



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Gérontechnologies Gerontecnología

3^{ème} Workshop APTITUDE
Le 3/07/2019 à Pampelune - Espagne

Yoan HERADES
Attaché de Recherche Clinique
Neuropsychologue



Groupe de travail « Silver économie » pour le projet APTITUDE



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Contexte actuel Contexto actual

- **Viellissement de la population** **Envejecimiento de la población**

En Europe, la population 65 ans et + devrait passer de 18 % (92M de personne) en 2013 à 28 % (149M de personne) en 2060. (Source : Eurostat)

Part des 65 ans et plus en 2016



Sources : Eurostat Réalisation: CGET 2017
CIA World Factbook, 2018

En Europa, la población de 65 años y más debería ir de 18% (92M persona) en 2013 hasta 28% (149 millones de personas) en 2060.

Problématiques gériatriques **Problematicas geriátricas**

- Difficultés sensori-motrices, cognitives et psychosociales, perte d'autonomie
- Dificultades sensorio-motoras, cognitivas y psicosociales, pérdida de autonomía.



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

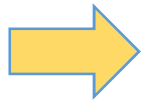
Interreg
POCTEFA



Contexte actuel Contexto actual

- **Les séniors de + en + connectés** **Las personas mayores están cada vez más conectadas**
 - 47 % déclarent être connectés
dicen estar conectados
 - 45 % envisageraient de porter un bracelet connecté
llevarian una pulsera conectada
 - 55% utilisent **de manière régulière un ordinateur**
usan un ordenador regularmente
 - 58% pensent que la santé connectée « **améliorera la prévention et le suivi des patients au quotidien** »
piensan que la salud conectada mejorará la prevención y el seguimiento del paciente

(Sources : Les Senioriales, 2014 ; 5^{ème} Observatoire de l'âge, 2018)



Gérontechnologies

- **Marché économique en plein essor**
Mercado económico en crecimiento
- **Nouvelles perspectives de prise en charge des P.A.**
Nuevas perspectivas del cuidado de las personas mayores.



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

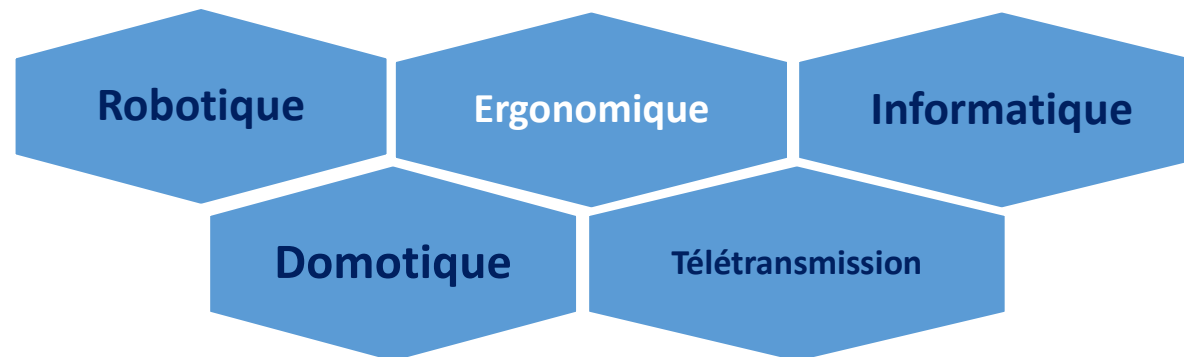
Interreg
POCTEFA



Définition

Definición

- **Gérontechnologies: Gérontologie + Technologie**
 - « Outils technologiques qui peuvent jouer un rôle dans les soins, le soutien à l'autonomie ou le développement du lien social des personnes âgées à domicile ou en établissement » "Herramientas tecnológicas que pueden desempeñar un papel en el cuidado, el apoyo a la independencia o el desarrollo del vínculo social de las personas mayores en su domicilio o en residencia" (Morel et Veber, 2011)





aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Comment ? ¿Cómo y por qué?

- Des technologies pour quoi ?

- Prévenir **Prevenir**

Identifier les signes précoces de problème de santé chez la P.A.

Identificar signos tempranos de problemas de salud de los ancianos

- Compenser **Compensar**

Pallier aux difficultés rencontrées par la personne âgée

Superar las dificultades a las que se enfrenta el anciano

- Alerter **Avisar**

Détecter un problème urgent nécessitant l'intervention d'un tiers

Detectar un problema que requiera la intervención de un tercero



ROBUSTE



FRAGILE



DÉPENDANT



Connecté(e) de la tête aux pieds !



