



Envellir amb bona salut és possible!



Avaluació de la fragilitat i prevenció de la dependència

TÉ VOSTÈ 65 ANYS O MÉS I DURANT ELS DARRERS MESOS:

- ✓ Ha **perdut pes** de manera involuntària?
- ✓ Se sent **cansat**?
- ✓ Té **dificultats per moure's**?
- ✓ Té la impressió que li falla la **memòria**?
- ✓ Camina **més lentament**?

SI HA RESPOST **SI** A UNA D'AQUESTES PREGUNTES:

Consulteu-ho amb el vostre metge de referència

