

Repérage, diagnostic et suivi des personnes âgées fragiles

Toulouse
21 juin 2018



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Direction
de la Recherche
du Développement
et de l'Innovation

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance



Toulouse |
Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie



La Fragilité: *critères de définition*

5 critères classant en 3 états (Fried 2001)

- Perte de poids involontaire
- Sensation subjective d'épuisement
- Faiblesse musculaire
- Vitesse de marche lente
- Activité physique réduite

3 états

- Non fragiles (0 critère)
- Pré-fragiles (1-2 critères)
- Fragiles (3 critères et +)

➤ **Domaine cognitif**

➤ **Domaine psychosocial**

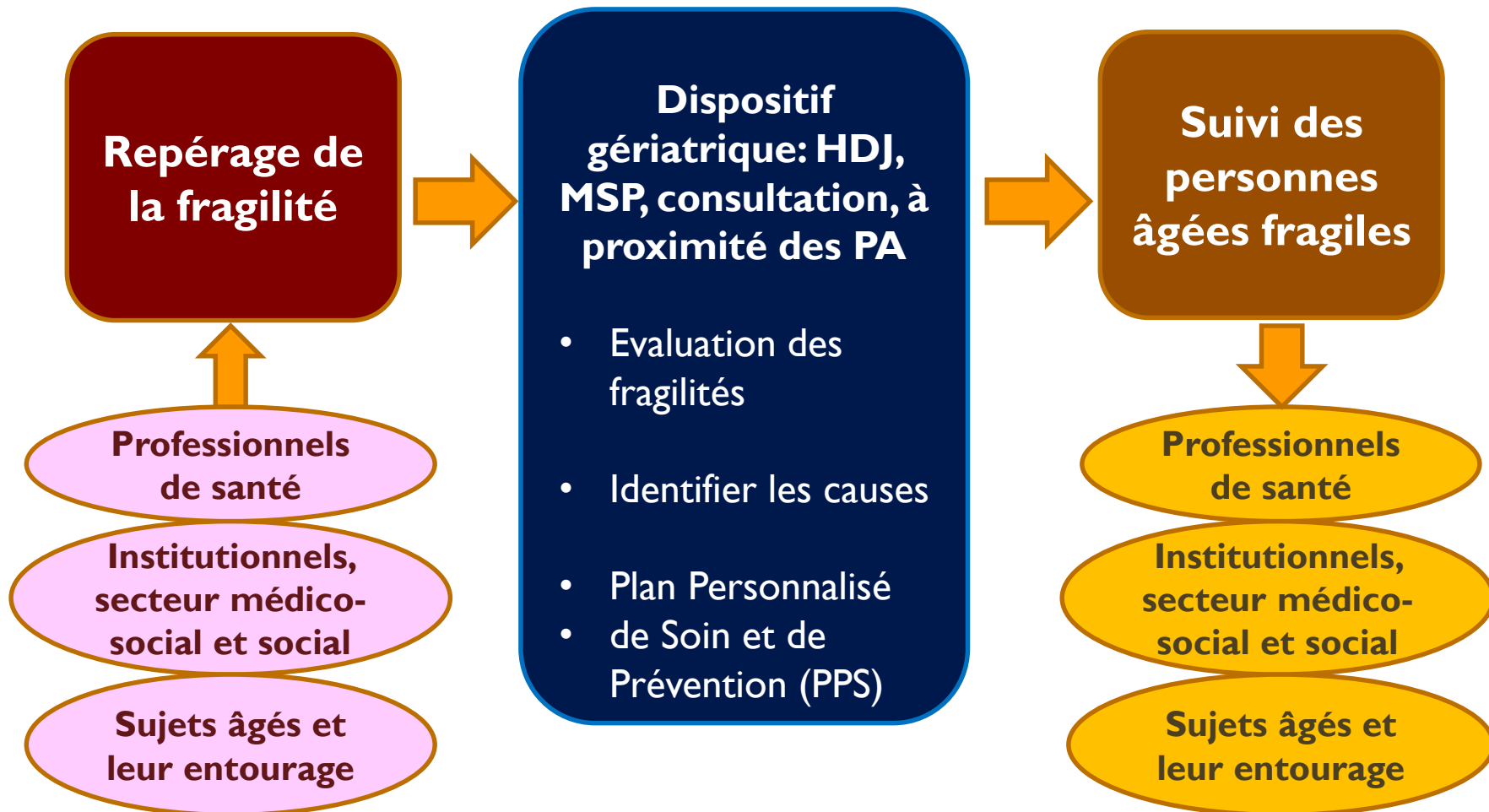
➤ **Domaine sensoriel**

Une vision plus globale du patient

➤ **Comorbidités**

Prise en charge des sujets âgés fragiles

□ Trois niveaux d'intervention



Repérage des sujets âgés fragiles

Gerontopole Frailty Screening Tool (GFST)

