

# Bildungsprogramm FDAG

## 1. Halbjahr 2022



### **Sie sind herzlich zu allen Bildungstagen eingeladen...!**

Diese können Sie aus der Übersicht frei auswählen.

Abrechenbar als **Arbeitszeit** sind **12 Bildungstage** im Jahr.

Aller zwei Monate schicken wir allen Freiwilligen eine **Einladung mit Orten und Wegbeschreibungen** für alle Veranstaltungen der beiden Folgemonate zu. Bitte beachten Sie die Anmeldefristen!

Um besser planen zu können, möchten wir Sie bitten, zur Anmeldung das beigelegte **Anmeldeformular** zu nutzen.

Für die auf dem Anmeldezettel von ihnen angekreuzten Tage sind Sie dann **verbindlich** angemeldet – **wir rechnen mit Ihnen und freuen uns auf Sie!**

# JANUAR

## Wie funktioniert Lernen

**Wann:** **Dienstag, 18.01.22**

9:30 -15:00 Uhr  
(Anmeldung bis 04.01.22)

**Wo** Parität oder online

**Wer:** Juliane Vogt

**Was** Hirnforschung  
Rolle der Erwachsenen



## „Nur kein Stress“

**Wann:** **Dienstag, 25.01.22**

9:30 -15:00 Uhr  
(Anmeldung bis 11.01.22)

**Wo** Parität oder online

**Wer:** Mechthild Fliegel und Berit Forgber

**Was** Was ist Stress?  
Woran können wir erkennen, dass Stress ungesunde Formen annimmt?  
Was lässt sich dagegen tun?  
Techniken zum Entspannen und zum kreativen Umgang mit  
Belastungssituationen (Visualisierungen, Körperübungen u.a.)



# FEBRUAR

## Online-Austauschcafé mit Film

**Wann:** **Mittwoch, 02.02.22**

9:30 -15:00 Uhr  
(Anmeldung bis 19.01.22)

**Wo** online

**Wer:** Mechthild Fliegel und Berit Forgber

**Was** Der Film „Der Ballon“ erzählt die wahre Geschichte von zwei Familien, die 1979 aus Thüringen nach Bayern geflohen sind – in einem Heißluftballon. Wir werden diesen spannenden Spielfilm anschauen – jede(r) im „Homekino“. Sie bekommen den Film vorher zugeschickt. Anschließend treffen wir uns online, um uns über diesen Film sowie eigene oder gehörte DDR Erfahrungen auszutauschen.



# MÄRZ

## Selbstbestimmt leben

**Wann:** **Dienstag, 15.03.22**

9:30 -15:00 Uhr

(Anmeldung bis 01.03.22)

**Wo** Parität

**Wer:** Dorothea Mendt

**Was**

Was ist meine Bestimmung? Vom Sinn meines Lebens -  
Selbstbestimmung als Lebensaufgabe – Was kann ich alles bestimmen?  
Selbstbestimmung im Alter – Was kann schwierig werden?  
Recht auf Selbstbestimmung – Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht –  
Betreuungsverfügung – persönliche Verfügung



---

## Aggression bei Kindern

**Wann:** **Mittwoch, 30.03.22**

9:30 -15:00 Uhr

(Anmeldung bis 16.03.22)

**Wo** Parität oder online

**Wer:** Erik Maes

**Was**

Wie entstehen Aggressionen?  
Gibt es auch positive Aggression(en)?  
Wie kann ich achtsam mit Aggressionen umgehen?  
Wann sollten wir Erwachsenen uns „einmischen“?  
Praxisnahe Einführung in das Systemische Aggressionsmanagement



---

# APRIL

## Psychische Erkrankungen

**Wann:** **Dienstag, 05.04.22**

9:30 -15:00 Uhr

(Anmeldung bis 22.03.22)

**Wo** Parität oder online

**Wer:** Ina Bogisch

**Was**

Entstehung psychischer Erkrankungen  
Psychische Krankheitsbilder, z.B. Schizophrenie und Depression  
Persönlichkeitsstörungen  
Einführung in die psychiatrische Krankheitslehre



## APRIL

### In der Stille liegt die Kraft

**Wann:** **26.04. - 28.04.22**

3-Tages Kurs mit Übernachtung

(Anmeldung bis 15.03.!)

**Wo** Grumbach Haus der Stille

**Wer:** Mechthild Fliegel und Bärbel Jebens



**Was** Um gut für mich zu sorgen und bei Kräften zu bleiben, brauche ich Zeiten der Ruhe und ein Gespür für mich selbst. Wir werden uns in diesen Tagen dafür Zeit nehmen und hoffentlich Kraftquellen finden durch Übungen in Achtsamkeit und Stille, Yoga-Übungen sowie Austausch und Lernen – allein und in der Gruppe.

