

Moving closer

to age-friendly green mobility



Green Mobility Advisory Board

- “Green Mobility Advisory Board” as an advisory body to Gdansk Seniors’ City Council was established and will continue after end of the project. Seniors’ opinions on active mobility will be presented in a more structured way.



Senior's voices

- Seniors' voices were heard to find out what barriers keep seniors from active mobility and cycling. How to overcome these barriers were studied but also their needs and expectations on the matter were collected and used to prepare a report. The report indicates ways to overcome these barriers in the process of increasing mobile activity among seniors, along with an indication of entities that could implement them.



The document

- The document “Mobility of the Gdańsk inhabitants aged 60+” presenting barriers (physical and mental) in senior mobility was made available to all interested actors, by sending it directly to the appropriate e-mails as well as posting it on the city's website.

The image shows a survey document from Gdańsk. At the top, there are logos for GDANSK, GreenSAM, and Interreg. The text is in Polish and addresses 'Szanowna Pani/Szanowny Panie'. It discusses the city's support for senior mobility and asks for feedback on transportation options. Below the text is a table for marking responses.

Szanowna Pani/Szanowny Panie

Władze miasta Gdańska od lat wspierają mobilność osób po 60 roku życia. Jednym z priorytetów w działaniach miasta jest stworzenie tej grupie osób możliwości samodzielnego i swobodnego załatwiania swoich spraw oraz atrakcyjnego spędzania czasu wolnego.

W związku z tym prosimy Pana/ią o udzielenie odpowiedzi na poniższe pytanie. Pozwolą one lepiej zrozumieć jakie problemy towarzyszą Państwu przy swobodnym poruszaniu się po mieście środkami komunikacji miejskiej i rowerem. Dzięki Pana/i udziałowi w badaniu władze miasta będą mogły lepiej realizować swoje zadania i zadbać o komfort wszystkich jego mieszkańców w aspekcie alternatywnych do samochodu środków transportu.

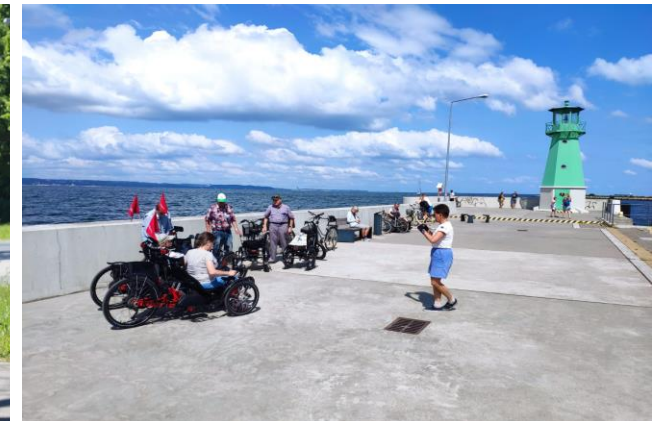
Dziękujemy z poświęcony czas!

1. Z jakich środków transportu Pan/i korzysta? Proszę zaznaczyć symbolem X wybrane odpowiedzi. Może Pan/i wybrać dowolną liczbę wypowiedzi.

Samochód (jako osoba kierująca)	
Samochód (jako pasażer/pasażerka)	
Komunikacja miejska (tramwaj/autobus/szybka kolej miejska)	
Rower jednoosobowy, bez napędu elektrycznego	
Rower jednoosobowy, z napędem elektrycznym	
Tandem (rower dwuosobowy)	
Rower trójkołowy	
Własne nogi (odcinki dłuższe niż 200 metrów)	

Gdansk promoted cycling

- Gdansk promoted cycling among seniors, especially those who, on an everyday basis, do not have opportunities to cycle and/or do not have their own bikes through bicycle events for groups of seniors with the use of purchased e-tricycles. A series of 33 bicycle rides for groups of seniors from Senior Clubs, Day Care Homes, etc. were carried out during which guidelines and recommendations for the bike sharing system operator have been formulated to make the system more friendly and open to the needs of seniors.



Article on bicycle rides

- <https://www.gdansk.pl/wiadomosci/seniorzy-na-rowery-miasto-zacheca-starszych-mieszkancow-do-aktywnosci-fizycznej,a,198340>

Video on bicycle rides

- <https://www.gdansk.pl/tv/seniorzy-na-trojkolowce-nietypowe-wycieczki-rowerowe,v,2649>

Green SAM
Green Silver Age Mobility

 **Interreg**
Baltic Sea Region



EUROPEAN
REGIONAL
DEVELOPMENT
FUND



www.greensam.eu

