



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg  
POCTEFA



# APTITUDE

## Agir pour la Prévention Transpyrénéenne de la Dépendance chez les séniors



OCCITANIE  
Equipe Régionale Vieillessement  
Et Prévention de la Dépendance  
GÉRONTOPÔLE

Fundació  
Salut i Envelliment  
UAB

SMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

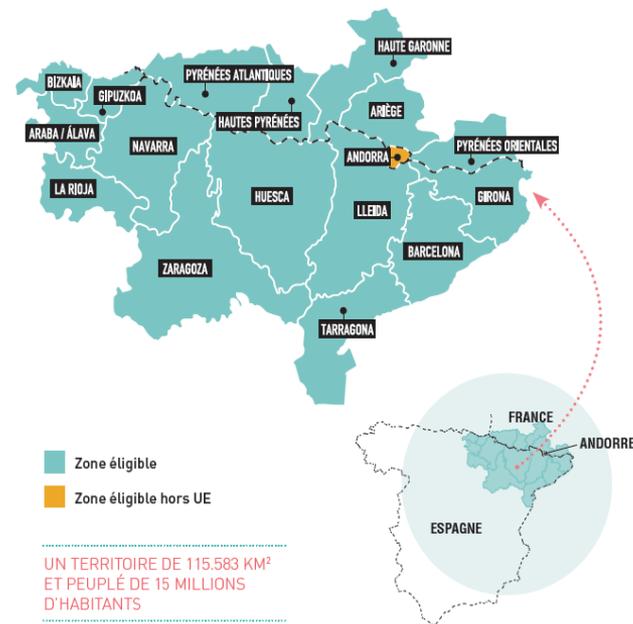
COMPLEJO  
HOSPITALARIO  
DE NAVARRA

NAVARRABIOMED  
BIOMEDICAL RESEARCH CENTER



# APTITUDE

- **POCTEFA:** programme européen de coopération transfrontalière : Espagne-France-Andorre
- **Territoire d'action**
  - France: Ariège, Haute Garonne, Hautes Pyrénées, Pyrénées Orientales
  - Espagne: Catalogne (Barcelone, Gérone, Lérida, Tarragone) et Navarre
  - Andorre





# Objectif

**Déployer dans la zone transfrontalière des Pyrénées des actions de prévention de la dépendance chez les seniors en créant un réseau associant les expertises pour promouvoir le soin, la formation, la recherche et l'innovation en gérontologie**



**Réseau Transfrontalier Vieillessement et Prévention de la Dépendance (RTVPD)**



# Objectif

- **Le RTVPD est constitué**
  - Professionnels (santé, médico-social, social)/scientifiques, autorités de tutelles (ARS, conseils départementaux,...), institutions (caisses de retraite, assurances,...), municipalités,...
  - **Et aussi:** Industriels, entrepreneurs, personnes âgées volontaires (associations), médias
- **But**
  - Création des liens entre ces professionnels pour créer et animer un écosystème qui faciliterait l'émergence des projets innovants et le développement de la Silver Economy pour la prévention de la perte d'autonomie selon les recommandations de l'OMS

En s'appuyant sur l'environnement médiatique pour diffuser l'information



# Actions

Type d'action	Titre de l'action	Partenaire responsable
<b>Actions nouvelles</b>	Constitution du Réseau Transfrontalier Vieillessement et Prévention de la Dépendance (RTVPD)	Fundació Salut i Envel·liment. Universitat Autònoma de Barcelona
	Recherche et développement et innovation (R & D & I)	Navarrabiomed – Fundació Miguel Servet
	Enseignement et formation	Fundació Salut i Envel·liment. Universitat Autònoma de Barcelona
<b>Actions transversales</b>	Gestion et coordination	CHU Toulouse
	Communication	CHU Toulouse



**aptitude**

AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPIRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

**Interreg**  
POCTEFA



## Actions nouvelles

# Constitution du Réseau Transfrontalier Vieillessement et Prévention de la Dépendance (RTVVPD)





## RTVPD : Constitution des équipes opérationnelles

- **10 équipes opérationnelles**
  - 4 en France
  - 5 en Espagne
    - 4 en Catalogne
    - 1 en Navarre
  - 1 en Andorre





