

Ιστοσελίδα: <https://inherit.interreg-med.eu>
Επικεφαλής εταίρος: Περιφέρεια Πελοποννήσου
Εταίρος έργου: Πανεπιστήμιο Πατρών, Email για το Παν. Πατρών: bouras@cti.gr
Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης

Website: <https://inherit.interreg-med.eu>
Lead partner: Region of Peloponnese
Project partner: University of Patras, Email for Univ. Of Patras: bouras@cti.gr
Project co-financed by the European Regional Development Fund

ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΧΕΛΜΟΥ-ΒΟΥΡΑΪΚΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO
CHELMOS-VOURAIKOS NATIONAL PARK UNESCO GLOBAL GEOPARK

www.fdchelmos.gr



UNIVERSITY OF
PATRAS
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ



ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΧΕΛΜΟΥ – ΒΟΥΡΑΪΚΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΕΩΠΑΡΚΟ UNESCO

ALTERNATIVE TOURISM ROUTES CHELMOS – VOURAIKOS NATIONAL PARK UNESCO GLOBAL GEOPARK



ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΧΕΛΜΟΥ-ΒΟΥΡΑΪΚΟΥ
MANAGEMENT BODY OF
CHELMOS-VOURAIKOS



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Chelmos Vouraikos
UNESCO
Global Geopark

Το έργο INHERIT

Η πλούσια φυσική και πολιτιστική κληρονομιά των χωρών της Μεσογείου, παράλληλα με τις μοναδικές παράκτιες και θαλάσσιες τουριστικές δραστηριότητες, προσφέρουν στις χώρες αυτές την ευκαιρία να αντιμετωπίσουν τις όποιες προκλήσεις αλλάζοντας το τρέχον μοντέλο μαζικού τουρισμού κατά τους θερινούς μήνες σε μοντέλο τουρισμού φυσικής κληρονομιάς. Ο τουρισμός φυσικής κληρονομιάς μπορεί να διαφοροποιήσει το τουριστικό προϊόν, να λύσει το πρόβλημα της υπέρβασης της ικανότητας εξυπηρέτησης τουριστών σε συγκεκριμένες τοποθεσίες, να βελτιώσει το σχεδιασμό της τουριστικής ανάπτυξης και να μειώσει την εποχικότητα του τουρισμού. Η προσέγγιση αυτή μπορεί να αποφέρει περισσότερα έσοδα, ευημερία, ανάπτυξη και απασχόληση στις τοπικές οικονομίες.

Με βάση τα παραπάνω, το έργο INHERIT έχει ως στόχο να διαμορφώσει πολιτικές στις χώρες της Μεσογείου για την προώθηση της ανάπτυξης του τουρισμού φυσικής κληρονομιάς στις παράκτιες ζώνες. Το έργο θα υποστηρίξει τις αρχές τοπικής αυτοδιοίκησης και τους υπεύθυνους φορείς να αναπτύξουν / βελτιώσουν τις απαραίτητες πολιτικές ώστε να αξιοποιήσουν με τρόπο βιώσιμο και επικερδή όλα τα μοναδικά χαρακτηριστικά της φυσικής κληρονομιάς της παράκτιας και θαλάσσιας ζώνης της Μεσογείου.

Το έργο θα συμβάλει επίσης στη βελτίωση της συνεργασίας, στον κοινό και ολοκληρωμένο σχεδιασμό και στην καλύτερη διαχείριση των συγκρουόμενων συμφερόντων κατά την ανάπτυξη των απαραίτητων υποδομών και δραστηριοτήτων, όπως: α) τουριστικές διαδρομές εστιασμένες στη φυσική κληρονομιά, β) βέλτιστες πρακτικές για την αειφόρο τουριστική ανάπτυξη, και γ) εφαρμογές με θέμα τον τουρισμό φυσικής κληρονομιάς για ξενοδοχεία και διάφορες δραστηριότητες.

The INHERIT project

The rich natural and cultural heritage of Mediterranean countries, along with unique coastal and maritime tourism activities, offer these countries the opportunity to overcome any challenges by changing the current mass tourism model during the summer months into a natural heritage tourism model. Natural heritage tourism can diversify the touristic product, solve the problem of overcapacity tourism flows in specific locations, improve the planning of tourism development and reduce tourism seasonality. This approach can generate more income, prosperity, growth and employment in local economies.

Based on the above, the objective of the INHERIT project is to shape policies in the Mediterranean countries for the promotion of natural heritage tourism development in coastal areas. The project will support local authorities and stakeholders to develop / improve the necessary policies in order to sustainably and profitably valorize the unique characteristics of the Mediterranean coastal and marine zone natural heritage.

The project will also contribute to improve the cooperation, the common and integrated planning and better management of conflict interests during the development of the necessary infrastructures and activities, such as: a) natural heritage tourism routes, b) best practices for sustainable tourism development, and c) natural heritage tourism applications for hotels and several other activities.

NEPAIDOPAXH 2.340μ.

NERAIDORACHI 2.340m

37° 59' 25" N 22° 12' 08" E



Ι.Μ. Μεγάλου Σπηλαίου
Holy Monastery of Mega Spileo



Λίμνη Τσιβλού
Tsivlou lake



Όρος Χελμός (2.355μ.)
Chelmos Mt. (2.355m)

Ι.Μ. ΜΕΓΑΛΟΥ ΣΠΗΛΑΙΟΥ – ΚΑΛΟΓΕΡΑΥΛΑΚΟ – ΛΙΜΝΗ ΤΣΙΒΛΟΥ

Η Ι.Μ. Μεγάλου Σπηλαίου, 10 χλμ από τα Καλάβρυτα, αποτελεί ένα από τα παλαιότερα και πιο ιστορικά μοναστήρια της Ορθοδοξίας, που προβάλλει επιβλητικά πάνω σε τεράστιους όγκους κροκαλοπαγών. Βρίσκεται στο άνοιγμα ενός μεγάλου φυσικού σπηλαίου, κτίστηκε το 362 μ.Χ. και εκεί φυλάσσεται η εικόνα της Παναγίας φιλοτεχνημένη από τον Ευαγγελιστή Λουκά.

Οι γεωλογικοί σχηματισμοί της Μονής, εντυπωσιακοί και τυπικοί του είδους τους, αποτελούν έναν από τους σπουδαιότερους γεωτοπούς του Γεωπάρκου Χελμού-Βουραϊκού καθώς και αντικείμενο μελέτης φοιτητών και επιστημόνων.

