



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



APTITUDE

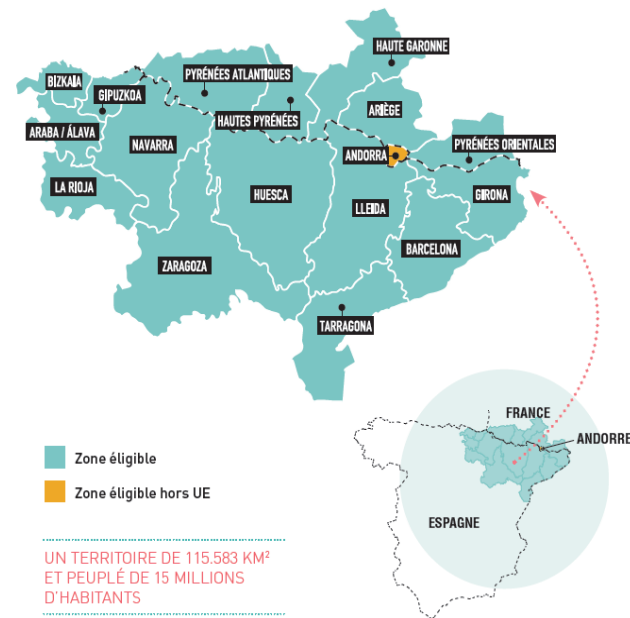
Agir pour la Prévention Transpyrénéenne de la Dépendance chez les séniors





APTITUDE

- **POCTEFA:** programme européen de coopération transfrontalière : Espagne-France-Andorre
- **Territoire d'action**
 - France: Ariège, Haute Garonne, Hautes Pyrénées, Pyrénées Orientales
 - Espagne: Catalogne (Barcelone, Gérone, Lérida, Tarragone) et Navarre
 - Andorre





Partenaires du projet

N°	Nom	Nature juridique	Responsables	Région
1	CHU Toulouse	Etablissement public hospitalier	B.Vellas, N.Tavassoli, C.Lafont, J.de Kerimel, C.Mathieu, M.Soto, S.Mourgues, V.Jouanolou	Occitanie
2	Fundació Salut i Envel·liment Universitat Autònoma de Barcelona	Fondation	A.Salva, S.Blancafort Alias, A. Domingo Riau	Catalogne
3	Navarrabiomed –Fundación Miguel Servet	Fondation	N.Martinez, C.Gahigiro Merino, M. Fragoso, M.Izquierdo	Navarre
4	Servei Andorra d'atenció Sanitària	Entité parapublique	E.Heras, O.Sarroca	Andorre



Partenaires associés du projet

Partenaire principal	Région	N°	Partenaire associé	Responsables
CHU Toulouse	Occitanie	1	Fondation I2ML	Jean-Marc Blanc, Benoit Roig
		2	Alzheimer Prevention in Occitania and Catalonia (APOC)	Jacques Touchon Christine Arnaudet
		3	Eurobiomed	Emilie Royere, Camille Sumner Xavier Tabary
		4	Pôle de compétitivité Cancer-Bio-Santé	Liberto Yubero, Alexis Monnier Céline Bedja
		5	Aerospace Valley	Gérard Ladier, Patrick Désiré
		6	Agence Régionale de Santé (ARS)	Monique Cavalier, Marie Dominique Médou
		7	CARSAT Midi-Pyrénées	Joëlle Servaud-Traniello, Benjamin Leroux
		8	Mutualité Française	Pierre-Jean Gracia, Josiane Quarin
		9	Toulouse Métropole	Daniel Rougé, Marc Bel Françoise Mallegol-Scarazzini
Fundació Salut i Envelliment Universitat Autònoma de Barcelona	Catalogne	1	Servei Català de la Salut	Francesc Guell Viaplana
		2	Fundació TicSalut	Francesc Garcia Cuyàs Margarita Hospedales Salomó
Navarrabiomed–Fundación Miguel Servet	Navarre	1	Universidad Publica de Navarra	Mikel Izquierdo, Ramon Gonzalo



Objectif

Déployer dans la zone transfrontalière des Pyrénées des actions de prévention de la dépendance chez les seniors en créant un réseau associant les expertises pour promouvoir le soin, la formation, la recherche et l'innovation en gérontologie



