



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg  
POCTEFA



UNIÓN EUROPEA  
UNION EUROPEENNE

# Etude de faisabilité: utilisation de l'outil step1 de mesure de la capacité intrinsèque (OMS)

## France



OCCITANIE  
Equipe Régionale Vieillessement  
Et Prévention de la Dépendance  
GÉRONTOPOLE

Fundació  
Salut i Envel·liment  
UAB

SMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

COMPLEJO  
HOSPITALARIO  
DE NAVARRA

NAVARRABIOMED  
BIOMEDICAL RESEARCH CENTER



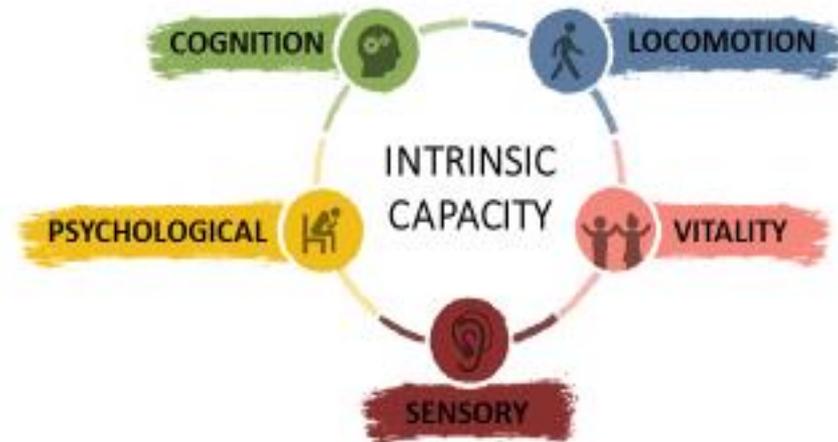


# Introduction

- Concept de la **Capacité Intrinsèque**
  - Ensemble des capacités physiques et mentales d'un individu
  - 5 domaines: locomotion, cognition, statut psychologique, fonctions sensorielles, vitalité



- Premier outil présenté par l'OMS pour mesurer les 5 domaines (2 niveaux)



# Outil Step 1 OMS pour mesurer les 5 domaines de la Capacité Intrinsèque

Domaine de la CI	Tests	Score	Orientation Step 2
<b>Locomotion</b>	<b>Test de lever de chaise:</b> Lever d'une chaise 5 fois de suite Le sujet a-t-il réalisé le test dans moins de 14 s ? <input type="checkbox"/> 1 Oui <input type="checkbox"/> 0 Non	Score : ...../1	Si score = 0 → Step 2
<b>Cognition</b>	<b>1-Apprentissage de 3 mots:</b> Cigare, Fleur, Porte	1-Score : ...../3	Si la somme des 3 scores de cognition < 8 → Step 2
	<b>2-Orientation temporo-spatiale:</b> Quelle est la date complète d'aujourd'hui?	2-Score : ...../4	
	<b>3-Rappel de 3 mots:</b> Cigare, Fleur, Porte	3-Score : ...../3	
<b>Statut psychosocial</b>	<b>Satisfaction de la vie:</b> Etes-vous globalement satisfait(e) de votre vie ? <input type="checkbox"/> 1 Oui <input type="checkbox"/> 0 Non	Score : ...../1	Si score = 0 → Step 2
<b>Fonctions sensorielles</b>	<b>1-Test de Whisper:</b> Le sujet a-t-il répondu correctement pour l'oreille droite ? <input type="checkbox"/> 1 Oui <input type="checkbox"/> 0 Non Le sujet a-t-il répondu correctement pour l'oreille gauche ? <input type="checkbox"/> 1 Oui <input type="checkbox"/> 0 Non	1-Score : ...../2	Si score < 2 → Step 2
	<b>2-Test de « WHO simple eye chart » pour la vision de loin et de près:</b> Le sujet a-t-il des difficultés en vision de loin ? <input type="checkbox"/> 0 Oui <input type="checkbox"/> 1 Non Le sujet a-t-il des difficultés en vision de près ? <input type="checkbox"/> 0 Oui <input type="checkbox"/> 1 Non	2-Score : ...../2	Si score < 2 → Step 2
<b>Vitalité</b>	<b>1-Fatigue:</b> Dire au sujet : « Imaginez que la fatigue et le manque d'énergie vous empêche de faire les activités que vous souhaitez faire, à quel point cela vous pose-t-il un problème » ? (1 signifie pas de problème et 5 signifie problème extrême). Le sujet a-t-il donné un chiffre ≥ 3 ? <input type="checkbox"/> 1 Oui <input type="checkbox"/> 0 Non	1-Score : ...../1	Si la somme des 2 scores de vitalité < 3 → Step 2
	<b>2-Perte de poids:</b> Avez-vous perdu de l'appétit récemment ? <input type="checkbox"/> 0 Oui <input type="checkbox"/> 1 Non Avez-vous perdu au moins 3kg au cours de 3 derniers mois? <input type="checkbox"/> 0 Oui <input type="checkbox"/> 1 Non	2-Score : ...../2	