Patch/Sticker

À placer directement sur la peau pour mesure des paramètres vitaux
Ex.: AmpStrip



Bracelet/Tracker

Autour du poignet, mesure l'activité, les calories brûlées, le rythme cardiaque, la glycémie, GPS, etc.
Ex.: InBody, K'Track glucose



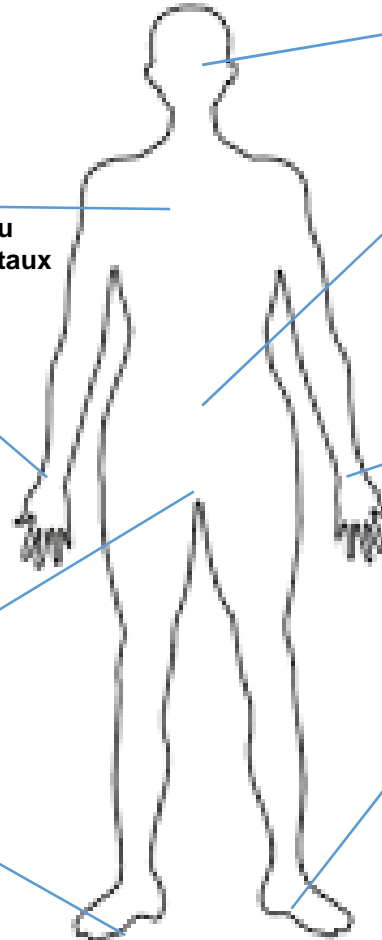
Sous-vêtement

Culotte associée à une application de formation pour rétablir la continence urinaire
Ex.: Carin



Semelles

Analyse de la mobilité en temps réel et prédiction des chutes
Ex.: FeetMe



Lunettes

Reconnaissance vocale et filtrage des bruits pour un son optimal.
Ex.: 5th Dimension



Ceinture

Détecte la chute en quelques ms et déploie des airbags pour protéger les hanches.
Ex.: Hip'Air



Montre

Mesure des données vitales, des cycles de sommeil, etc.
Ex.: Lifetrack Move C300,, Withings Activité



Chaussures

Capteurs intégrés pour détection des chutes.
Ex.: Smart pantoufle



Une multitude de possibilités....



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

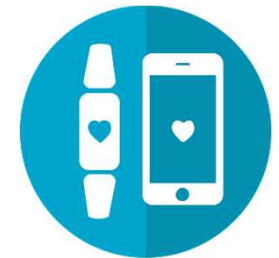
Interreg
POCTEFA



Comment ? ¿Cómo ?

Le « Quantified self » ou « Auto-mesure de soi »

- « Se gérer soi-même par l'intermédiaire d'une application/plateforme internet avec ou sans objet connecté »
- "Gestionarse a través de una aplicación / plataforma web con o sin objeto conectado"



