

# EMPOWERkids



Health and social education for children

## EmpowerKids rakendus – tagasiside Eestis

### Tagasiside lastelt

Lehte Tuuling  
Tallinna Ülikooli Rakvere kolledž

SEMINAR  
Rakvere, 8.3.2017

## Kokku 30 last 5 asutusest

Asutused: 2 lasteaeda, 2 kooli, 1 sotsiaalkeskus

Lasteaiaaialised:

6aastaseid – 5 poissi ja 5 tüdrukut

7aastaseid – 3 poissi ja 2 tüdrukut

Kooliealised:

8aastased – 2 poissi

9aastased – 3 poissi ja 2 tüdrukut

10aastased – 1 poiss ja 2 tüdrukut

11aastased – 1 poiss ja 1 tüdruk

12aastased – 3 tüdrukut



## Millised olid need osad/asjad, mis sulle EmpowerKids rakenduse puhul meeldisid?



### 6 – 7aastased

- Meeldis sõrmedega liigutada objekte – 9 last
- Õunu mainis – 3 last (õunte liigutamine 2 last, ilus õunapuu pilt 1 laps)
- Nägusid mainis – 4 last
- Meeldisid erinevad osad – trenni osa 1 laps, toidu osa 1 laps
- Kõik meeldis - 2 last

7 a tüdruk – *mulle meeldis, et sai oma andmeid kirjutada*

## Millised olid need osad/asjad, mis sulle EmpowerKids rakenduse puhul meeldisid?

### 8 – 12aastased

- Õunu mainis – 4 last
- Taustahelid – 2 last (häälid, linnulaul)
- Meeldisid erinevad osad – toitumise osa 4 last, heaolu 1 laps, päevarütm 1 laps
- Meeldis tahvelarvuti – 1 laps
- Meeldis kõik – 1 laps, üldiselt meeldis – 1 laps,
- Ei osanud midagi välja tuua – 1 laps

Poiss 9 a - *Õökull aitas mind, mida ma pean tegema. Õunte liigutamine on natuke tüütu, aga käsi vajab harjutamist.*





## Mis olid need osad/asjad, mis sulle EmpowerKids rakenduse puhul ei meeldinud?

### 6 – 7aastased

- Ei olnud midagi sellist, mis ei meeldinud – 7 last
- Liiga pikk, väsitav – 3 last
- Toidu osa – 2 last
- Ei tea – 3 last



## Mis olid need osad/asjad, mis sulle EmpowerKids rakenduse puhul ei meeldinud?

### 8 – 12aastased

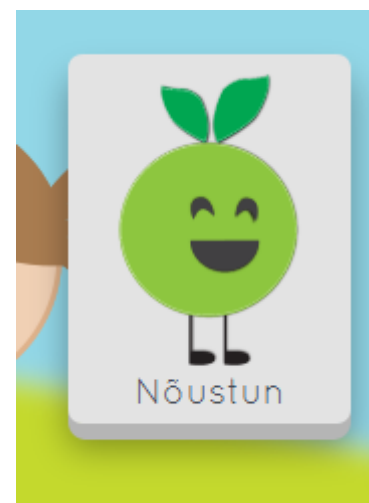
- Ei olnud midagi sellist mis ei meeldinud – 5 last
- Liiga pikk – 2 last
- Küsimustele vastamine ei meeldinud – 2 last
- Kellaajad ei meeldinud – 2 last
- Osadest toiduaine nimetustest ei saanud aru – 1 laps

*Tüdruk 12 a see , et päevarütmi osa oli liiga pikk. õunte liigutamine oli vahepeal keerukas. Hakkis*

**Millised on need osad/asjad, mis peaksid sinu arvates EmpowerKids rakendusse alles jääma?**

## **6 – 7aastased**

- Kõik peab nii jääma – 10 last
- Nägude panemine – 2 last
- Õunte korvi panemine – 1 laps
- Heaolu, sport, päevarütm – 1 laps



*Tüdruk 6a Võiks juurde panna näiteks: Mis su lemmik mänguasi on?*

*Poiss 6a tore mäng*



**Millised on need osad/asjad, mis peaksid sinu arvates EmpowerKids rakendusse alles jääma?**

**8 – 12aastased**

- Kõik osad meeldisid – 6 last
- See osa, kus sai vastata naerunägudega – 4 last
- Õunapuude osa – 2 last
- Ei oska öelda – 2 last