ADL \geq 5/6



| REPÉRAGE | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Oui | Non | Ne sait pas |
| Votre patient vit-il seul ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Votre patient a-t-il perdu du poids au cours des 3 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Votre patient se sent-il plus fatigué depuis ces 3 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Votre patient a-t-il plus de difficultés pour se déplacer depuis ces 3 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Votre patient se plaint-il de la mémoire ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Votre patient a-t-il une vitesse de marche ralentie (plus de 4 secondes pour parcourir 4 mètres) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si vous avez répondu OUI à une de ces questions :

Votre patient vous paraît-il fragile : OUI NON

Si oui, votre patient accepte-t-il la proposition d'une évaluation de la fragilité en hospitalisation de jour : OUI NON

Si A+B \geq 1, le sujet est considéré "dépendant".
 Si A+B=0 et C+D+E \geq 1, le sujet est considéré "fragile".
 Si A+B+C+D+E=0, le sujet est considéré "robuste".

Auto-questionnaire FiND

| Questions | Réponses | Score |
|---|---|-------|
| <i>Dépendance</i> A. Avez-vous des difficultés à marcher 400 mètres (environ un tour d'un terrain de foot ou 2-3 bâtiments)? | a. Peu ou pas de difficultés | 0 |
| | b. Beaucoup de difficultés ou incapacité | 1 |
| B. Avez-vous des difficultés à monter un escalier (environ 10 marches)? | a. Peu ou pas de difficultés | 0 |
| | b. Beaucoup de difficultés ou incapacité | 1 |
| <i>Fragilité</i> C. Au cours de l'année passée, avez-vous perdu plus de 4,5 kg involontairement? | a. Non | 0 |
| | b. Oui | 1 |
| D. La semaine passée, combien de fois avez-vous ressenti les états suivants: « <i>Tout ce que je faisais me demandait un effort</i> » ou « <i>Je ne pouvais pas aller de l'avant</i> »? | a. Rarement ou parfois (2 fois ou moins par semaine) | 0 |
| | b. Souvent ou la plupart du temps (plus de 3 fois par semaine) | 1 |
| E. Quel est votre niveau actuel d'activité physique? | a. Activité physique régulière (au moins 2-4 heures par semaine) | 0 |
| | b. Aucune activité physique ou rarement (quelques promenades ou sorties pour aller faire des courses) | 1 |

Evaluation: Où et Par qui?

- ❑ **Hôpital de Jour Fragilités**
- ❑ **Maisons de santé pluri-professionnelles (MSP)**
- ❑ **Consultation fragilité**



Evaluation: Où et Par qui?

- Hôpital de Jour Fragilités
- Maisons de santé pluri-professionnelles (MSP)
- Consultation fragilité



- **Soins primaires: Infirmier (IDE)**
 - **Protocole de coopération**
 - Soins primaires (MG)
 - **IDE formés à l'évaluation EGS**
 - Cabinet MG
 - Municipalités
 - CARSAT
 - Conseil départementale

Evaluation de la fragilité: Quels tests?

Domaine physique et fonctionnel

Critères de Fried, ADL, IADL, vitesse de marche 4 m, SPPB

Domaine cognitif

MMSE, Wechsler, MIS/MIS-D (8/8)

