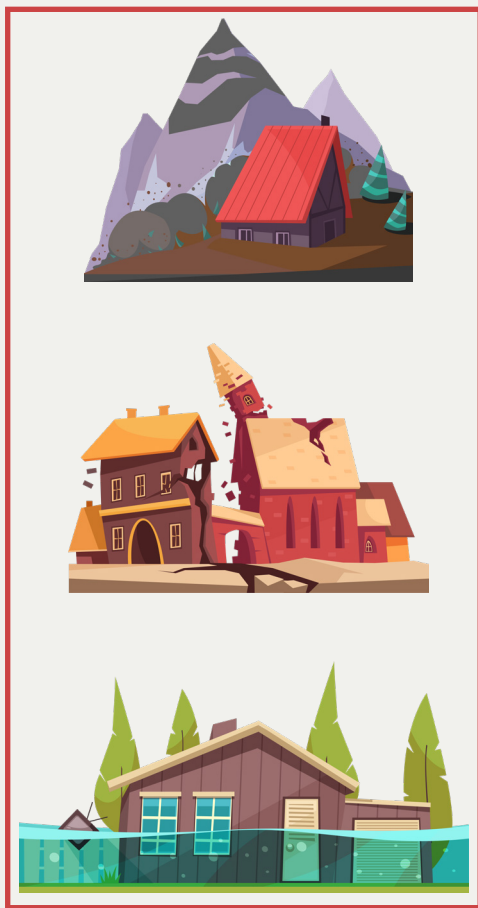


ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



Interreg - IPA CBC



CCI 2014 TC 16 I5CB 009

J-CROSS

CENTER FOR DEVELOPMENT
OF PELAGONIA REGION



ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΓΕΝΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ



Μπιτόλα, 2020.

ΚΕΙΜΕΝΟ :	ΑΛΕΞΑΝΤΑΡ ΑΝΓΚΕΛΕΣΚΙ
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ :	ΜΕΤΟΝΤΙΑ ΚΟΥΝΟΒΣΚΙ
ΓΡΑΦΙΚΑ :	ΒΙΚΤΟΡ ΡΑΔΙΝΗ
ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ :	ΖΑΓΚΑ ΠΡΟΝΤΟΥΚΤΣΙΑ -ΜΠΙΤΟΛΑ
ΕΝΤΟΛΕΑΣ :	ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΠΕΛΛΑΓΟΝΙΑΣ

“Οι απόψεις που εκφράζονται σε αυτή τη δημοσίευση δεν αντανακλούν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, των συμμετεχόντων κρατών και της Διαχειριστικής Αρχής.”.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	8
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗΣ	10
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	11
ΕΛΛΑΔΑ	16
ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΙΘΑΝΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ	22
ΕΠΙΠΕΔΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ	27
ΔΡΑΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΩΝ ΜΕΡΩΝ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	30
ΕΙΔΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ	40
ΒΡΟΧΗ ΚΑΙ ΠΛΗΜΜΥΡΑ	41
ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗ	44
ΣΕΙΣΜΟΣ	50
ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΜΙΑ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ	54
ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ	54

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΤΕ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΚΡΙΣΗΣ	54
ΟΡΓΑΝΩΣΤΕ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	56
ΕΝΤΟΝΕΣ ΒΡΟΧΟΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ	62
ΣΕΙΣΜΟΙ	63
ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΑΝ ΒΡΕΘΕΙΤΕ ΣΕ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ	64
ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ	70
ΜΕΤΡΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	77
ΕΠΙΒΙΩΣΗ	80
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	83
ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΟΙ ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΖΗΜΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΜΙΑ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ	86
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΣΤΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ	90
ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ	95

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αυτός ο οδηγός αποτελεί μέρος του έργου “Κοινή διασυνοριακή συνεργασία για την προστασία των κοινωνιών από φυσικές και τεχνητές καταστροφές (J-CROSS)” που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα διασυνοριακής συνεργασίας Interreg IPA CBC του “Ελλάδα - Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας 2014-2020”.

Το έργο J-CROSS είναι αποτέλεσμα μακροχρόνιας συνεργασίας μεταξύ της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, της Ελλάδας και της Πελαγονίας, της Δημοκρατίας της Βόρειας Μακεδονίας. Και οι δύο περιφέρειες έχουν πλήρη επίγνωση της ανάγκης παροχής αναπτυξιακών πρωτοβουλιών και ευκαιριών έναντι των κινδύνων φυσικών και ανθρωπογενών καταστροφών και επιβεβαίωσαν τη σημασία της πολιτικής προστασίας στην εξασφάλιση μεγάλων έργων και επενδύσεων σε υποδομές. Οι κλιματικές αλλαγές αυξάνουν τον κίνδυνο φυσικών κινδύνων, ενώ μεγάλα έργα υποδομής αυξάνουν τον κίνδυνο ανθρωπογενών καταστροφών.

