

Specie

# *Bellis perennis* L.

## FAMIGLIA

Asteraceae.

Il genere *Bellis* include dalle 8 alle 14 specie, maggiormente distribuite tra l'Europa e le regioni Mediterranee adiacenti.

## DESCRIZIONE BOTANICA

È una pianta erbacea, perenne. Altezza di 5-15 cm.

**Habitus:** pianta erbacea perenne.

**Fusto:** corto e rizomatoso.

**Foglie:** non sono presenti sullo stelo ma sono inserite direttamente sul rizoma a formare una rosetta basale; il margine è dentellato o crenulato.

**Fiore:** capolini solitari apicali, di piccole dimensioni (2 cm), composti da fiori del disco centrale tubulosi, gialli e da fiori periferici raggianti ligulati, bianchi, spesso sfumati di rosa carico nella parte esterna. I fiori ligulati si richiudono durante la notte.



## INFORMAZIONI ETNOBOTANICHE

Nativa dell'Europa del nord, centrale e occidentale e del territorio asiatico. E' stata introdotta in Nord America e Nuova Zelanda. Possiede proprietà espettoranti, diuretiche, lassative, antispasmodiche, antidepressive e antinfiammatorie (Maugini et al., 2006; Lim, 2014; Grzeszczuk et al., 2016).

## COMMERCIALIZZAZIONE

Libera, già presente nella tradizione culinaria europea.

## CARATTERISTICHE ORGANOLETTICHE DEL FIORE

I petali sono decorativi e non hanno sapore.

## USI CULINARI CONSIGLIATI

Le foglie, dotate di un sapore leggermente amaro, possono essere usate come erbe aromatiche o per realizzare insalate. I fiori vengono utilizzati per guarnire insalate e zuppe. Sono inoltre storicamente conservati sotto aceto come sostituti del capperi (Hedrick, 1972; Facciola, 1990; Lauderdale e Evans, 1999; Newman e O'Connor, 2009).

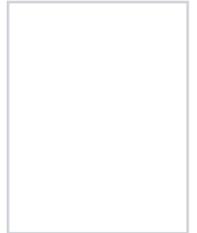
Specie

# *Bellis perennis* L.

## INFORMAZIONI GENERALI

La pianta è comune in prati o in pascoli. Predilige il pieno sole o luoghi soleggiate con suoli caratterizzati da terreno ricco in sostanza organica, fertile e ben drenato (Lim, 2014).

**Cultivars sperimentate:** nessuna in particolare.



## PROTOCOLLO TECNICO

Le piante sono state coltivate in zona caratterizzata da clima continentale a circa 300 m s.l.m.; la coltivazione è avvenuta in ambiente protetto sotto film plastico.

**Tecniche di moltiplicazione:** la propagazione è avvenuta via seme, con percentuali di germinazione di circa 25%.

**Periodo di impianto:** tarda primavera.

**Ambiente di coltivazione:** in vaso, in ambiente esterno.

**Densità di coltivazione:** 30 piante/m<sup>2</sup>.

**Manutenzione colturale:** specie rustica, è sufficiente un moderato apporto idrico.

**Problemi fitosanitari possibili:** non rilevati.

**Difesa (lotta biologica):** non necessaria.



Specie

# *Bellis perennis* L.

## RACCOLTA

**Produttività:** fioritura scalare; 1 fiore per scapo florale.

**Tempo di raccolta:** primavera-estate.

### Calendario di fioritura:



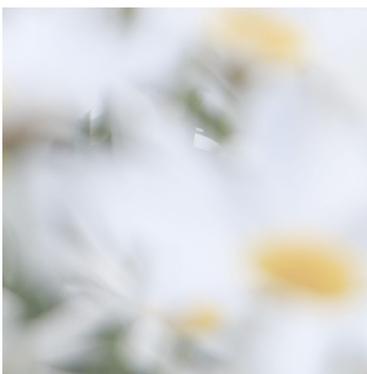
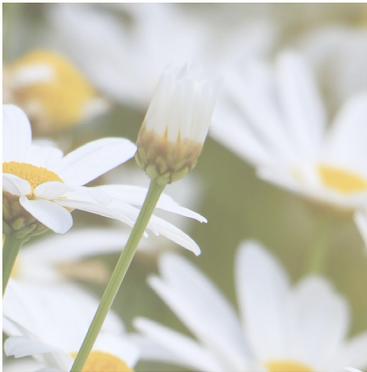
## POST RACCOLTA

