


A qui ens hem d'adreçar?

Als professionals que ens envolten metges, infermers, fisioterapeutes, farmacèutics, treballadors socials, professors d'activitats físiques adaptades... ja que el poden acompanyar al llarg del recorregut assistencial sanitari.



OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillessement
Et Prévention de la Dépendance



Consulteu la pàgina web: 

www.ensembleprevenonsladeldependance.fr



Envellir amb bona salut és possible!



Amb un diagnòstic precoç dels símptomes de fragilitat



OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillessement
Et Prévention de la Dépendance



Li amoïna?

Té vostè 65 anys o més, i durant els darrers mesos:

Ha perdut pes de manera involuntària?	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Se sent cansat?	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Té dificultats per moure's?	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Té la impressió que li falla la memòria?	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Camina més lentament?	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No

Si ha respost "sí" a una d'aquestes preguntes: Potser és susceptible de ser considerat persona fràgil



Com prevenir la dependència i conservar la seva autonomia?

Una revisió mèdica completa

per tal d'identificar les causes de fragilitat

Un pla de prevenció i de tractament personalitzat

per conservar la seva autonomia

Un seguiment adaptat al seu cas

de manera coordinada amb el seu metge de referència i d'altres professionals

La fragilitat pot conduir a una pèrdua d'autonomia, però és reversible.

Consulteu-ho amb el vostre metge de referència, hi ha solucions!