Domaine nutritionnel

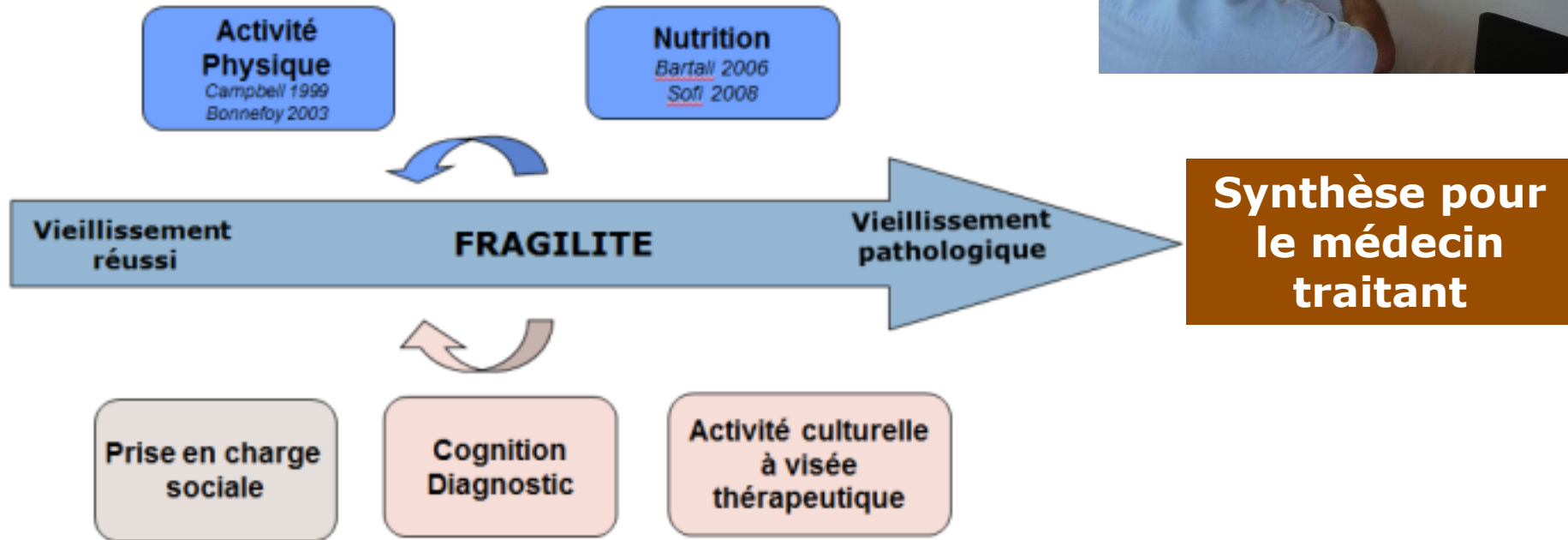
Variations du poids, IMC, MNA

Domaines psychologique, social et sensoriel

GDS (4 ou 15 items), mode de vie, audition (HHIES), vision (Amsler, Monoyer), état bucco dentaire (OHAT)

Plan d'intervention personnalisée

- ❑ **Interventions ciblées** sur les domaines de fragilité identifiés
- ❑ Identification d'axes prioritaires: **hiérarchisées**
- ❑ Objectifs expliqués et **partagés** avec le patient



- ❑ Appui sur les dispositifs de proximité (ateliers, activités,...)
- ❑ réévaluation à 1 an

Base de Données Fragilité (BDF)

Hôpitaux de Toulouse

MIDI-PYRÉNÉES

Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance

Base de données fragilité
Version: 0.0.1

Utilisateur

Mme Tavassoli Neda

Dernière connexion: 20/06/2018
14:02

- Accueil
- Liens utiles
- Exporter
- Administrer
- Nouvelle Fiche de visite
- Nouveau Patient
- Fiches de Visite
- Patients

Bienvenue dans la base de données fragilité

Tableau de bord

| | Hôpital de jour | Consultation Gériatrie | Cabinet médecine générale | Maison de santé | Mairie | Mutuelle | Station thermique | Autre | Total |
|---|-----------------|------------------------|---------------------------|-----------------|--------|----------|-------------------|-------|-------|
| Pour l'année en cours | | | | | | | | | |
| <i>Nombre de nouveaux centres</i> | 1 | 0 | 9 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 14 |
| <i>Nombre de patients</i> | 131 | 139 | 67 | 48 | 153 | 0 | 0 | 127 | 664 |
| <i>Nombre de visites</i> | 178 | 152 | 79 | 46 | 161 | 0 | 0 | 125 | 741 |
| depuis la création de la base (Janvier 2016) | | | | | | | | | |
| <i>Nombre de centres</i> | 15 | 9 | 65 | 23 | 7 | 3 | 3 | 4 | 129 |
| <i>Nombre de patients</i> | 1556 | 338 | 453 | 334 | 336 | 89 | 0 | 361 | 3458 |
| <i>Nombre de visites</i> | 1615 | | | | | | | | |

Statistiques

| | | |
|--|---|---------------|
| <i>Nb total de patients</i> | | |
| <i>Nb total de visites</i> | | |
| Données patients | | |
| Age | | |
| <i>Femmes</i> | 0 | 2346 (67,8 %) |
| <i>Hommes</i> | 0 | 1112 (32,2 %) |
| Domaine physique et fonctionnel | | |
| <i>ADL score global</i> | 0 | 5,4 ± 1,2 |
| <i>SPPB score global</i> | 0 | 7,8 ± 3,5 |

Plus de 7000 sujets âgés fragiles évalués depuis 2012

Perspectives: Intégrer dans la BDF, les outils de l'OMS pour mesurer la capacité intrinsèque