

# AGISSONS CONTRE LA DÉPENDANCE IATROGÈNE ÉVITABLE CHEZ LA PERSONNE AGÉE HOSPITALISÉE

## Le saviez-vous ?

Lors d'une hospitalisation environ **30% des sujets de plus de 70 ans** perdent la capacité à réaliser une ou plusieurs activités de base de la vie quotidienne<sup>1</sup> en raison de la pathologie aiguë... mais aussi des modalités de prise en charge.






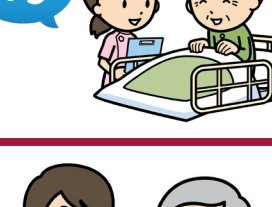

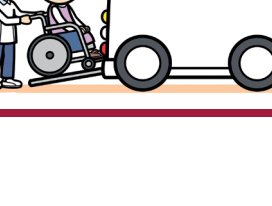
Cette dépendance est **évitable** dans la moitié des cas<sup>2</sup>.

## Prévenir la dépendance à l'hôpital, c'est la mission de tous

① J'évalue le statut fonctionnel du patient à des moments clés grâce à l'échelle A.D.L.<sup>3</sup>

Moments clés (par interrogatoire du patient ou de la famille ou par évaluation directe de l'équipe)	Activité	État
J-15 Entrée Une fois/semaine pendant le séjour Sortie	Toilette	1: Aucune aide 0,5: Aide pour une seule partie du corps 0: Aide pour plusieurs parties du corps ou toilette impossible
	Habillage	1: Aucune aide 0,5: Aide pour lacer ses chaussures, boutonner, fermer une fermeture éclair 0: Aide pour prendre ses vêtements ou s'habiller
	Aller au W.C. (s'essuyer et se rhabiller)	1: Aucune aide humaine (peut utiliser canne, fauteuil roulant...) 0,5: Besoin d'une aide 0: Ne va pas au W.C.
	Locomotion	1: Aucune aide pour entrer et sortir du lit, s'asseoir ou se lever (peut utiliser une aide technique de marche) 0,5: Besoin d'aide 0: Ne quitte pas le lit
	Continence	1: Contrôle complet urine et selle 0,5: Incontinence occasionnelle 0: Incontinence totale, nécessité de sondage ou surveillance permanente
	Alimentation	1: Aucune aide 0,5: Aide pour couper la viande ou beurrer le pain 0: Aide complète ou alimentation artificielle

② Je reste vigilant face aux principales situations à risque de dépendance iatrogène évitable (HOPITAL) et propose un plan de prévention personnalisé pour le patient

Situations à risque	Attention !!!
<b>H</b> Habillage/ toilette	<b>Encourager le patient à faire sa toilette seule quand il le peut</b> 
<b>O</b> Orientation	Prendre en compte le risque de confusion Orienter dans le temps et l'espace 
<b>P</b> Protections et sondes urinaires	<b>Oter les protections et sondes urinaires inutiles</b> <b>Favoriser l'utilisation des toilettes, bassins et chaises</b> 
<b>P</b> Perfusions, oxygène, sondes et scopes	Réévaluer régulièrement la pertinence d'un dispositif médical 
<b>I</b> Immobilité	<b>Lever le patient et le mobiliser hors de son lit autant que possible</b> 
<b>T</b> Traitements	Réévaluer quotidiennement la pertinence des traitements 
<b>A</b> Alimentation	Adapter les textures, éviter les régimes restrictifs, encourager une évaluation nutritionnelle 
<b>L</b> Lieu de sortie non anticipé	Anticiper la sortie dès l'entrée du patient 

Pour retrouver toutes les informations de la brochure, rendez-vous sur [www.ensembleprevenonsladelapendance.fr](http://www.ensembleprevenonsladelapendance.fr)