## RTVPD : Constitution des équipes opérationnelles

- **Etape 1: identification des référents**

- 151 référents identifiés
  - 54 en France, 68 en Catalogne, 15 en Andorre, 14 en Navarre

- **Etape 2: identification des membres**

- 1 290 membres identifiés à ce jour
  - 1 025 en France, 68 en Catalogne, 82 en Andorre, 115 en Navarre





## RTVPD : Equipes opérationnelles en France

4 équipes opérationnelles lancées

	Référénts-coordonnateurs (54 pers)				Nb de référénts	Nb de membres	Date réunion de lancement	Nb participants
	Gériatres	Autorités	Silver Eco	Associations				
Ariège	L. Bories F. Del Mazo	R. Mailhol, L. Poquet, JP Sable-Teychenne	J. Berthet	C. Carriere C. Diaz	17	283	17/05/2018	41
Haute-Garonne	P. Montastier T. Voisin	B. Magne, MJ. Gadea, Dr N Kahli, L. Poquet, MD. Medou	C. Bedja, JB. Faure F. Daveran, N.Reymond, F. Pileur	L. Delort	15	421	21/09/2018	64
Hautes-Pyrénées	S. Bordes Y. Gasnier	G. Lapalisse, JM. Blay, V. Capdejelle, C. Carlier, K. Gouraud, M. Gronnier, C. Scotto	ISP System SCT Ceramics	S. Cazalas	13	157	25/05/2018	53
Pyrénées-Orientales	G. Barnier-Figue C.Bonhoure, J. Coll MC. Raverat	R. Cros, G. Dubois S. Hallouin	F. Poux	Maison des usagers de la santé	9	164	09/03/2018	65



## RTVPD : Equipe opérationnelle de Navarre

👉 1 équipe opérationnelle lancée

	Référénts-coordonnateurs (14 pers)				Nb de membres	Date réunion de lancement	Nb de participants réunion lancement
	Géiatres	Autorités	Silver Eco	Universitaires			
Navarre	N. Martínez Velilla, A. Casas Herrero	L. Gabilondo, Ó. Moracho, A. Martínez, C. Ibarrola, I. Francés Román, A. Merino Díaz de Cerio, S. Indurain Orduña, J. Fernandez Valdivieso	C. Cuevas Lara	M. Izquierdo Redín, M. Frago, MJ. Pérez Jarauta	115	20/11/2018	120



## RTVPD : Equipe opérationnelle d'Andorre

1 équipe opérationnelle lancée

	Référénts-coordonnateurs (15 pers)			Nb de membres	Date réunion de lancement	Nb de participants réunion lancement
	Gérites	Autorités	Associations			
Andorre	O. Sarroca, E. Heras	J. Leon, E. Fenoll, A. Xandri, M. Pascual, C. Santarrosa, J. Martinez Benazet, G. De Selis, R. Guardia, S. Martinez	E. Paris Riba, R.M. Mandico, M. Valls, S. Duro	82	19/10/2018	50



## RTVPD : Equipes opérationnelles de Catalogne

5 équipes opérationnelles lancées

	Référents-coordonnateurs (68 pers)	Nb de référents	Nb de membres	Date réunion de lancement
Gerone	E. Ortega Lauriba, S. Prat, M. Zarco Martínez, A. Manzano Buldó, MP. Vilà Antonés, PM. Cabrero Sobrino, M. Trepat Quílez, M. Pagès Bosch, E. Avellana Revuelta, A. Anglada Ansa	10	?	Janvier 2019
Barcelone	R. Cruz Obiols, M. Rodríguez García, S. Martínez Gálvez, S. Pérez López, JM. Pérez-Castejón, MJ. Real Vázquez, R. Griñó Salas, M. Lladó Blanch, MA. Mas Bergas, S. Rodoreda Noguerola, R. Miralles Basseda	11	?	11/12/2018
Lleida	AM. Fité, M. Feixes Betriu, C. Aguar Peñalver, G. Esquerra Montseny, L. Magrí Canal, S. Forné, C. Casademunt Bertran, JL. Remón Roman, M. Graset Costa, A. Font Escuder, MN. López Claveral, L. Capel Mir, M. Graell	13	?	12/12/2018
Tarragone	M. Bonet, E. Sopena, G. Carol Moyano, J. Del Marco, N. Gotanegra, E. Roquer, G. De Febrer Martínez, X. Ansa, M. Esteban, S. Jara Mayano, C. Cros Garrido, I. Navarro Mosegosa, M. Boqué Cavallé, A. Morón Ugalde, B. Escalada, N. Hernández Gauchía, M. Español Pons, E. Granada Font, J. Segarra Albareda, F. Barrio, S. Dalmau Vidal	21	?	À définir
Tarragone (Terre de l'Ebre)	M. Domínguez, C. Verdera, A. Garnica, E. Gavalda Espelta, M. Domínguez, P. Fabregat, Y. Vergés, J. Miralles, M. Ferré, M. Pont, I. Exarch, M. Añó Altés, M. Llleixà Fortunyó	13	?	À définir



