



VILLENEUVE-LOUBET

**Vous aimez le vélo en famille ?
Testez notre rallye vélo**

Ce jeu à vélo permet aux familles avec enfant(s) de découvrir le patrimoine culturel, historique et naturel de la commune de façon ludique.

Il emprunte une voie sécurisée : le réseau partagé cyclable et piéton « La Villeneuve » qui relie Port Marina Baie des Anges au village provençal en passant par les Rives du Loup. Il faut compter entre 1h30 et 2h30 pour le réaliser et répondre aux énigmes du carnet de route.

Jeu gratuit sur villeneuve-tourisme.com ou disponible en version papier à l'Office de Tourisme

**Welcome to Villeneuve-Loubet, cycling destination on the French Riviera !
In Villeneuve-Loubet, the cycle path connects the seaside to the village and there are more than 20 kms of paths in the city including the natural parks.
Sustainable tourism by bicycle !**

En 2000, Villeneuve-Loubet innovait en créant « **La Villeneuve** », le premier réseau partagé - cycles et piétons - qui offre une liaison totale entre le bord de mer et le village sur plus de 4km. Cette voie verte délimitée et continue est idéale pour un usage utilitaire et de loisirs. A ce jour, la commune propose plus de 20 km de réseau cyclable auquel se rajoutent les chemins praticables des deux parcs naturels. L'Office de Tourisme qui se trouve à 500 m d'ici (suivre « La Villeneuve » direction village), a été distingué par la marque



nationale **Accueil Vélo** pour son engagement à offrir un accueil et des services de qualité aux cyclistes en itinérance ou en balade sur la commune : cartes et infos pratiques à votre disposition en libre service.

**Benvenuti a Villeneuve-Loubet, destinazione bici sulla Costa Azzurra !
A Villeneuve-Loubet, la ciclabile collega il lungomare al paese e la città propone al totale 20 km di piste, insieme ai cammini dei due parchi naturali. Turismo sostenibile in bicicletta !**



MAIRIE

city hall - municipio

Place Hôtel de Ville - Village +33 (0)4 92 02 60 00
Mairie annexe - RD6007 +33 (0)4 92 13 44 00

POLICE MUNICIPALE

police station - polizia

Village - 7j/7 +33 (0)4 92 02 60 60

GENDARMERIE

national police - carabinieri

Allée René Cassin +33 (0)4 93 20 62 04

URGENCES 112

emergency - emergenza

Pompiers - S.A.M.U. - Centre Anti-Poison
Info médecins et pharmacies de garde

HÔPITAL D'URGENCES

emergency hospital - pronto soccorso

CHU La Fontonne - Antibes +33 (0)4 97 24 77 48

HÔPITAL PÉDIATRIQUE

children hospital - ospedale pediatrico

Av. Californie - Nice +33 (0)4 92 03 03 92

POLYCLINIQUE - MATERNITÉ - URGENCES

maternity clinic - clinica maternità

Av. Donat - Cagnes +33 (0)4 92 13 53 13

LOCATION 2 ROUES, VÉLOS

Rent a car, bike, cycle - Noleggio macchine, moto, biciclette

Holiday Bikes - Port Marina +33 (0)4 93 20 90 20

(avril à octobre)

Vélo 06 - Bouches du Loup +33 (0)6 32 61 18 17

RÉPARATEURS VÉLO

Bicycle troubleshooting - Riparazione del cicli

Bike Repair Center Atelier mobile +33 (0)6 67 34 48 46

Vélo 06 Atelier +33 (0)6 32 61 18 17

MAGASIN ACCESSOIRES VÉLO

Bike store - Negozio biciclette

Vélo 06 Boutique atelier - Bouches du Loup +33 (0)6 32 61 18 17

Hypermarché Géant - Rayon Vélo +33 (0)4 92 13 84 00

OFFICE DE TOURISME

Tourist Office ■ Ufficio di Turismo

16, avenue de la Mer

F 06270 Villeneuve-Loubet

+33 (0)4 92 02 66 16

villeneuve-tourisme.com



gratuit - free
à l'accueil



Offices de
Tourisme
de France





CAGNES-SUR-MER
> LA TURBIE • 26 KM



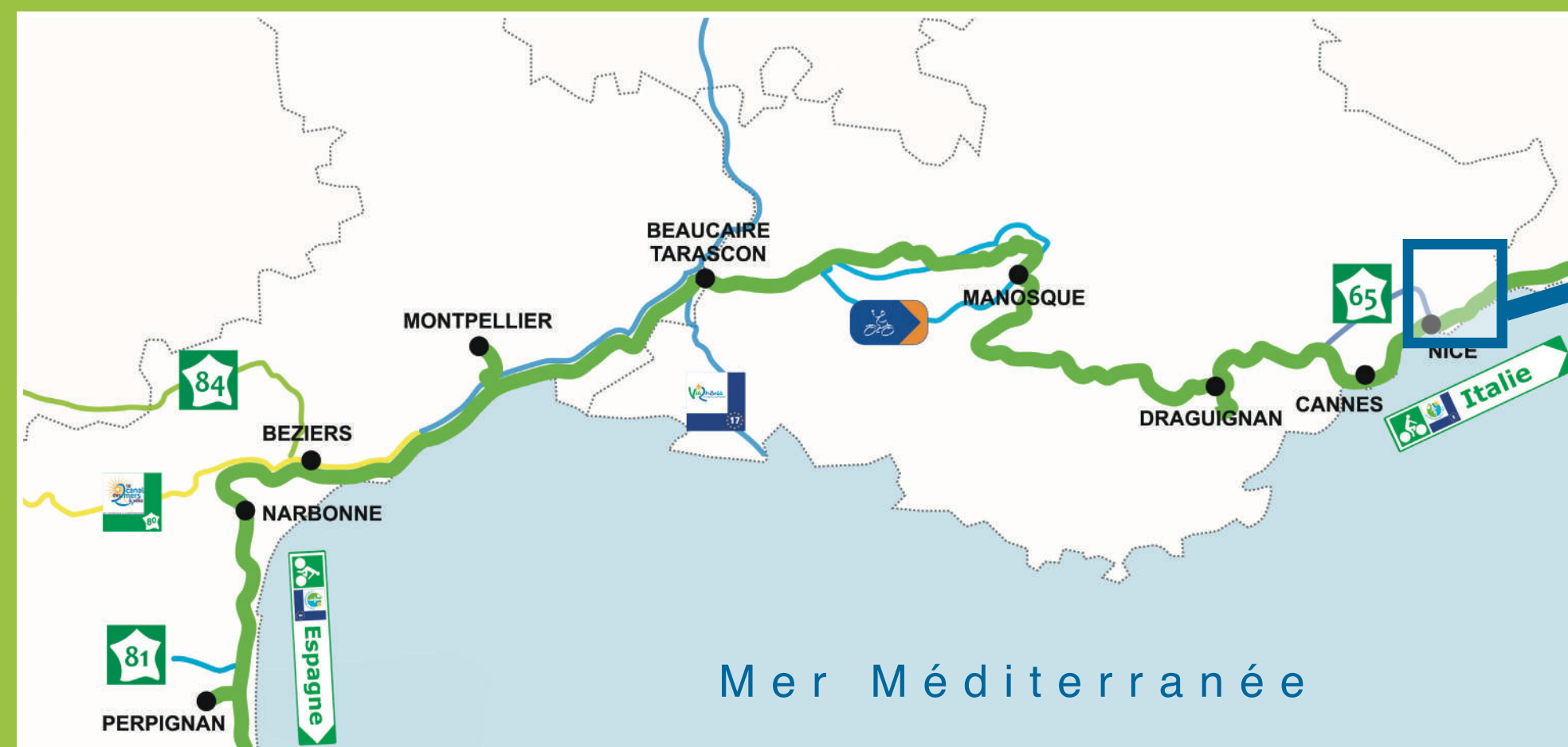
La Méditerranée à vélo

ÉCHAPPÉES EN TERRE DU SUD

Maillon français de l'EuroVelo 8, La Méditerranée à vélo réinvente une manière de découvrir l'arc méditerranéen à son rythme. Associant mer, montagnes, lacs, marais, canaux et un sublime patrimoine, héritage de l'Empire romain commun au pourtour méditerranéen, la promesse de cet itinéraire est de relier les Pyrénées aux Alpes, du Perthus à Menton, sur environ 850 km. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi, ainsi qu'une des sections finales de la ViaRhôna, cette véloroute vous assurera une expérience unique pour profiter du sud de la France à vélo.