*Poiss 8a Sõpradega mängimine, tüdruk, kes sellest rääkis*





## Millised on need osad/asjad, mis tuleks sinu arvates EmpowerKids rakendusest eemaldada?

### 6 – 7aastased

- Mitte midagi – 8 last
- Ei tea – 6 last
- Söögi – 1laps

Poiss 6a *Midagi oli raske, aga ei tea.*



## **Millised on need osad/asjad, mis tuleks sinu arvates EmpowerKids rakendusest eemaldada?**

### **8 – 12aastased**

- Mitte midagi – 9 last
- Halvad sõnad – 1 laps
- Kellad – 2 last
- Tegevusi vähemaks – 2 last
- Palju sarnaseid toidunimetusi – 1 laps

*Tüdruk 12a liiga palju sarnaseid toidunimetusi NT : õlisegu ja taimsed õlid*



## Kas sul on veel kommentaare EmpowerKids rakenduse kohta?

### 6 – 7aastased

- Poiss 7a *See oli lõbus*
- Poiss 7a *Päris tore mäng.*
- Poiss 6a *Söögi jätaks välja. Hea, et sain mängida*
- Tüdruk 6a *Mulle meeldis see mäng*
- Poiss 6a *See mäng meeldis mulle*
- Tüdruk 6a *Mulle meeldis see mäng*
- Poiss 7a *See oli lahe mäng. Mulle meeldis*



## Kas sul on veel kommentaare EmpowerKids rakenduse kohta?

### 8 – 12aastased

- Poiss 9a *See oli tore mäng.*
- Poiss 9a *See peaks olema väga vajalik ja tähtis.*
- Tüdruk 10a *Sain enda kohta päris palju teada ja mida pean muutma.*
- Tüdruk 12a *Mulle meeldiks sellist mängu veel mängida*
- Poiss 9a *Et kõik lapsed õpiksid seda kasutama*
- Tüdruk 9a *hea mäng on*

# EMPOWERkids



Health and social education for children

## EmpowerKids rakendus – tagasiside Eestis

### Tagasiside professionaalidelt



## **Kokku 5 asutuse 8 professionaali**

Asutused: 2 lasteaeda, 2 kooli, 1 sotsiaalkeskus

3 lasteaiaõpetajat

1 õppealajuhataja

2 sotsiaaltöötajat

1 sotsiaalpedagoog

1 kooliõde



## Millised olid need osad/asjad, mis sulle EmpowerKids rakenduse puhul meeldisid?

- Viis, kuidas laps saab oma vastuseid anda. Arvutiga "suheldes" on lapsed ausamad. Küsimused enesehinnangu ja peresuhete kohta.
- Üldine teostus, õunad korvi ja nägude valik on hea ja loogiline. Hea, et vahepeal on korraks võimalus kergemalt vaid nägu valida ja siis lõpetuseks taas aeganõudvam osa.
- Värviline, lõbus, suhteliselt käepärane lapsele, tahvelarvuti kasutamise võimalus tekitas lastele suuremat huvi.
- 3.osa, kus sai naerunägusid valida.
- Mulle meeldib see mõte, kuidas see võiks kunagi töötada ja milliseid tulemusi anda.
- Pildid olid hästi arusaadavad ka lapse jaoks vastuvõetavad
- Kogu rakendus on väga hästi läbi mõeldud. Eriti meeldis osa, kus lapsed said nägude vahel valida. Esiteks oli see koolieelsele lapsele peale seletamist jõukohane ja teiseks sai hästi nende teemade kohta vestlust arendada.
- Kõik osad meeldisid. Sai laste kohta palju rohkem teada



## Mis olid need osad/asjad, mis sulle EmpowerKids rakenduse puhul ei meeldinud?

- Liiga pikk
- Objektide liigutamine vaevaline
- 6 – 8aastastele tuli palju selgitada
- Keeruline sõnastus
- Väikestel võiks olla suurtähed
- Kellaaegu ei saa muuta, kui kogemata valesti läheb
- Mõned toidunimetused ja tegevused ei olnud lastele arusaadavad
- Kokkuvõtte lapsele igav – peaks olema personaalne toetudes konkreetselt lapse sisestatud infole.