+ Utilisé notamment dans la prévention
Utilizado especialmente en la prevención



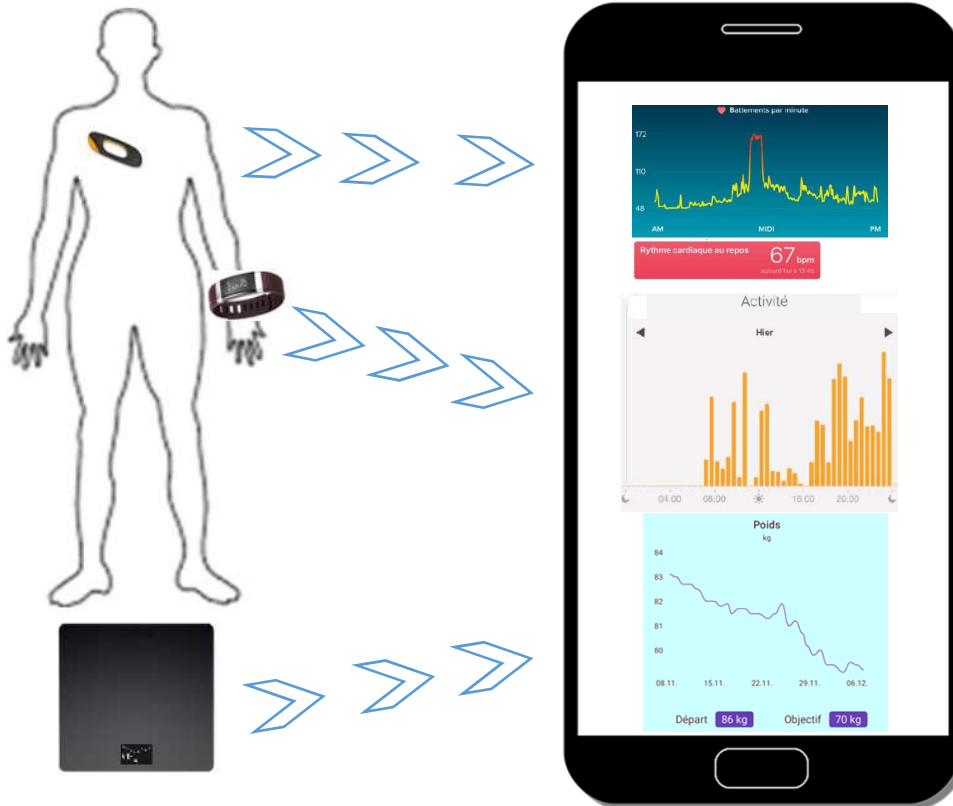
aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Le « Quantified self » ou « Auto-mesure de soi »



**Auto surveillance
de sa santé**
« *rester acteur de
son vieillissement* »

**Conseils et
exercices adaptés
et personnalisés**

**Transmission
des données au
médecin ?**





aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Développement des projets via APTITUDE

- Expertise gériatrique : conseil, évaluation
Experiencia geriátrica: asesoramiento y evaluación
- Label « APTITUDE » et valorisation de projet
Sello APTITUDE y valorización de proyecto
- Quels projets soutenir? ¿Qué proyecto apoyar ?
→ Élaboration d'une grille d'évaluation
Elaboración de una matriz de evaluación



Grille d'évaluation des projets APTITUDE

Pertinence scientifique Relevancia científica	Aucun fondement théorique <input type="checkbox"/> (0)	Revue de la littérature soulignant l'intérêt du projet <input type="checkbox"/> (1)	Publication scientifique montrant l'intérêt de cette technologie <input type="checkbox"/> (2)
Caractère écologique - Facilité d'utilisation Facilidad de uso	Non étudié <input type="checkbox"/> (0)	Étude réalisée <input type="checkbox"/> (1)	Étude réalisée et produit déjà commercialisé <input type="checkbox"/> (2)
Implantation de l'entreprise Localización de la empresa	Pays autre que l'Andorre, l'Espagne ou la France <input type="checkbox"/> (0)	Andorre, Espagne ou France <input type="checkbox"/> (1)	Zone transpyrénéenne faisant partie du projet APTITUDE <input type="checkbox"/> (2)
Caractère innovant El carácter innovador	Produit déjà existant sur le marché <input type="checkbox"/> (0)	Produit apparenté disponible sur le marché <input type="checkbox"/> (1)	Produit innovant <input type="checkbox"/> (2)
Public concerné Público destinatario	Patient (sous responsabilité d'un aidant) ou aidant <input type="checkbox"/> (0)	Patient (self management) <input type="checkbox"/> (1)	Patient et aidant <input type="checkbox"/> (2)
Viabilité financière du projet Viabilidad financiera	Pas d'étude de marché ou de business plan <input type="checkbox"/> (0)	Etude de marché <input type="checkbox"/> (1)	Etude de marché et business plan <input type="checkbox"/> (2)
TOTAL/12		



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Conclusion

- **Un apport indéniable des nouvelles technologies pour la prévention et la prise en charge des problématiques gériatriques**
Una contribución innegable de las nuevas tecnologías para la prevención y gestión de problemas geriátricos.
- **Offre variée de dispositifs qui sont de + en + précis et performants**
Una amplia gama de dispositivos cada vez más precisos y eficientes.
- **Soutien et valorisation des technologies innovantes via APTITUDE** Soporte y valorización de las tecnologías innovadoras a través de APTITUDE



aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION
TRANSPYRÉNÉENNE DE LA
DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg
POCTEFA



Gracias por su atención.

Gràcies per la vostra atenció.

Merci pour votre attention.

Thank you for your attention.