"THE MEDITERRANEAN BY BIKE": ESCAPES IN SOUTHERN LANDS

The French section of EuroVelo 8, "The Mediterranean by bike" re-invents a way to explore the Mediterranean basin at your own pace. Combining sea, mountains, lakes, marshland, canals and a magnificent heritage, from the roman Empire around the entire Mediterranean, this route promises to link the Pyrenees to the Alps, from Le Perthus to Menton, over around 850 km. If you take the most southern section of the Canal du Midi, as well as one of the final sections of the ViaRhôna, this cycle route will provide you with a unique experience to enjoy the South of France by bike.



L'EuroVelo 8

DE L'ESPAGNE À LA TURQUIE

La Véloroute de la Méditerranée – EuroVelo 8 est un itinéraire cyclable européen longue distance de 7 500 km traversant onze pays du sud de l'Espagne à Chypre, puis jusqu'à Izmir en Turquie.

THE EUROVELO 8 FROM SPAIN TO TURKEY

The Mediterranean Cycle Route – EuroVelo 8 is a 7,500 km long-distance cycling route which passes through eleven countries from southern Spain to Cyprus, then as far as Izmir in Turkey.



Accueil Vélo

Certains services font partie d'un réseau de professionnels labellisés « Accueil Vélo » vous garantissant un accueil privilégié (hébergement, restaurants, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélos, lieux de visites...).

Retrouvez les prestataires labellisés sur www.lamediterraneeavelo.com

"Accueil Vélo" (Bikes Welcome)

Some services are part of a professional network with the "Accueil Vélo" (Bikes Welcome) trademark, guaranteeing you a special welcome (accommodation, restaurants, tourist offices, bike hire and repair businesses, places of interest, etc.).

See the list of professionals involved at www.lamediterraneeavelo.com

Plus d'informations sur le tracé et les informations touristiques sur
Further details on the route and tourist information, on
www.lamediterraneeavelo.com / fr.eurovelo.com/ev8



À voir et à visiter sur votre parcours PLACES TO SEE AND VISIT ON YOUR ROUNDS

1- Le Musée Renoir

Le Musée Renoir constitue le témoignage émouvant de l'univers créatif et familial du Maître, Pierre-Auguste Renoir, qui s'installa au Domaine des Collettes de Cagnes-sur-Mer en 1908. Tombez en admiration devant les collections, les 15 toiles originales, la quarantaine de sculptures, le mobilier, l'atelier et le magnifique domaine planté d'oliviers séculaires et d'agrumes, d'où l'on découvre un panorama éblouissant jusqu'au Cap d'Antibes.

The Renoir Museum bears a moving witness to the creative and family worlds of the Master, Pierre-Auguste Renoir, who set up home at the Domaine des Collettes in Cagnes-sur-Mer in 1908. Gaze in admiration before the collections, the 15 original canvases, some forty sculptures, the furniture, the studio and the magnificent estate, planted with age-old olive trees and citrus trees, from whence a dazzling panorama to the Cap d'Antibes is revealed.



2- Le Haut-de-Cagnes

Site unique sur la Côte d'Azur entre mer et montagne, le Haut-de-Cagnes est un lieu « hors du temps » qui se dévoile à chaque pas entre étonnement et émerveillement. Dédalles de ruelles pentues et pavées de galets, d'escaliers et de maisons fleuries, Musée du bijou contemporain, patrimoine religieux, artisans d'art et tables gourmandes constituent l'âme de ce village médiéval dominé par le Château-Musée Grimaldi.

A unique site on the Côte d'Azur between the sea and the mountains, Le Haut-de-Cagnes is a timeless place which reveals itself at every step with wonders and surprises. Mazes of little sloping cobbled streets, stairways and houses in bloom, the Museum of Contemporary Jewels, a religious heritage, craft workers and gourmet restaurants make up the soul of this medieval village, looked down on by the Château-Musée Grimaldi.



3- L'Hippodrome de la Côte d'Azur

L'image de Cagnes-sur-Mer est intimement liée à l'Hippodrome de la Côte d'Azur. Au-delà des meetings hippiques d'été et d'hiver, l'hippodrome est également un véritable « poumon vert » sur le littoral et un site événementiel d'exception : jumpings, salons grand public, événements et réceptions privées au restaurant panoramique, feux d'artifices... sont des incontournables de notre destination.

The image of Cagnes-sur-Mer is intimately linked to the Hippodrome de la Côte d'Azur. Over and above the race meetings in summer and winter, the racecourse is also a true oasis of green on the coast and an exceptional venue for events: Show Jumping, Public Trade Fairs, private events and receptions in the panoramic restaurant, fireworks displays, etc., are essentials of our destination.



4- Le Château de Nice

Les vestiges du château sont juchés sur un promontoire rocheux entre le vieux port et la Promenade des Anglais. Construit au XI^e siècle, le château a été détruit en 1706 par Louis XIV. Depuis, un magnifique jardin permet de contempler la vue imprenable sur la Baie des Anges.

The remains of the castle nestle on a rocky promontory between the Old Port and the Promenade des Anglais. Built in the 11th century, the castle was destroyed in 1706 by Louis XIV. Since then, a magnificent garden affords a breath-taking view over the Baie des Anges.



Office du Tourisme de Cagnes-sur-Mer :
www.cagnes-tourisme.com - T. +33 (0)4 93 20 61 64
Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur :
www.nicetourisme.com - T. +33 (0)4 92 14 46 14



CANNES > VILLENEUVE-LOUBET • 18,1 KM



La Méditerranée à vélo

ÉCHAPPÉES EN TERRE DU SUD

Maillon français de l'EuroVelo 8, La Méditerranée à vélo réinvente une manière de découvrir l'arc méditerranéen à son rythme. Associant mer, montagnes, lacs, marais, canaux et un sublime patrimoine, héritage de l'Empire romain commun au pourtour méditerranéen, la promesse de cet itinéraire est de relier les Pyrénées aux Alpes, du Perthus à Menton, sur environ 850 km. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi, ainsi qu'une des sections finales de la ViaRhôna, cette véloroute vous assurera une expérience unique pour profiter du sud de la France à vélo.

"THE MEDITERRANEAN BY BIKE": ESCAPES IN SOUTHERN LANDS

The French section of EuroVelo 8, "The Mediterranean by bike" re-invents a way to explore the Mediterranean basin at your own pace. Combining sea, mountains, lakes, marshland, canals and a magnificent heritage, from the roman Empire around the entire Mediterranean, this route promises to link the Pyrenees to the Alps, from Le Perthus to Menton, over around 850 km. If you take the most southern section of the Canal du Midi, as well as one of the final sections of the ViaRhôna, this cycle route will provide you with a unique experience to enjoy the South of France by bike.



L'EuroVelo 8 DE L'ESPAGNE À LA TURQUIE

La Véloroute de la Méditerranée – EuroVelo 8 est un itinéraire cyclable européen longue distance de 7 500 km traversant onze pays du sud de l'Espagne à Chypre, puis jusqu'à Izmir en Turquie.

THE EUROVELO 8 FROM SPAIN TO TURKEY

The Mediterranean Cycle Route – EuroVelo 8 is a 7,500 km long-distance cycling route which passes through eleven countries from southern Spain to Cyprus, then as far as Izmir in Turkey.



Accueil Vélo

Certains services font partie d'un réseau de professionnels labellisés « Accueil Vélo » vous garantissant un accueil privilégié (hébergement, restaurants, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélos, lieux de visites...).

Retrouvez les prestataires labellisés sur www.lamediterraneeavelo.com

"Accueil Vélo" (Bikes Welcome)

Some services are part of a professional network with the "Accueil Vélo" (Bikes Welcome) trademark, guaranteeing you a special welcome (accommodation, restaurants, tourist offices, bike hire and repair businesses, places of interest, etc.).

See the list of professionals involved at www.lamediterraneeavelo.com

Plus d'informations sur le tracé et les informations touristiques sur
Further details on the route and tourist information, on
www.lamediterraneeavelo.com / fr.eurovelo.com/ev8



À voir et à visiter sur votre parcours PLACES TO SEE AND VISIT ON YOUR ROUNDS

1- Le Palais des Festivals et des Congrès de Cannes

La genèse du Palais des Festivals et des Congrès de Cannes est étroitement liée à celle du Festival international du Film. Face au succès grandissant de l'événement et au développement du tourisme d'affaires, la ville de Cannes prend la décision de construire, en 1979, un nouveau palais sur l'emplacement du Casino municipal, au bout de la Croisette, à proximité du vieux port.

