



# Trail for Health Nord:

## Gesundheitstouristischer Kompetenzaufbau für Regionen und Betriebe



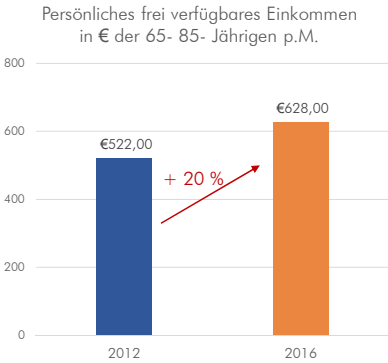

Europäische Union – Europäischer Fonds für Regionale Entwicklung

## Ältere Menschen sind die reichste und die einzige wachsende Bevölkerungsgruppe

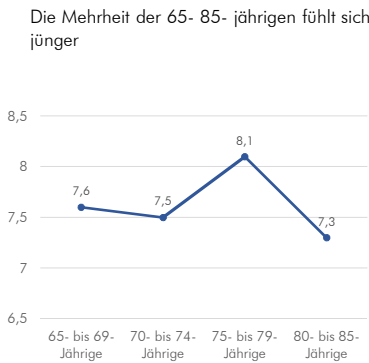
- Die Generation 65+ wächst momentan in den Industriestaaten bis zu drei Mal schneller als die jüngere Generation

Persönliches frei verfügbares Einkommen in € der 65- 85- Jährigen p.M.



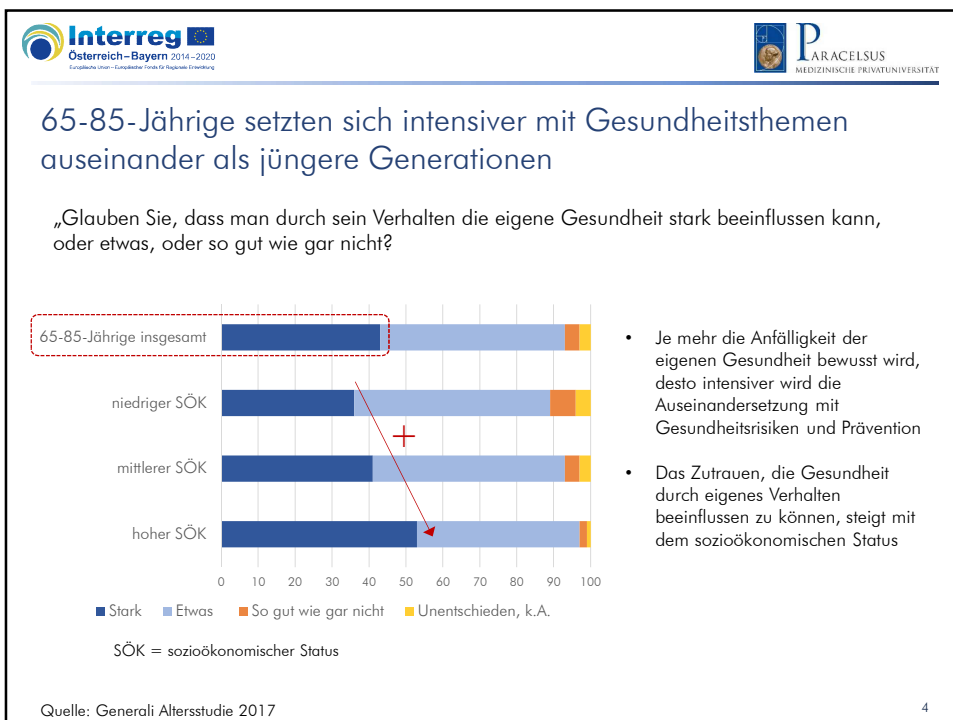
Jahr	Einkommen (€)
2012	€522,00
2016	€628,00



Die Mehrheit der 65- 85- jährigen fühlt sich jünger



Alter	Prozent
65- bis 69- Jährige	7,6
70- bis 74- Jährige	7,5
75- bis 79- Jährige	8,1
80- bis 85- Jährige	7,3


Quelle: Statistisches Bundesamt 2009, Generali Altersstudie 2017



## ... und machen heute deutlich mehr Urlaubsreisen

In den letzten dreißig Jahren ist der Anteil Älterer, die auf Urlaubsreise gehen, deutlich stärker angestiegen als bei den Jüngeren



mind. 1 Urlaubsreise in den letzten 12 Monaten in %

Alter	1985 (%)	2015 (%)
14- bis 64-Jährige	60	64
65- bis 69-Jährige	43	62
70- bis 74-Jährige	45	56
75- bis 79-Jährige	32	46
80-Jährige und Ältere	19	26