## Etude de faisabilité: utilisation de l'outil step1 de mesure de la capacité intrinsèque (OMS)

### Objectif

- Implémenter en pratique clinique l'outil Step1 de l'OMS pour mesurer la capacité intrinsèque

### Schéma

- Création d'une fiche avec modalités de passation des épreuves et inclusion de scores à partir de l'outil step1 fourni par l'OMS
- Utilisation de la fiche chez:
  - Personnes âgées dans le cadre de nos actions de proximité (hôpital hors les murs)
  - Patients venus en consultation gériatrique (CHU Toulouse)

### Résultat

- Temps de remplissage: 6-7 minutes
- Depuis mi-octobre, 151 fiches renseignées
- Analyse réalisée sur 137 fiches saisies



## Résultats

Domaine	Caractéristique	Moyen ± ET Nb (%)
Locomotion	Temps de lever de chaise (n=119)	13,79 ± 5,87 s
	Domaine locomotion affecté (temps > 14s) (n=133)	55 (41,35%)
Cognition	Domaine cognition affecté (n=133)	22 (17,52%)
Psychologique	Domaine psychologique affecté (n=137)	24 (17,52%)
Sensoriel	Troubles de vision (n=132)	39 (29,55%)
	Troubles d'audition (n=133)	56 (42,11%)
	Domaine sensoriel affecté (n=131)	72 (56,25%)
Vitalité	Domaine vitalité affecté (n=128)	72 (56,25%)



# Résultats

Caractéristique	Moyen $\pm$ ET Nb (%)
<b>Nb moyen de domaines affectés</b>	<b>1,79 <math>\pm</math> 1,09</b>
0 domaines affectés	12 (8,76%)
1 domaine affecté	46 (33,58%)
2 domaines affectés	48 (35,04%)
3 domaines affectés	23 (16,79%)
4 domaines affectés	6 (4,38%)
5 domaines affectés	2 (1,45%)



## Discussion

- Difficultés pour réaliser le test de vision
- Difficultés de compréhension pour la question fatigue dans le domaine de vitalité



**Modifications apportées en octobre 2018 à l'outil step1 OMS à l'issue de ce travail et de la discussion ayant lieu lors du Workshop1 APTITUDE**



## WHO INTRINSIC CAPACITY SCREENING TOOL



Domain of intrinsic capacity	Tests	If <u>any</u> checked assess fully	If none checked, full assessment <u>not</u> needed
Locomotion (chapter 4)	<b>Chair rise test:</b> Rise from chair 5 times without using arms. Did the person complete 5 chair rises within 14 seconds?	No <input type="checkbox"/>	Yes <input type="checkbox"/>
Vitality (chapter 5)	<b>1 Weight loss:</b> Have you unintentionally lost more than 3 kg over the last 3 months?	Yes <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
	<b>2 Appetite loss:</b> Have you experienced loss of appetite?	Yes <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Sensory: Vision (chapter 6)	<b>WHO simple eye chart for distance vision:</b> Pass the distance vision test (one eye at a time, then together)	Fail <input type="checkbox"/>	Pass <input type="checkbox"/>
Sensory: Hearing (chapter 7)	<b>Whisper test or screening audiometry or Automated app-based digits-in-noise test:</b> Hears whispers OR Screening audiometry result is 35 dB or less OR Passes automated app-based digits-in-noise test	No <input type="checkbox"/>	Yes <input type="checkbox"/>

Domain of intrinsic capacity	Tests	If <u>any</u> checked assess fully	If none checked, full assessment <u>not</u> needed
Cognition (chapter 8)	<b>1 Remember 3 words:</b> flower, door, rice (for example)	(not scored)	
	<b>2 Orientation in time and space:</b> What is the full date today? Where are you now?	Wrong or does not know <input type="checkbox"/>	Answers correctly <input type="checkbox"/>
	<b>3 Recalls the three-words?</b> (flower, door, rice)	Cannot recall all 3 words <input type="checkbox"/>	Recalls all 3 words <input type="checkbox"/>
Psychological (chapter 9)	<b>Core depression symptoms:</b> Over the past two weeks, have you been bothered by — Feeling down, depressed or hopeless? — Little interest or pleasure in doing things?	Yes <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>

- Vision de près supprimée, vision de loin simplifiée, audition complétée
- Question fatigue supprimée
- Modification de l'évaluation psychologique



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg  
POCTEFA



UNIÓN EUROPEA  
UNION EUROPEENNE

# Perspectives

Symposium 2



Hôpitaux de Toulouse



Toulouse

GÉRONTOPOLE



Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,  
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

OCCITANIE  
Equipe Régionale Vieillessement  
Et Prévention de la Dépendance  
GÉRONTOPOLE