Réseau Transfrontalier Vieillessement et Prévention de la Dépendance (RTVPD)



Objectif

- **Le RTVPD est constitué**
 - Professionnels (santé, médico-social, social)/scientifiques, autorités de tutelles (ARS, conseils départementaux,...), institutions (caisses de retraite, assurances,...), municipalités,...
 - **Et aussi:** Industriels, entrepreneurs, personnes âgées volontaires (associations), médias
- **But:** Création des liens entre ces professionnels pour
 - Participer aux actions innovantes et à la recherche
 - Développer la Silver Economy
 - Créer et animer un écosystème qui faciliterait l'émergence de nouveaux projets pour le maintien de la capacité intrinsèque et la prévention de la perte d'autonomie selon les recommandations de l'OMS

En s'appuyant sur l'environnement médiatique pour diffuser l'information

Ce projet devrait démultiplier les actions de prévention, innovation et développement en gérontologie pour atteindre une compétitivité européenne.



Actions

Type d'action	Titre de l'action	Partenaire responsable
Actions nouvelles	Constitution du Réseau Transfrontalier Vieillessement et Prévention de la Dépendance (RTVPD)	Fundació Salut i Envel·liment. Universitat Autònoma de Barcelona
	Recherche et développement et innovation (R & D & I)	Navarrabiomed – Fundació Miguel Servet
	Enseignement et formation	Fundació Salut i Envel·liment. Universitat Autònoma de Barcelona
Actions transversales	Gestion et coordination	CHU Toulouse
	Communication	CHU Toulouse



Actions nouvelles:

Constitution du Réseau Transfrontalier Vieillesse et Prévention de la Dépendance (RTVPD)

- **Activité 3.1: Identification des référents-coordonnateurs par territoire d'action**
 - Livrable: Liste des référents-coordonnateurs (03/2018)
- **Activité 3.2: Etat des lieux par territoire**
 - Recensement des établissements de santé et médico-sociaux, leur capacité d'accueil, le nb de professionnels et dispositifs, les contacts, le fonctionnement ainsi que les industries, PME et start-ups travaillant dans le domaine du vieillissement (projets, axes de travail, contacts) par les référents-coordonnateurs de chaque territoire d'action
 - Livrable: Toutes les informations recueillies sont rassemblées dans un « Tableau de bord » préétabli par le COPIL (06/2019)
- **Activité 3.3: Création des équipes opérationnelles par territoire**
 - Livrable: « Liste des membres et leur contact » pour les convier à participer aux réunions trimestrielles, workshops et aux autres événements organisés dans le cadre d'APTITUDE (12/2018)
- **Activité 3.4: Mise en lien et animation des équipes opérationnelles constituant le RTVPD**
 - Une réunion de lancement des équipes opérationnelles par territoire d'action par les membres du COPIL dans les 10 territoires d'action
 - Animation: réunions de suivi (1 fois par an dans chaque territoire en présence du COPIL) et des événements divers en lien avec la prévention de la dépendance
 - Informations relayées au moyen du site web, de la plateforme d'échanges en ligne et de la presse locale
 - Livrable: Calendrier des réunions de lancement et de suivi des équipes opérationnelles (09/2018)



RTVPD : Identification des référents et constitution des équipes opérationnelles par territoire d'action

- Constitution d'un groupe de référents par territoire (5-10 personnes /territoire)
 - Professionnels de santé: 2-4 personnes
 - Autorités de tutelles: 1-2 personnes
 - Industriels/entrepreneurs: 1-2 personnes
 - Association des personnes âgées/patients: 1-2 personnes
- Travail commun entre les référents dans chaque territoire pour constituer les équipes opérationnelles de 100-150 membres par territoire
- Elaboration d'un état des lieux des dispositifs en gériatrie et géronto-technologie: création d'une « **Cartographie interactive** »



RTVPD : Constitution des équipes opérationnelles

- **Au total: 10 équipes opérationnelles**
 - 4 en France
 - 5 en Espagne
 - 4 en Catalogne
 - 1 en Navarre
 - 1 en Andorre



👉 **Les 4 équipes opérationnelles déjà en place en France, à compléter en rajoutant les entrepreneurs, les associations et les médias**



RTVPD : Identification des référents et constitution des équipes opérationnelles par territoire d'action