Η Ι.Μ. αποτελεί σημείο εκκίνησης πεζοπορικών διαδρομών εξαιρετικής ομορφιάς που διασχίζουν το πυκνό δάσος του Χελμού. Μια από αυτές ενώνει το μοναστήρι με τη λίμνη Τσιβλού, σε μια διαδρομή μέτριας δυσκολίας 14,5 χλμ., που απαιτεί συνολικά 6-7 ώρες. Ο πεζοπόρος διέρχεται μέσα από τη Μονή, συναντώντας τη θέση «Ψηλός Σταυρός», σημείο εκτέλεσης μοναχών από τους Γερμανούς το 1943. Στη συνέχεια γίνεται ανάβαση μέσα από πυκνό ελατοδάσος προς το διάσελο που χωρίζει το Λαδοπόταμο και το Βουραϊκό ποταμό και προς το πέτρινο αυλάκι «Καλογεραύλακο», που μετέφερε για αιώνες νερό από πηγή του Χελμού στο μοναστήρι.

Στη συνέχεια κινούμαστε ΒΑ σε χωματόδρομο και μονοπάτι, περίπου 8χλμ., μέχρι τη λίμνη Τσιβλού, περνώντας από την θέση «Φλαμουρίτσα» και παρακολουθώντας τη μετάβαση από ελατοδάσος σε δάσος μαυροπεύκων και χαλεπίου πεύκης. Η λίμνη Τσιβλού είναι μια φυσική ορεινή λίμνη στις πλαγιές του Χελμού που δημιουργήθηκε το 1913 από μια μεγάλη κατολίσθηση, όταν τεράστιοι όγκοι χώματος και βράχων κατέπεσαν και έφραξαν την κοίτη του ποταμού Κράθης. Αποτελεί γεώτοπο και σημαντικό υγροβιότοπο για πολλά είδη άγριας πανίδας και ορνιθοπανίδας. Στα διάκενα γύρω από τη λίμνη, ανάμεσα στα πλατάνια, τις ιτιές και τις λεύκες, φύονται ενδημικά αλλά και αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά.

HOLY MONASTERY OF MEGA SPILEO (GREAT CAVE) – KALOGERAVLAKO – TSIVLOU LAKE

Holy Monastery of Mega Spileo (Great Cave), 10 km from Kalavryta, is one of the oldest and most historic Orthodox monasteries, imposing on huge massifs of conglomerates. The monastery, locating at the opening of a large natural cave, was built in 362 AD and the icon of the Holy Virgin, crafted by Luke the Evangelist, is kept there.

The impressive geological formations of the monastery, studied often by students and scientists, constitute one of the most important geosites of Chelmos-Vouraikos Geopark.

The monastery is a starting point for hiking trails that pass through the dense forest of Chelmos. One of them connects the monastery with Tsivlou Lake, on a 14.5 km trail of moderate difficulty, taking about 6-7 hours to cross it. Initially, the hiker passes through the monastery, meeting the site of "Psilos Stavros (High Cross)", a point of execution by Germans in 1943. Then, the trail ascends through a dense fir forest to a col that separates Ladopotamos and Vouraikos River and to "Kalogeravlako", a stone channel which carried water in early times from Chelmos to Mega Spileo.

Then, we move NE on a dirt road and trail, approximately 8 km, passing the site "Flamouritsa" and observing the alternated landscapes from the fir forest to the black pine and the Aleppo pine ecosystems to meet Tsivlou Lake. Tsivlou Lake is a natural mountain lake on the slopes of Chelmos, created in 1913 by a large landslide, when huge massifs of soil and rocks fell and blocked the riverbed of Krathis. Tsivlou is a geosite of Chelmos-Vouraikos Geopark and also an important wetland and ideal habitat for many birds and other animal species. At the lake, around and under plane trees, willows and poplars grow endemic, aromatic and medicinal plants.



Ευρωπαϊκό μονοπάτι E4 (σήμανση)
European path E4 (signage)

Ο οδοντωτός σιδηρόδρομος
The rack railway

Το φαράγγι του Βουραϊκού
Vouraikos gorge

ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ E4: ΔΙΑΚΟΦΤΟ – Κ. ΖΑΧΛΩΡΟΥ – ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Το μονοπάτι είναι τμήμα του E4, μέτριας δυσκολίας και μήκους 22,4 χλμ. (διάρκεια 7-8 ώρες πεζοπορίας). Ξεκινάει από το Διακόφτο και ακολουθεί τη γραμμή του Οδοντωτού Σιδηρόδρομου μέσω του φαράγγιου του Βουραϊκού ποταμού, καταλήγοντας στα Καλάβρυτα. Το φαράγγι του Βουραϊκού παρουσιάζει θέσεις μοναδικής γεωλογικής αξίας (γεώτοπους), που αναδεικνύονται από το Γεωπάρκο Χελμού-Βουραϊκού. Οι κυριότεροι γεώτοποι στο φαράγγι εντοπίζονται στις θέσεις «Νιάματα», «Πόρτες-Τρικλιά» και «Κερπινή».

Στα απότομα κροκαλοπαγή και ασβεστολιθικά βραχώδη πρηνή του φαράγγιου, βρίσκεται καταφύγιο πλήθος ενδημικών φυτών. Το *Silene conglomeratica* είναι τοπικό ενδημικό με παγκόσμια εξάπλωση μόνο στην περιοχή του φαράγγιου. Σημαντικής σημασίας είναι και τα είδη νυχτερίδων που ζουν στο φαράγγι.

Στην αρχή ο πεζοπόρος διέρχεται μέσα από αγροτικές καλλιέργειες φτάνοντας στον πρώτο σταθμό του τρένου «Νιάματα». Εν συνεχεία η κλίση βαθμιαία αυξάνει, το φαράγγι «στενεύει» και η διαδρομή ακολουθεί τη γραμμή του οδοντωτού. Ακολουθούν οι θέσεις «Δικαστήρια», «Σιφώνι», «Τρικλιά», και «Πόρτες» (το στενότερο σημείο στη διαδρομή, που παλαιότερα ήταν τοποθετημένες δύο τεράστιες σιδερένιες πόρτες).

Στα τελευταία «δόντια» του οδοντωτού προς Καλάβρυτα, περίπου 1 χλμ. πριν την Κάτω Ζαχλωρού, υπάρχει η δυνατότητα να επισκεφτούμε με μονοπάτι το μοναστήρι του Μεγάλου Σπηλαίου, που αποτελεί σημείο εκκίνησης για άλλες πεζοπορικές διαδρομές. Στη συνέχεια περνώντας από το σταθμό «Κερπινή», φτάνουμε στα Καλάβρυτα.

