



## Réseau Transfrontalier Vieillessement et Prévention de la Dépendance

### Navarre

1 Équipe opérationnelle  
14 Référénts  
**115** Membres

### Catalogne

5 Équipes opérationnelles  
82 Référénts  
**508** Membres

### Occitanie

4 Équipes opérationnelles  
54 Référénts  
**1234** Membres

### Andorre

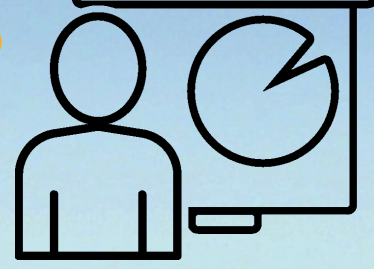
1 Équipe opérationnelle  
15 Référénts  
**86** Membres

**3 Pays**  
**10 Territoires**  
**11 équipes**  
**opérationnelles**  
**165 Référénts**  
**1934 Membres**

### Action de Prévention de la Dépendance chez les seniors



### Formation



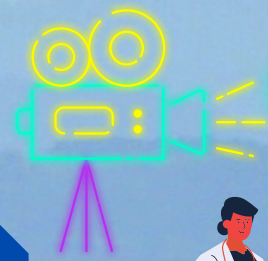
### Un Réseau d'experts



Promotion:  
- du **Soin**  
- de la **Formation**,  
- de la **Recherche et Innovation** en **gérontologie**  
- de la **Silver Economie**



### Des actions concrètes



Film ICOPE Monitor



Pour les Professionnels de santé

Pour les Seniors

Hôpital Hors les Murs

Programme de formation AMICOPE

- Webinaire de formation Professionnels de Santé
- Projet de Recherche

- Action de prévention innovante pour les seniors

Programme OMS ICOPE Care



Contact France: [aptitude-net.com](http://aptitude-net.com)

• [aptitude@chu-toulouse.fr](mailto:aptitude@chu-toulouse.fr)

• Chef de file du projet Aptitude : Équipe Régionale Vieillessement et Prévention de la dépendance - Gérontopôle - CHU de Toulouse