The Cannes Palais des Festivals et des Congrès is closely related to those of the International Film Festival. To cope with the growing success of the event and the development of business tourism, the city of Cannes made the decision to construct a new Palais on the site of the Municipal Casino, at the end of the Croisette, near the old harbour.



2- Le Suquet

Du temps des Grecs puis des Romains, la vue du Mont-Chevalier, plus connu sous son nom provençal Le Suquet (le sommet) permettait de se prémunir contre les incursions ennemies. Les ruelles étroites et pentues du Suquet ont conservé le charme du Cannes d'autrefois, le temps où la cité, frileusement lovée autour de ses remparts, tirait sa subsistance de son port et des campagnes environnantes.

Le Suquet
From the times of the Greeks, then the Romans, the view of Mont-Chevalier, better known by its Provençal name, Le Suquet (The Summit), enabled us to be forewarned against enemy incursions. The narrow sloping little streets of Le Suquet have retained the charm of the Cannes of yesteryear, a time when the city, shyly nestling behind its walls, drew its livelihood from its harbour and surrounding countryside.



3- Le Fort Carré d'Antibes

Situé sur la presqu'île Saint-Roch, autrefois bâtiment défensif, il est aujourd'hui le fier emblème de la ville et un musée classé Monument Historique. Profitez d'une visite pour découvrir son parc préservé et depuis sa terrasse, admirer le panorama sur la vieille ville, le port Vauban et la mer.

The Fort Carré d'Antibes
Located on the Saint-Roch peninsula, formerly a defensive building, it is today the proud emblem of the city and a museum which is a registered Historic Monument. Take advantage of a tour to explore its conserved park and, from its terrace, admire the panorama of the old town, the Vauban harbour and the sea.



Office du Tourisme de Cannes Cannes Tourist Office:
www.cannes-destination.fr - T. +33 (0)4 92 99 84 22
Office du Tourisme d'Antibes Juan-les-Pins
Antibes Juan-les-Pins Tourist Office:
www.antibesjuanlespins.com
T. +33 (0)4 22 10 60 11 / +33 (0)4 22 10 60 09



CANNES-LA-BOCCA
> CANNES • 4,7 KM



La Méditerranée à vélo

ÉCHAPPÉES EN TERRE DU SUD

Maillon français de l'EuroVelo 8, La Méditerranée à vélo réinvente une manière de découvrir l'arc méditerranéen à son rythme. Associant mer, montagnes, lacs, marais, canaux et un sublime patrimoine, héritage de l'Empire romain commun au pourtour méditerranéen, la promesse de cet itinéraire est de relier les Pyrénées aux Alpes, du Perthus à Menton, sur environ 850 km. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi, ainsi qu'une des sections finales de la ViaRhôna, cette véloroute vous assurera une expérience unique pour profiter du sud de la France à vélo.

"THE MEDITERRANEAN BY BIKE": ESCAPES IN SOUTHERN LANDS

The French section of EuroVelo 8, "The Mediterranean by bike" re-invents a way to explore the Mediterranean basin at your own pace. Combining sea, mountains, lakes, marshland, canals and a magnificent heritage, from the roman Empire around the entire Mediterranean, this route promises to link the Pyrenees to the Alps, from Le Perthus to Menton, over around 850 km. If you take the most southern section of the Canal du Midi, as well as one of the final sections of the ViaRhôna, this cycle route will provide you with a unique experience to enjoy the South of France by bike.

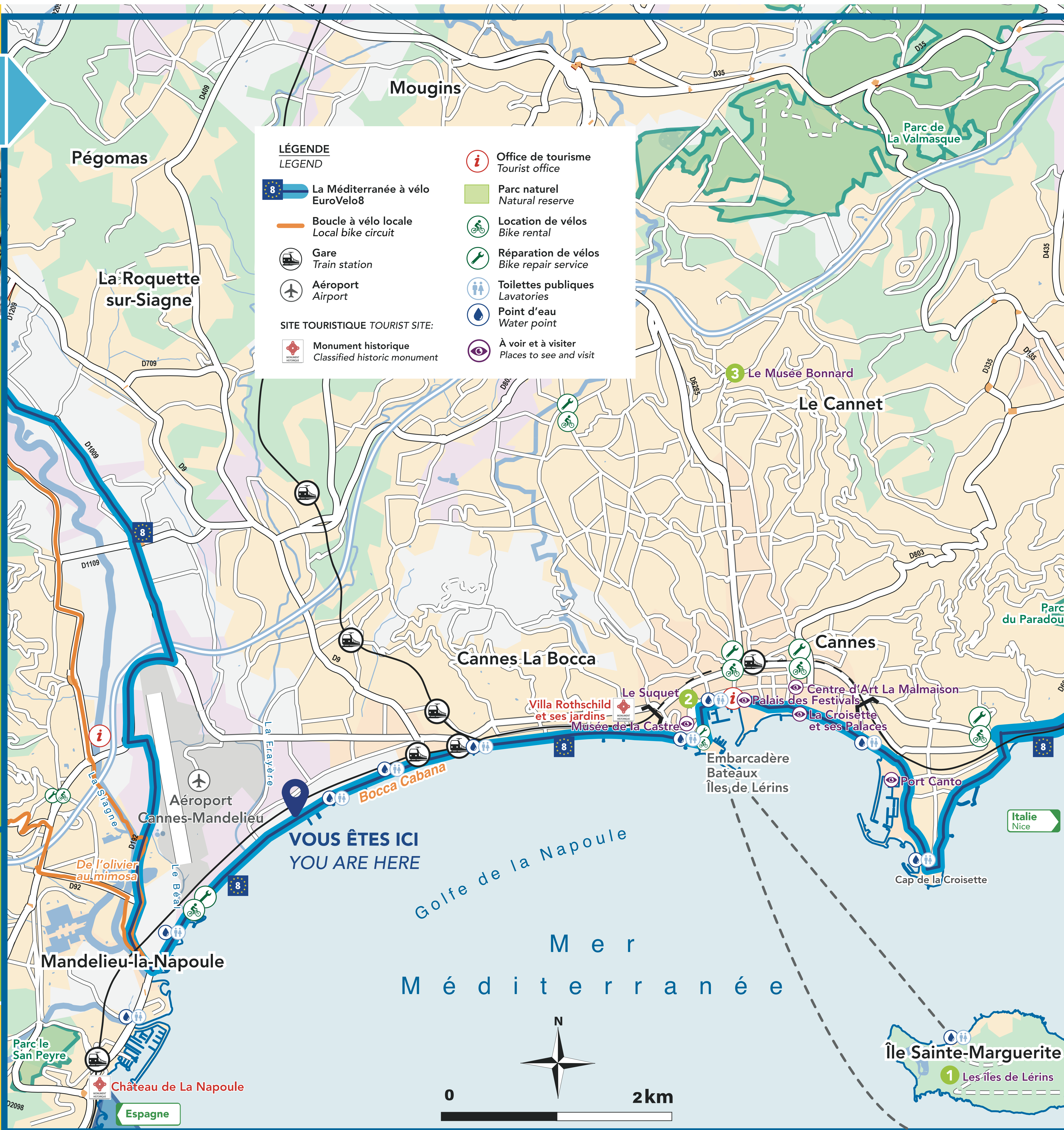


L'EuroVelo 8 DE L'ESPAGNE À LA TURQUIE

La Véloroute de la Méditerranée – EuroVelo 8 est un itinéraire cyclable européen longue distance de 7 500 km traversant onze pays du sud de l'Espagne à Chypre, puis jusqu'à Izmir en Turquie.

THE EUROVELO 8 FROM SPAIN TO TURKEY

The Mediterranean Cycle Route – EuroVelo 8 is a 7,500 km long-distance cycling route which passes through eleven countries from southern Spain to Cyprus, then as far as Izmir in Turkey.



Accueil Vélo

Certains services font partie d'un réseau de professionnels labellisés « Accueil Vélo » vous garantissant un accueil privilégié (hébergement, restaurants, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélos, lieux de visites...).