Ως εκ τούτου, το J-CROSS αντιμετωπίζει την πρόκληση της ελαχιστοποίησης τις κλιματικές αλλαγές - ανάλογα με τη συχνότητα και τη σοβαρότητα των κινδύνων στις δύο περιοχές, από κοινού προγραμματισμό, ανάπτυξη και εφαρμογή πρακτικών δραστηριοτήτων. Ο κύριος στόχος του J-CROSS είναι η ελαχιστοποίηση των κινδύνων φυσικών και ανθρωπογενών καταστροφών στην περιοχή της Πελαγονίας της Βόρειας Μακεδονίας και στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας της Ελλάδας σε μακροπρόθεσμη βάση και με τρόπο που μπορεί να αναπαραχθεί σε άλλες διασυνοριακές περιοχές. Είναι ένας οδηγός για την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τις φυσικές καταστροφές και τον τρόπο δράσης στις πρώτες στιγμές σε περίπτωση καταστροφής.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αυτό το εγχειρίδιο ετοιμάστηκε με σκοπό την ευαισθητοποίηση και αύξηση της ετοιμότητας του πληθυσμού για την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης καθώς και των αναγκών μετά από την εκδήλωση τέτοιων συμβάντων.

Σας παρακαλούμε αφιερώστε λίγο χρόνο να διαβάσετε το περιεχόμενο στην οικογένειά σας και τους γείτονες σας. Σχεδιάστε ένα σχέδιο αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. Βοηθήστε το περιβάλλον σας με ετοιμότητα.

Ατυχήματα και καταστροφές γίνονται οποιαδήποτε στιγμή και σε οποιοδήποτε τόπο. Είναι απρόβλεπτες και μπορεί να συμβούν κάθε στιγμή γύρω μας. Σε τέτοιες στιγμές το πιο σημαντικό είναι να αντιδράσετε σωστά και να σώσετε ανθρώπινες ζωές που τυχόν κινδυνεύουν.

**ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΟΤΑΝ ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ
ΔΕΝ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΤΕ**

ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΔΠΔ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗΣ
ΦΚΑΑ	ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ
ΚΔΚ	ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΙΣΕΩΝ
ΠΠ	ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΠΣ	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ
ΓΓΠΠ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

**ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

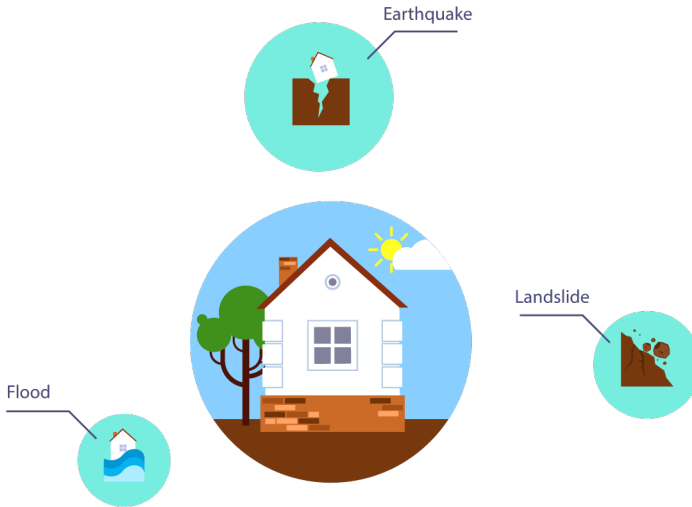


ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

Η Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας βρίσκεται εκτεθειμένη σε διάφορους κινδύνους που απειλούν την ασφάλεια της. Για τον αποτελεσματικό και αποδοτικό χειρισμό τους, η Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας ετοιμάζει εκτίμηση κινδύνου από φυσικές καταστροφές και άλλα ατυχήματα.

- Γενικά χαρακτηριστικά
- Εκτίμηση κινδύνου από φυσικές καταστροφές και άλλα ατυχήματα
- Μέτρα προστασίας και διάσωσης

Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΥΝΔΙΝΟΥ ΑΠΟ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ :



► Βάση εκτίμησης κινδύνου από φυσικές καταστροφές και άλλα ατυχήματα είναι ο περί Προστασίας και Διάσωσης Νόμος (άρθρο 11). Την εκτίμηση την κάνει η ΔΠΔ (Διεύθυνση για την προστασία και την διάσωση).