- **Etat d'avancement**

- 98 référents identifiés sur les 10 territoires
- Liste des membres en cours de constitution
- Etat des lieux des dispositifs en gériatrie et géronto-technologie
 - Supports déjà existants en France
 - Documents des MAIA (accès professionnels, formats différents, cartographie MAIA 65...)
 - Annuaire des entreprises de la Silver Economie (brochure papier et site internet)
 - Espagne
 - Clusters identifiés



Actions nouvelles:

Recherche et développement et innovation (R & D & I)

- **Activité 5.1: Constitution d'un registre recherche et innovation**
 - Constitution d'un registre commun EFA (Espagne-France-Andorre) des sujets de 65 ans et plus qui acceptent d'être informés et/ou associés au développement de la recherche clinique et géronto-technologique
 - Livrable: Registre (06/2019)

- **Activité 5.2: Création des Equipes Mobiles de Recherche Clinique et d'Innovation (EMRCI)**
 - Création de 3 EMRCI en France/Andorre, Catalogne et Navarre se déplaçant à la demande des équipes locales pour:
 - Réaliser les visites (inclusion et suivi)
 - S'assurer de la bonne pratique clinique
 - Aider à l'utilisation des outils développés dans le cadre de la géronto-technologie
 - Livrable: 3 EMRCI (12/2019)

- **Activité 5.3: Développement d'une Base de Données**
 - Développement d'une Base de Données pour les sujets âgés fragiles et ceux ayant des troubles mnésiques afin de réaliser des études épidémiologiques et de santé publique en région EFA en s'appuyant sur les systèmes de recueil déjà en place dans chaque territoire (Base de données de fragilité en France et dossier médical des centres d'assistance primaire en Catalogne et Navarre)
 - Livrable: Base de Données (12/2019)

Base de Données Fragilité (BDF)

Hôpitaux de Toulouse
MIDI-PYRÉNÉES
Equipe Régionale Vieillesse et Prévention de la Dépendance
Base de données fragilité Version: 0.0.1

Bienvenue dans la base de données fragilité

Tableau de bord

	Hôpital de jour	Consultation Gériatrie	Cabinet médecine générale	Maison de santé	Mairie	Mutuelle	Station thermale	Autre	Total
Pour l'année en cours									
Nombre de nouveaux centres	1	0	9	0	4	0	0	0	14
Nombre de patients	131	139	67	48	153	0	0	127	664
Nombre de visites	178	152	79	46	161	0	0	125	741
depuis la création de la base (Janvier 2016)									
Nombre de centres	15	9	65	23	7	3	3	4	129
Nombre de patients	1556	338	453	334	336	89	0	361	3458
Nombre de visites	1615	361	532	330	417	91	0	358	3704

Statistiques

	Sélectionnez un Centre	Tous les centres
Nb total de patients	0	3458
Nb total de visites	0	3704
Données patients		
Age	0	82,9 ± 58,8
Femmes	0	2346 (67,8 %)
Hommes	0	1112 (32,2 %)
Domaine physique et fonctionnel		
ADL score global	0	5,4 ± 1,2
SPPB score global	0	7,8 ± 3,5

Registre EFA (Espagne-France-Andorre)

- Sujets de 65 ans et plus
- Acceptant d'être informés et/ou associés au développement
 - Recherche clinique
 - Recherche géronto-technologique



Projet collaboratif avec l'OMS pour implémenter en pratique clinique les outils de mesure de **la capacité intrinsèque**

- **Objectif:** tester la faisabilité de cette démarche auprès de l'ensemble de structures gériatriques (centres hospitaliers, maisons de santé, EHPAD, cabinets médicaux...)
- **Schéma**
 - Intégration des outils de l'OMS (**le step1 et le step2**) dans la BDF
 - Surveillance de la trajectoire des composants de la capacité intrinsèque
 - Production d'alerte en cas de déclin de l'un des composants
 - Centre de monitoring avec des infirmiers de pratique
 - Démarches administratives/autorisations
 - Proposition de participation aux centres hospo intéressés
 - Etude de faisabilité /analyse des données