Retrouvez les prestataires labellisés sur www.lamediterraneeavelo.com

"Accueil Vélo" (Bikes Welcome)

Some services are part of a professional network with the "Accueil Vélo" (Bikes Welcome) trademark, guaranteeing you a special welcome (accommodation, restaurants, tourist offices, bike hire and repair businesses, places of interest, etc.).

See the list of professionals involved at www.lamediterraneeavelo.com



Plus d'informations sur le tracé et les informations touristiques sur
Further details on the route and tourist information, on
www.lamediterraneeavelo.com / fr.eurovelo.com/ev8



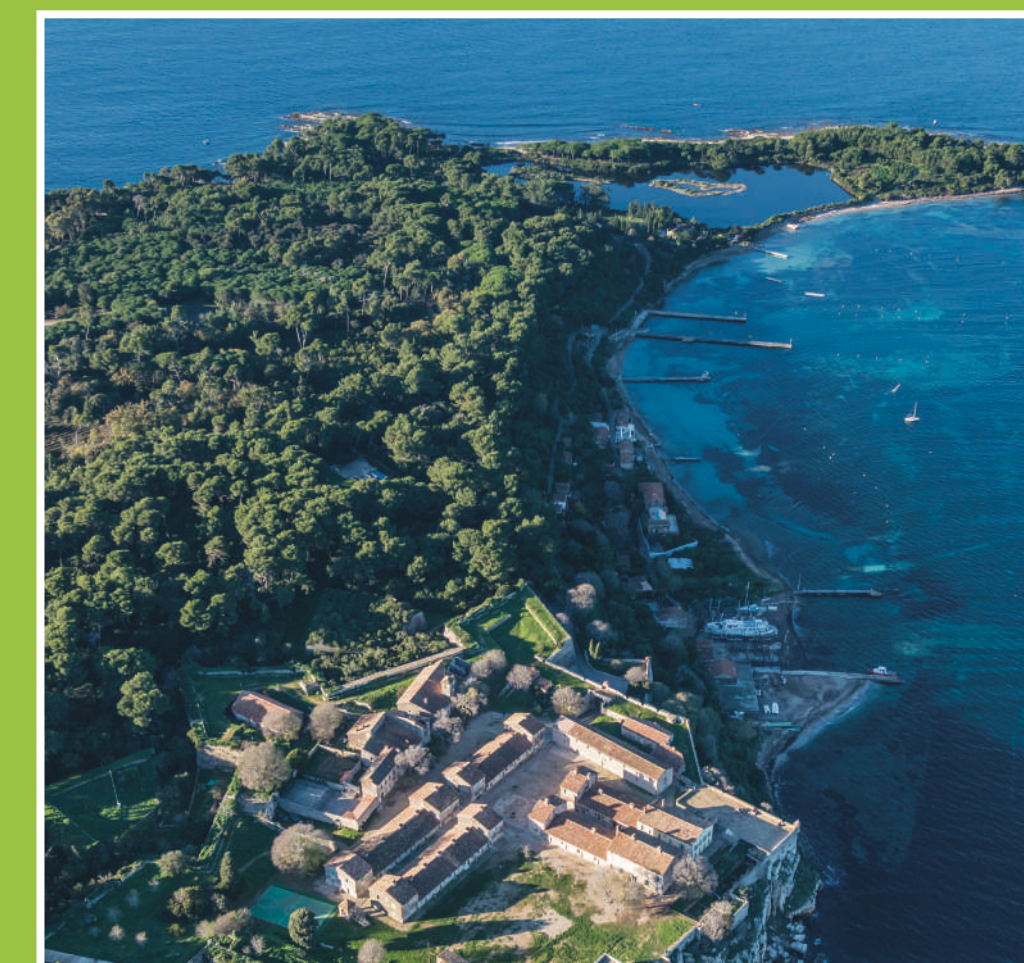
À voir et à visiter sur votre parcours PLACES TO SEE AND VISIT ON YOUR ROUNDS

1 Les Îles de Lérins

Face à la baie de Cannes et au massif de l'Estérel, deux grains de beauté, les Îles de Lérins. Archipel de légende, Sainte-Marguerite et Saint-Honorat sont deux joyaux uniques où brillent patrimoines naturel et culturel. Situées à 15 minutes de Cannes, elles sont desservies régulièrement toute la journée par des bateaux-promenade.

The Lérins Islands

Opposite the Bay of Cannes and the Esterel massif, lie two beauty spots, the Lérins Islands. A legendary archipelago, Sainte-Marguerite and Saint-Honorat are two unique jewels where natural and cultural heritage shine. Located 15 minutes from Cannes, they are regularly served by boat throughout the day.



2 La Villa Rothschild et ses jardins

Construite en 1881 par la baronne de Rothschild, cette magnifique villa de style néo-classique demeure un témoin remarquable de l'architecture de villégiature cannoise de la Belle Époque. Propriété de la Ville de Cannes depuis 1947, elle accueille aujourd'hui la médiathèque et de nombreux événements culturels. La villa et les jardins, d'origines méditerranéenne, tropicale et asiatique, sont classés monument historique.

The Villa Rothschild and its gardens

Built in 1881 by the Baronne de Rothschild, this magnificent villa, neo-classical in style, remains a remarkable testimony of seaside resort architecture in Cannes during the Belle Époque. Property of the City of Cannes since 1947, today it houses the multimedia library and many cultural events. The villa and the gardens, of Mediterranean, tropical and Asian origins, are listed historic monuments.



3 Le musée Bonnard

Unique musée au monde dédié à l'œuvre de Pierre Bonnard, figure marquante de l'art des XIX^e et XX^e siècles, le musée s'inscrit naturellement au cœur de la ville du Cannet, qui inspira l'artiste par ses paysages et sa lumière du Midi. Le peintre séjourna au Cannet de 1922 à 1947, période durant laquelle il y peignit ses plus belles œuvres.

The Bonnard Museum

The only museum in the world dedicated to the work of Pierre Bonnard, a prominent figure in 19th and 20th century art, the museum naturally forms part of the heart of the town of Le Cannet which inspired the artist with its landscapes and southern French light. The painter stayed in Le Cannet from 1922 to 1947, a period when he painted his most beautiful works there.



Office du Tourisme de Cannes Cannes Tourist Office:
www.cannes-destination.fr - T. +33 (0)4 92 99 84 22



LA TURBIE
> MENTON • 17 KM



La Méditerranée à vélo

ÉCHAPPÉES EN TERRE DU SUD

Mailon français de l'EuroVelo 8, La Méditerranée à vélo réinvente une manière de découvrir l'arc méditerranéen à son rythme. Associant mer, montagnes, lacs, marais, canaux et un sublime patrimoine, héritage de l'Empire romain commun au pourtour méditerranéen, la promesse de cet itinéraire est de relier les Pyrénées aux Alpes, du Perthus à Menton, sur environ 850 km. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi, ainsi qu'une des sections finales de la ViaRhôna, cette véloroute vous assurera une expérience unique pour profiter du sud de la France à vélo.

"THE MEDITERRANEAN BY BIKE": ESCAPES IN SOUTHERN LANDS

The French section of EuroVelo 8, "The Mediterranean by bike" re-invents a way to explore the Mediterranean basin at your own pace. Combining sea, mountains, lakes, marshland, canals and a magnificent heritage, from the roman Empire around the entire Mediterranean, this route promises to link the Pyrenees to the Alps, from Le Perthus to Menton, over around 850 km. If you take the most southern section of the Canal du Midi, as well as one of the final sections of the ViaRhôna, this cycle route will provide you with a unique experience to enjoy the South of France by bike.



L'EuroVelo 8 DE L'ESPAGNE À LA TURQUIE

La Véloroute de la Méditerranée – EuroVelo 8 est un itinéraire cyclable européen longue distance de 7 500 km traversant onze pays du sud de l'Espagne à Chypre, puis jusqu'à Izmir en Turquie.

THE EUROVELO 8 FROM SPAIN TO TURKEY

The Mediterranean Cycle Route – EuroVelo 8 is a 7,500 km long-distance cycling route which passes through eleven countries from southern Spain to Cyprus, then as far as Izmir in Turkey.



Accueil Vélo

Certains services font partie d'un réseau de professionnels labellisés « Accueil Vélo » vous garantissant un accueil privilégié (hébergement, restaurants, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélos, lieux de visites...).