**aptitude**

AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

**Interreg**  
POCTEFA



# Actions nouvelles

## Recherche et développement et innovation (R & D & I)





## R & D & I : Développement de la Base de Données Fragilité (BDF) et le registre intégré EFA (Espagne-France-Andorre)

### BDF

Bienvenue dans la base de données fragilité

**Tableau de bord**

	Hôpital de Jour	Consultation Gériatrie	Cabinet médecine générale	Maison de santé	Mairie	Mutuelle	Station thermale	Autre	Total
<b>Pour l'année en cours</b>									
Nombre de nouveaux centres	1	0	28	1	5	0	0	10	45
Nombre de patients	208	263	91	62	326	0	0	226	1175
Nombre de visites	271	284	111	59	351	0	0	246	1322
<b>depuis la création de la base (Janvier 2016)</b>									
Nombre de centres	15	9	84	24	8	3	3	14	160
Nombre de patients	1633	462	477	348	511	89	0	461	3969
Nombre de visites	1708	493	564	343	607	91	0	479	4285

**Statistiques**

Sélectionnez un Centre:

	Tous les centres
Nb total de patients	3969
Nb total de visites	4285
<b>Données patients</b>	
Age	82,6 ± 54,9
Femmes	2684 (67,6 %)
Hommes	1285 (32,4 %)
<b>Domaine physique et fonctionnel</b>	
ADI score global	5,4 ± 1,2
SPPB score global	7,9 ± 3,4

### Registre EFA

- Sujets de 65 ans et plus
- Acceptant d'être informés et/ou associés à la:
  - Recherche clinique
  - Recherche géronto-technologique



## R & D & I : Mesure de la capacité intrinsèque (OMS) en pratique clinique et suivi dynamique des personnes âgées par e-santé

### Groupe de travail 1

- **Projet collaboratif avec l'OMS**
- **Objectif:** Implémenter en pratique clinique l'outil Step1 de l'OMS pour mesurer la capacité intrinsèque et assurer son suivi dynamique par e-santé
- **Schéma**
  - Etude faisabilité à partir de l'outil au format papier
  - Création d'une application
    - Surveillance des composants de la capacité intrinsèque
    - Production d'alerte en cas de déclin de l'un des composants
    - Centre de monitoring avec des infirmiers de pratique avancée
  - Données conservées dans la BDF



## R & D & I : Accès égalitaire à la recherche et à l'innovation pour tous les sujets âgés

- Faciliter l'accès à la recherche aux:
  - Centres hospitaliers périphériques
  - Structures de soin (centres de santé, maisons de santé,...)
  - Industriels et start-up
- Développement des projets de recherche et d'innovation adaptés dans le territoire transfrontalier



## R & D & I : Développement des actions de proximité pour la prise en charge des sujets âgés fragiles

### Groupe de travail 2

- Projets mis en place en parallèle dans tous les territoires APTITUDE (France, Espagne, Andorre)
- Partenaires: Caisses de retraite, centres de santé, municipalités, ....
- **Schéma**
  - Repérage des sujets âgés fragiles à l'aide de différents outils (Questionnaire FiND, échelle Frail, GFST, SPPB, ...)
  - Evaluation de la fragilité à domicile ou à proximité et proposition d'un plan d'intervention
  - Réunion de concertation avec gériatre et envoi du compte-rendu au médecins traitants
  - Saisie de données dans la BDF



## R & D & I : Création de liens entre les industriels et les professionnels des secteurs sanitaires et sociaux (Silver Economy)