Το E4 μετά τα Καλάβρυτα, συνεχίζει προς το Αισθητικό Δάσος Καλαβρύτων και το οροπέδιο των Λουσών. Σημαντικά χαρακτηριστικά στοιχεία της περιοχής αποτελούν οι «Καταβόθρες των Λουσών», το «Σπήλαιο των Λιμνών» ή «Σπήλαιο Καστριών» (ένα σπάνιο δημιούργημα της φύσης, με θαυμάσια σταλακτιτικά συμπλέγματα και 13 κλιμακωτές λίμνες) και το «Κλήμα του Πausανία» (Διατηρητέο Μνημείο της Φύσης με ηλικία 3.000 έτη).

EUROPEAN PATH E4: DIAKOFTO – KATO ZACHLOROU – KALAVRYTA

The hiking trail is part of the European long distance path E4 which is of moderate difficulty, with total length 22.4 km and requires 7-8 hours of hiking. It starts from Diakofto and follows the rack railway line through Vouraikos river gorge ending up in Kalavryta. Vouraikos river gorge includes sites of unique geological value (geosites), highlighted by Chelmos-Vouraikos Geopark. The main geosites of the gorge are located at sites "Niamata", "Portes-Triklia" and "Kerpini".

Many endemic plants thrive in the steep conglomerate and limestone rock slopes of the gorge, such as *Silene conglomeratica*, a local endemic with global distribution only within the area of Vouraikos gorge. Also important are the bats that live in the caves and rock crevices of the gorge.

At first, the hiker travels through agricultural fields, arriving at the first train station which is "Niamata". Then, the gradient gradually increases, the gorge narrows and the trail follows the railway line. The sites "Dikastiria (Courts)", "Siphoni", "Triklia" and "Portes (Gates)" (the narrowest point on the trail, formerly secured by two large iron gates), are followed.

At the last "teeth" of the rack railway line to the way to Kalavryta, about 1 km before Kato Zachlorou, there is the ability to visit the monastery of Mega Spileo (Great Cave), which is a starting point for other hiking trails. After passing "Kerpini", we reach Kalavryta.

The European long distance path E4 continues to the Aesthetic Forest of Kalavryta and the Lousoi Plateau. Important features of the trail are the "Shinkholes of Lousoi", the "Cave of the Lakes" or "Kastria Cave" (a rare creation of nature, with magnificent stalactite formations and 13 consecutive lakes) and the "Pausanias Vine" (Conservation Monument of nature with age 3.000 years).



Ι.Μ. Μεγάλου Σπηλαίου
Mega Spileo Monastery

Η πόλη των Καλαβρύτων
Kalavryta city

Μνημείο Ηρώων 1821, Αγία Λαύρα
Memorial Heroes 1821, Agia Lavra

ΔΙΑΚΟΦΤΟ – ΠΟΥΝΤΑ – Ι.Μ. ΜΕΓΑΛΟΥ ΣΠΗΛΑΙΟΥ – ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Σε μια διαδρομή 37,5 χλμ. με αυτοκίνητο (περίπου 45'), από το ύψος της θάλασσας στο Διακόφτο μέσω του κόμβου της «Πούντας» και τέλος τα Καλάβρυτα, ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να παρακολουθήσει το φυσικό κάλλος και την πλούσια ιστορία της περιοχής. Χαρακτηριστική είναι η εναλλαγή των παραδοσιακών καλλιέργειών εσπεριδοειδών, ελαιόδεντρων και αμπελώνων από το παραλιακό μέτωπο στα ημιορεινά και ορεινά, που παράγουν εξαιρετικής ποιότητας ελαιόλαδο, κρασιά, αλλά και τη μαύρη σταφίδα «Βοστίτσας» (Π.Ο.Π). Η τελευταία στάση είναι ο ιστορικός οικισμός των Καλαβρύτων που μνημονεύεται τόσο για τα παραδοσιακά του προϊόντα, όσο και για τη λαϊκή παράδοση και ιστορία του. Ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να δοκιμάσει τα τοπικά προϊόντα της περιοχής, όπως την παραδοσιακή βαρελίσια φέτα Καλαβρύτων (Π.Ο.Π), μυζήθρα και άλλα τυροκομικά, ντόπια ζυμαρικά, μέλι, βότανα, γλυκά του κουταλιού και την περίφημη ροδοζάχαρη, στον κεντρικό πεζόδρομο της πόλης αλλά και στα γύρω μικρομάγαζα.

Λόγω των οινοποιείων που δραστηριοποιούνται στην περιοχή, δίνεται επίσης η δυνατότητα στον επισκέπτη να γνωρίσει σύγχρονους οινοτουριστικούς χώρους και να μάθει τα μυστικά της γευσιγνωσίας και της βιολογικής καλλιέργειας των γηγενών και διεθνών ποικιλιών της αμπέλου.