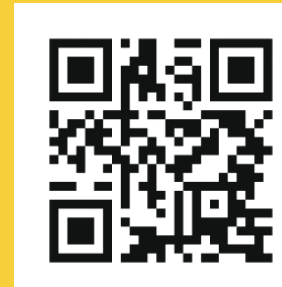
Retrouvez les prestataires labellisés sur www.lamediterraneeavelo.com

"Accueil Vélo" (Bikes Welcome)

Some services are part of a professional network with the "Accueil Vélo" [Bikes Welcome] trademark, guaranteeing you a special welcome (accommodation, restaurants, tourist offices, bike hire and repair businesses, places of interest, etc.).

See the list of professionals involved at www.lamediterraneeavelo.com

Plus d'informations sur le tracé et les informations touristiques sur
Further details on the route and tourist information, on
www.lamediterraneeavelo.com / fr.eurovelo.com/ev8



À voir et à visiter sur votre parcours PLACES TO SEE AND VISIT ON YOUR ROUNDS

1- La Turbie

La Turbie est historiquement située sur un point de passage stratégique. Les événements du passé ont laissé à la commune des témoignages admirables : au pied du Trophée d'Auguste, le village médiéval aux pittoresques ruelles pavées et aux belles maisons en pierre ; hors de l'enceinte, la magnifique église baroque Saint-Michel (XVIII^e), les vestiges romains, les fontaines...

La Turbie is located historically at a strategic crossing. The events of the past have left the town admirable evidence of history: at the foot of the Trophy, the medieval village with little paved streets and beautiful stone-built houses; outside the centre, the magnificent Baroque church of Saint-Michel (18th century), the Roman remains, the fountains, etc.



2- Roquebrune-Cap-Martin

Roquebrune Village, accroché au rocher au-dessus de la Méditerranée offre une vue panoramique unique sur la Baie de Monaco et le Cap Martin. Ce village médiéval invite à la flânerie dans un enchevêtrement de ruelles pleines de charme. Depuis le château, la mosaïque ocre des toits suspendus au-dessus de la mer est un enchantement. En contrebass du village se dresse l'Olivier millénaire labellisé « arbre remarquable de France ».

Roquebrune-Cap-Martin
Roquebrune Village, hanging from its rock above the Mediterranean, offers a unique panoramic view of the Bay of Monaco and Cap Martin. This medieval village invites you to stroll through a tangle of charming little streets. From the castle, the ochre mosaic of roofs hanging above the sea is enchanting. At the foot of the village stands the ancient olive tree registered as one of France's most notable trees.



3- Menton, la cité du citron

Portant le label réputé de « Ville d'Art et d'Histoire », la ville recèle un patrimoine botanique admirable avec 7 jardins d'exception. Les rues du vieux Menton, bordées de boutiques et de restaurants, sont un « passage obligé ». Le marché municipal regorge des couleurs, des parfums et des saveurs du Midi. Menton a su préserver son identité méditerranéenne et elle s'inscrit dans l'avenir avec la création du musée Jean Cocteau - collection Séverin Wunderman devant la mer.

Menton, the City of the Lemon
Bearing the famed label of "City of Art and History", the city has an admirable botanical heritage with seven exceptional gardens. The streets of the old Menton, lined with shops and restaurants, are a must-see. The municipal market is laden with the colours, scents and flavours of the South of France. Menton has been able to preserve its Mediterranean identity and it is committed to the future with the establishment of the Jean Cocteau Museum - Séverin Wunderman Collection by the seaside.



Office de Tourisme Communautaire Menton, Riviera & Merveilles
Menton, Riviera & Merveilles Community Tourist Office:
www.menton-riviera-merveilles.fr - T. +33 (0)4 83 93 70 20



LE TIGNET
> PEGOMAS • 15,5 KM



La Méditerranée à vélo

ÉCHAPPÉES EN TERRE DU SUD

Maillon français de l'EuroVelo 8, La Méditerranée à vélo réinvente une manière de découvrir l'arc méditerranéen à son rythme. Associant mer, montagnes, lacs, marais, canaux et un sublime patrimoine, héritage de l'Empire romain commun au pourtour méditerranéen, la promesse de cet itinéraire est de relier les Pyrénées aux Alpes, du Perthus à Menton, sur environ 850 km. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi, ainsi qu'une des sections finales de la ViaRhôna, cette véloroute vous assurera une expérience unique pour profiter du sud de la France à vélo.

"THE MEDITERRANEAN BY BIKE":
ESCAPES IN SOUTHERN LANDS

The French section of EuroVelo 8, "The Mediterranean by bike" re-invents a way to explore the Mediterranean basin at your own pace. Combining sea, mountains, lakes, marshland, canals and a magnificent heritage, from the roman Empire around the entire Mediterranean, this route promises to link the Pyrenees to the Alps, from Le Perthus to Menton, over around 850 km. If you take the most southern section of the Canal du Midi, as well as one of the final sections of the ViaRhôna, this cycle route will provide you with a unique experience to enjoy the South of France by bike.



L'EuroVelo 8 DE L'ESPAGNE À LA TURQUIE

La Véloroute de la Méditerranée – EuroVelo 8 est un itinéraire cyclable européen longue distance de 7 500 km traversant onze pays du sud de l'Espagne à Chypre, puis jusqu'à Izmir en Turquie.

THE EUROVELO 8 FROM SPAIN TO TURKEY

The Mediterranean Cycle Route – EuroVelo 8 is a 7,500 km long-distance cycling route which passes through eleven countries from southern Spain to Cyprus, then as far as Izmir in Turkey.



LÉGENDE LEGEND



La Méditerranée à vélo
EuroVelo8

Boucle à vélo locale
Local bike circuit

Gare
Train station

Aéroport
Airport



Office de tourisme
Tourist office



Parc naturel
Natural reserve



Location de vélos
Bike rental



Réparation de vélos
Bike repair service



Toilettes publiques
Lavatories



Point d'eau
Water point



À voir et à visiter
Places to see and visit

SITE TOURISTIQUE TOURIST SITE:

Patrimoine UNESCO
UNESCO heritage



Accueil Vélo

Certains services font partie d'un réseau de professionnels labellisés « Accueil Vélo » vous garantissant un accueil privilégié (hébergement, restaurants, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélos, lieux de visites...).

Retrouvez les prestataires labellisés sur
www.lamediterraneeavelo.com

"Accueil Vélo" (Bikes Welcome)

Some services are part of a professional network with the "Accueil Vélo" (Bikes Welcome) trademark, guaranteeing you a special welcome (accommodation, restaurants, tourist offices, bike hire and repair businesses, places of interest, etc.).

See the list of professionals involved at
www.lamediterraneeavelo.com

Plus d'informations sur le tracé et les informations touristiques sur

Further details on the route and tourist information, on

www.lamediterraneeavelo.com / fr.eurovelo.com/ev8



À voir et à visiter sur votre parcours PLACES TO SEE AND VISIT ON YOUR ROUNDS



1- Le Tignet, le village où il fait bon vivre

Profitez d'une halte pour découvrir ses commerçants, ses artisans, ses apiculteurs, ses restaurants originaux et variés. Dégourdissez-vous les jambes en flânant dans le parc sportif et autour des collines du Flaquier et de Grande Neuve. L'occasion pour profiter d'une petite pause bien-être avec vue sur le viaduc « Eiffel », ancienne voie des Chemins de Fer de Provence : un magnifique et gigantesque ouvrage !

Le Tignet, the Village where Living is Easy

Take advantage of a stop to explore its shops, craft workers, beekeepers, original and varied restaurants. Stretch your legs with a stroll in the sports park and around the hills of Le Flaquier and Grande Neuve. An opportunity to enjoy a little well-being break with a view of the "Eiffel" viaduct, formerly the track of the Provençal railway: a magnificent and gigantic piece of work!



2- Grasse, Capitale Mondiale du Parfum

À quelques kilomètres une visite s'impose à Grasse, Ville d'Art et d'Histoire et capitale mondiale du parfum, dont les savoir-faire ont été inscrits en 2018 au Patrimoine Culturel et Immatériel de l'Humanité à l'UNESCO : son centre historique médiéval, ses musées dont l'incontournable Musée International de la Parfumerie, ses parfumeries... En un mot, visitez l'un des plus beaux balcons de la Côte d'Azur !

Grasse, World Capital of Perfumes

A few kilometres away, a visit to Grasse is an essential, the City of Art and History whose know-how has been listed on the Cultural and Immaterial Heritage of Humanity by UNESCO in 2018: its historic medieval centre, its museums, including the unmissable International Museum of Perfumery, its perfumeries, etc. In a word, visit one of the most beautiful balconies on the Côte d'Azur.