## **Millised on need osad/asjad, mis peaksid sinu arvates EmpowerKids rakendusse alles jääma?**

- Kõik osad võiksid alles jääda. 4 vastajat
- Lasteaiaaialiste puhul oli NÄO VALIMISE osa kõige parem ja lapsele teostamine sobiv! 2 vastajat
- Heaolu osa - lihtne ja selge vastamine ning annab palju informatsiooni.
- Visuaalselt näeb atraktiivne välja, kerge kasutada lastel, kes ise loevad.



## Millised on need osad/asjad, mis tuleks sinu arvates EmpowerKids rakendusest eemaldada?

- Toitumise osa: Vähem valikuid – 4 vastajat *Lasteaiaaegaline ei tea, kas kodus kasutatakse õli või margariini või võid. Kas lahjat, rammusamat või sojapiima. Sama juustu ja vorstis-ingiga!*
- Füüsiline aktiivsus: vähem valikuid – 5 vastajat *Erinevaid tegevusi mõttetult palju, mida Rakveres ei saa harrastada - lastele tuli lahti seletada erinevaid tegevusi n: võimlemise ja liikumise liike (võimlemine, iluvõimlemine, tavaline võimlemine, jooks, sörkjooks, kõndimine, matkamine).*





## Millised on need osad/asjad, mis tuleks sinu arvates EmpowerKids rakendusest eemaldada?

- *Kas pere rahalise seisukorra kohta oskab ikka laps objektiivset hinnangut anda?*
- *Lasteaiaaalistele on ajamõistete valikuid palju (mõnikord nädalas, kord nädalas...), nad ei oska täpselt arvata.*
- *Korvivalikuid võiks olla vähem.*
- *Mitte ühtegi*

*1 vastaja*



## Kas sul on veel kommentaare EmpowerKids rakenduse kohta?

- Tagasiside, mida lapsed mängust saavad, tuleb paremini läbi mõelda - 4 vastajat

*Rakenduse erinevate osade kokkuvõtted võiksid olla rohkem individuaalsed. Koolilapsed oskavad juba väga hästi välja lugeda, mis on hea ja mis halb. Kui kirjutatu käiks just tema kohta, siis ehk teeks ta juba ise tervislikumaid valikuid.*

*... lapse tagasiside oli nii keerukas, et laps ei saanud sellest aru.*

- Tagasiside küsimustik EmpowerKids`i kasutatavuse kohta ei sobi lapsele



## Kas sul on veel kommentaare EmpowerKids rakenduse kohta?

- Toitumise osa: lapsed ei vali toiduaineid mitte selle järgi, mida nad söövad vai selle järgi mida sööks – 2 vastajat

*Oli näha, et lapse soov ja tegelikkus ei käinud alati kokku (nt söögi osas vastati, et süön iga päev, kuid tegelikult ilmselgelt ei vastanud tõele). Lapsed ei teinud vahet "vahetevahel" ja "kord nädalas".*



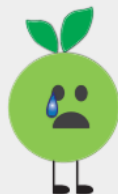
## Kas sul on veel kommentaare EmpowerKids rakenduse kohta?

- *Mängu läbiviijal on võimalus lapse mõttekäiku suunata, mis võib oluliselt muuta tulemusi. Päevarütmist oli puudu valik "puhkepäevadel," mis annaks ülevaate lapse vaba aja kohta. Näiteks pidi pilve peale panema valiku KINO, sest laps ei käinud seal antud valikute raames vaid käis koos perega vabadel päevadel. Sama oli sõprade külastamisega, lauamängude mängimise ja veel mõne valikuga. Heaolu küsimustikus piisaks kolmest näost, kuna OLEN OSALISELT NÕUS ja NÕUSTUN OSALISELT ei erine üksteisest.*

## Kas sul on veel kommentaare EmpowerKids rakenduse kohta?

- *Rakendus annab tõesti hea ülevaate lapse päevarütmi ja harjumuste kohta. Lastele väga meeldis mäng, nii mõnigi küsis kas ma endale ka selle mängu saaksin. Ja enamus lapsi küsis hiljem, kas võiksime veel seda mängida.*
- *Väga põnev endale ja lastele. Saab laste kohta palju teada*

**Neist asjadest võiksid rääkida mõne usaldusväärse täiskasvanuga.**



**I disagree**



**I partly disagree**



## Aitäh!