► Σε σχέση με την εκτίμηση κινδύνου της Δημοκρατίας της Βόρειας Μακεδονίας από φυσικές καταστροφές και άλλα ατυχήματα, σε αυτό το εγχειρίδιο εξετάζονται και τα εξής θέματα :

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



- ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΛΗΜΜΥΡΑΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΥΨΗΛΩΝ
ΦΡΑΓΜΑΤΩΝ



- ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟΥΣ,
ΕΡΕΪΠΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ
ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



- ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΘΙΖΗΣΗΣ

ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ :

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ:

- ▶ Αστυνομία
- ▶ Πυροσβεστική
- ▶ Ιατρική υπηρεσία
έκτακτης ανάγκης



ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Επίπεδο κράτους αρμοδιότητες
της ΔΠΔ και του ΚΔΚ



ΛΟΓΟΤΥΠΟ
ΚΔΚ



ΛΟΓΟΤΥΠΟ
ΔΠΔ

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	192
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ.....	193
ΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	194
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΙΣΕΩΝ.....	195

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΜΕΤΑΡΥΘΜΙΣΕΙΣ
ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΚΑΘΙΕΡΩΘΕΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ SOS
ΑΡΙΘΜΟΣ **112**

ΕΛΛΑΔΑ



ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Σύμφωνα με μελέτες και έρευνες η Ελληνική Δημοκρατία βρίσκεται εκτεθειμένη σε πολλούς φυσικούς κινδύνους και σε άλλα ατυχήματα. Οι πιο χαρακτηριστικοί φυσικοί κίνδυνοι είναι : σεισμοί, πλημμύρες, δασικές πυρκαγιές και κατολισθήσεις.

Με βάση τον νέο νόμο 4662/2020 συστήνεται Εθνικός Μηχανισμός Διαχείρισης Κρίσεων, ο οποίος και συντονίζει τις κυβερνητικές δράσεις σε καταστάσεις μεγάλων καταστροφών. Για αποτελεσματική και αποδοτική λειτουργία αυτού του σώματος, καθένα υπουργείο και εμπλεκόμενος φορέας προετοιμάζει ένα σχέδιο ως μέρος του Γενικού σχεδίου για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Πρότυπα σχέδια έχουν εκπονηθεί από την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας για κάθε κίνδυνο και αναμένεται η εξειδίκευσή τους σε χωρικό ή υπηρεσιακό επίπεδο.

ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΞΕΤΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΑΥΤΟ, ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΝΑ ΣΥΝΔΡΑΜΟΥΝ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΡΙΣΗΣ:

▶ Υπουργείο Εθνικής Άμυνας για όλους τους εν δυνάμει κινδύνους.

▶ Η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας φροντίζει για την πρόληψη, τη διαχείριση και την παροχή βοήθειας σε περίπτωση φυσικής καταστροφής, λειτουργεί στο πλαίσιο του Υπουργείου Εσωτερικών, Προστασίας του Πολίτη, τεχνολογικής ή άλλης.

▶ Η Γενική Γραμματεία είναι κυρίως υπεύθυνη για την πρόληψη, τη διαχείριση και την εφαρμογή μέτρων προστασίας του πληθυσμού από κινδύνους.

▶ Κάθε Περιφέρεια, Αποκεντρωμένη Διοίκηση και Δήμος έχει την δική της / του Διεύθυνση / Τμήμα Πολιτικής Προστασίας.



ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

► Στην Ελλάδα, η ΓΤΠΠ έχει δημιουργήσει πρότυπα σχέδια προστασίας και διάσωσης. Οι αρμόδιες αρχές είναι υπεύθυνες για την εξειδίκευση και την εφαρμογή τους.

► Σε επίπεδο Περιφερειών και Δήμων λειτουργούν Συντονιστικά Όργανα σε περιφερειακό και τοπικό επίπεδο, στα οποία συμμετέχουν εκπρόσωποι των αρμόδιων φορέων, όπως πυροσβεστικό σώμα, αστυνομία, πολιτική προστασία, υπηρεσίες υγείας, τεχνικές υπηρεσίες κ.λπ.

► Επίσης, υπάρχουν Συντονιστικά Όργανα για την οργάνωση και το συντονισμό των δραστηριοτήτων σε τοπικό επίπεδο με ευθύνη του Δήμαρχου.

ΟΙ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΕΙΝΑΙ :

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΥΠΟΥΡΓΕΙΑ

ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

ΣΤΡΑΤΟΣ

ΥΓΕΙΑΣ



ΟΙ ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΕΙΝΑΙ :

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	100
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ.....	199
ΕΚΑΒ.....	166
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ.....	112



ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΙΘΑΝΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΧΕΔΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