### Groupe de travail 3

- **Objectif** : Proposer un « espace/environnement » favorable à la création de liens entre les industriels et les professionnels de santé et à l'émergence de projets innovants
- **Périmètre** : Technologies axées sur la prévention et l'accompagnement du vieillissement
- **Etapas** :
  - Identification des industriels, entreprises, dispositifs de Silver Economie à intégrer au réseau APTITUDE
  - Définition des besoins et des attentes des différents acteurs
  - Réflexion autour de l'accompagnement et de la labellisation à l'innovation
  - Organisation d'un workshop axé sur les Gérontotechnologies (Barcelone – Automne 2019)



**aptitude**

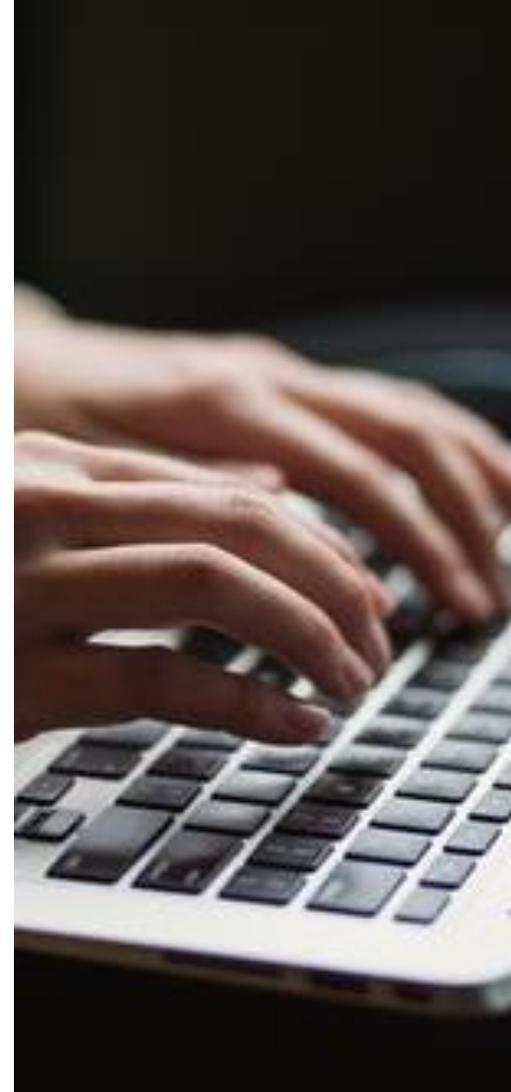
AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

**Interreg**  
POCTEFA



# Actions nouvelles

## Enseignement et formation





## Enseignement et formation

- Identification des formations gériatriques dans différents territoires
- Sélection des formations
- Validation d'un programme de formation (objectif, contenu, format)