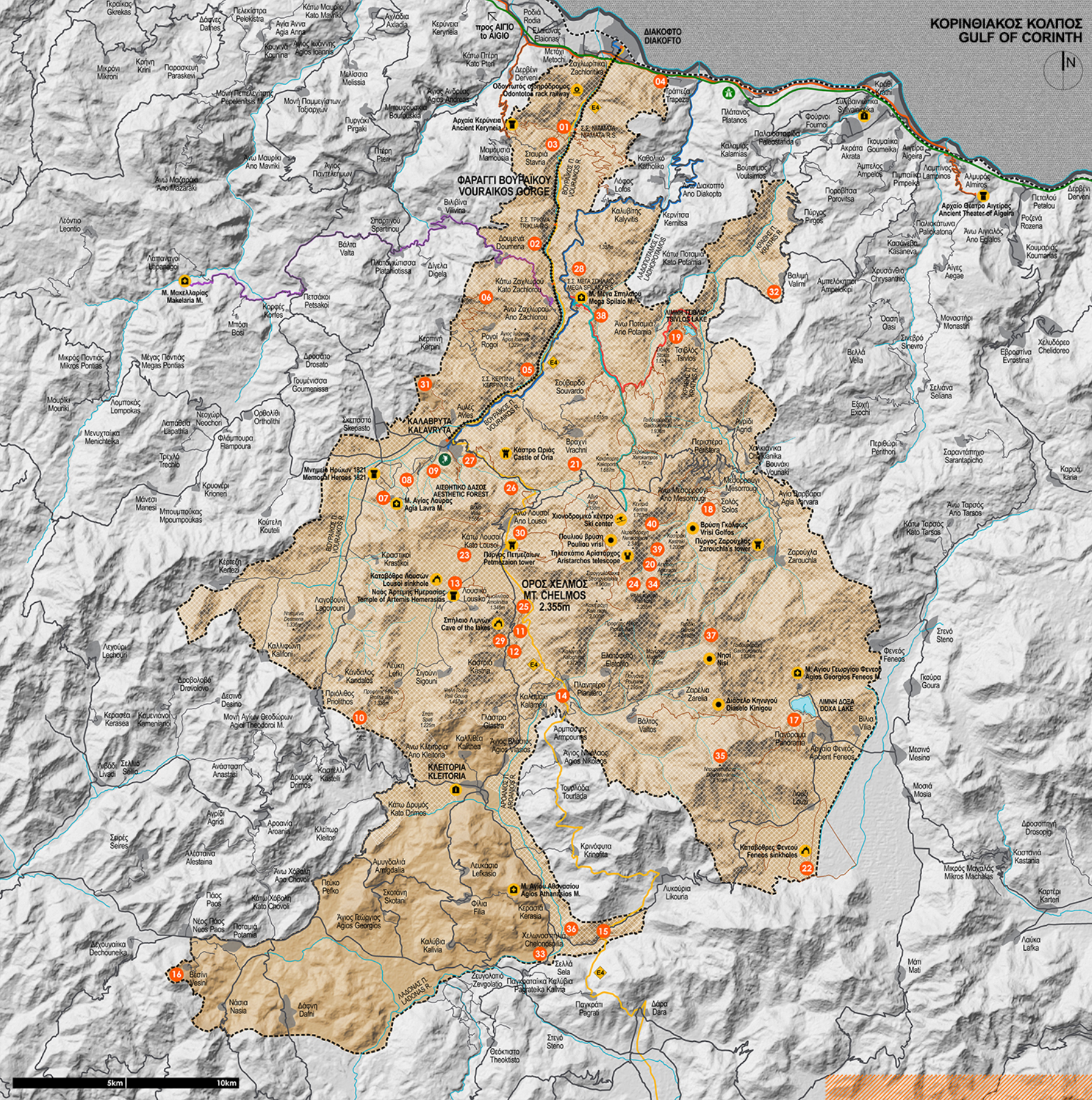
Στα σημαντικότερα γεγονότα της ιστορίας των Καλαβρύτων ανήκει η έναρξη της επανάστασης του 1821 από τη Μονή της Αγίας Λαύρας, μία Μονή με μακρά ιστορία πυρπολήσεων και ανοικοδομήσεων, όταν ο Παλαιών Πατρών Γερμανός σήκωσε την 25η Μαρτίου το Λάβαρο της Επανάστασης. Επίσης σημαντικό γεγονός αποτελεί η εκτέλεση όλου του ανδρικού πληθυσμού της πόλης στις 13 Δεκεμβρίου 1943 κατά τη Γερμανοϊταλική κατοχή, με το Μνημείο Ολοκαυτώματος (Τόπος Θυσίας, στο λόφο Καπή) να αποτελεί ανάμνηση των πεσόντων, ενώ σήμερα, το Δημοτικό Σχολείο όπου συγκέντρωσαν οι Γερμανοί τα γυναικόπαιδα, έχει διαμορφωθεί σε Μουσείο Ολοκαυτώματος.

ΔΙΑΚΟΦΤΟ – POUNTA – HOLY MONASTERY OF MEGA SPILEO (GREAT CAVE) – KALAVRYTA

On a 37.5 km drive (about 45min), starting from Diakofto at the sea level, via the Pounta junction and finally to Kalavryta, the visitor has the opportunity to observe the natural beauty and rich history of the area. A typical characteristic is the alternation of traditional crops citrus fruits, olive trees, and vineyards from the coast to the semi-mountainous and mountainous regions, producing excellent quality olive oil, wines, as well as the black Raisin of "Vostitsa". The last stop of our drive is the historic settlement of Kalavryta, famous for its traditional products and also for its folk tradition and history. The visitor has the opportunity to taste local products of the region, such as traditional Feta cheese PDO, mizithra and other kinds of cheese, local traditional pasta, honey, herbs, spoon sweets and of course the famous rose sugar, in the central pedestrian zone of the town and in the surrounding small shops.

Due to the wineries operating in this area, the visitors are given a unique opportunity to visit modern wineries open to visitors and learn the secrets of tasting and organic farming of indigenous and international vine varieties.

Among the most important sites of the history of Kalavryta is the "Monastery of Agia Lavra", a monastery with a long history of burning and rebuilding, where Paleon Patron Germanos (Bishop Germanos of old Patras) raised the banner of the revolution of 1821 on March 25th, swearing the fighters. Also important site is the "Holocaust Monument" (Site of Execution, on the hill Kapi), in memory of the fallen as it was the point of execution of the entire male population of the town on December 13, 1943 by Nazi, and the "Holocaust Museum", as it was the elementary school where the German gathered women and children that day.



ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΣ ΚΟΛΠΟΣ GULF OF CORINTH

ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΚΑΙ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ HIKING ROUTES AND TRAILS

- Διεθνές μονοπάτι Ε4 Διακοφτό - Φαράγγι Βουραϊκού Π. - Καλάβρυτα - Σπήλαιο Λιμνών - Πηγές Αράωνιου Π. - Πηγές Λαδωνία Π. (63.50 χλμ.)
International path E4 Diakofto - Vouraikos R. gorge - Kalavryta - Cave of the Lakes - Aronianos R. springs - Ladonia R. springs (63.50 km)
- Ι.Μ. Μεγάλου Σπηλαίου - Καλογεραύλακο - Λιμήν Τσιβιού (14.50 χλμ.)
Mega Spilaio (Great Cave) Monastery - Kalogeravlatiko - Tsivou Lake (14.50 km)
- Ι.Μ. Μεγάλου Σπηλαίου - Καλογεραύλακο - Λιβάδι Λουκά - Εσρακάμπου - Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων (14.00 χλμ.)
Mega Spilaio (Great Cave) Monastery - Kalogeravlatiko - Livadi Louka (Luke's Meadow) - Kalavryta Ski Center (14.00 km)
- Διακοφτό - Ρούντα - Ι.Μ. Μεγάλου Σπηλαίου - Καλάβρυτα (37.50 χλμ.)
Diakofto - Rouda - Mega Spilaio (Great Cave) Monastery - Kalavryta (37.50 km)
- Κάτω Ζαχλωρού - Παναγία Πλατανιώτισσα - Ι.Μ. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μοκελλαρίας (30.00 χλμ.)
Kato Zachlorou - Panagia (Holy Mother) Platanotissa - Makellaria Monastery (30.00 km)
- Αρχαίο θέατρο Αιγείρας - Τράπεζα - Διακοφτό - Αρχαία Κερνίτσα - Αρχαία Ελική (57.00 χλμ.)
Ancient theater of Aigeira - Trapeza - Diakofto - Ancient Keryneia - Ancient Heliki (57.00 km)

