

Burgenländischer Ringsportverband



Landessportzentrum VIVA GmbH



Győri Atlétikai Club – GYAC 1919



BIRKÓZÁS AZ ERŐSZAK MEGELŐZÉSÉRT

INTERREG AUSTRIA-HUNGARY

A birkózás népszerűsége az utóbbi évtizedekben mind Ausztriában, mind pedig Magyarországon csökkent. Ebből kifolyólag jelenleg mindkét ország utánpótlás problémákkal néz szembe. Ezen kihívás közös intézkedések segítségével hatékonyabban orvosolható.



Interreg
Austria-Hungary

European Union – European Regional Development Fund



Wrestling without borders

A közös "Wrestling without borders" platform létrehozásával építhető fel hosszú távú együttműködés az edzők képzése, a közös tréningek valamint versenyek szervezése területén. A fiatalok megszólítása, a birkózás népszerűsítése, közös edzői továbbképzések, tanvideók készítése hozzájárul a határvidék tudásbázisának növeléséhez és vonzóbbá teszi a sportot. Erre épülnek a különböző tudásszinttel rendelkező moduláris edzeshétvégék.



BIRKÓZÁS AZ ESÉLYEGYENLŐSÉG ÉRDEKÉBEN

Az erőszak gyermekek és fiatalok esetében mind Ausztriában mind Magyarországon egyre nagyobb mértéket vesz. A sport fontos szerepet játszik ezen fiatalok esélyegyenlőségének előmozdításában. Segítségével csökkenthető az agresszivitás, a közös rendezvények, edzések és más tevékenységek során olyan területeken jönnek létre határon átnyúló kapcsolatok, ahol korábban nem volt együttműködés.



BIRKÓZÁS A HATÁRON ÁTNYÚLÓ EGYÜTTMŰKÖDÉS MEGERŐSÍTÉSE ÉRDEKÉBEN

A birkózás több szempontból is egy ideális, agressziót csökkentő sport, mely nem az ellenfél megsebesítésére irányul. A birkózásnak a pozitív pszichikai és fizikai hatásai mellett további sok előnye van, ami a „Wrestling without borders” projektben is bemutatásra kerül:

- a testi kondíciók stabilizálása által egészséges önértékelés alakul ki
- önfegyelem, táplálkozás ellenőrzése és a káros szenvedélyek elkerülése
- Fair-play elsajátítása és alkalmazása
- Az összetartozás érzése, küzdés a csapat sikeréért
- Nevelési és terápiás hatás, amely segítségével a gyermek könnyebben feldolgozza a problémákat.
- A birkózók erejük teljében érzik magukat, harci magatartásukat bátorság, akarat erő és gyors döntéshozó képesség jellemzi. Megtanulják saját önbizalmukat és önértékelésüket fejleszteni, valamint a vereségeket feldolgozni

Közvetlenül a Vasfüggöny lebomlása után létrejött ígéretes együttműködés a birkózó csapatok között az elmúlt évtizedben sajnos elszunnyadt. Az akkori ifjú birkózók ma már az egyesületek vezetői, edzői, akik szeretnék a mostani fiataloknak mindazt a lehetőséget megadni, melyből egykor ők is profitáltak, ennek érdekében az együttműködést újraéleszteni és annak hagyományát megteremteni. A projekt vonatkozásában egy hosszú távú együttműködés jön létre a GYAC és a Burgenlandi Birkózó Szövetség közt.



GYERE TE IS BIRKÓZNI A GYŐRI ATLÉTIKAI CLUBBA!

Helyszín: Olimpiai Sportpark - Győr, Radnóti u. 46.

Edzésekre minden nap 17 órától vár

Kozalk Tibor szakosztályvezető (+36 70 457 25 43),

Csonka Csaba vezetőedző (+36 70 206 0042) és

Gyurasits Csaba edző (+36 30 650 16 11)

Harrach Dániel edző (+36 70 3290299)