

**2019. november 14.-én Zalaegerszege
került sor közel 300 fő részvételével az Age-
friendly Region – Idősbarát Régió program
záró konferenciájára.**

Ez a határon átnyúló együttműködés lehetővé tette, hogy a két ország szakembereinek tudását és tapasztalatait felhasználva közös modellt dolgozzunk ki a megvalósításban részt vevő szervezetek és emellett kiemelten összpontosítottak arra, hogy helyi szinten adjanak válaszokat az időseket érintő kihívásokra. A projektben részt vevők egyetértettek abban, hogy a két országon átnyúló összefogás tovább erősítheti az együttműködést az időseknek nyújtott minőségi szolgáltatás érdekében.

A győri EESZI igazgatója, Kányai Róbert a projektzáró konferencián előadásában kiemelte, az Idősbarát Régió projekt célkitűzései megvalósultak. Hat esetmenedzser dolgozott a projektben, három a magyar, három

az osztrák partnernél, kidolgoztak egy-egy regionális modellt a győri, zalaegerszegi és szombathelyi és osztrák partnerintézménynél is, amellyel a helyi sajátosságokra reagálva tudnak segíteni az időseknek abban, hogy a szolgáltatásokhoz minél gyorsabban és szélesebb körben hozzájussanak, és ezáltal életminőségük javuljon.



A projekt megvalósítása során kiemelkedő feladatnak volt az időseket ápoló és gondozó hozzátartozók bevonása. A hozzátartozók fontos szerepet töltenek be az idősekről való gondoskodásban, hiszen bizonyos szükségletekre az ellátórendszer nem mindig képes választ adni. Emellett vannak olyan szükségletek is, amelyekre nem feltétlenül a professzionális segítségnyújtás lehet a megfelelő támogatási forma.



A hozzátartozók felkészítése már 2018-ban mindhárom magyarországi partner városában (Győr, Szombathely, Zalaegerszeg) elindult.

A hozzátartozók a felkészítés során ismereteket kaphattak az időskorúak helyzetéről az öregedéssel járó egészségügyi és mentális problémákról, ezek megelőzésének, befolyásolásának lehetőségeiről. A felkészítéshez készült tanulást segítő anyag, amely útmutató a hozzátartozóknak, hogy felismerjék hol a határa saját és családjuk erőforrásainak. Milyen elérhető szolgáltatásokat vehetnek igénybe az otthon közeli ellátás biztosítása érdekében, illetve milyen szociális ellátórendszer biztosítja az idősekről való gondoskodást.

A felkészítés sikerét mutatta, hogy a projekt időszak alatt többen keresték meg az intézményeket azzal, hogy ők is szeretnének részt venni ebben a tudásátadási folyamatban, erre reagálva a projekt keretében mindhárom magyarországi projektvárosban újabb felkészítések valósultak meg.

Médiatulajdonos és kiadó:

Projekt „Age-friendlyRegion“

Chance B cégcsoport

Franz-Josef Str. 3, 8200 Gleisdorf

www.chanceb-gruppe.at