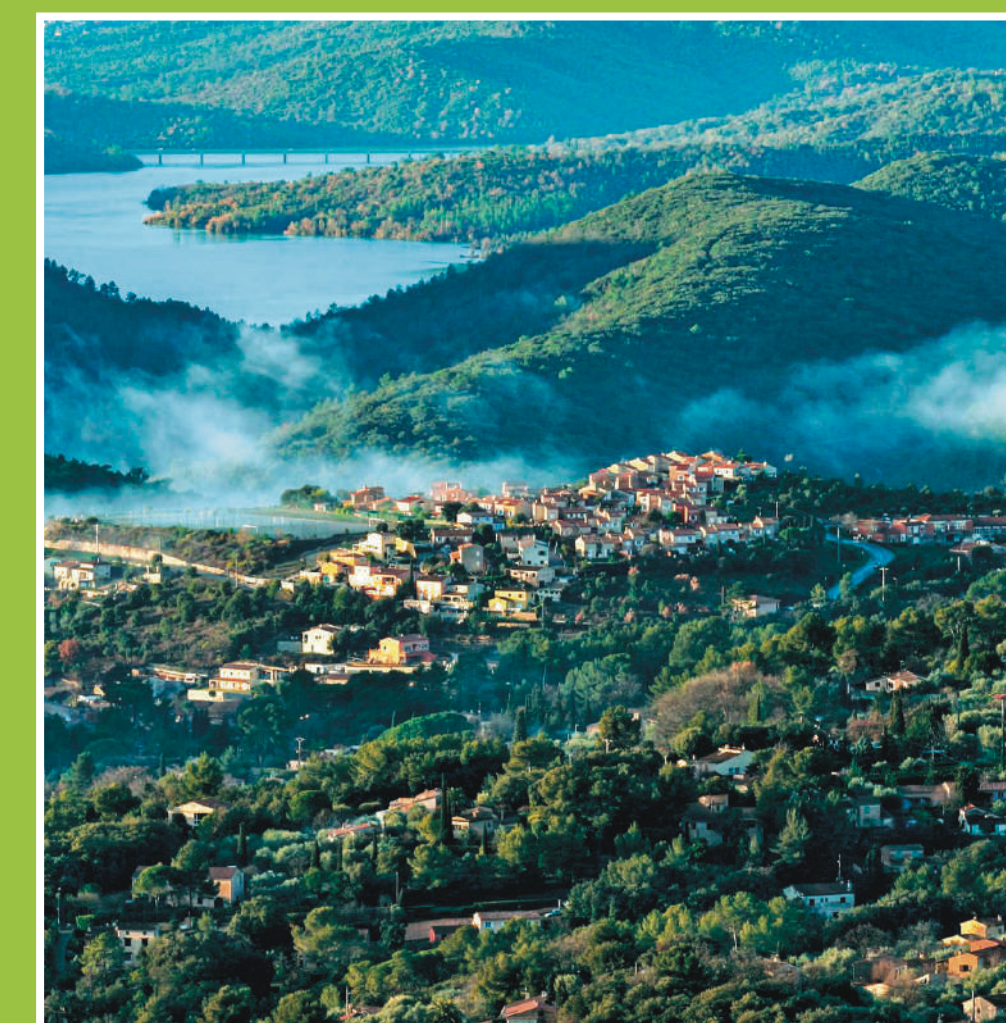


3- La forêt de Peygros

À la sortie du Tignet, dirigez-vous à droite vers la forêt de Peygros, le sanctuaire des balades en famille à pied, en VTT ou en VTC ! Découvrez ses arbres centenaires, ses clairières ombragées et ses chemins balisés qui vous conduiront jusqu'au magnifique village fortifié d'Auribeau-sur-Siagne, son portail médiéval et ses ruelles fleuries. Une terrasse grandeur nature sur la vallée de la Siagne !

The Peygros Forest

On the way out of Le Tignet, head to the right to the forest of Peygros, a sanctuary for family walks, mountain bike or hybrid bike rides! Discover its age-old trees, its shady clearings and its marked paths which will lead you to the magnificent fortified village of Auribeau-sur-Siagne, with its medieval gates and blooming little streets. A life-size terrace onto the Siagne valley!



Office du Tourisme Communautaire du Pays de Grasse

Pays de Grasse Community Tourist Office:

<https://tourisme.paysdegrasse.fr> - T. +33 (0)4 93 36 66 66



MANDELIEU - LA NAPOULE > CANNES-LA-BOCCA • 3,2 KM

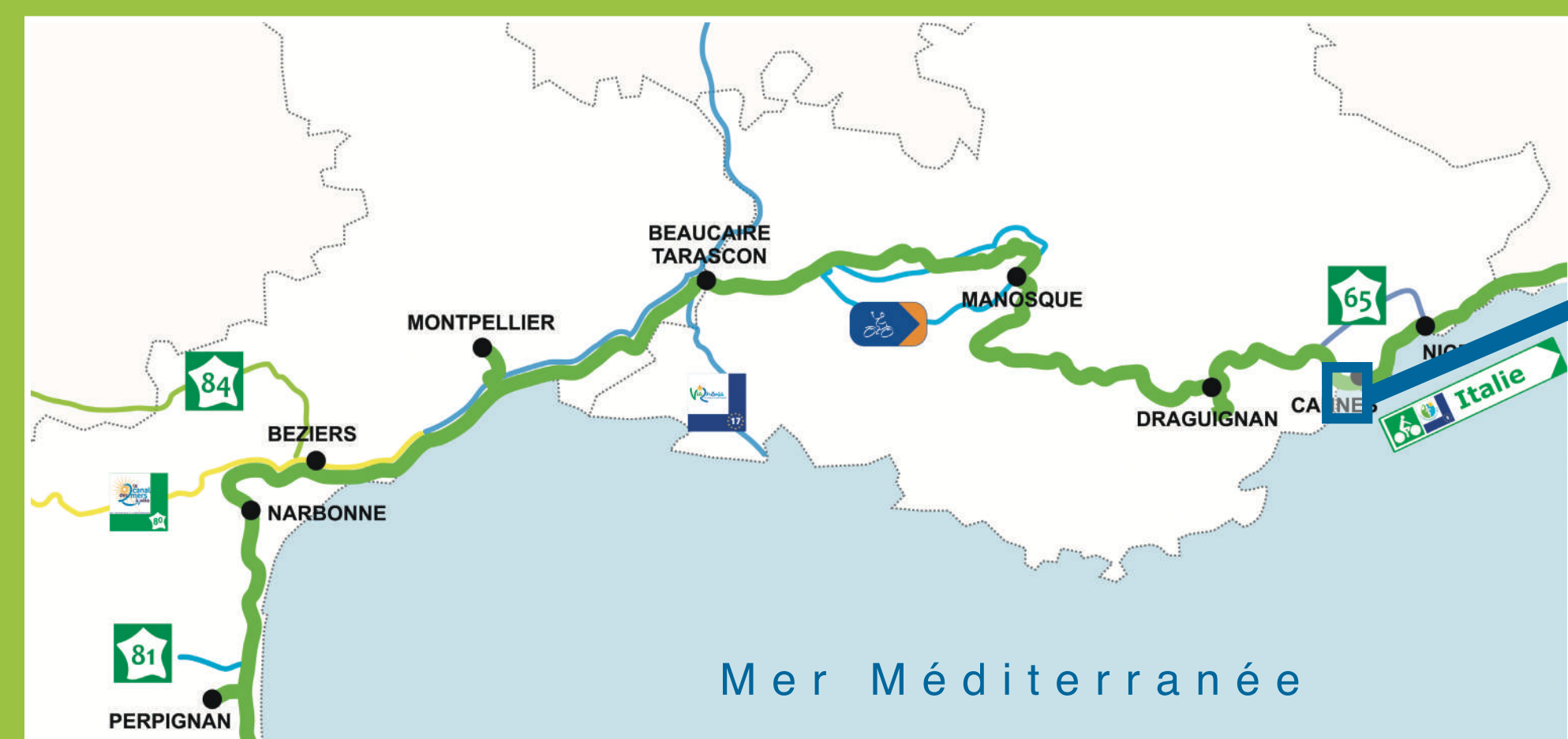


La Méditerranée à vélo ÉCHAPPÉES EN TERRE DU SUD

Maillon français de l'EuroVelo 8, La Méditerranée à vélo réinvente une manière de découvrir l'arc méditerranéen à son rythme. Associant mer, montagnes, lacs, marais, canaux et un sublime patrimoine, héritage de l'Empire romain commun au pourtour méditerranéen, la promesse de cet itinéraire est de relier les Pyrénées aux Alpes, du Perthus à Menton, sur environ 850 km. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi, ainsi qu'une des sections finales de la ViaRhôna, cette véloroute vous assurera une expérience unique pour profiter du sud de la France à vélo.