ΓΕΩΤΟΠΟΙ GEOSITES

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 01 | Νιάματα
Niamata | 21 | Λατομωπήνη Εσρακάμπου
Latomophene Esrakampou |
| 02 | Πόρτες Τρικλίας
Portes-Trikila | 22 | Καταβόθρες Φενεού
Feneos sinkholes |
| 03 | Μαμούσια-Ρουσίκιο
Mamoussia-Rousikio | 23 | Πόλη Λουσίων
Lousoi pole |
| 04 | Θαλάσσια Αναβράχια Τράπεζας
Thalassia Anavrachia Trapeza | 24 | Μαυρόλεμνη
Mavrolimni |
| 05 | Κρακαλοπήνη Κερνίτης
Kerini Conglomerates | 25 | Ανάληψη
Analepsi |
| 06 | Ρωγχοί
Roghi | 26 | Βαλβούσι
Valvoussi |
| 07 | Τεκτονικό βήθισμα Καλαβρύτων
Tectonic graben Kalavrita | 27 | Κιραμίδακι
Keramidakia |
| 08 | Αγία Λαύρα
Agia Lavra | 28 | Μέγα Σπήλαιο
Mega Spilaio |
| 09 | Λιγνίτες Ευδιά
Lixias Lignite | 29 | Πηγή Καστριών
Kastria spring |
| 10 | Πριόλιθος
Prolithos | 30 | Σπανόλακος
Spanolakkos |
| 11 | Σπήλαιο Λιμνών
Cave of the Lakes | 31 | Λιγνίτες Παλασχωρίου
Palaiochori lignites |
| 12 | Μαύρη Λίμνη
Mavri Limni | 32 | Καταστροφή Βαλμής
Valmi isokatastrofi |
| 13 | Καταβόθρα Λουσίων
Lousoi sinkholes | 33 | Κλίμα του Παισάνια
Paisania vine |
| 14 | Πηγές Αράωνιου
Araonios Springs | 34 | Ψηλή Κορυφή
Psi Korfi |
| 15 | Μάτι του Λαδωνία
Mati tou Ladonia | 35 | Νιουρτσιούβανα
Neourtsiouvana |
| 16 | Βεσινί ραδιολαίτες
Vesini radiolarians | 36 | Χελμονοπηλιά
Chelmonopilia |
| 17 | Λίμνη Δόξα
Doxa Lake | 37 | Μοδερό
Madero |
| 18 | Σολός
Solos | 38 | Διαβρωμένα κρακαλοπήνη
Eroded Conglomerates |
| 19 | Λίμνη Τσιβιού
Tsivou Lake | 39 | «Μπαλκόνι» Στύξης
"Balcony" of Styx |
| 20 | Υδάτιο Στύξης
Water of Styx | 40 | Τέσσαρα Ελάτα
Tessera Elata |

ΥΠΟΜΝΗΜΑ LEGEND

- | | | | |
|--|--|----|--|
| | Ολυμπία Οδός
Olympia Odis | 01 | Γεώτοπος
Geosite |
| | Παλιά Εθνική Οδός
Old National Road | | Φορέας Διαχείρισης Χελμού-Βουραϊκού
Κέντρο Πληροφόρησης
Management Body of Chelmos-Vouraikos
Information Center |
| | Κύριος Ασφαλτόδρομος
Main Surface Road | | Χιονοδρομικό Κέντρο
Ski Center |
| | Δευτερεύων Ασφαλτόδρομος
Secondary Surface Road | | Τηλεσκόπιο Αρίσταρχος
Anastarchos Telescope |
| | Χωμάτοδρομος
Unsurfaced Road | | Κάστρο/Πύργος
Castle/Tower |
| | Προαστιακός Σιδηρόδρομος
Suburban Railway | | Αρχαιολογικός Χώρος/Μνημείο
Archaeological Site/Monument |
| | Οδοντωτός Σιδηρόδρομος Διακοφτού-Καλαβρύτων
Odontotissas Rack Railway | | Μοναστήρι
Monastery |
| | Ποταμός/Ρέμα μόνιμης ροής
River/Perennial stream | | Σπήλαιο/Καταβόθρα
Cave/Sinkhole |
| | Χείμαρρος
Torrent | | Σημεία ενδιαφέροντος
Points of interest |
| | Όριο Παγκόσμιου Γεωπάρκου UNESCO
UNESCO Global Geopark boundary | | Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης
Κλειτορίας-Ακράτας
Environmental Education Center
of Kleitoria-Akrata |
| | Όριο Εθνικού Πάρκου Χελμού-Βουραϊκού
Chelmos-Vouraikos National Park boundary | | |
| | Υψομετρικό Σημείο
Elevation Point | | |



Αρχαία Κερύνεια
Ancient Keryneia

Ο οδοντωτός σιδηρόδρομος
The rack railway

Το Διακοφτό μέσα από το φαράγγι
Diakofto through the gorge

ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΙΓΕΙΡΑΣ – ΤΡΑΠΕΖΑ – ΔΙΑΚΟΦΤΟ – ΑΡΧΑΙΑ ΚΕΡΥΝΕΙΑ – ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΙΚΗ

Σε μια διαδρομή με αυτοκίνητο από την Αιγείρα έως το Αίγιο, ακολουθώντας την Παλαιά Εθνική οδό Κορίνθου-Πατρών για περίπου 30 χλμ., ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να απολαύσει το μαγευτικό παραλιακό μέτωπο με τις βοτσαλένιες παραλίες και τους γραφικούς οικισμούς, που συνδυάζουν ιστορία και φυσική ομορφιά.

Ξεκινώντας τη διαδρομή συναντάμε το «Αρχαίο Θέατρο Αιγείρας», χτισμένο σε μια εντυπωσιακή τοποθεσία, που πρωτοκατασκευάστηκε τον 3ο αιώνα π.Χ. και φιλοξενεί μέχρι σήμερα πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Επιστρέφοντας στην παραλιακή οδό και με κατεύθυνση την Πάτρα, μπορούμε να επισκεφτούμε τον οικισμό «Τράπεζα» με την πανοραμική θέα στον Κορινθιακό κόλπο και τη Στερεά Ελλάδα. Η ευρύτερη περιοχή ανήκε στην επικράτεια της Αρχαίας Βούρας και αποτελεί γεώτοπο του Γεωπάρκου Χελμού-Βουραϊκού.