**Possibilité d'obtenir
des moyens**



Accès égalitaire à la recherche clinique pour tous les sujets âgés

- Faciliter l'accès à la recherche
 - Centres hospitaliers périphériques
 - Structures de soin (centres de santé, maisons de santé pluri-professionnelles, cabinets médicaux...)
 - Industriels et start-up
- Création des Equipes Mobiles de Recherche Clinique et d'Innovation (EMRCI)
- Développement des projets de recherche et d'innovation adaptés dans le territoire transfrontalier
- **Possibilité de monter des projets autour de la géronto-technologie et de tester des outils géronto-technologiques en collaboration avec les industriels**



Actions nouvelles: Enseignement et formation

- **Activité 4.1: Enseignement des professionnels de santé**
 - Cette formation s'adresse aux: médecins, pharmaciens, infirmiers et kinés,...
 - Repérage des personnes âgées fragiles et prévention de la dépendance
 - Prévention de la dépendance iatrogène évitable à l'hôpital
 - Repérage des formes précoces de maladie d'Alzheimer et des troubles du comportement à un stade débutant
 - Formation des infirmiers experts dans l'évaluation gériatrique standardisée
 - Initiation aux gérontotechnologies
 - Format: cours magistraux, e-learning, MOOC
 - Livrable: Programme de formation (06/2018)
- **Activité 4.2: Formation qualifiante**
 - Deux groupes de professionnels ciblés
 - animateurs travaillant auprès des personnes âgées pour mettre en place des ateliers multi-domaines de prévention développés sur les thèmes de l'activité physique, la nutrition et la stimulation cognitive
 - IDE et aides à domicile sur la fragilité (repérage, accompagnement des sujets âgés fragiles)
 - Livrable: Programme de formation qualifiante (06/2018)
- **Activité 4.3: Echanges de personnels entre les territoires**
 - Proposition des stages et/ou des postes aux professionnels et aux étudiants dans le domaine médico-social, de la recherche et des géronte-technologies par chaque territoire en fonction de son expertise
 - Livrable: Liste des stages et des postes disponibles (01/2019)



Enseignement et formation

- **Etat d'avancement**
 - Identification des formations gériatriques dans différents territoires
 - Sélection des formations en cours
 - Validation d'un programme de formation
 - Objectif
 - Contenu
 - Format
 - Liste des stages et des postes disponibles au niveau des institutions pour des échanges transfrontaliers



Expérience antérieure dans le domaine de formation

B (Barcelona); T (Toulouse); A (Andorra); N (Navarra)

	Titre	Destinataires de la formation	Lieu
Geriatric	Gériatrie (cours en ligne)	Médecins généralistes	B
	Evaluation gérontologique standardisée (cours en ligne)	Professionnels de santé	T
Fragilité	Formation au protocole de coopération (qualifiante)	IDE libéraux et Maison de Santé	T
	Journée de Formation Fragilité	Personnel pluridisciplinaire	
	Journée de Formation Fragilité et Sarcopénie		
Dépendance iatrogène	Journée de formation prévention de la dépendance iatrogène évitable	Médecins, IDE, Cadres de santé, Aides-soignantes et professionnels de la rééducation	T
Médicaments et personne âgée	Diplôme Universitaire optimisation de la prise en charge médicamenteuse du patient âgé	Pharmaciens et médecins	T
Maladie d'Alzheimer	Ponction lombaires(PL)/ Biomarqueurs MA	Médecins : Gériatres et Neurologues	T
Attention centrée sur la personne (ACP)	Attention portée sur la personne atteinte de déficience cognitive	Professionnels de santé	A
	Le modèle ACP dans les contextes de dépendance	Gerocultores, Técnicos y Gestores/ Gestionnaires de résidences	B
Promotion de l'autonomie	Ateliers 3A	Personnes âgées avec une légère dépendance	B
Viellissement en bonne santé	Train	Personnes âgées avec une dépendance légère ou modérée	B
Auto-soins	Programme de patients experts	Personnes touchées par des maladies chroniques	B
Soins et auto-soins	Programme de soignants experts	Soignants	B
Solitude	Chemins	Personnes âgées avec un sentiment de solitude indésirable	B
Promotion de la santé	Sentez-vous bien	Personnes âgées avec une mauvaise auto-évaluation de la santé vivant dans les zones urbaines défavorisées	B
Activité physique	Vivifrail	Personnes de plus de 70 ans	N
Stimulation cognitive	REMI	Personnes âgées sans déficience cognitive, avec déficience cognitive légère ou démence dans les phases non avancées	B