**Confezionamento:** vaschetta in PP chiusa.

**Conservazione:** in frigo freschi a 4 °C per 10 giorni.

**Essiccazione:** 45 °C per 24 ore.

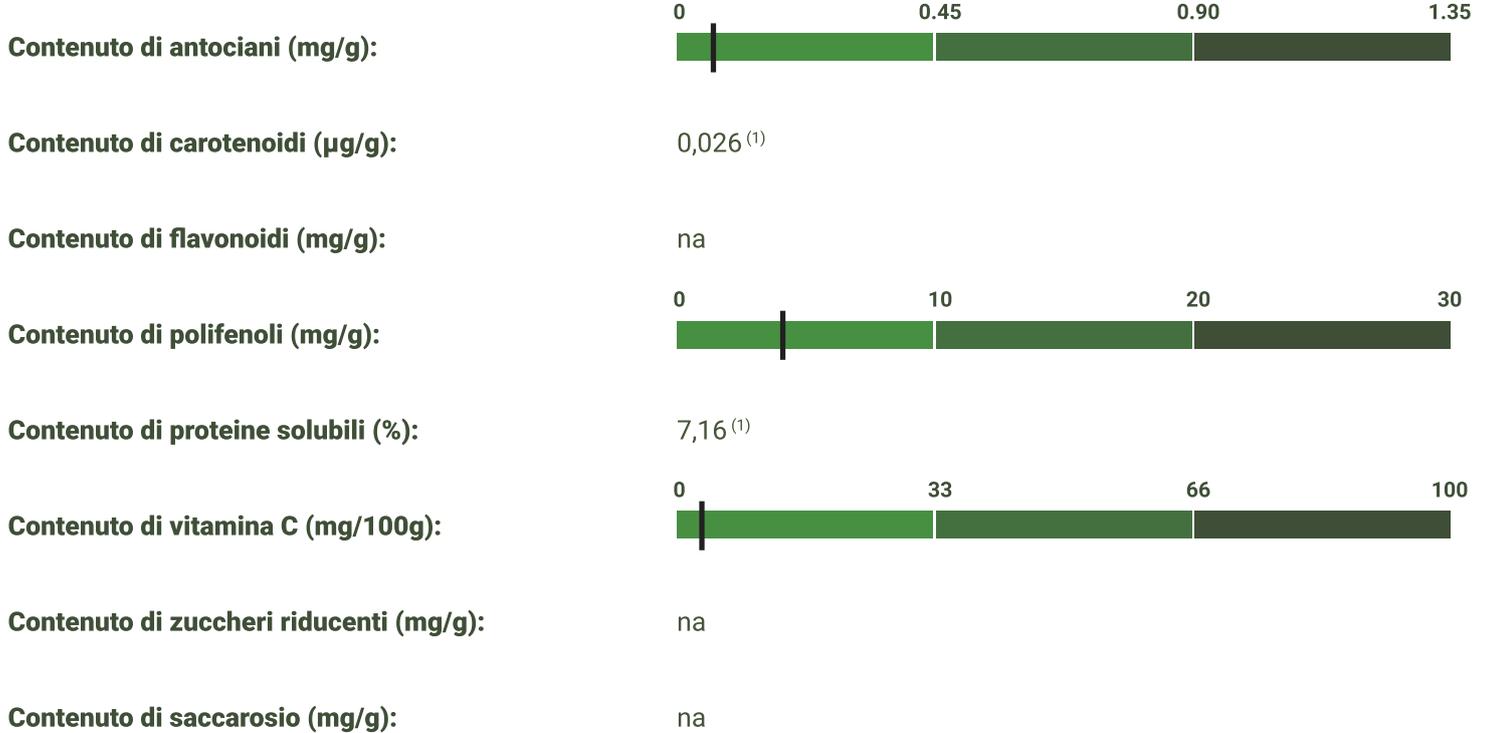
**Trasformazione:** non testata.



Specie

# *Bellis perennis* L.

## COMPONENTI NUTRIZIONALI



Specie

# *Bellis perennis* L.

## CARATTERISTICHE IGIENICO-SANITARIE

<b>Potere antiossidante (sistema DPPH, IC<sub>50</sub> mg/mL):</b>	0 alto	50	100	150 basso
				
<b>Potere antiossidante (sistema ABTS, µmol/g):</b>	0	20	40	60
				
<b>Potere antiossidante (sistema FRAP, mmol Fe<sup>2+</sup>/kg):</b>	0	100	200	300
				
<b>Carica fungina (UFC/g):</b>	na			
<b>Carica batterica totale (UFC/g):</b>	na			
<b>Batteri patogeni (<i>Listeria monocytogenes</i> e <i>Salmonella</i> spp.):</b>	na			
<b>Analisi tossicologiche:</b>	na			
<b>Rischio di allergie:</b>	non presente nella lista degli allergeni alimentari <sup>(2)</sup>			

## LEGENDA:

**na:** non analizzato

## RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

1. Grzesczuk M, Stefaniak A, Pachlowska A (2016) Biological value of various edible flower species. Acta Sci. Pol. Hortorum Cultus 15(2):109-119
2. Lucarini M, Copetta A, Durazzo A, Gabrielli P, Lombardi-Boccia G, Lupotto e, Santini A, Ruffoni B. A snapshot on food allergies: focus on edible flowers. Submitted.