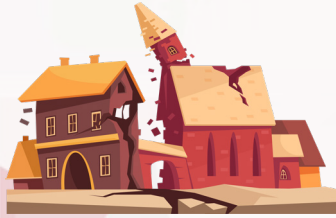
► Σύμφωνα με τη νομοθεσία, καθώς και τα υφιστάμενα σχέδια προληπτικών δραστηριοτήτων και την ανάγκη προετοιμασίας σχεδίων προστασίας και διάσωσης, με βάση τους υφιστάμενους και αναμενόμενους όλους κινδύνους, έχουν διεξαχθεί ασκήσεις και εκπαιδεύσεις με την συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων φορέων και των πιστοποιημένων εθελοντικών οργανώσεων. Η υλοποίηση των ασκήσεων και των δραστηριοτήτων συμπεριλαμβάνει τους φορείς που ετοιμάζουν τις ασκήσεις και τους φορείς που είναι αρμόδιοι για τον έλεγχο, την εφαρμογή και την αξιολόγησή τους. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην διαδικασία της εκκένωσης κατά τις ασκήσεις για σεισμό και πυρκαγιά, ειδικά σε δημόσιους φορείς, καθώς και στον τομέα της εκπαίδευσης, όπου διοργανώνονται κάθε χρόνο σχετικές ασκήσεις από ιδρύματα.



ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές

- ▶ Το έδαφος της Δημοκρατίας της Βόρειας Μακεδονίας βρίσκεται σε αρκετά σειсмоγενείς περιοχές, οι οποίες ανάλογα με τα περιστατικά και τους αναμενόμενους σεισμούς ταξινομούνται σε κατηγοριών πρώτης, δεύτερης και τρίτης τάξης.



- ▶ Τις δραστηριότητες τις εκτελεί το Κέντρο εκπαίδευσης της Διεύθυνσης προστασίας και διάσωσης, δηλαδή τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, μέσω προετοιμασίας ενός σχεδίου για τη εκτέλεση της άσκησης. Στην άσκηση συμμετέχουν η Αστυνομία, η Πυροσβεστική, η Ιατρική υπηρεσία έκτακτης ανάγκης, ΔΠΔ, ΓΠΠΠ, καθώς και ο Ερυθρός Σταυρός.



- ▶ Η περιοχή της Πελαγονίας ταξινομείται στην τρίτη σειρά, ως περιοχή όπου ο αναμενόμενος σεισμός είναι 4,5-5,5R.



- ▶ Όταν μιλάμε για τη Βόρεια Ελλάδα σύμφωνα με σεισμικές έρευνες, μπορούμε να πούμε ότι ο αναμενόμενος σεισμός είναι επίσης 4,5-5,5 βαθμών της κλίμακας Richter ή και μεγαλύτερος.
- ▶ Όσον αφορά τα επίκεντρα των σεισμών που έχουν γίνει στην ευρύτερη περιοχή, μπορούμε να πούμε ότι τα περισσότερα εντοπίζονται στην περιοχή των Πρεσπών.
- ▶ Ο κίνδυνος πλημμυρών είναι πιο έντονος στην περιοχή των Πρεσπών και της Περιφέρειας της - Πελαγονίας, και λιγότερο στην υπόλοιπη περιοχή της Βορειοδυτικής Ελλάδας.

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



► Οι πλημμύρες στις περιοχές αυτές είναι αποτέλεσμα του ανάγλυφου της γης, των τοπογραφικών, των ορογραφικών, γεωμορφολογικών και κλιματολογικών συνθηκών στις περιοχές των δύο χωρών. Οι πλημμύρες προκαλούνται από ποτάμια, χειμάρρους, λίμνες ενώ υπάρχει και κίνδυνος από θραύση φράγματων.

► Σύμφωνα με τις αναλύσεις των πλημμυρών της περιοχής, συνεπάγεται ότι αυτές έχουν καταρακτώδη χαρακτήρα στις περισσότερες περιπτώσεις (flash floods). Οι πιο συχνές κλασικές πλημμύρες συμβαίνουν στις κοιλάδες του ποταμού Τόρνα και στην περιοχή της Πελαγονίας κατά τη διάρκεια του χειμώνα και της άνοιξης, ως αποτέλεσμα του συνδυασμού των έντονων βροχοπτώσεων και του λωσιμάτος του χιονιού. Οι πλημμύρες το καλοκαίρι, ως αποτέλεσμα ισχυρών βροχοπτώσεων, είναι σχεδόν ανύπαρκτες στην Πελαγονία, κάτι που ισχύει και στην περίπτωση της Βορειοδυτικής Ελλάδας.



ΟΙ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΣΕΙΣ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝΤΑΙ ΩΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ :

- ▶ **Των φυσικών συνθήκων :** γεωλογική σύνθεση, τεκτονική, υδρολογική, μορφολογική κ.λπ. των εδαφικών χαρακτηριστικών, των υπόγειων υδάτων και των επιφανειακών νερών υπόγεια ύδατα και νερά, καθώς και
- ▶ **Του ανθρώπινου παράγοντα :** εντατική οικοδόμηση, ανεξέλεγκτη αποψίλωση δασών, πλήρωση εδάφους με διάφορα υλικά κ.λπ.

ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗΣ

Στον αιώνιο αγώνα του ανθρώπου με τις φυσικές καταστροφές, έχουν ανακαλυφθεί πολλά μυστικά και νόμοι που διέπουν τα φυσικά φαινόμενα. Πρόσφατα, με την πρόοδο της επιστήμης και της σύγχρονης τεχνολογίας, ο αγώνας του ανθρώπου με τα φυσικά φαινόμενα γίνεται όλο και πιο επιτυχημένος.

Ωστόσο, η επίλυση του προβλήματος της προβλεψής και αντιμετώπισης των φυσικών καταστροφών από επιστημονική άποψη είναι ένα από τα πιο δύσκολα καθήκοντα των φυσικών επιστημών. Ο χώρος που επηρεάζεται από τις φυσικές καταστροφές μπορεί να είναι τοπικού χαρακτήρα αλλά να εκτείνεται και σε εθνικό επίπεδο.

Οι παράγοντες που επηρεάζουν τις φυσικές καταστροφές είναι πολλοί και σύνθετοι. Φυσικές καταστροφές μπορούν να συμβούν υπό την επίδραση / κατά την εκδήλωση ενός ή περισσότερων φυσικών φαινομένων. Στην δεύτερη περίπτωση, οι συνέπειες είναι ακόμη πιο σοβαρές.

Σήμερα, με την ανάπτυξη του υλικού πλούτου και την αστικοποίηση, οι πιθανές ζημιές από φυσικές καταστροφές αυξάνονται συνεχώς. Επομένως, η σύγχρονη κοινωνία πρέπει να δώσει ιδιαίτερη προσοχή στην οργάνωση των ανθρώπων και των κοινωνιών της για επιτυχή προστασία από τις φυσικές καταστροφές.

Παρακολουθώντας τις φυσικές καταστροφές και άλλα ατυχήματα μεγάλης κλίμακας που έχουν επηρεάσει την περιοχή στο παρελθόν, συνάγεται το συμπέρασμα ότι ήταν κυρίως συνέπεια της δράσης των φυσικών δυνάμεων.

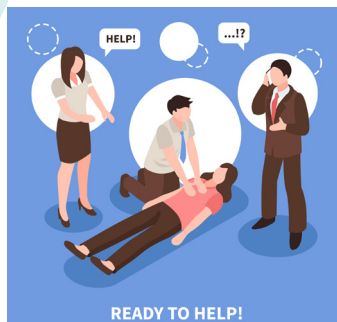
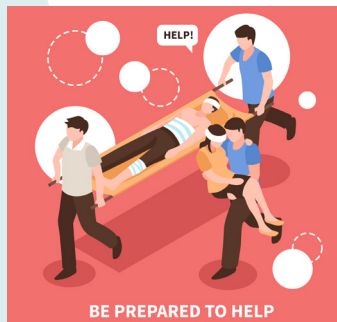
Η ενημέρωση των πολιτών σχετικά με τις αιτίες των φυσικών καταστροφών και την ετοιμότητα δράσης σε περιπτώσεις φυσικών καταστροφών, γίνεται μέσω εκστρατειών ενημέρωσης για την προστασία από φυσικές καταστροφές και την διενέργεια ασκήσεων εκκένωσης, οι οποίες εκτελούνται από τις αρμόδιες υπηρεσίες και αρχές.

Η αύξηση της ψηφιοποίησης και η χρήση του διαδικτύου παρείχαν πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης καταστροφών και τις βέλτιστες πρακτικές που ακολουθούνται. Πολλά από τα προγράμματα παρέμβασης της Ευρωπαϊκής Ένωσης και άλλων φορέων επικεντρώνονται στις φυσικές καταστροφές και στο περιβάλλον, προκειμένου να αποφευχθεί η εμφάνιση φυσικών καταστροφών μέσω της προστασίας του περιβάλλοντος.

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές

Οι αρμόδιοι φορείς πολιτικής προστασίας έχουν τις δικές τους πολιτικές και οδηγίες σχετικά με τον τρόπο δράσης σε περίπτωση φυσικών καταστροφών. Στο τέλος αυτού του εγχειριδίου θα βρείτε συνδέσμους προς όλους τους οργανισμούς που έχουν δημοσιεύσει οδηγίες δράσης κατά τη διάρκεια φυσικών καταστροφών.



ΔΡΑΣΗ ΟΛΩΝ ΤΟΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΩΝ ΜΕΡΩΝ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ:

Το άτομο πρέπει να γνωρίζει πώς να δράσει σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης και έτσι να προστατέψει τον εαυτό του και την οικογένειά του. Εάν η πρόκληση είναι πολύ μεγάλη για το άτομο, σε μια τέτοια κατάσταση το κράτος ενεργεί μέσω των αρμόδιων φορέων.

Πάντα μετά από μια επείγουσα κατάσταση, σύμφωνα με τους νόμους και τους κανονισμούς των θεσμικών οργάνων, οι αστυνομικές ομάδες, οι πυροσβεστικές μονάδες, και οι ιατρικές υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης φτάνουν στο μέρος.