"THE MEDITERRANEAN BY BIKE": ESCAPES IN SOUTHERN LANDS

The French section of EuroVelo 8, "The Mediterranean by bike" re-invents a way to explore the Mediterranean basin at your own pace. Combining sea, mountains, lakes, marshland, canals and a magnificent heritage, from the roman Empire around the entire Mediterranean, this route promises to link the Pyrenees to the Alps, from Le Perthus to Menton, over around 850 km. If you take the most southern section of the Canal du Midi, as well as one of the final sections of the ViaRhôna, this cycle route will provide you with a unique experience to enjoy the South of France by bike.



L'EuroVelo 8 DE L'ESPAGNE À LA TURQUIE

La Véloroute de la Méditerranée – EuroVelo 8 est un itinéraire cyclable européen longue distance de 7 500 km traversant onze pays du sud de l'Espagne à Chypre, puis jusqu'à Izmir en Turquie.

THE EUROVELO 8 FROM SPAIN TO TURKEY

The Mediterranean Cycle Route – EuroVelo 8 is a 7,500 km long-distance cycling route which passes through eleven countries from southern Spain to Cyprus, then as far as Izmir in Turkey.



Accueil Vélo

Certains services font partie d'un réseau de professionnels labellisés « Accueil Vélo » vous garantissant un accueil privilégié (hébergement, restaurants, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélos, lieux de visites...).

Retrouvez les prestataires labellisés sur www.lamediterraneeavelo.com

"Accueil Vélo" (Bikes Welcome)

Some services are part of a professional network with the "Accueil Vélo" [Bikes Welcome] trademark, guaranteeing you a special welcome (accommodation, restaurants, tourist offices, bike hire and repair businesses, places of interest, etc.).

See the list of professionals involved at www.lamediterraneeavelo.com



Plus d'informations sur le tracé et les informations touristiques sur
Further details on the route and tourist information, on
www.lamediterraneeavelo.com / fr.eurovelo.com/ev8



À voir et à visiter sur votre parcours PLACES TO SEE AND VISIT ON YOUR ROUNDS

1- Le Château de La Napoule

Ancienne forteresse médiévale restaurée par un couple d'artistes américains durant les années folles, le château abrite les trésors artistiques contemporains de la Fondation Henry Clews. Figurant parmi les plus belles résidences d'artistes du monde, ses jardins parsemés d'œuvres d'art sont labellisés « Jardin remarquable ».

The Château de la Napoule
A former medieval fortress restored by a couple of American artists during the Roaring Twenties, the castle houses the contemporary artistic treasures of the Henry Clews Foundation. Reputedly one of the world's most beautiful artists' residences, it earned the "Jardin Remarquable" ('Remarkable garden') label for its gardens, graced with artworks.



2- Le massif de l'Estérel

Donjon de roches rouges ponctué de végétation, le Massif de l'Estérel plonge dans le bleu turquoise de la Méditerranée. Frontière naturelle avec le Var, il abrite des sites et des panoramas exceptionnels ainsi qu'une nature méditerranéenne préservée. Des kilomètres de pistes et de sentiers attendent promeneurs et randonneurs au cœur de la forêt domaniale.

The Estérel Massif
A tower of red rocks dotted with vegetation, the Estérel Massif plunges into the turquoise blue of the Mediterranean. Forming a natural boundary with the Var, it is home to exceptional sites and panoramas as well as a conserved Mediterranean wilderness. Kilometres of tracks and paths await walkers and hikers at the heart of the national forest.



3- Mandelieu - La Napoule, destination golfique par excellence

Elle est empreinte de l'histoire du Golf Old Course Cannes-Mandelieu, l'un des tout premiers golfs en France, et par la modernité du Riviera Golf de Barbossi, qui allie golf et culture en exposant des sculptures contemporaines monumentales sur son parcours. 2 parcours de 18 trous et 2 de 9 trous pour amateurs exigeants dans des cadres exceptionnels.

Mandelieu - La Napoule, a Quintessential Golf Destination
It is imbued with the history of the Golf Old Course Cannes-Mandelieu, one of the first ever golf courses in France, and by the modernity of the Riviera Golf de Barbossi, which combines golf and culture with its display of contemporary monumental sculptures on the course. 2 18-hole courses and 2 9-hole courses for demanding golf aficionados in exceptional settings.



Office de Tourisme et des Congrès de Mandelieu - La Napoule
Mandelieu – La Napoule Tourist and Congress Office:
www.ot-mandelieu.fr - T. +33 (0)4 93 93 64 64



PEGOMAS > MANDELIEU-LA NAPOULE • 7,6 KM



La Méditerranée à vélo ÉCHAPPÉES EN TERRE DU SUD

Maillon français de l'EuroVelo 8, La Méditerranée à vélo réinvente une manière de découvrir l'arc méditerranéen à son rythme. Associant mer, montagnes, lacs, marais, canaux et un sublime patrimoine, héritage de l'Empire romain commun au pourtour méditerranéen, la promesse de cet itinéraire est de relier les Pyrénées aux Alpes, du Perthus à Menton, sur environ 850 km. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi, ainsi qu'une des sections finales de la ViaRhôna, cette véloroute vous assurera une expérience unique pour profiter du sud de la France à vélo.

"THE MEDITERRANEAN BY BIKE": ESCAPES IN SOUTHERN LANDS

The French section of EuroVelo 8, "The Mediterranean by bike" re-invents a way to explore the Mediterranean basin at your own pace. Combining sea, mountains, lakes, marshland, canals and a magnificent heritage, from the roman Empire around the entire Mediterranean, this route promises to link the Pyrenees to the Alps, from Le Perthus to Menton, over around 850 km. If you take the most southern section of the Canal du Midi, as well as one of the final sections of the ViaRhôna, this cycle route will provide you with a unique experience to enjoy the South of France by bike.



L'EuroVelo 8 DE L'ESPAGNE À LA TURQUIE

La Véloroute de la Méditerranée – EuroVelo 8 est un itinéraire cyclable européen longue distance de 7 500 km traversant onze pays du sud de l'Espagne à Chypre, puis jusqu'à Izmir en Turquie.

THE EUROVELO 8 FROM SPAIN TO TURKEY

The Mediterranean Cycle Route – EuroVelo 8 is a 7,500 km long-distance cycling route which passes through eleven countries from southern Spain to Cyprus, then as far as Izmir in Turkey.



LÉGENDE LEGEND	
La Méditerranée à vélo EuroVelo8	Office de tourisme Tourist office
Boucle à vélo locale Local bike circuit	Parc naturel Natural reserve
Gare Train station	Location de vélos Bike rental
Aéroport Airport	Réparation de vélos Bike repair service
Golf	Toilettes publiques Lavatories
SITE TOURISTIQUE TOURIST SITE:	Point d'eau Water point
Monument historique Classified historic monument	À voir et à visiter Places to see and visit



Accueil Vélo

Certains services font partie d'un réseau de professionnels labellisés « Accueil Vélo » vous garantissant un accueil privilégié (hébergement, restaurants, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélos, lieux de visites...).

Retrouvez les prestataires labellisés sur
www.lamediterraneeavelo.com

"Accueil Vélo" (Bikes Welcome)

Some services are part of a professional network with the "Accueil Vélo" (Bikes Welcome) trademark, guaranteeing you a special welcome (accommodation, restaurants, tourist offices, bike hire and repair businesses, places of interest, etc.).

