

## Acmella oleracea

I fiori di *A. oleracea* hanno un gusto forte, persistente, frizzante e anestetizzante. Disponibilità: tutto l'anno.



## Agastache spp.

I fiori di molte specie di *Agastache* hanno un aroma: *A. aurantiaca* sa di limone, *A. mexicana* sa di menta, *A. rugosa* sa di liquirizia. Disponibilità: Maggio - Ottobre.



## Ageratum spp.

*Ageratum houstonianum* ha fiori blu leggermente piccanti. Disponibilità: Maggio - Novembre.



## Allium spp.

Molti *Allium* sp hanno fiori commestibili che sanno di aglio, tra questi *A. schoenoprasum*, *A. ursinum*. Disponibilità: Aprile - Giugno.



## Anthirinum majus

I fiori delle bocche di leone sono commestibili, molto decorativi e non hanno sapore definito. Disponibilità: Aprile - Dicembre.



## Begonia spp.

Molte specie di *Begonia* hanno fiori croccanti, aciduli e agrumati. Disponibilità: tutto l'anno a seconda delle varietà.



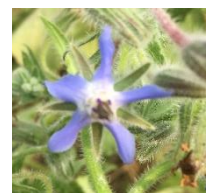
## Bellis perennis

Le infiorescenze delle pratoline sono edibili e non hanno sapore definito. Disponibilità: Marzo - Aprile.



## Borago officinalis

La borragine ha un fiore molto decorativo con un leggero aroma di cetriolo. Disponibilità: tutto l'anno.



## Calendula spp.

*Calendula officinalis* ha fiori dal gusto leggermente speziato. Disponibilità: tutto l'anno.



## Centaurea cyanus

I fiori ligulati dei fiordalisi sono commestibili, molto decorativi e non hanno gusto definito. Disponibilità: Giugno - Ottobre.



## Crocus sativus

I fiori di zafferano sono commestibili, non solo i pistilli. Hanno un aroma speziato. Disponibilità: Ottobre - Novembre.



## Cucurbita pepo

I fiori di zuccina sono da tempo utilizzati in numerose ricette. Disponibilità: Maggio - Settembre.



## Dahlia spp.

Le dalie oltre ad essere molto ornamentali hanno fiori ligulati edibili dal sapore speziato. Disponibilità: Maggio - Ottobre



## Dianthus spp.

I garofani hanno fiori di vari colori leggermente dolci e profumati. Disponibilità: Aprile - Ottobre.



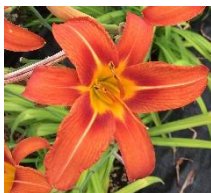
## Fuchsia regia

*Fuchsia regia* ha fiori leggermente amarognoli e ricordano il gusto del ravanello. Disponibilità: Marzo - Novembre.



## Hemerocallis spp.

*Hemerocallis* sp ha fiori croccanti il cui gusto ricorda quello dell'insalata. Disponibilità: Giugno - Ottobre.



## Hibiscus sabdariffa

Questa specie ha fiori dal sapore acidulo - aromatico; dai calici secchi si produce il carcadè. Disponibilità: Giugno - Ottobre.



## Lavandula angustifolia

*L. angustifolia* produce fiori con un delicato gusto di lavanda. Disponibilità: Giugno - Settembre.



## Mertensia maritima

*Mertensia maritima* produce fiori al gusto di ostrica. Disponibilità: Giugno - Ottobre.



## Monarda didyma

*Monarda didyma* produce fiori al gusto di origano e menta. Disponibilità: Giugno - Agosto.



## Nepeta x faassenii

*Nepeta x faassenii* produce fiori molto aromatici. Disponibilità: Marzo - Novembre.



## Ocimum basilicum

Diverse varietà di *O. basilicum* hanno fiori con gusti particolari: es. limone («citriodorum»), cannella («cannella») speziato («spice»). Disponibilità: Aprile - Novembre.



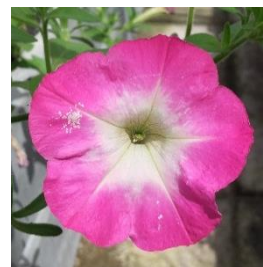
## Pelargonium odoratum

*P. odoratum* «Lemon» ha fiori commestibili con un delicato gusto di limone. Disponibilità: Maggio - Luglio.



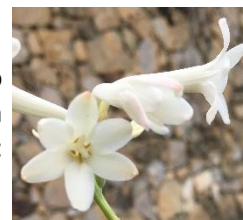
## Petunia spp.

I fiori di *Petunia* hanno grandi dimensioni e sono molto decorativi. Disponibilità: Maggio - Luglio.



## Polianthes tuberosa

I fiori di *P. tuberosa* sono molto profumati ed hanno un gusto delicato. Disponibilità: Giugno - Settembre.



## Primula spp.

Le primule producono fiori molto colorati e decorativi. Disponibilità: Febbraio - Marzo.



## Pycnanthemum virginianum

*P. virginianum* produce fiorellini bianchi che sanno di menta. Disponibilità: Giugno - Settembre.



### Rosa spp.

Molte varietà di *Rosa* hanno petali dall'aroma caratteristico. Disponibilità: Maggio - Novembre.



### Taraxacum officinalis

Le infiorescenze di tarassaco sono formate da fiori ligulati gialli eduli molto decorativi. Disponibilità: Febbraio - Maggio.



### Salvia discolor

*Salvia discolor* ha fiori molto scuri ricchi di nettare molto dolce e petali che sanno di ribes e pinoli. Disponibilità: Aprile - Novembre.



### Trifolium spp.

Alcuni *Trifolium* producono fiori colorati commestibili. Disponibilità: Aprile - Novembre.



### Salvia dorisiana

*Salvia dorisiana* ha fiori fucsia dal gusto fruttato simile all'albicocca e alla pesca. Disponibilità: Dicembre - Marzo.



### Tropeolum majus

I nasturzi hanno un sapore leggermente piccante simile al ravanello. Disponibilità: tutto l'anno.



### Salvia elegans

*Salvia elegans* ha fiori rosso acceso dal gusto di ananas. Disponibilità: Dicembre - Marzo.



### Tulbaghia spp.

Le piante di *Tulbaghia* producono fiori stellati che sanno d'aglio. Disponibilità: tutto l'anno.



### Verbena spp.

Le verbene (es. *V. bonariensis*) producono fiori eduli molto decorativi. Disponibilità: Giugno - Novembre.



### Salvia spp.

Molte specie del genere *Salvia* hanno fiori eduli molto decorativi. Tra questi *S. farinacea* (blu), *S. splendens* (rosso), *S. microphylla* (bianco e rosso), *S. greggii* (viola). Disponibilità: Aprile - Novembre.



### Viola odorata

I fiori di *Viola odorata* hanno un delicato sapore di viola. Disponibilità: Febbraio - Giugno.



### Tagetes spp.

I fiori di *Tagetes* sp. hanno aroma speziato simile al curry, ai chiodi di garofano o al limone. Disponibilità: tutto l'anno.



### Viola spp.

I fiori di *V. calcarata*, *V. cornuta*, *V. tricolor*, *V. witrockiana* sono molto decorativi. Disponibilità: Ottobre - Giugno.