Enseignement et formation

- **Etat d'avancement**
 - Identification des formations gériatriques dans différents territoires
 - Sélection des formations en cours
 - Validation d'un programme de formation
 - Objectif
 - Contenu
 - Format
 - Liste des stages et des postes disponibles au niveau des institutions pour des échanges transfrontaliers



Proposition de formations à développer



- **Professionnels de santé**

- Compétences sur la prévention de la dépendance (fragilité, prévention de la dépendance iatrogène, prise en charge précoce des troubles cognitifs, prise en charge du patient dément, médicaments et personne âgée...)
- Compétences pour former d'autres publics (aidants et personnes âgées)
- Initiation aux gérontotechnologies



- **Soignants, aidants, animateurs**

- Compétences sur la prévention de la dépendance et l'accompagnement des personnes âgées fragiles ou dépendantes
- Compétences pour former d'autres soignants/aidants (soignant expert)
- Formation aux ateliers multi-domaines pour les animateurs des ateliers



- **Personnes âgées**

- Compétences pour la prévention de la dépendance (Vivifrail, autonomie personnelle, maladies chroniques, vie sociale...)
- Compétences pour former d'autres personnes âgées présentant un risque de perte d'autonomie (patient expert)



Enseignement et formation

- **Etat d'avancement**
 - Identification des formations gériatriques dans différents territoires
 - Sélection des formations en cours
 - Validation d'un programme de formation
 - Objectif
 - Contenu
 - Format
 - Liste des stages et des postes disponibles au niveau des institutions pour des échanges transfrontaliers



Actions transversales:

Activités de communication

- **Activité 2.1: Elaboration conjointe d'un plan de communication**
 - Public cible
 - Outils de communication et d'intervention appropriés
 - Messages à communiquer et l'impact souhaité pour les actions
 - Moyens de communication à utiliser
 - 📄 Livrable: Plan de communication (09/2018)
- **Activité 2.2: Création d'identité visuelle et outils de communication**
 - Livrable: Logo, roll-up, brochure/flyer (10/2018)
- **Activité 2.3: Création du site web, de la plateforme APTITUDE et de la brochure informatisée**
 - Livrable: Site web APTITUDE (09/2019)
- **Activité 2.4: Workshops et manifestations**
 - Réunion inaugurale à TOULOUSE des partenaires principaux et associés
 - 6 Workshops (2/an) dont 2 en FRANCE (1er et dernier), 2 en ANDORRE et 2 en ESPAGNE
 - Evènements scientifiques destinés aux professionnels médico-sociaux, scientifiques, entreprises, associations patients et grand public
 - Pour chaque manifestation: 1 conférence et 1 communiqué de presse, 1 couverture audio-visuelle dans les deux langues
 - Livrable: Agenda des manifestations (03/2018)
- **Activité 2.5: Communication directe avec les seniors**
 - Une série de 6 conférences (2/an) de promotion de la santé et information sur la recherche dans chacun des 10 territoires d'action (4 en France, 4 en Catalogne, 1 en Navarre et 1 en Andorre)
 - Kit de formation coconstruit par les partenaires du projet
 - Livrable: Kit de formation (01/2019)



Stratégie de communication

- Identité visuelle et outils de communication
- Site web APTITUDE
- Cartographie interactive pour l'état des lieux
- Communication directe avec les séniors
 - Conférences
 - Bulletin
- Workshops et manifestations





Activités de communication

- **Etat d'avancement**
 - Création de l'identité visuelle
 - Symbolise: ruche, abeilles, montagne à la frontière des territoires, ampoule/idée





Workshops

- 6 Workshops sur 3 ans (2/an) dont 2 en France (1er et dernier), 2 en Andorre et 2 en Espagne
 - Evènements scientifiques destinés aux professionnels médico-sociaux, scientifiques, entreprises, associations et grand public
 - Pour chaque manifestation: 1 conférence et 1 communiqué de presse, 1 couverture audio-visuelle dans les deux langues (français et espagnol)

N°	Lieu	Période	Date exacte
1	Toulouse	Mai-juin 2018	21/06/2018
2	Andorre	Novembre 2018	30/11 et 1/12/2018
3	?	Printemps 2019	
4	?	Automne 2019	
5	?	Printemps 2020	
6	Toulouse	Automne 2020	



Site web APTITUDE: www.aptitude-net.com

LE PROJET PROGRAMME INSCRIPTION GRATUITE INFOS PRATIQUES

FR ES



aptitude

1er Workshop

Sous l'égide du centre collaborateur de l'OMS pour la fragilité, la recherche clinique et la formation en gériatrie.

