



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION  
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA  
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg  
POCTEFA



# Actions de proximité pour la prise en charge et le suivi des personnes âgées fragiles

## France



OCCITANIE  
Equipe Régionale Vieillessement  
Et Prévention de la Dépendance  
GÉRONTOPOLE

Fundació  
Salut i Envelliment  
UAB

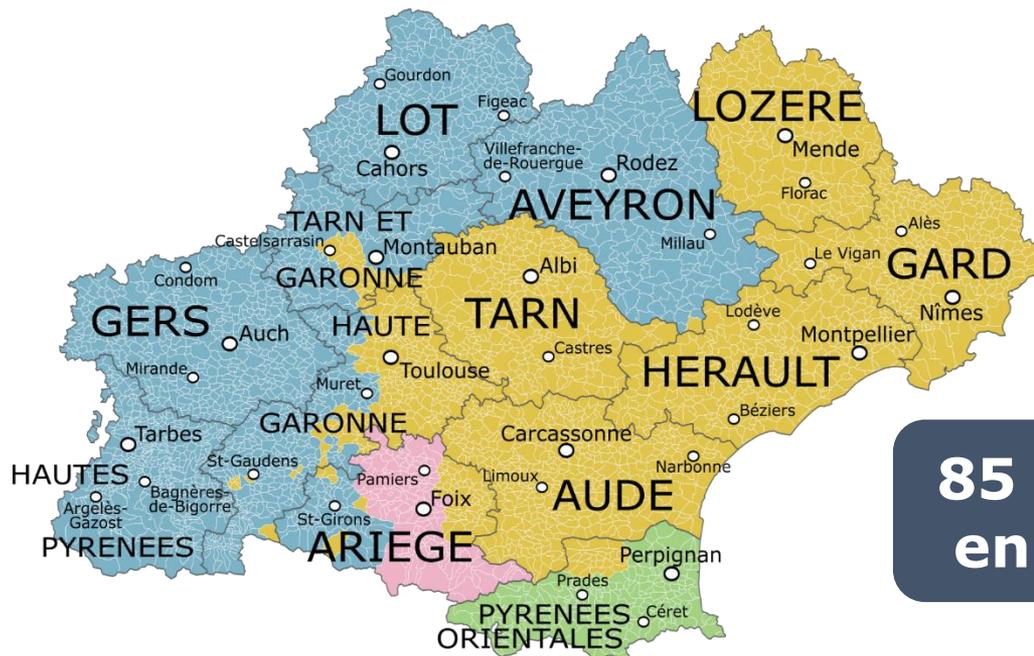
SMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

COMPLEJO  
HOSPITALARIO  
DE NAVARRA

NAVARRABIOMED  
BIOMEDICAL RESEARCH CENTER



# Dispositifs gériatriques d'évaluation et de prise en charge de la fragilité en Occitanie



**85 dispositifs  
en Occitanie**



## Difficultés rencontrées

- Manque de mobilité des sujets âgés fragiles
  - Mise en place des actions de proximité



**Soin primaire**



**Population générale**

**Développement des actions de proximité ou  
« Hôpital hors les murs »**



## Actions de proximité avec l'intervention des infirmiers formés en gériatrie

- **Un des modèles développés**
  - Mise à disposition des « Infirmiers d'évaluation gérontologique » **du Gérontopôle, CHU de Toulouse** pour initier la prise en charge de la fragilité du sujet âgé hors les murs de l'hôpital

