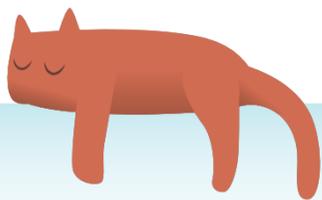


Vieillir en bonne santé, c'est possible !



Évaluation des fragilités et prévention de la dépendance

VOUS AVEZ 65 ANS OU PLUS ET AU COURS DE CES DERNIERS MOIS :

- ✓ Vous avez **perdu du poids** involontairement ?
- ✓ Vous vous sentez plus **fatigué** ?
- ✓ Vous avez plus de **difficultés pour vous déplacer** ?
- ✓ Vous vous plaignez de votre **mémoire** ?
- ✓ Vous **marchez moins vite** ?

SI VOUS RÉPONDEZ OUI À AU MOINS UNE DE CES QUESTIONS :

Parlez-en à votre médecin.