See the list of professionals involved at
www.lamediterraneeavelo.com

Plus d'informations sur le tracé et les informations touristiques sur
Further details on the route and tourist information, on
www.lamediterraneeavelo.com / fr.eurovelo.com/ev8



À voir et à visiter sur votre parcours PLACES TO SEE AND VISIT ON YOUR ROUNDS

1 Grasse, Capitale Mondiale du Parfum

À quelques kilomètres, une visite s'impose à Grasse, Ville d'Art et d'Histoire dont les savoir-faire ont été inscrits récemment au Patrimoine Culturel et Immatériel de l'Humanité par l'UNESCO : son centre historique médiéval, ses musées dont l'incontournable Musée International de la Parfumerie, ses parfumeries... En un mot, visitez l'un des plus beaux balcons sur la Côte d'Azur !

Grasse, World Capital of Perfume

A few kilometres away, a visit to Grasse is an essential, the City of Art and History whose know-how has recently been listed on the Cultural and Immaterial Heritage of Humanity by UNESCO : its historic medieval centre, its museums, including the unmissable International Museum of Perfumery, its perfumeries, etc. In a word, visit one of the most beautiful balconies on the Côte d'Azur.



2 Pégomas : le village des plantes à parfum

Situé entre mer et montagne, découvrez Pégomas au fil des saisons. De janvier à mars, les mimosas en fleurs vous raviront les yeux. L'occasion de parcourir la Route d'Or en cheminant sur le massif du Tanneron couvert de cette fleur emblématique. En mai, c'est la rose Centifolia, qui éveillera vos sens, avant de découvrir d'août à novembre, l'or blanc local : le jasmin. Profitez d'un site animé, commerçant et dynamique bordé par la Siagne. Ambiance bucolique garantie !

Pégomas: the Village of Perfume Plants

Located between sea and mountains, explore Pegomas over the seasons. From January to March, mimosas will delight your eyes. An opportunity to travel the Golden Road, crossing Le Tanneron massif, covered with this iconic flower. In May, it's the Centifolia rose which will awaken your senses before you discover, from August to November, the local "white gold": jasmine. Take advantage of a lively, bustling and dynamic site bordered by the Siagne. A guaranteed rural atmosphere!



3 La Siagne

Véritable poumon de fraîcheur et de bien-être, profitez d'un moment de sérénité pour une baignade (autorisée) au Jardin de l'Écluse à l'aval ou une balade en barque sur la Siagne. Cette magnifique rivière serpente avec nonchalance tout le sud du Pays de Grasse au milieu des frênes, des cannes de Provence et des peupliers. Les berges sont l'endroit idéal pour observer les canards, poules d'eau et poissons, pour une halte gourmande ou un simple pique-nique en famille...

The Siagne

A true breath of fresh air and well-being, enjoy a moment of serenity with a swim (permitted) downstream from the jardin de l'écluse [locks garden] or a boat outing on the Siagne. This magnificent river winds nonchalantly through the whole of the south of the Pays de Grasse in the middle of ash-trees, Provençal canes and poplars. The banks are an ideal place to observe ducks, moorhens and fish, for a gourmet break or a simple family picnic etc.



Office du Tourisme Communautaire du Pays de Grasse

Pays de Grasse Community Tourist Office:
<https://tourisme.paysdegrasse.fr> - T. +33 (0)4 93 36 66 66

Office de Tourisme et des Congrès de Mandelieu – La Napoule
Mandelieu – La Napoule Tourist and Congress Office:
www.ot-mandelieu.fr - T. +33 (0)4 93 93 64 64



VILLENEUVE-LOUBET
> CAGNES-SUR-MER • 3,2 KM



La Méditerranée à vélo

ÉCHAPPÉES EN TERRE DU SUD

Maillon français de l'EuroVelo 8, La Méditerranée à vélo réinvente une manière de découvrir l'arc méditerranéen à son rythme. Associant mer, montagnes, lacs, marais, canaux et un sublime patrimoine, héritage de l'Empire romain commun au pourtour méditerranéen, la promesse de cet itinéraire est de relier les Pyrénées aux Alpes, du Perthus à Menton, sur environ 850 km. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi, ainsi qu'une des sections finales de la ViaRhôna, cette véloroute vous assurera une expérience unique pour profiter du sud de la France à vélo.

"THE MEDITERRANEAN BY BIKE":
ESCAPES IN SOUTHERN LANDS

The French section of EuroVelo 8, "The Mediterranean by bike" re-invents a way to explore the Mediterranean basin at your own pace. Combining sea, mountains, lakes, marshland, canals and a magnificent heritage, from the roman Empire around the entire Mediterranean, this route promises to link the Pyrenees to the Alps, from Le Perthus to Menton, over around 850 km. If you take the most southern section of the Canal du Midi, as well as one of the final sections of the ViaRhôna, this cycle route will provide you with a unique experience to enjoy the South of France by bike.



L'EuroVelo 8

DE L'ESPAGNE À LA TURQUIE

La Véloroute de la Méditerranée – EuroVelo 8 est un itinéraire cyclable européen longue distance de 7 500 km traversant onze pays du sud de l'Espagne à Chypre, puis jusqu'à Izmir en Turquie.

THE EUROVELO 8 FROM SPAIN TO TURKEY

The Mediterranean Cycle Route – EuroVelo 8 is a 7,500 km long-distance cycling route which passes through eleven countries from southern Spain to Cyprus, then as far as Izmir in Turkey.



Accueil Vélo

Certains services font partie d'un réseau de professionnels labellisés « Accueil Vélo » vous garantissant un accueil privilégié (hébergement, restaurants, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélos, lieux de visites...).

Retrouvez les prestataires labellisés sur www.lamediterraneeavelo.com

"Accueil Vélo" (Bikes Welcome)

Some services are part of a professional network with the "Accueil Vélo" (Bikes Welcome) trademark, guaranteeing you a special welcome (accommodation, restaurants, tourist offices, bike hire and repair businesses, places of interest, etc.).

See the list of professionals involved at www.lamediterraneeavelo.com

Plus d'informations sur le tracé et les informations touristiques sur
Further details on the route and tourist information, on
www.lamediterraneeavelo.com / fr.eurovelo.com/ev8



© 2018 - La Méditerranée à vélo - 06050 - Cagnes-sur-Mer



À voir et à visiter sur votre parcours

PLACES TO SEE AND VISIT ON YOUR ROUNDS

1 Marina Baie des Anges, centre de villégiature

Cet ensemble immobilier à l'architecture originale est classé « Patrimoine du XX^e siècle ». Centre touristique actif toute l'année, il compte 1 600 appartements, des restaurants, des commerces, un port de plaisance, un centre de balnéothérapie. Quelle que soit la saison, ne manquez pas l'agréable promenade sur la « croisette port Marina ».

Marina Baie des Anges, a holiday centre
This complex with its original architecture is listed as a 20th century heritage building. A tourist center active throughout the year, it has a total of 1,600 apartments, restaurants, shops, a marina and a spa treatment centre. Whatever the season, don't miss an enjoyable walk on the "croisette port Marina".



2 Le Village provençal de Villeneuve-Loubet

Au pied du château seigneurial, sur les berges du Loup, cette petite bourgade agricole reconstruite au XVI^e siècle est devenue le centre d'une ville touristique attrayante. Quel plaisir de se retrouver dans un site authentique, avec ses placettes, son église restaurée, ses restaurants et commerces, ses ruelles où les enfants peuvent jouer en toute tranquillité.

The Provençal Village of Villeuneuve-Loubet
At the foot of the lordly castle, on the banks of the Loup, this little agricultural town, which was rebuilt in the 16th century, has become the centre of an attractive tourist town. What a pleasure to be in an authentic place, with its little squares, its restored church, its restaurants and shops, its little streets where children can play in complete tranquility.



3 Le Musée Escoffier de l'Art Culinaire

Unique en France, ce musée présente un panorama complet sur l'univers de la cuisine française. Dix salles d'expo : vieux fourneaux, potager provençal, collection de menus, sculptures en sucre et en chocolat, bureau et bibliothèque. Aujourd'hui, les « Disciples d'Auguste Escoffier » sont près de 30 000 cuisiniers dans le monde répartis dans près de 30 pays.

The Escoffier Museum of Culinary Art
Unique in France, this museum presents a complete panorama of the world of French cuisine. Ten exhibition rooms: old ranges, a Provençal vegetable garden, a collection of menus, sugar and chocolate sculptures, an office and a library. Nowadays, the "Disciples of Auguste Escoffier" number almost 30,000 cooks across the world, spread through almost 30 countries.



Office du Tourisme de Villeneuve-Loubet Villeneuve-Loubet Tourist Office:
www.villeneuve-tourisme.com - T. +33 (0)4 92 02 66 16