# Prise en charge des personnes âgées fragiles

## Hôpital hors les murs



REPERAGE

EVALUATION ET PLAN  
D'INTERVENTION  
PERSONNALISE

ACCOMPAGNEMENT  
ET SUIVI



## Repérage

### Partenariats développés pour repérer les sujets âgés fragiles

1. **CARSAT** : Evaluation à domicile des demandeurs d'aide à la CARSAT avec leur accord
2. **Conseil départemental** : Evaluation à domicile des demandeurs d'APA GIR 4, 5 et 6 avec leur consentement
3. **Municipalités et mutuelles** : Repérage par l'auto-questionnaire FiND envoyé à tous les sujets  $\geq 70$  ans à partir des listes électorales et des listes d'adhérents mutualistes
4. **Cabinet médical** : Repérage avec le questionnaire Gérontopôle (GFST) par le médecin traitant
5. **SAMU**: Appel au SAMU pour une chute





## Evaluation gérontologique standardisée



**Domaine physique et  
fonctionnel**

Critères de Fried, ADL, IADL, vitesse de  
marche 4 m, peur de tomber...



**Domaine cognitif**

MMS, 5 mots de Dubois ou MIS/MIS D ...



**Domaine nutritionnel**

Variations du poids, IMC, MNA ...



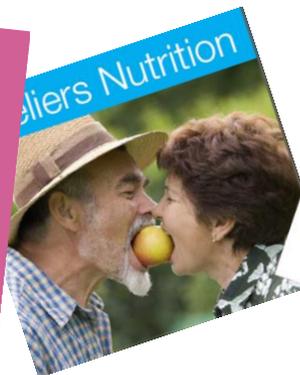
**Domaines psychologique,  
social et sensoriel**

GDS 4, mode de vie, HHIES, Parinaud,  
Amsler.....



## Plan d'Intervention Personnalisé

- Conseils, recommandations
- **Vivifrail** pour l'exercice physique
- Proposition d'ateliers en fonction de domaines de fragilité en s'appuyant sur les dispositifs de proximité
- Accompagnement et suivi par le médecin traitant et les acteurs locaux





## Actions de proximité: Hôpital hors les murs

Lieu d'évaluation	Partenaire	Mode de repérage	Début- fin action	Patients évalués	Suivi à 1 an
<b>Domicile</b> 	Conseil Départ.	Demande d'APA: GIR 4,5,6	Sept 2017	198	8
	CARSAT	Demande d'aide (Q FiND)	Mai 2017	119	15
	Foyers logement	Enquête ERICA	Sept 2018	19	-
	SAMU	Appel relevage pour chute	Mai 2016-Juin 2017	119	-
<b>Mairie</b> 	8 communes	Q FiND	Mai 2015	489	100
<b>Cabinet médical</b> 	27 MG	MG (Q HAS)	Mai 2015	449	86
<b>Hôpital</b> 	Mutuelles	Q FiND	Mai 2015	89	-



## Mise en place d'actions de proximité dans le territoire APTITUDE en France

- **Centres Hospitaliers participants**

- **Ariège (09):** Centre Hospitalier Intercommunal Val d'Ariège (CHIVA), Centre Hospitalier Ariège Couserans (CHAC)
- **Haute Garonne (31):** Centre Hospitalo-Universitaire (CHU) Toulouse
- **Hautes Pyrénées (65):** Centre Hospitalier de Bigorre, Centre Hospitalier Lannemezan
- **Pyrénées Orientales (66):** Centre Hospitalier Prades, Centre Hospitalier Perpignan

- **Schéma**

- Mobilisation des acteurs (caisses de retraite, médecins généralistes,...) dans différents territoires APTITUDE
- Transmission des coordonnées des personnes avec leur accord aux centres hospitaliers participant au projet
- Évaluation à domicile des personnes par des IDE et proposition d'un plan d'intervention
- Réunion de concertation avec un gériatre hospitalier et envoi du compte-rendu aux médecins traitants



## Mise en place d'actions de proximité dans le territoire APTITUDE en France

- **Calendrier**

- Identification des CH souhaitant participer au projet: novembre 2018
- Estimation de la charge de travail : décembre 2018
- Signature de conventions: décembre 2018-janvier 2019
- Recrutement et formation des infirmiers: janvier-février 2019
- Début des évaluations: mars 2019