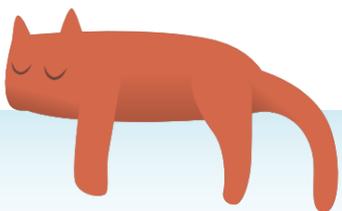


# ¡Envejecer con buena salud es posible!



Evaluación de la fragilidad y prevención de la dependencia

**TIENE USTED MÁS DE 65 AÑOS Y DURANTE LOS ÚLTIMOS MESES:**

- ✓ ¿Ha perdido peso involuntariamente?
- ✓ ¿Se siente cansado?
- ✓ ¿Tiene dificultades para moverse?
- ✓ ¿Tiene problemas de memoria?
- ✓ ¿Camina usted más despacio?

**SI RESPONDIÓ USTED SI A ALGUNA DE ESTAS PREGUNTAS:**

**¡Hable con su médico!**