Εάν η καταστροφή είναι μεγαλύτερης κλίμακας, δηλαδή οι τοπικές αρμόδιες υπηρεσίες δεν μπορούν να ανταποκριθούν με ανθρώπινους πόρους, υλικά και τεχνικούς πόρους, γίνεται παρέμβαση σε περιφερειακό ή και εθνικό επίπεδο.

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



Οι δήμοι σύμφωνα με μελέτες εκτίμησης κινδύνου φυσικών καταστροφών και προγραμμάτων έκτακτης ανάγκης των σχεδίων και διάσωσης, είναι απαραίτητο να συμμετέχουν με τις δικές τους δυνάμεις, πόρους και εξοπλισμό που διαθέτουν





ΚΙΤ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Σε περιπτώσεις που ο κίνδυνος για τον πληθυσμό, το περιβάλλον και τα υλικά αγαθά είναι τέτοιου μεγέθους και έντασης που απαιτείται πιο πολύπλοκες εργασίες για μετρισμό ή/και εξάλειψη των συνεπειών που προκλήθηκαν, δημιουργούνται τοπικά κέντρα βοήθειας. Τα κέντρα θα είναι διαθέσιμα 24/7 και θα απαντούν σε κλήσεις βοήθειας, σε συνεχή βάση.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ;

Οι φυσικές καταστροφές είναι συμβάντα που επηρεάζουν μεγάλο αριθμό ανθρώπων και υπερβαίνουν την ικανότητα αντίδρασης των αρμόδιων υπηρεσιών όπως της αστυνομίας, της πυροσβεστικής υπηρεσίας και της ιατρικής υπηρεσίας έκτακτης ανάγκης στα διάφορα επίπεδα διοίκησης μιας περιοχής .

Ξέρουμε για επικίνδυνες καταιγίδες και για το χαλάζι. Γνωρίζουμε επίσης για τις έντονες βροχοπτώσεις που προκαλούν πλημμύρες. Είμαστε ενήμεροι για τους σεισμούς. Έχουμε ενημερωθεί για σιδηροδρομικά ατυχήματα, μεγάλες πετρελαιοκηλίδες και εκρήξεις σε χημικές εγκαταστάσεις.

Σε οποιαδήποτε από αυτές τις καταστάσεις, πρέπει να ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα ανεξάρτητα από το αν κινδυνεύει ένα άτομο, μια οικογένεια ή μια ομάδα ανθρώπων. Τα μέτρα αυτά επίσης περιλαμβάνουν την μεταφορά σε ασφαλές μέρος του πληθυσμού αν γίνει εκκένωση της περιοχής καταστροφής.



ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές





ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές





ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



ΕΙΔΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ



ΕΝΤΟΝΕΣ ΒΡΟΧΟΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

Ο κίνδυνος πλημμύρας εμφανίζεται σε οικισμούς κοντά σε ποτάμια, λίμνες και λιμάνια αλλά και σε αστικό περιβάλλον (αστικές πλημμύρες). Όσον αφορά το μέγεθος των ζημιών που αφήνουν πίσω τους, οι πλημμύρες είναι οι πρώτες στη σειρά. Ένας χείμαρρος μπορεί να παρασύρει ανθρώπους, αυτοκίνητα, πρόχειρες κατασκευές και να προκαλέσει κατολισθήσεις και μεταφορά λάσπης και φερτών υλικών.

Εκτός από τις έντονες βροχές, πλημμύρες μπορούν επίσης να συμβούν ως αποτέλεσμα της πλημμελούς συντήρησης των καναλιών αποχέτευσης, όπου λόγω ανθρώπινης αμέλειας δεν αφαιρούνται απορρίμματα και άλλα υλικά/κατασκευής, γεγονός που μειώνει σημαντικά και κάπου σταματά εντελώς τη ροή του νερού και την παροχέτευσή του με ασφάλεια στους κατάλληλους αποδέκτες.

ΣΗΜΑΤΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ :

Ξαφνικ ό λειώσιμο χιονιού ή έντονη βροχή ή συνδυασμός τους , όταν το έδαφος είναι πλήρες από νερό ή ακόμα παγωμένο.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ :

- ▶ Πλημμυρισμένοι δρόμοι και υπόγειες ή υπέργειες διαβάσεις, χείμαρροι, διαβάσεις Ιρλανδικού τύπου, πλημμύρες περιοχών χαμηλού υψομέτρου, διακοπές ρεύματος, πλημμύρες υπογείων, υπονόμων, πιθανή ρύπανση του δικτύου ύδρευσης
- ▶ Ζημιά στη δομή των κτηρίων ή και κατεδάφιση τους, ζημιά των γραμμών μετάδοσης ηλεκτρικής ενέργειας, ζημιά σε αγωγούς φυσικού αερίου και νερού, ζημιά ή καταστροφή υποδομών όπως δρόμοι κ.λπ.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ:

