



ANA & TO

★ CAHIER DE TEXTE ★
AGENDA

7 MESSAGES OU ACTIVITÉS À FAIRE SUR CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE
7 MENSAJES O ACTIVIDADES PARA HACER CADA DÍA DE LA SEMANA





ANA & TO

★ CAHIER DE TEXTE ★
AGENDA



Comment je me sens? ¿Cómo me siento?

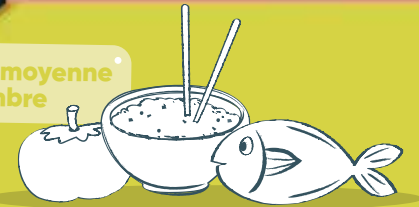
[ECHELLE DE LA FAIM
ESCALA DEL HAMBRE]



Très faim
Mucha hambre



Une faim moyenne
Hambre



Une petite faim
Un poco de hambre



Je n'ai pas faim
No tengo hambre



Je découvre les aliments

AVEC MES 5 SENS

Yo descubro los alimentos

CON MIS 5 SENTIDOS



MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS



MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

Commence la journée avec
un petit-déjeuner équilibré!
¡Comienza el día con
un desayuno saludable!

MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

Commence la journée avec
un petit-déjeuner équilibré!
¡Comienza el día con
un desayuno saludable!

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

MARDI
MARTES

Commence la journée avec
un petit-déjeuner équilibré!
¡Comienza el día con
un desayuno saludable!

MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

MARDI
MARTES

Commence la journée avec un petit-déjeuner équilibré!
¡Comienza el día con un desayuno saludable!

JE RELIE LES ALIMENTS
aux saveurs

Citron
Limón



SALÉ / SALADO

Bonbons
Caramelos



AMER / AMARGO

Fromage
Queso



SUCRÉ / DULCE

Endive
Endibia



ACIDE / ÁCIDO



CONECTO LOS ALIMENTOS
a los sabores

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

MERCREDI
MIÉRCOLES

Bois de l'eau
à tous les repas!
¡Bebe agua
en tus comidas!

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

MERCREDI
MIERCOLES

Bois de l'eau
à tous les repas!
¡Bebe agua
en tus comidas!

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

MERCREDI
MIÉRCOLES

Bois de l'eau
à tous les repas!
¡Bebe agua
en tus comidas!

Comment je me sens? ¿Cómo me siento?



- Soif
Sed
- Battements rapides du coeur
Latidos rápidos
- Essoufflement
Dificultad respiratoria
- Sueur
Sudor
- Chaleur, rougeurs sur le visage
Calor, enrojecimiento de la cara



MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS



MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

Déplace-toi en
marchant ou en vélo!
¡Desplázate andando
o en bicicleta!

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

MATIÈRES
CONTENIDO

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

Déplace-toi en
marchant ou en vélo!
¡Desplázate andando
o en bicicleta!

MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

MATIÈRES CONTENIDO	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

Déplace-toi en
marchant ou en vélo!
¡Desplázate andando
o en bicicleta!

Le plaisir de bouger ¡Moverse con placer!



Je n'aime pas
No me gusta

J'aime un peu
Me gusta un poco

J'adore
Me encanta



À colorier selon l'échelle
Pinta los dibujos según la escala

**MATIÈRES
CONTENIDO**

**DATE
FECHA**

**TEXTE
TEXTOS**

**MATIÈRES
CONTENIDO**

**DATE
FECHA**

**TEXTE
TEXTOS**

Bouge tous les jours!
¡Muévete
todos los días!

Je retrouve
OÙ POUSSENT CES
FRUITS ET LÉGUMES

Encuentro
DÓNDE CRECEN
LOS SIGUIENTES
ALIMENTOS



RELIER/ ENLAZAR

ACTIVITÉS ACTIVIDADES	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS



ACTIVITÉS ACTIVIDADES	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

Réduis ta consommation de sucre!
¡Reduce el consumo de azúcar!

ACTIVITÉS ACTIVIDADES	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS		ACTIVITÉS ACTIVIDADES	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

Réduis ta consommation
de sucre!
¡Reduce el consumo
de azúcar!

ACTIVITÉS
ACTIVIDADES

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

ACTIVITÉS
ACTIVIDADES

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

SÀMEDI
SABADO

Réduis ta consommation
de sucre!
¡Reduce el consumo
de azúcar!

ACTIVITÉS ACTIVIDADES	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

ACTIVITÉS ACTIVIDADES	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

SAMEDI
SABADO

Réduis ta consommation de sucre!
¡Reduce el consumo de azúcar!

Pique-nique et sport en famille! ¡Picnic y deporte en familia!



ACTIVITÉS ACTIVIDADES	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

ACTIVITÉS ACTIVIDADES	DATE FECHA	TEXTE TEXTOS

Fais un repas en famille chaque jour! Le dimanche peut être un jour idéal!
Una comida en familia al día debes hacer,
¡El domingo puede ser un día perfecto!

ACTIVITÉS
ACTIVIDADES

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

ACTIVITÉS
ACTIVIDADES

DATE
FECHA

TEXTE
TEXTOS

Fais un repas en famille chaque jour! Le dimanche
peut être un jour idéal!
Una comida en familia al día debes hacer,
¡El domingo puede ser un día perfecto!