Zuwächse an Urlaubsreisen in %

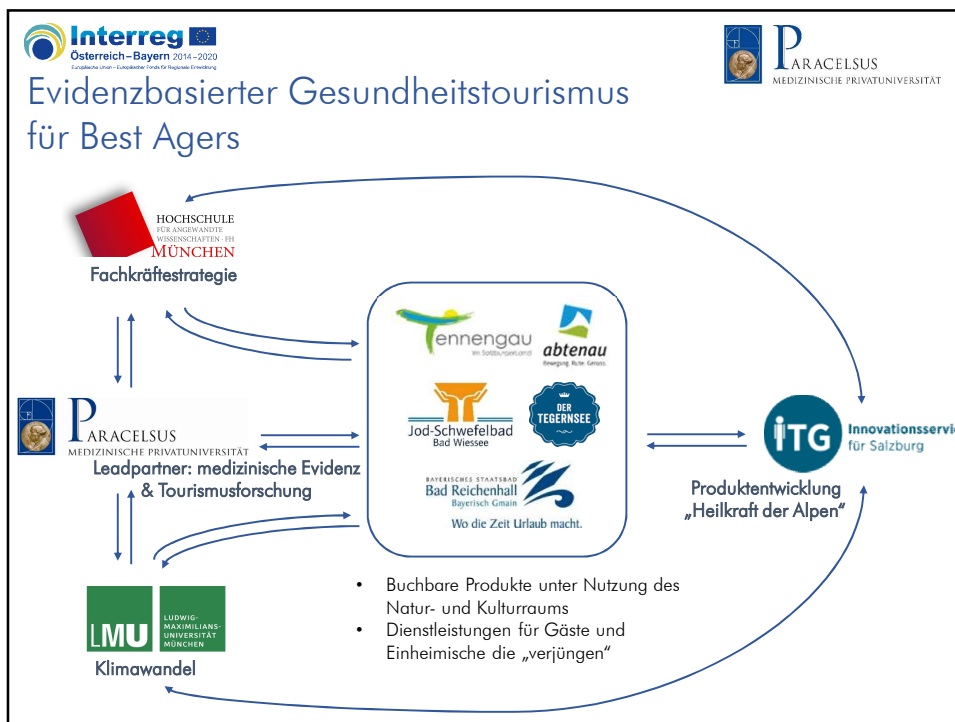
Alter	Zuwachs (%)
14- bis 64-Jährige	4
65- bis 69-Jährige	19
70- bis 74-Jährige	11
75- bis 79-Jährige	14
80-Jährige und Ältere	7

Quelle: Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalysen, AWA 1985 und 2015

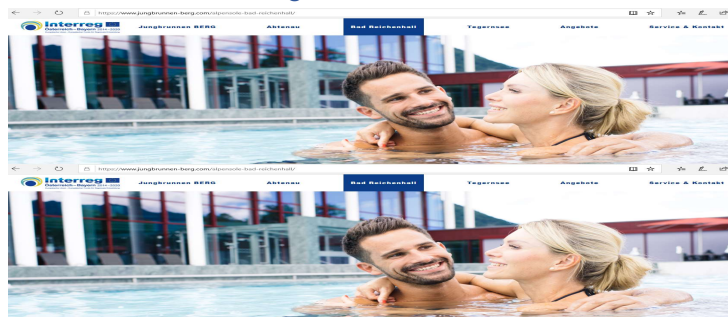





Ältere Menschen sind daher eine attraktive Zielgruppe für einen aktiven alpinen Gesundheitsurlaub



# Regionalentwicklung durch evidenzbasierten Gesundheitstourismus für Best Ager



Experimental Gerontology 122 (2019) 74–84



Contents lists available at ScienceDirect

Experimental Gerontology

Journal homepage: [www.elsevier.com/locate/expgero](http://www.elsevier.com/locate/expgero)



Effects of moderate mountain hiking and balneotherapy on community-dwelling older people: A randomized controlled trial



Effects of moderate mountain hiking and balneotherapy on community-dwelling older people: A randomized controlled trial



Johanna Prosegger<sup>a,1</sup>, Daniela Huber<sup>b,1</sup>, Carina Grafetstätter<sup>c</sup>, Christina Pichler<sup>c</sup>, Renate Weisböck-Erdheim<sup>c</sup>, Bernhard Iglseider<sup>c</sup>, Gerti Wewerka<sup>c</sup>, Arnulf Hartl<sup>b,\*</sup>

<sup>a</sup> Institute of Ecomedicine, Paracelsus Medical University Salzburg, 5020 Salzburg, Austria

<sup>b</sup> Department of Physiotherapy, Salzburg University of Applied Sciences, 5412 Puch/Uttrach, Austria

<sup>c</sup> Department of Geriatric Medicine, Salzburgger Landeskliniken Betriebs-GesmbH, Christian-Doppler-Klinik, Paracelsus Medical University Salzburg, 5020 Salzburg, Austria