- ▶ Παρακολουθήστε πώς συμπεριφέρεται το σύστημα αποχέτευσης κοντά στο σπίτι σας, προσέχοντας πού διαρρέει το νερό.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ:

- ▶ Διαβάστε το σχέδιο αντιμετώπισης έκτακτης ανάγκης και ε κκένωσης εφόσον είναι διαθέσιμο
- ▶ Ετοιμάστε το δικό σας σχέδιο αντιμετώπισης έκτακτης ανάγκης
- ▶ Μειώστε την επικινδυνότητα στο χώρο διαμονή σας: φυτέψτε φυτά σε πλαγιές και προτείνετε κατασκευή τοίχων συγκράτησης / αντιστήριξης

**Σε περίπτωση πλημμύρας
που θα είσαι;**

**Ανεβείτε
ψηλότερα**



**Ανεβείτε στην
οροφή**



**Εγκαταλείψτε
το όχημα σας**



**Μην οδηγείτε σε
πλημμυρισμένες
περιοχές**



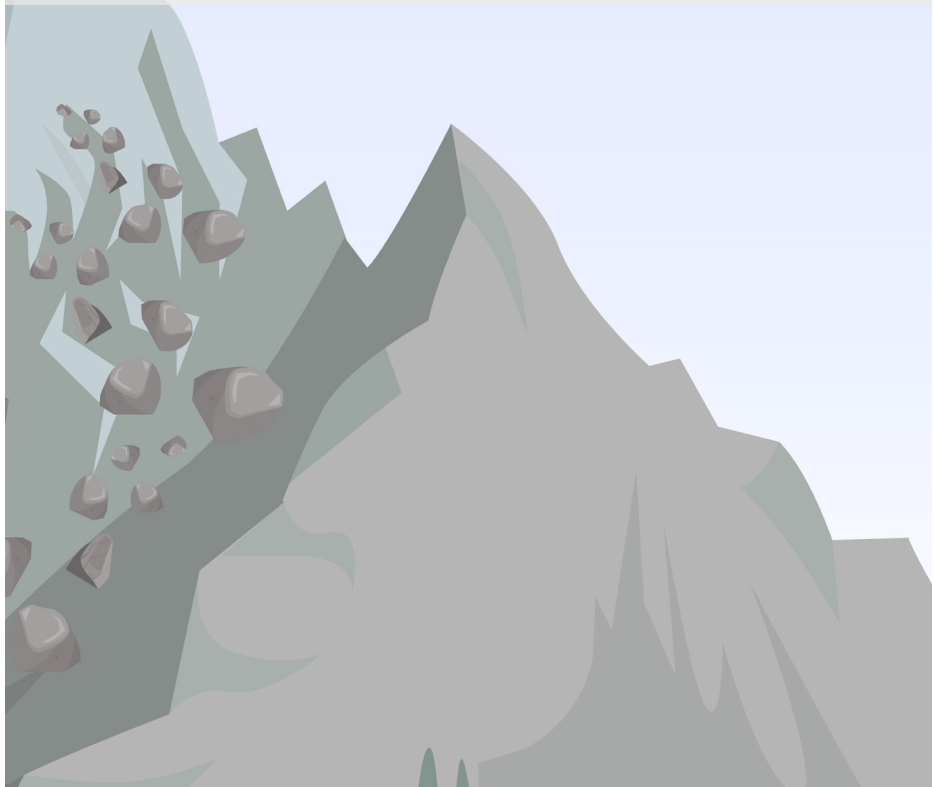
ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗ



Για τους σκοπούς του εγχειριδίου, ο όρος κατολισθήση θα χρησιμοποιείται για να περιγράψει την κίνηση και την κάθοδο του εδάφους, των βράχων και της οργανικής ύλης, καθώς και η γήινη μορφή που προκύπτει από μια τέτοια κίνηση, υπό την επίδραση της βαρύτητας.

Οι διαφορετικές ταξινομήσεις των κατολισθήσεων σχετίζονται με τους συγκεκριμένους μηχανισμούς της κατολισθήσης της πλαγιάς, τις ιδιότητες και τα χαρακτηριστικά του τύπου των μηχανισμών, τα οποία θα συζητηθούν εν συντομία σε αυτό το εγχειρίδιο.

Διαφορετικοί όροι χρησιμοποιούνται συνήθως για όλους τους τύπους και τα διάφορα μεγέθη των κατολισθήσεων. Ανεξάρτητα από τον ακριβή ορισμό που χρησιμοποιείται ή τον τύπο της κατολισθήσεως που συζητείται, η κατανόηση των βασικών φάσεων μιας τυπικής κατολισθήσεως είναι χρήσιμη.



