

Trail for Health Nord:

Gesundheitstouristischer Kompetenzaufbau für Regionen und Betriebe

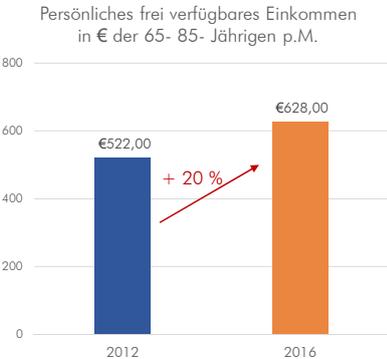



Interreg Österreich-Bayern 2014-2020  

Ältere Menschen sind die reichste und die einzige wachsende Bevölkerungsgruppe

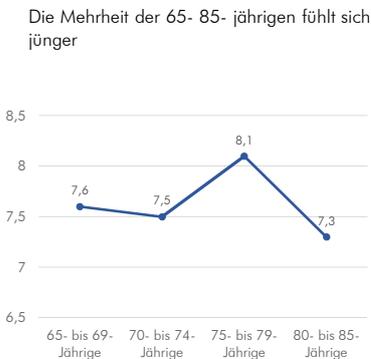
- Die Generation 65+ wächst momentan in den Industriestaaten bis zu drei Mal schneller als die jüngere Generation

Persönliches frei verfügbares Einkommen in € der 65- 85- Jährigen p.M.



Jahr	Einkommen (€)
2012	522,00
2016	628,00

Die Mehrheit der 65- 85- jährigen fühlt sich jünger



Altersgruppe	Wahrgenommene jüngere Altersgruppe
65- bis 69- Jährige	7,6
70- bis 74- Jährige	7,5
75- bis 79- Jährige	8,1
80- bis 85- Jährige	7,3

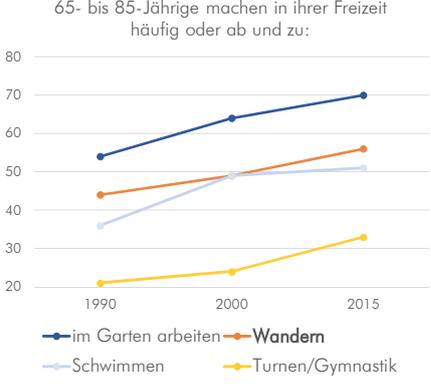
Quelle: Statistisches Bundesamt 2009, Generali Altersstudie 2017




Ältere Menschen sind heute fitter, mobiler und vitaler



65- bis 85-Jährige machen in ihrer Freizeit häufiger ab und zu:



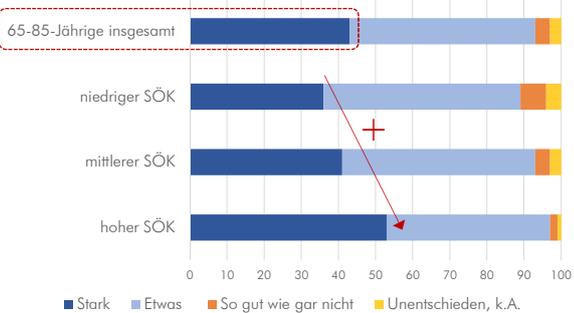
Jahr	im Garten arbeiten	Wandern	Schwimmen	Turnen/Gymnastik
1990	55	45	38	22
2000	65	50	50	25
2015	70	55	52	35

Quelle: Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalysen, AWA 1990, 2000 und 2015




65-85-Jährige setzen sich intensiver mit Gesundheitsthemen auseinander als jüngere Generationen

„Glauben Sie, dass man durch sein Verhalten die eigene Gesundheit stark beeinflussen kann, oder etwas, oder so gut wie gar nicht?“



Kategorie	Stark	Etwas	So gut wie gar nicht	Unentschieden, k.A.
65-85-Jährige insgesamt	~45	~45	~5	~5
niedriger SÖK	~35	~55	~5	~5
mittlerer SÖK	~40	~50	~5	~5
hoher SÖK	~55	~35	~5	~5

- Je mehr die Anfälligkeit der eigenen Gesundheit bewusst wird, desto intensiver wird die Auseinandersetzung mit Gesundheitsrisiken und Prävention
- Das Zutrauen, die Gesundheit durch eigenes Verhalten beeinflussen zu können, steigt mit dem sozioökonomischen Status

SÖK = sozioökonomischer Status

Quelle: Generali Altersstudie 2017




... und machen heute deutlich mehr Urlaubsreisen

In den letzten dreißig Jahren ist der Anteil Älterer, die auf Urlaubsreise gehen, deutlich stärker angestiegen als bei den Jüngeren



mind. 1 Urlaubsreise in den letzten 12 Monaten in %

Alter	1985 (%)	2015 (%)
14- bis 64-Jährige	60	64
65- bis 69-Jährige	43	62
70- bis 74-Jährige	45	56
75- bis 79-Jährige	32	46
80-Jährige und Ältere	19	26