Fundació  
Salut i Envel·liment  
UAB

SANS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA



COMPLEJO  
HOSPITALARIO  
DE NAVARRA



NAVARRABIOMED  
BIOMEDICAL RESEARCH CENTER





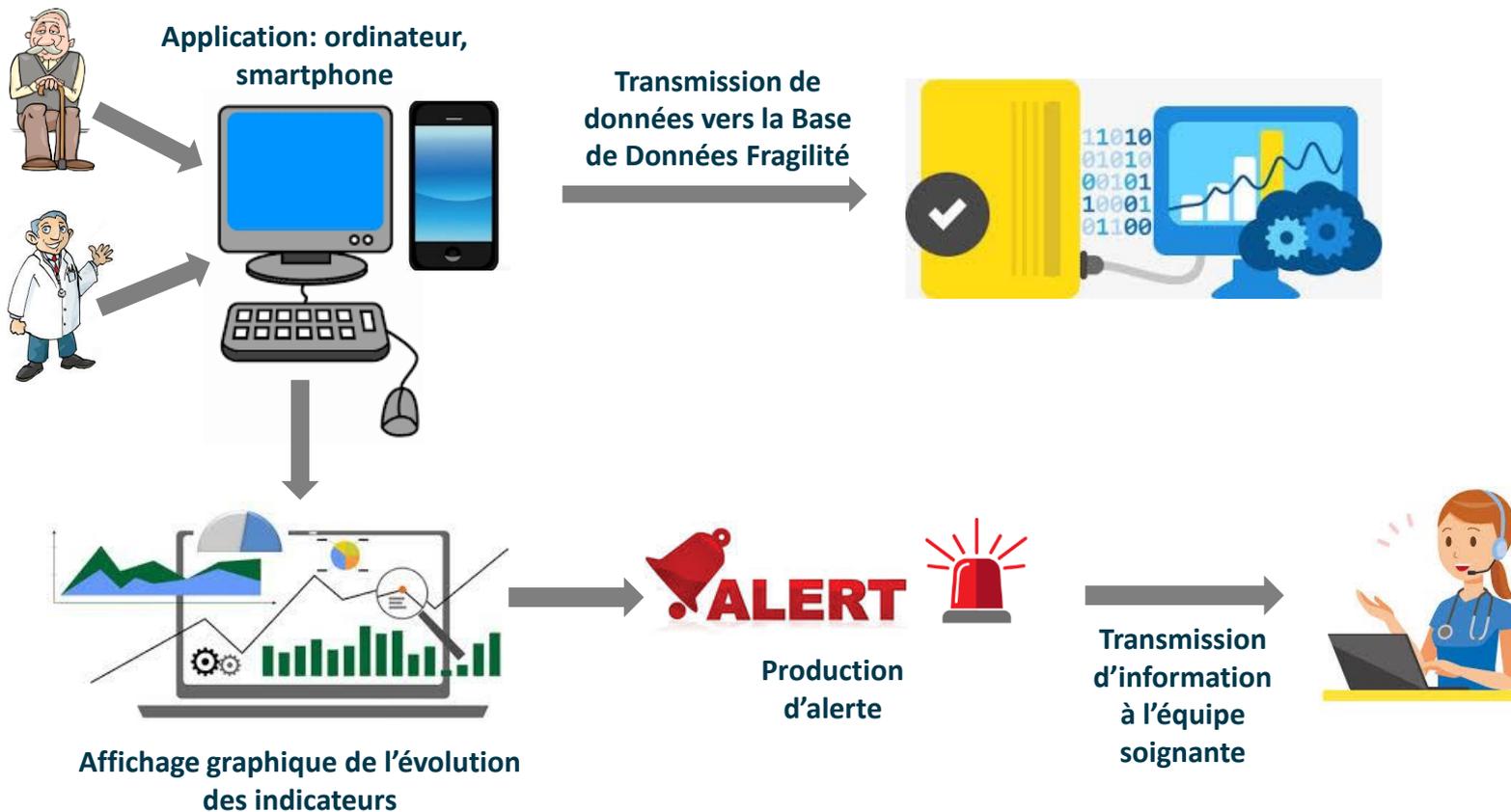
# Perspectives

## Création d'une application à partir de l'outil step1 OMS

- **Objectif:** assurer le suivi dynamique des personnes âgées par la télésurveillance
- Deux modes d'utilisation
  - Mode utilisé par une personne autre que la personne âgée: professionnel de santé ou aidant
  - Mode utilisé par la personne âgée elle-même aidé par une assistance vocale
- Utilisation tous les 3 mois
- Fonctionnalités pour une télésurveillance
  - Système de suivi visuel des indicateurs avec l'affichage graphique des tendances
  - Système d'alerte en cas de déclin d'une ou plusieurs trajectoires de santé



## Perspective: Mesure et télésurveillance de la capacité intrinsèque





## **Perspective: Mesure et télésurveillance de la capacité intrinsèque**

### **Aspects pratiques**

- **Projet expérimental**
- **Phase de test et mise au point de l'application (premier trimestre 2019): CHU Toulouse**
- **Extension vers les centres de santé volontaires dans le territoire APTITUDE à partir du deuxième trimestre 2019**



# Perspectives

## Création d'un spot

- 5 domaines de la capacité intrinsèque de l'OMS
- À destination du grand public