Συνεχίζοντας, σε απόσταση μόλις 5 χλμ. από την «Τράπεζα» φτάνουμε στο Διακοφτό και την αφετηρία του περίφημου Οδοντωτού Σιδηρόδρομου, που ενώνει το Διακοφτό με τα Καλάβρυτα. Η γραμμή άρχισε να κατασκευάζεται το 1891 επί κυβερνήσεως Χαριλάου Τρικούπη, λειτούργησε το 1896 και αποτελεί τη στενότερη εν ενεργεία οδοντωτή σιδηροδρομική γραμμή στον κόσμο, με πλάτος 0,75 μ. και μήκος 22,6 χλμ. Η διαδρομή ακολουθεί το φαράγγι του Βουραϊκού και αποτελεί ταυτόχρονα και τμήμα του Ευρωπαϊκού μονοπατιού E4.

Αφήνοντας το Διακοφτό και με κατεύθυνση προς Αίγιο, βρίσκεται σπήλαιο, το οποίο ταυτίζεται από ερευνητές με το "Μαντείο του Βουραϊκού Ηρακλέους". Στη συνέχεια βρίσκονται τα ερείπια της "Αρχαίας Κερύνειας", με ορατά κατά διαστήματα το τείχος που περιέβαλλε την πόλη, θεμέλια μεγάλων κτισμάτων, υπολείμματα κρήνης, ταφικού μνημείου, ναούς και τμήματα του αρχαίου θεάτρου. Επίσης, στην περιοχή γίνεται αναφορά για την «Αρχαία Ελική», που ιδρύθηκε από τους Ίωνες και ήταν πρωτεύουσα της Ιωνικής Δωδεκάπολης, αλλά και λατρευτικό κέντρο όλης της Αχαιΐας.

ANCIENT THEATER OF AIGEIRA – TRAPEZA – DIAKOPTO – ANCIENT KERYNEIA – ANCIENT HELIKI

On a drive from Aigeira to Aigio, following the Corinth-Patra Old National Road for about 30 km, the visitor has the opportunity to enjoy the magnificent coastal front of Achaia, with its shingle beaches and picturesque settlements, combining history and natural beauty.

Starting our journey we meet the "Ancient Theater of Aigeira", in a spectacular location, which was first built in the 3rd century BC and nowadays is hosting cultural events.

Returning to the coastal road and heading to Patras, we can visit the settlement "Trapeza" with a panoramic view of the Corinthian Gulf and Central Greece. It was believed that in this area was the ancient Voura, and it is also a geosite of Chelmos-Vouraikos UNESCO Global Geopark.

Continuing our trip and just 5 km from "Trapeza" we reach "Diakofto" and the railway station of the famous Odontotos rack railway which connects Diakofto with Kalavryta. The railway line construction begun in 1891, during the period of Charilaos Trikoupis governance, opened in 1896 and is the world's narrowest active railway line, measuring 0.75m wide and 22.6 km long. The railway line follows the Vouraikos river gorge and is a part of the E4 European Path.

Leaving Diakofto and heading to Aigio, there is a cave, which is identified by researches with the "Oracle of Heracles Vouraikos". Then, there are the ruins of "Ancient Keryneia", with visible occasionally the wall surrounding the city, foundations of large buildings, remains of a fountain, a burial monument, temples and parts of the ancient theater. Also, in the area, there is a reference about "Ancient Heliki", which was founded by the Ionians and was the capital of the Ionian Dodecapolis, and a cult center throughout Achaia.



Λιβάδι Λουκά
Livadi Louka (Luke's Meadow)

Τηλεσκόπιο Αρίσταρχος
Anistarchos telescope

Χιονοδρομικό κέντρο Καλαβρύτων
Kalavryta ski center

Ι.Μ. ΜΕΓΑΛΟΥ ΣΠΗΛΑΙΟΥ – ΚΑΛΟΓΕΡΑΥΛΑΚΟ – ΛΙΒΑΔΙ ΛΟΥΚΑ – ΞΕΡΟΚΑΜΠΟΣ – ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ

Η Ι.Μ. Μεγάλου Σπηλαίου αποτελεί σημείο εκκίνησης για την πεζοπορική διαδρομή προς τη λίμνη Τσιβλού, αλλά και προς το Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων. Πρόκειται για μια διαδρομή μέτριας δυσκολίας, περίπου 14 χλμ. που απαιτεί περίπου 6 ώρες πεζοπορίας. Ο πεζοπόρος ουσιαστικά πραγματοποιεί ανάβαση από το μοναστήρι του Μεγάλου Σπηλαίου σε υψόμετρο 870 μ. προς τον Ξερόκαμπο, που έχουμε και το μέγιστο ύψος 1.600 μ.

Ξεκινώντας από τη Μονή Μεγάλου Σπηλαίου κινούμαστε προς το Παλιομονάστηρο, περνάμε από τη θέση «Ψηλός Σταυρός» και συνεχίζουμε σε μονοπάτι μέσα στο ελατόδασος. Ακολουθούμε το «Καλογεραύλακο», το πέτρινο αυλάκι που στο παρελθόν πήγαινε νερό στους καλόγηρους του Μεγάλου Σπηλαίου, μέχρι να διασταυρώσουμε το χωματόδρομο που φεύγει ΒΑ για τη λίμνη Τσιβλού. Συνεχίζουμε στο δασικό δρόμο με νότια κατεύθυνση προς τη θέση «Λιβάδι Λουκά» και αφήνοντας στα δεξιά μας τη «Μισόραχη», καταλήγουμε στον «Ξερόκαμπο». Ο ορεινός όγκος του Χελμού «στέκεται» επιβλητικά μπροστά μας και σε μικρή απόσταση βρίσκεται το Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων.