**aptitude**

AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

**Interreg**  
POCTEFA



# Actions transversales

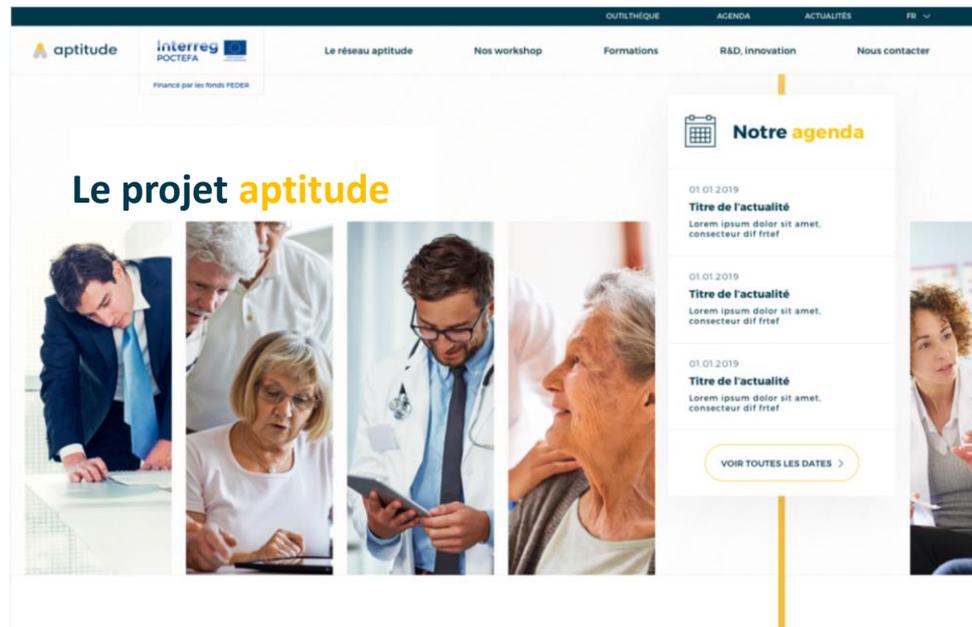
## Communication





## Communication: Site web APTITUDE [www.aptitude-net.com](http://www.aptitude-net.com)

- Arborescence validée et développée
- Contenu en cours d'élaboration
- Ouverture du site: premier semestre 2019





## Communication: Workshops

- 6 Workshops sur 3 ans: 2 en France, 2 en Andorre et 2 en Espagne
  - Evènements scientifiques destinés aux professionnels médico-sociaux, scientifiques, entreprises, associations et grand public

N°	Lieu	Date
1	Toulouse	21/06/2018
2	Andorre	30/11/2018
3	Pampelune	02 ou 03/07/2019
4	Barcelone	Automne-hiver 2019
5	Andorre	Été 2020
6	Toulouse	Hiver 2020

LE PROJET PROGRAMME INSCRIPTION GRATUITE INFOS PRATIQUES FR ES CA

aptitude Interreg POCTEFA

### 2ème Workshop

Organisé avec le soutien du gouvernement d'Andorre

[S'INSCRIRE GRATUITEMENT](#)

30 NOVEMBRE 2018

Le projet aptitude



# Communication: Twitter

Home Notifications Messages Search Twitter Tweet

**aptitudenetwork**  
@aptitudenetwork Follows you

Le projet Aptitude vise à déployer, dans la zone transfrontalière des Pyrénées, des actions de prévention de la dépendance chez les séniors.

Joined June 2018

Tweet to Message

3 Followers you know

Tweets 12 Following 89 Followers 39 Likes 3

Tweets Tweets & replies Media

Pinned Tweet

**aptitudenetwork** @aptitudenetwork · Nov 21  
¡Cambiamos el concepto de envejecimiento! #APTITUDE #POCTEFA  
[youtu.be/XflohLqBqPI](https://youtu.be/XflohLqBqPI) @navarrabiomed @snsalud\_na @idisanavarra @SaludUPNA

Translate Tweet

**Cambios el concepto de envejecimiento. APTIT...**  
Video proyectado en la Jornada de lanzamiento de la red europea APTITUDE Navarra, celebrada el 20 de noviembre de 2018. La red "Actuar para la prevención ...  
[youtube.com](https://youtube.com)

Who to follow · Refresh · View all

- Followed by [lafont christine](#) and others  
**Céline Mathieu** @cel\_mat... Follow
- Followed by [Nicolas Martínez Velilla](#)  
**john morley** @drjohnmorley Follow
- Followed by [Nicolas Martínez Velilla](#)  
**Ken Covinsky** @geri\_doc Follow

00 Find people you know



**aptitude**

AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

**Interreg**  
POCTEFA



# Actions transversales

## Gestion





## Partenaires du projet

N°	Nom	Nature juridique	Région	Logo
1	CHU Toulouse	Etablissement public hospitalier	Occitanie	
2	Fundació Salut i Envel·liment Universitat Autònoma de Barcelona	Fondation	Catalogne	
3	Navarrabiomed –Fundación Miguel Servet	Fondation	Navarre	
4	Servei Andorra d'atenció Sanitària	Entité parapublique	Andorre	