[S'INSCRIRE GRATUITEMENT](#)

21
JUN
2018

The screenshot shows a website page for a workshop. At the top, there is a navigation menu with 'LE PROJET', 'PROGRAMME' (underlined), 'INSCRIPTION GRATUITE', and 'INFOS PRATIQUES'. On the right, there are language options 'FR' and 'ES'. The main content area features the 'aptitude' logo and the title '1er Workshop'. Below the title, a paragraph describes the workshop as being under the auspices of the WHO collaborating center for frailty, clinical research, and geriatric training. A prominent yellow button with rounded corners says 'S'INSCRIRE GRATUITEMENT'. On the right side of the page, there is a circular image of a man in a white shirt talking to an elderly person. A yellow teardrop-shaped callout box is overlaid on the image, containing the date '21 JUN 2018'.



Actions transversales: Gestion du projet



- **Activité 1.1: Gestion et coordination administrative du projet**
 - Livrable: Constitution du comité de pilotage « COPIL » (01/2018)
- **Activité 1.2: Réunions de Comité de pilotage**
 - 12 réunions sur 3 ans (4/an) dont 6 en visioconférence et 6 en présentiel (2 à Toulouse dont l'inauguration et la réunion finale, 1 à Barcelone, 1 à Pampelune et 2 en Andorre).
 - Livrable: 12 comptes rendus, 1 pour chaque réunion rédigé par les partenaires de la ville d'accueil (12/2020)
- **Activité 1.3: Gestion et coordination financière**
 - Livrable: Plan financier et tableau de dépenses finales du projet (12/2020)
- **Activité 1.4: Gestion et coordination technique**
 - Suivi du COPIL : harmonisation des plans d'action des partenaires pour chacune des activités du projet
 - Suivi de l'état d'avancement des actions avec un tableau de bord
 - Communication interne sur l'avancée des actions
 - Adoption de mesures correctives et/ou de redressement en cas d'écart avec les indicateurs
 - Livrable: Tableau de bord du projet (08/2018)
- **Activité 1.5: Rapport d'étapes et rapport final**
 - Examen et supervision des bilans intermédiaires des bénéficiaires: rédaction des bilans et saisie des données relatives aux dépenses dans la plateforme SIGEFA
 - Rédaction du rapport d'avancement et demande de remboursement au titre du FEDER
 - Rédaction du rapport final du projet : préparation du rapport final comprenant la sélection des indicateurs établis par POCTEFA et demande de remboursement final
 - Livrable: Rapport final (12/2020)



APTITUDE

Agir pour la Prévention Transpyrénéenne de la Dépendance chez les séniors

- Directives de l'Organisation Mondiale de la Santé
 - Prévention, repérage précoce
 - Participatif, le sujet acteur de sa sante
 - Personnalisé, le sujet fixe ses objectifs
 - Monitoring, self management
- Silver Economy
 - Nouvelles technologies (smartphones, actimètres,...)
 - Techniques de communication, d'information
 - Techniques d'accompagnement, de suivi



Continuons à travailler ensemble...

Constitution des groupes de travail

1. **Mesure de la capacité intrinsèque en pratique clinique:** constitution d'un comité de coordination pour implémenter les outils de l'OMS
2. **Actions de proximité pour le maintien de la capacité intrinsèque:** intervention et suivi des personnes âgées fragiles (maintien des capacités cognitives, physiques, sensorielles, psychosociales et nutritionnelles)
3. **Silver Economy:** création de liens entre les industriels et les professionnels des secteurs sanitaires et sociaux (Ex: élaboration d'une application digitale pour le suivi des trajectoires de santé)



