkten. Sie stellen hausgemachte Marmelade aus Früchten her, die im eigenen



IJs en Spijs



Garten gezüchtet werden. Völlig biologisch! Auch das berühmte 'Maasduinen Stoet', ein speziell gefülltes Stutenbrot, ist hier erhältlich. In der Spargelsaison sind Sie hier an der richtigen Adresse. Er ist der Spargelbauer der Region.

Bäckerei Arts (Knotenpunkt 81/82) ist der Bäcker in der Region De Maasduinen. Dieser Bäcker stellt viele besondere regionale Produkte her, die alle ihre eigene Geschichte haben. So hat er z.B. das 'Mookse Raampje' entwickelt. Eng verbunden mit der außergewöhnlichen Legende des Huis ter Mook. Die Legende erzählt die wunderbare Geschichte eines religiösen Mannes, der sein letztes Brot mit den vielen Flüchtlingen durch das 'Moocks Raampje', das Fenster von Mook teilte. Bei Knotenpunkt 40 finden Sie auch das Bakker Aerts Museum, in dem Bäcker Aerts Senior mit viel Herzblut über das alte Handwerk erzählt und wo Sie die Backkunst von früher kennenlernen werden.

Fish Plaza (Knotenpunkt 36) ist genau der richtige Ort in der Region für leckeren Fisch. Hier läuft Ihnen das Wasser im Mund zusammen. Entscheiden Sie sich für einen schmackhaften Fisch und wählen Sie dazu aus hausgemachten Saucen, ein Tipp für Ihre Tour durch die burgundischen Maasduinen.

Auf ihrer Tour durch die wunderschöne Natur kommen Sie auch zum **Hof Carpe Diem**, mit einer 'essbaren' Terrasse. Hier kommen Sie, umgeben von Gemüse und Obst, das Sie einfach so pflücken können, völlig zur Ruhe. Die Schweine und

Hühner laufen frei herum und lassen sich gerne streicheln.

Auf dem **Landgut Bleijenbeek** (Knotenpunkt 15) wurde im Jahr 2018 ein ganz besonderes Projekt gestartet. Das 'Erfgoedzadenproject', eine Initiative zur Instandhaltung des kulturellen Erbes, bei dem bis zu 600 Getreidesamensorten aus alten Zeiten erneut zum Leben erwachen. Die Universität Wageningen und verschiedene Stiftungen sind daran beteiligt. Hier sehen Sie diese Foodtour mit ganz anderen Augen, und es ist etwas ganz Besonderes, hier anzuhalten und weitere Informationen über die Herkunft der Samen zu bekommen.

Niederrhein

Fahren Sie entlang der Spargelfelder und erfahren Sie alles über diese Saisonspezialität. Fühlen Sie sich schon wie ein richtiger Foodie? Steigen Sie unterwegs bei **Ophey's Spargelhof** an der Niers ab und finden Sie heraus, was man mit Spargel so alles machen kann. Lassen Sie sich inspirieren und probieren Sie Zuhause Rezepte mit dem 'weißen Gold' einfach mal aus!

Gehen Sie auf Tour im burgundischen Deutschland und entdecken Sie, was die Region Ihnen zu bieten hat. Unterwegs kommen Sie an dem alten **Kloster Graefenthal** vorbei, in dem so wie früher noch immer eigenes Bier gebraut wird. Wännen Sie sich in mittelalterlicher Atmosphäre und genießen Sie die hausgemachten Produkte wie z.B. Klosterbierkäse und Datteltorte.



Bakkerij Arts