Zuwächse an Urlaubsreisen in %

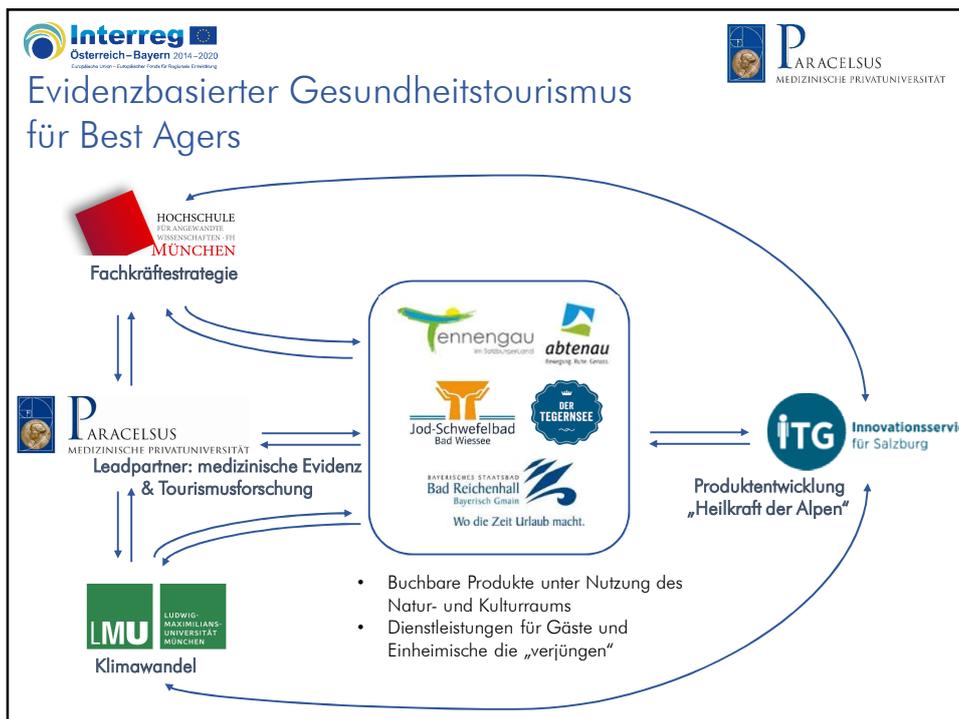
Alter	Zuwachs (%)
14- bis 64-Jährige	4
65- bis 69-Jährige	19
70- bis 74-Jährige	11
75- bis 79-Jährige	14
80-Jährige und Ältere	7

Quelle: Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalysen, AWA 1985 und 2015

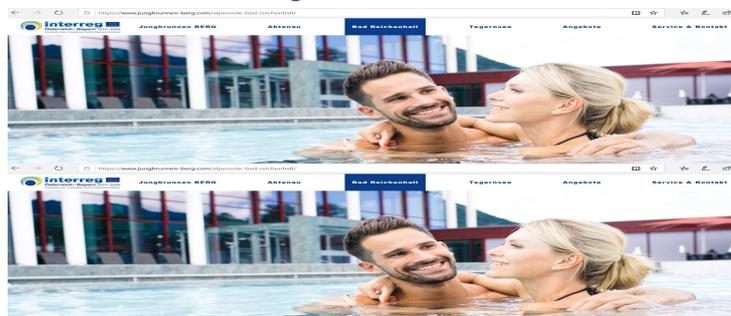





Ältere Menschen sind daher eine attraktive Zielgruppe für einen aktiven alpinen Gesundheitsurlaub



Regionalentwicklung durch evidenzbasierten Gesundheitstourismus für Best Ager



Experimental Gerontology 122 (2019) 74–84



Contents lists available at ScienceDirect

Experimental Gerontology

Journal homepage: www.elsevier.com/locate/expgero



Effects of moderate mountain hiking and balneotherapy on community-dwelling older people: A randomized controlled trial



Effects of moderate mountain hiking and balneotherapy on community-dwelling older people: A randomized controlled trial



Johanna Prosegger^{a,1}, Daniela Huber^{a,b,1}, Carina Grafetstätter^c, Christina Pichler^c, Renate Weisböck-Erdheim^a, Bernhard Iglseider^a, Gerti Wewerka^a, Arnulf Hartl^{a,*}

^a Institute of Ecomedicine, Paracelsus Medical University Salzburg, 5020 Salzburg, Austria

^b Department of Physiotherapy, Salzburg University of Applied Sciences, 5412 Puch/Uttrach, Austria

^c Department of Geriatric Medicine, Salzburgger Landeskliniken Betriebs-GesmbH, Christian-Doppler-Klinik, Paracelsus Medical University Salzburg, 5020 Salzburg, Austria

