

Agir pour la **P**reventi**ó**n Transpyrénéenne de la **D**Ependence chez les seniors.

APTITUDE

*Projet financé dans le cadre
du programme POCTEFA 2014-2020*

Définition et repérage de la fragilité

□ Echelle simple: FRAIL

■ Fatigue:

- Etes-vous fatigué?

■ Résistance:

- Pouvez-vous monter un escalier?

■ Aérobic:

- Pouvez-vous marcher un bloc de maison ?

■ Maladies:

- Avez-vous plus de 5 maladies?

■ Perte de poids

- Avez-vous perdu plus de 5% du poids dans les derniers 6 mois?

•Synthèse:

•FRAGILE: 3 à 5 critères.

• Pre FRAGILE: 1 à 2 critères.

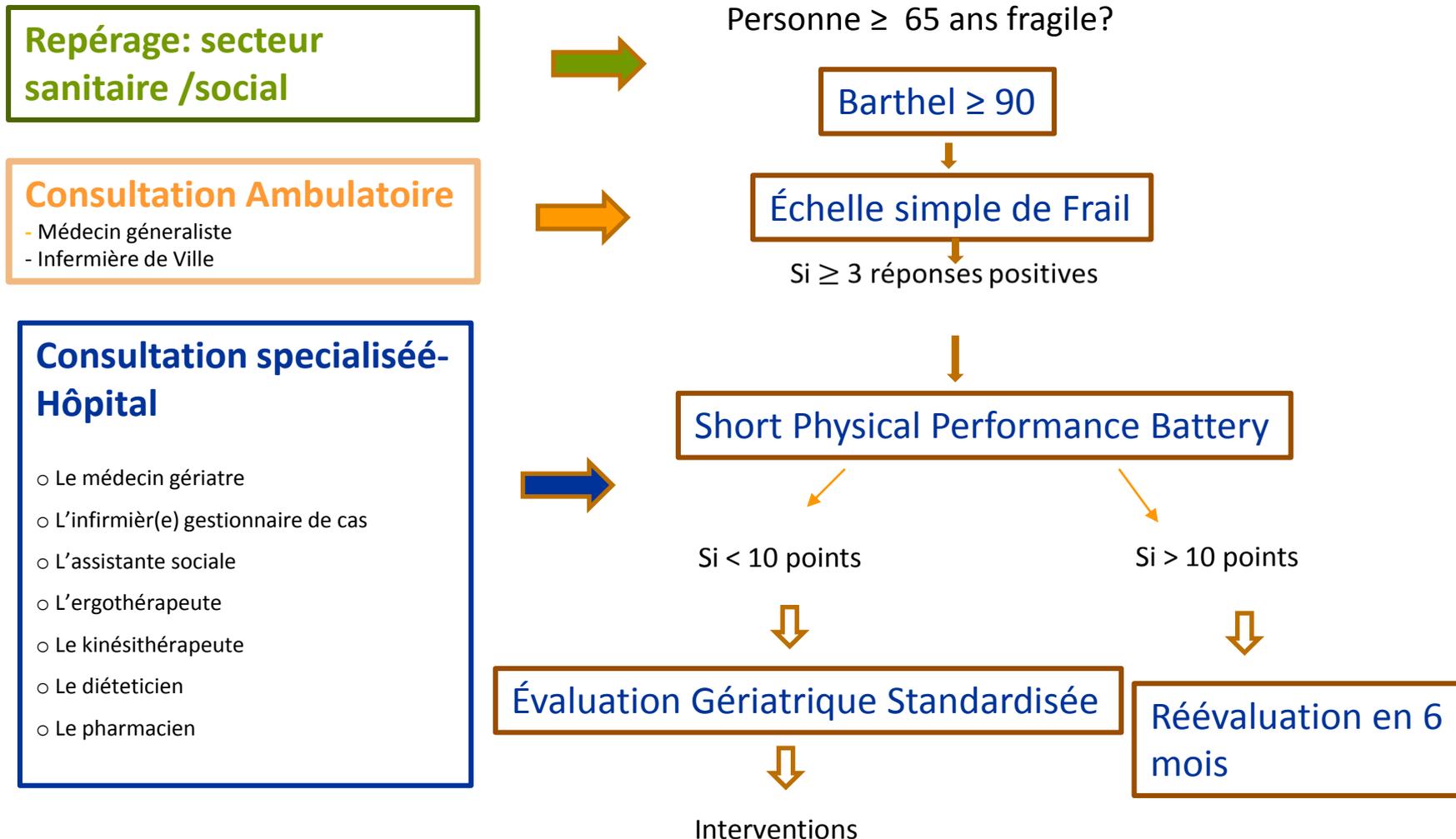
□ Repérage de la Fragilité en Andorre

- Secteur sanitaire: médecin, infirmière, kinésithérapeute, ergothérapeute.
- Secteur social: assistante sociale, aide-soignant.

Evaluation de la fragilité (1/2)

Age	Population	%
>= 64	9.636	13,18%
>= 80	2.581	3,53%
Total	73.105	100,00%

Font: Ministeri de Finances. Departament d'Estadística.



Evaluation de la fragilité (2/2)

□ Echelle de Frail

- Êtes-vous fatigué?
- Monter une marche d'escalier?
- Marcher un bloc de maison?
- Plus de 5 maladies?
- Perte >5% du poids dans derniers 6 mois

□ Short Physical Performance Battery

- Vitesse de marche sur 4 mètres
- Temps pour se lever 5 fois d'une chaise
- Test d'équilibre Pieds joints
- Semi-tandem En Tandem

□ Evaluation gériatrique standardisée

- Autonomie/Marche, Equilibre
- Fonction cognitive (MMSE)
- Etat nutritionnel (MNA)
- Humeur (Yesavage)
- Risque iatrogène (médicaments)
- Évaluation sociale/fardeau des aidants

Intervention/ Accompagnement et suivi

- ❑ l'activité physique adaptée suivant recommandation ViviFrail.
- ❑ la nutrition
- ❑ la réduction de la polymédication et l'optimisation thérapeutique
- ❑ la mise en place d'aides sociales et la mobilisation des liens sociaux.
- ❑ Adaptation de l'environnement.

Conclusion

- **Etat de la filière en Andorre**
 - Recrutement en cours d'un médecin gériatre
 - Oncogériatrie
 - Cycle de conférences en gériatrie.
- **Parcours cliniques dans les pathologies chroniques les plus répandues.**
- **Création consultation d'évaluation de la fragilité et de prévention de la dépendance, et d'une consultation de Mémoire.**
- **Unité de soins de suite de courte et de longue durée.**
- **Approche centrée sur la personne en EHPAD.**
- **Un dossier informatisé unique et partagé, e-santé pour recueillir bases de données.**

Merci



eheras@saas.ad