Ο ορεινός όγκος του Χελμού αποτελεί ένα βοτανικό παράδεισο με πλούσια βιοποικιλότητα καθώς φιλοξενεί περισσότερο από το 35% της συνολικής χλωρίδας της Πελοποννήσου, συγκεντρώνει υψηλό αριθμό ελληνικών και τοπικών ενδημικών ειδών, πληθώρα αρωματικών και φαρμακευτικών ειδών αλλά και είδη που ανήκουν είτε σε κατηγορίες επικινδυνότητας του Βιβλίου Ερυθρών δεδομένων της IUCN ή/και είναι ενταγμένα σε διεθνές καθεστώς προστασίας, καθώς και τύπους οικοτόπων σημαντικούς τόσο σε εθνικό, όσο και ευρωπαϊκό επίπεδο. Τα ονόματα αρκετών ειδών παραπέμπουν σε τοπωνύμια της περιοχής, είτε γιατί αποτελούν ενδημικά φυτά του Χελμού, είτε γιατί περιγράφηκαν για πρώτη φορά στην περιοχή αυτή.

HOLY MONASTERY OF MEGA SPILEO (GREAT CAVE) – KALOGERAVLAKO – LIVADI LOUKA (LUKE'S MEADOW) – XEROKAMPOS – KALAVRYTA SKI CENTER

Holy Monastery of Mega Spileo (Great Cave) is a starting point for the hiking trail to Tsioulou lake and to the Kalavryta Ski Center. It is a trail of moderate difficulty, about 14 km, which requires about 6 hours of hiking. The hiker ascends from the monastery of Mega Spileo at an altitude of 870 meters to Xerokampos, at an altitude of 1,600 meters.

Starting from Mega Spileo we move to "Paliomonastiro" and to the site "Psilos Stavros" (High Cross) and continue on a path through the fir forest. We follow "Kalogeravlaiko", the stone channel that carried water in early times to monks of Mega Spileo, until we cross the dirt road northeast of Tsioulou lake. We continue along the forest road to the south towards "Livadi Louka" and leaving "Misorachi" on our right, we end up at "Xerokampos". The massif of Chelmos stands imposing in front of us and the Kalavryta Ski Center is just a short distance away.

Chelmos mountain range is a botanical "paradise" with rich biodiversity as it hosts more than 35% of the total flora of Peloponnese, high number of greek and local endemic species, numerous aromatic and medicinal plants and species of extinction risk and/or into conservation status as well as habitat types important at a national and European level. The names of several plants refer to localities in the area, either because they are endemic to Chelmos or because they were first described in that area.



Παναγία Πλατανιώτισσα
Panagia Plataniotissa



Ιερά Μονή Παναγίας Μακελλαριάς
Holy Monastery of Panagia Makelaria



Βουραϊκός ποταμός
Vouraikos river

ΚΑΤΩ ΖΑΧΛΩΡΟΥ – ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΙΣΣΑ – Ι.Μ. ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ ΜΑΚΕΛΛΑΡΙΑΣ

Η Κάτω Ζαχλωρού, μέσα στο φαράγγι του Βουραϊκού ποταμού, φιλοξενεί κάθε χρόνο πλήθος ελλήνων και ξένων επισκεπτών λόγω της φυσικής της ομορφιάς. Βρίσκεται σχεδόν στο μέσο της διαδρομής του οδοντωτού σιδηρόδρομου, 12 χλμ. από τα Καλάβρυτα. Πλησίον βρίσκεται η Ι.Μ. Μεγάλου Σπηλαίου, που συνδέεται με το χωριό μέσω μονοπατιού. Από την Κ. Ζαχλωρού ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να ακολουθήσει μια διαδρομή περίπου 30 χλμ. με αυτοκίνητο (διάρκεια 1 ώρα και 10 λεπτά) πλούσια σε ιστορία και μνημεία θρησκευτικού ενδιαφέροντος, που ενώνει τα ορεινά γραφικά χωριά στα βόρεια του Δήμου Καλαβρύτων με την Ιερά Μονή Παναγίας Μακελλαριάς.

Με αφετηρία την Κάτω Ζαχλωρού κινούμαστε ΒΔ προς τα χωριά Δουμενά, Βιλιβίνα και Πλατανιώτισσα. Η Πλατανιώτισσα, χωριό πλούσιο σε νερά και βλάστηση, φιλοξενεί το Ιερό Προσκύνημα της «Παναγίας της Πλατανιώτισσας», ένα εκκλησάκι μέσα στο φυσικό κοίλωμα που σχημάτισαν τρεις αιωνόβιοι πλατάνοι. Σύμφωνα με την παράδοση, οι μοναχοί του Σπηλαίου διανυκτέρευσαν στο κοίλωμα του πλατάνου, στην προσπάθειά τους να προστατέψουν την εικόνα της Παναγίας Βρεφοκρατούσας από τους εικονομάχους και διαπίστωσαν το αποτύπωμα της εικόνας στα τοιχώματα του πλατάνου, στο σημείο που την είχαν ακουμπήσει.

Σε συνέχεια κινούμαστε δυτικά προς τα χωριά Σπαρτινού και Βάλτα, μέχρι να συναντήσουμε την Επαρχιακή Οδό Καλαβρύτων-Αιγίου, και έπειτα προς το χωριό Πετσάκοι. Στα δυτικά, ακολουθούμε χωματόδρομο 8 χλμ. μέχρι την τελική στάση, την Ιερά Μονή Παναγίας Μακελλαριάς, ή Παναγία Λιθαριώτισσα. Η Μονή ιδρύθηκε το 532 μ.Χ. και βρίσκεται πάνω σε έναν γυμνό, απόκρημνο βράχο με θέα στην κοιλάδα του ποταμού Σελινούντα. Το 1458 η Μονή καταλήφθηκε από τους Τούρκους και οι μοναχοί που βρήκαν καταφύγιο εκεί σφαγιάστηκαν. Μετά το μακελειό εκείνο η Μονή έμεινε γνωστή ως Μακελλαριά.

ΚΑΤΟ ΖΑΧΛΩΡΟΥ – ΠΑΝΑΓΙΑ (HOLY MOTHER) ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΙΣΣΑ – ΜΑΚΕΛΑΡΙΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ

Kato Zachlorou, in the gorge of the Vouraikos river, hosts a large number of greek and foreign visitors every year because of its natural beauty. It is located in the middle of the rack railway line of Diakofto-Kalavryta, 12 km from Kalavryta. Near is the Monastery of Mega Spileo (Great Cave), connected to the village by path. From Kato Zachlorou, the visitor has the opportunity to take a drive with rich history and monuments of religious interest. This drive (distance 30 km and duration 1 h and 10 min), connects the north picturesque mountain villages with the Holy Monastery of Panagia Makelaria.