---

## MAI

### Austauschcafé mit Kochen

**Wann:** **Donnerstag, 12.05.22**

9:30 -15:00 Uhr

(Anmeldung bis 28.04.22)

**Wo** Dresden Gemeindesaal der  
St. Martins-Kirche

**Wer:** Mechthild Fliegel und Berit Forgber



**Was** Essen ist nicht nur ein Grundbedürfnis, sondern es stiftet auch Gemeinschaft und Wohlbefinden. Aus einer Notwendigkeit kann ein Fest der Sinne werden - beim Kochen auch! Wir werden miteinander das Mittagessen zubereiten (3-Gänge-Menue) und natürlich auch genussvoll verspeisen. Dabei wird es viele Austausch-Gelegenheiten geben. Sie dürfen gern Ihr Lieblingsrezept mitbringen und vorstellen.

---

### Schau mal was ich alles kann- Lernen sichtbar machen

**Wann:** **Dienstag, 24.05.22**

9:30 -15:00 Uhr

(Anmeldung bis 10.05.22)

**Wo** Parität oder online

**Wer:** Rosita Eberlein



**Was** Lerngeschichten sind eine besondere Form der Dokumentation. Dabei wird in Worte gefasst, was beobachtet wurde und anschließend mit dem Entwicklungsgeschehen und den Themen der Kinder verknüpft. Wir begeben uns auf Schatzsuche zu den Potentialen von Lerngeschichten für die Kinder selbst, für Familie und die Einrichtung.

# JUNI

## Sommerexkursion in den Leipziger ZOO

**Wann:** **Mittwoch, 08.06.22**

ca. 9:00 -17:00 Uhr  
(Anmeldung bis 25.05.22)

**Wo** Leipzig

**Wer:** Mechthild Fliegel und Berit Forgber



**Was** Elefant, Tiger und Co. – der Leipziger Zoo ist einer der schönsten und bekanntesten Zoos Deutschlands. Besonders faszinierend ist die Menschenaffenanlage Pongoland sowie das Gondwanaland. Wir werden gemeinsam mit dem Zug nach Leipzig fahren und den Zoo besuchen. Vielleicht treffen Sie bekannte Gesichter, denn auch ehemalige Freiwillige vom letzten Jahr sind dazu eingeladen. Für ein Mittagessen ist gesorgt. Dieser gemeinsame Ausflug ist ein Dankeschön von uns für Ihren Einsatz!

---

## Partisax

**Wann:** **Freitagabend, 10.06.22**

ab 18:00 Uhr (ohne Anmeldung)

**Wo** Puschkinclub Leipziger Str. DD

**Wer:** Freiwillige aller Formate, Anleiter\*innen  
und Referent\*innen



**Was** Wenn es die Bestimmungen erlauben:  
Ein Sommerfest für aktuelle und ehemalige sowie für interessierte Freiwillige aller Jugend- und Erwachsenen-Freiwilligendienste bei der Parität sowie für Anleitende in den Einsatzstellen. In entspannter Atmosphäre wollen wir feiern, alte und neue Freiwillige und Anleitende treffen.

---

## Biografiearbeit

**Wann:** **Dienstag, 21.06.22**

9:30 -15:00 Uhr  
(Anmeldung bis 07.06.22)

**Wo** Parität

**Wer:** Dorothea Mendt



**Was** Biografiebezogene Erinnerungsarbeit  
Würdigung des gelebten Lebens und Lebensbilanz  
Methodische Anregungen und Themenvorschläge

# JULI

## Wie Kinder spielerisch Nachhaltigkeit entdecken



**Wann:** **Mittwoch, 13.07.22**

9:30 -15:00 Uhr  
(Anmeldung bis 29.06.22)

**Wo** Dresden Gemeindesaal der  
St. Martins- Kirche

**Wer:** Britt Zschippang

**Was** Wie kann nachhaltiger Konsum aussehen - am Beispiel (von?) Spielen  
Was steckt im Bildungskonzept „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE)?  
Was lernen die Kinder im Spiel, was sie dabei unterstützt, nachhaltig zu leben und zu konsumieren?  
Welche Ideen dazu gibt es dazu in der Praxis mit Kindern?

---

# AUGUST

## Wanderung durch den Zschoner Grund



**Wann:** **Mittwoch, 24.08.22**

9:30 -15:00 Uhr  
(Anmeldung bis 10.08.22)

**Wo** Dresden und Umgebung

**Wer:** Berit Forgber

**Was** Einst wurde im beliebten Hirschjagdreiviertel des sächsischen Kurfürsten und Tal der Mühlen am Wildbach nach Erzen gegraben. Heute ist das Naturschutzgebiet mit seinen felsigen Steilhängen, artenreichen Wiesenflächen und Streuobstwiesen ein beliebtes Erholungstal im Westen von Dresden. Wir wandern gemeinsam von Pennrich durch den Zschoner Grund nach Briesnitz.

**Wir freuen uns, Sie zu den Bildungstagen zu sehen!** 😊

**Paritätische FWD Sachsen gGmbH**

**FDAG**

Berit Forgber und Mechthild Fliegel

Am Brauhaus 8

01099 Dresden

Fax: 0351 828 713 00

Berit Forgber

Mechthild Fliegel

[fdag@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:fdag@parisax-freiwilligendienste.de)

[forger@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:forger@parisax-freiwilligendienste.de)

[fliegel@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:fliegel@parisax-freiwilligendienste.de)

0351 828 713 70

0351 828 713 71