# Partenaires associés du projet





aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg  
POCTEFA

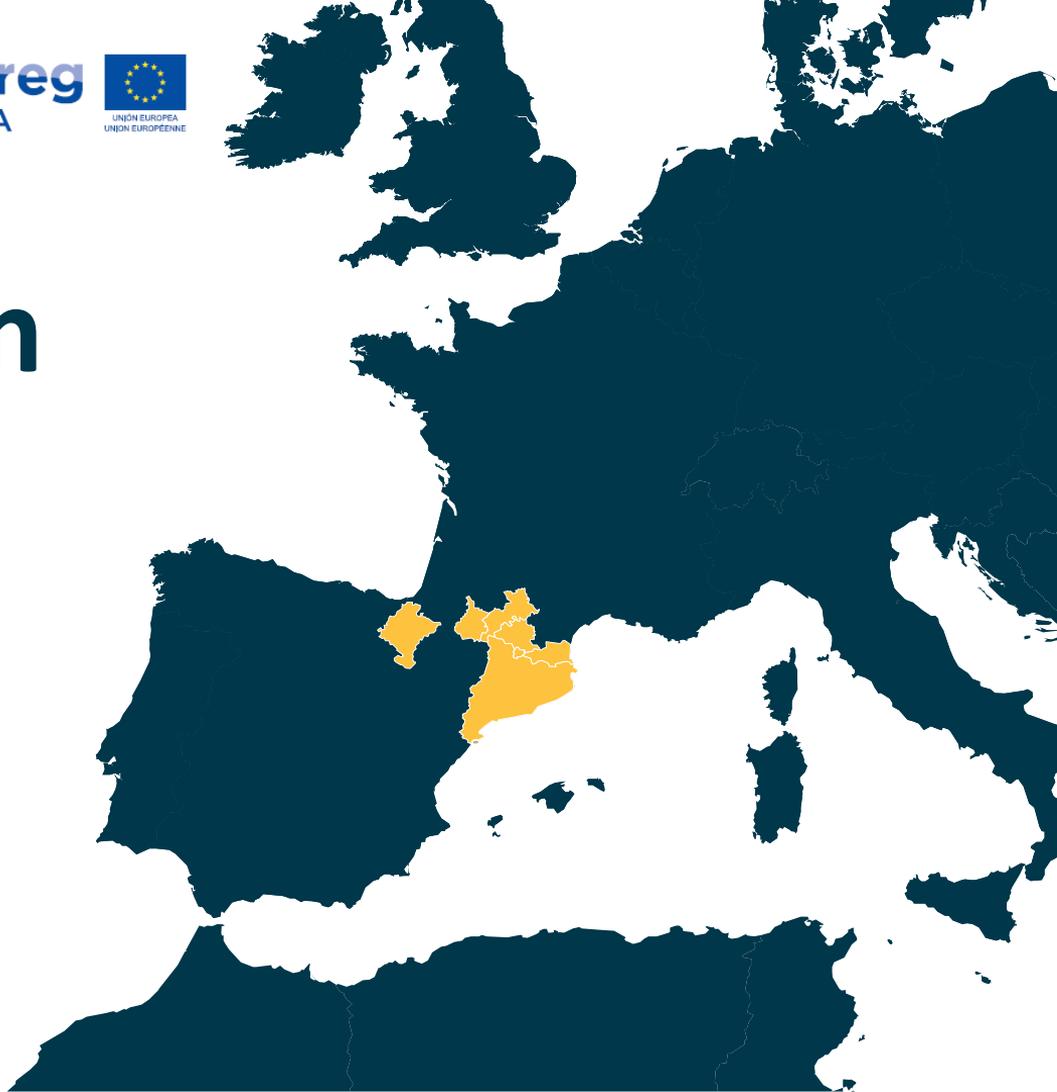


# See you soon in Spain

Third APTITUDE Workshop

Pamplona

July 2019





# CONTACTS

- **Pour les aspects scientifiques**
  - Site web: [www.aptitude-net.com](http://www.aptitude-net.com)
  - Mail générique projet APTITUDE: [aptitude@chu-toulouse.fr](mailto:aptitude@chu-toulouse.fr)
  - Neda Tavassoli, Tél: +33 5 61 77 70 13, [tavassoli.n@chu-toulouse.fr](mailto:tavassoli.n@chu-toulouse.fr)
  - Céline Mathieu, Tél: +33 5 61 77 70 14, [c.mathieu@ormsip.org](mailto:c.mathieu@ormsip.org)
- **Pour les aspects administratifs et financiers**
  - Vincent Jouanolou, Tél: +33 5 61 77 84 36, [jouanolou.v@chu-toulouse.fr](mailto:jouanolou.v@chu-toulouse.fr)





# REMERCIEMENTS

**Nous remercions le Gouvernement d'Andorre et le  
Service de Santé Andorran (SAAS) pour  
l'organisation de ce Workshop**



**Govern d'Andorra**