Starting from Kato Zachlorou, we move NW to the villages of Doumena, Vilivina and Plataniotissa. Plataniotissa, a village rich in waters and vegetation, hosts the Holy Pilgrimage of "Panagia Plataniotissa" (All Holy Virgin of the Plane Tree), a church which is housed in the hollow of three joined centuries-old plane trees. According to tradition, monks of the monastery stayed overnight in the hollow of the plane tree in their attempt to secure the icon of Virgin Mary and found the impression of the icon of "Virgin Mary and Child" on the wall of the plane tree.

We continue west along the villages of Spartinou and Valta until we meet the Provincial Road Kalavryta-Aigio and we follow it until the village of Petsakoi. Afterwards, we follow the dirt road for the next 8 km to our final stop, the Holy Monastery of Panagia Makelaria or "Panagia Lithariotissa". The monastery, founded in 532 AD, stands on a bare, steep cliff overlooking the valley of Selinountas river. In 1458, the Turks occupied the monastery and slaughtered the monks who found refuge there. After that massacre the monastery became known as Makelaria.

Πιλοτικές Δράσεις του έργου INHERIT

Η Πιλοτική Δράση A4.4 έχει σαν στόχο να προωθήσει και να αξιολογήσει τη συμμετοχή/δέσμευση των τουριστικών οικονομικών φορέων στη δημιουργία «bottom-up» πρωτοβουλιών (π.χ. μηχανισμούς, δραστηριότητες, διαδικασίες) για την προστασία της φυσικής κληρονομιάς από τις αρνητικές συνέπειες του τουρισμού.

Η Πιλοτική Δράση A4.5 έχει στόχο την ανάπτυξη και τον έλεγχο δραστηριοτήτων βιώσιμου τουρισμού, συμπληρωματικών του μαζικού τουρισμού, με σκοπό τον περιορισμό των αρνητικών επιπτώσεων του μαζικού τουρισμού.

Οι Πιλοτικές Δράσεις λαμβάνουν χώρα σε μία υποψήφια περιοχή INHERITURA¹ του κάθε εταίρου. Για το Πανεπιστήμιο Πατρών, ύστερα από συνεννόηση με το Φορέα Διαχείρισης, η υποψήφια περιοχή INHERITURA είναι το Εθνικό Πάρκο και Παγκόσμιο Γεωπάρκο UNESCO Χελμού-Βουραϊκού, γεγονός - που μεταξύ άλλων - αναμένεται να συμβάλλει στην περαιτέρω ανάδειξη τόσο του Πάρκου όσο και της ευρύτερης περιοχής.

¹ Περιοχές στις οποίες σημαντική φυσική κληρονομιά συνυπάρχει με τουριστικές δραστηριότητες, και στις οποίες εφαρμόζονται «bottom-up» μέτρα για την προστασία τους και τη μείωση/εξάλειψη των επιπτώσεων του μαζικού τουρισμού και της εποχικότητας.

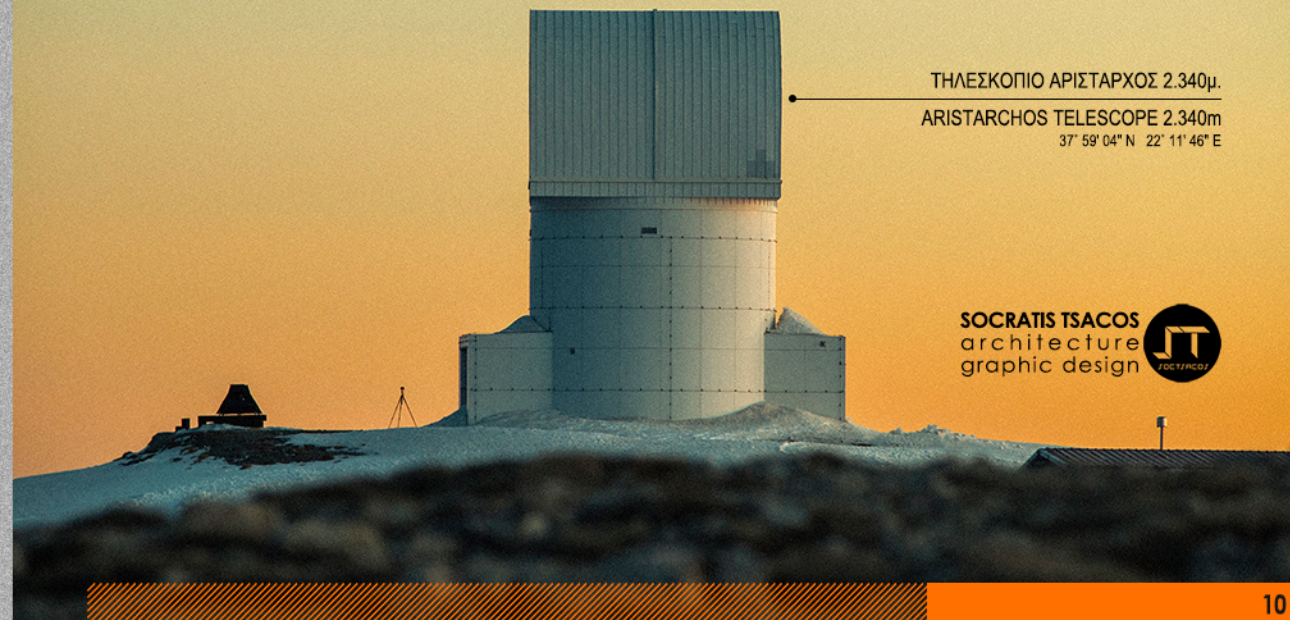
Pilot Actions of the INHERIT project

Pilot action 4.4 aims to promote and assess the participation/commitment of tourism economic operators in forming "bottom-up" initiatives (e.g. mechanisms, activities, processes) for the protection of natural heritage from the negative effects of tourism.

Pilot action 4.5 aims to develop and test sustainable tourism activities, complementary to mass tourism activities, targeting at reducing the negative effects of mass tourism.

The pilot actions will take place at a candidate INHERITURA¹ area of each partner. For the University of Patras, in consultation with the Management body, the candidate INHERITURA area is the Chelmos-Vouraikos National Park and UNESCO Global Geopark, which - among others - is expected to contribute in further promoting the Park as well as the wider area.

¹ Areas, where significant natural heritage co-exists with tourism activities, and where "bottom-up" measures are applied for their protection and for the reduction/elimination of mass tourism and seasonality effects.



ΤΗΛΕΣΚΟΠΙΟ ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΣ 2.340μ.

ARISTARCHOS TELESCOPE 2.340m

37° 59' 04" N 22° 11' 46" E

SOCRATIS TSACOS
architecture
graphic design