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA

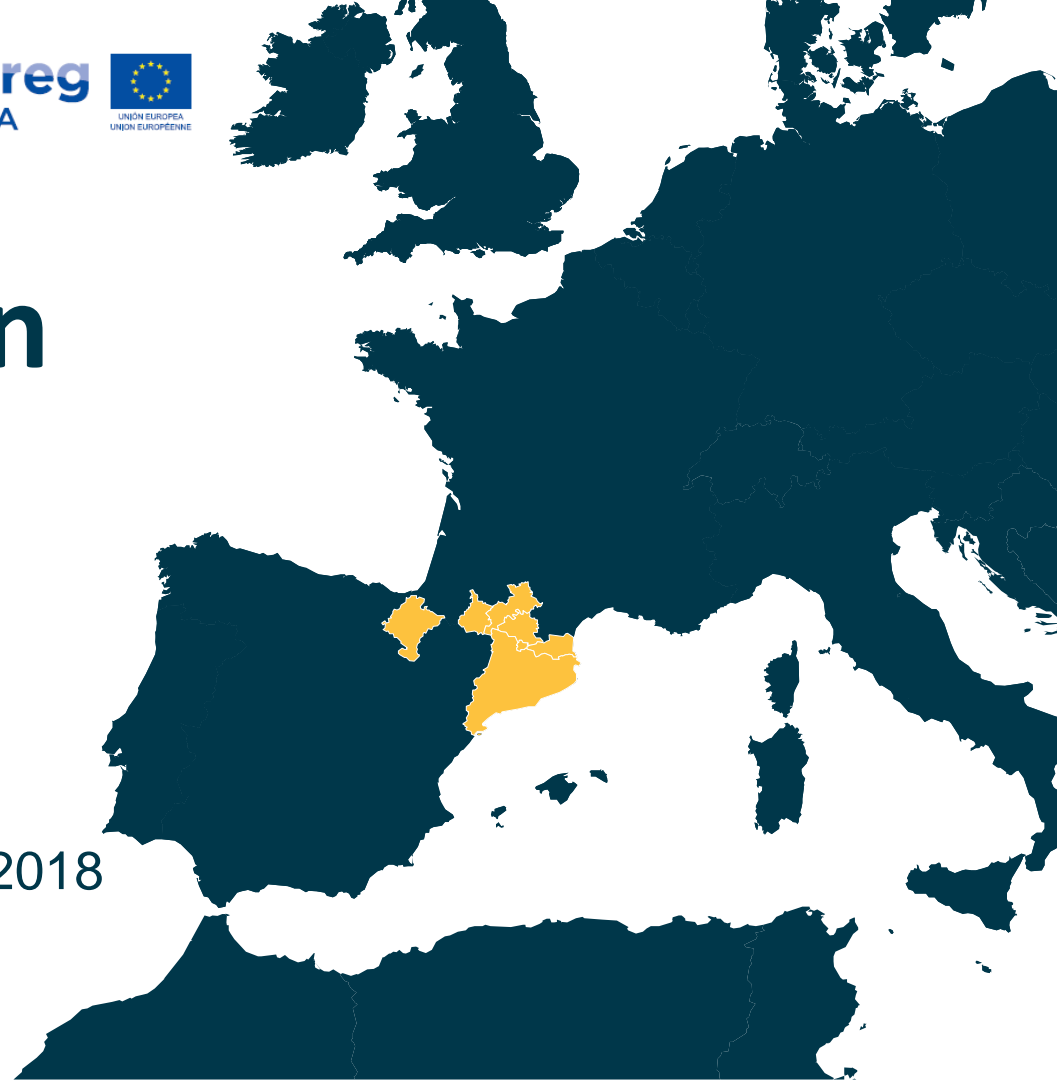


See you soon in Andorra

Second APTITUDE Workshop

Andorra la Vella

30 November and 1st December 2018





CONTACTS

- **Pour les aspects scientifiques**
 - Site web: www.aptitude-net.com
 - Mail générique projet APTITUDE: aptitude@chu-toulouse.fr
 - Neda Tavassoli, Tél: +33 5 61 77 70 13, tavassoli.n@chu-toulouse.fr
 - Justine de Kerimel, Tél: +33 5 61 77 70 12, dekerimel.j@chu-toulouse.fr
 - Céline Mathieu, Tél: +33 5 61 77 70 14, c.mathieu@ormsip.org
- **Pour les aspects administratifs et financiers**
 - Vincent Jouanolou, Tél: +33 5 61 77 84 36, jouanolou.v@chu-toulouse.fr