ΒΑΣΙΚΟΙ ΤΥΠΟΙ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΣΕΩΝ

Η κατολισθήση είναι η κίνηση ή η κάθοδος του βράχου ή της γης, ή και των δύο, που συμβαίνει στην επιφάνεια του εδάφους. Σχηματίζεται ένα υλικό που κινείται συχνά ως συνεκτική ή ημι-συνεκτική μάζα με μια μικρή εσωτερική παραμόρφωση.

Πρέπει να σημειωθεί ότι, σε ορισμένες περιπτώσεις, οι κατολισθήσεις μπορεί να περιλαμβάνουν άλλους τύπους κινήσεων. Αυτές οι κινήσεις εμφανίζονται στην αρχή ή αργότερα, εάν οι ιδιότητες αλλάξουν όταν το μετατοπισμένο υλικό κινείται προς τα κάτω. Οι κατολισθήσεις μπορούν να ταξινομηθούν σε διαφορετικούς τύπους, με βάση τον τύπο κίνησης και τον τύπο του σχετικού υλικού.

Εν ολίγοις, το υλικό στις κατολισθήσεις είναι βράχος ή έδαφος (ή και τα δύο). Το τελευταίο περιγράφεται ως έδαφος εάν αποτελείται κυρίως από άμμο με μέγεθος λεπτότερων σωματιδίων και υπολειμμάτων και αν αποτελείται από χονδροειδή θραύσματα.

Ο τύπος κίνησης περιγράφει την πραγματική εσωτερική μηχανική καθώς η ολισθαίνουσα μάζα μετατοπίζεται: πτώση, κατάρρευση, διολίσθηση, διάδοση ή ροή. Έτσι, οι κατολισθήσεις περιγράφονται χρησιμοποιώντας δύο όρους που σχετίζονται με το υλικό και την κίνηση (π.χ. βράχος, υπολειμματική ροή, κ.λπ.).

Οι κατολισθήσεις μπορούν επίσης να διαμορφώσουν το λεγόμενο “σύνθετο μηχανισμό” που περιλαμβάνει περισσότερους από έναν τύπους κίνησης. Για τους σκοπούς αυτού του Εγχειριδίου, αντιμετωπίζουμε τον «τύπο κίνησης» ως συνώνυμο του «κατολισθήσεων».

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



ΠΤΩΣΗ

Η ΠΤΩΣΗ ΞΕΚΙΝΑ ΜΕ ΤΟ ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟ ΤΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ Η ΤΟΥ ΒΡΑΧΟΥ, Η ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΥΟ, ΣΕ ΜΙΑ ΑΠΟΤΟΜΗ ΠΛΑΓΙΑ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΑ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΜΙΚΡΗ ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΗ ΤΗΣ ΒΑΣΗΣ. ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ, Η ΜΑΖΑ ΚΑΤΕΒΑΙΝΕΙ ΜΕ ΠΤΩΣΗ, ΑΛΛΑ Η ΚΥΛΙΣΗ.

ΠΤΩΣΗ ΒΡΑΧΩΝ

ΟΙ ΠΤΩΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΤΟΜΕΣ, ΠΡΟΣ ΤΑ ΚΑΤΩ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΒΡΑΧΟΥ Η ΓΗΣ, Η ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ, ΠΟΥ ΧΩΡΙΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΑΠΟΤΟΜΕΣ ΠΛΑΓΙΕΣ Η ΒΡΑΧΙΑ. Η ΜΑΖΑ ΠΟΥ ΠΕΦΤΕΙ ΧΤΥΠΑ ΣΥΝΗΘΩΣ ΤΗΝ ΚΑΤΩ ΚΛΙΣΗ ΣΕ ΓΩΝΙΑ ΜΙΚΡΟΤΕΡΗ ΑΠΟ ΤΗ ΓΩΝΙΑ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗΣ ΠΡΟΚΑΛΩΝΤΑΣ ΑΛΜΑΤΑ . Η ΜΑΖΑ ΠΟΥ ΠΕΦΤΕΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΙ ΝΑ ΚΥΛΑ ΣΤΙΣ ΠΙΟ ΑΠΟΤΟΜΕΣ ΠΛΑΓΙΕΣ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΤΕΙ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΣΠΑΣΕΙ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ.

ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΙ ΜΕΓΕΘΟΣ / ΟΓΚΟΣ

Εμφανίζεται σε απότομες ή κατακόρυφες πλαγιές - επίσης σε παράκτιες περιοχές και βραχώδεις όχθες ποταμών και ρευμάτων. Ο όγκος της μάζας το φθινόπωρο μπορεί να διαφέρει σημαντικά, από μεμονωμένους βράχους ή κομμάτια εδάφους έως τεράστια τεμάχια μεγέθους χιλιάδων κυβικών μέτρων.

ΤΑΧΥΤΗΤΑ

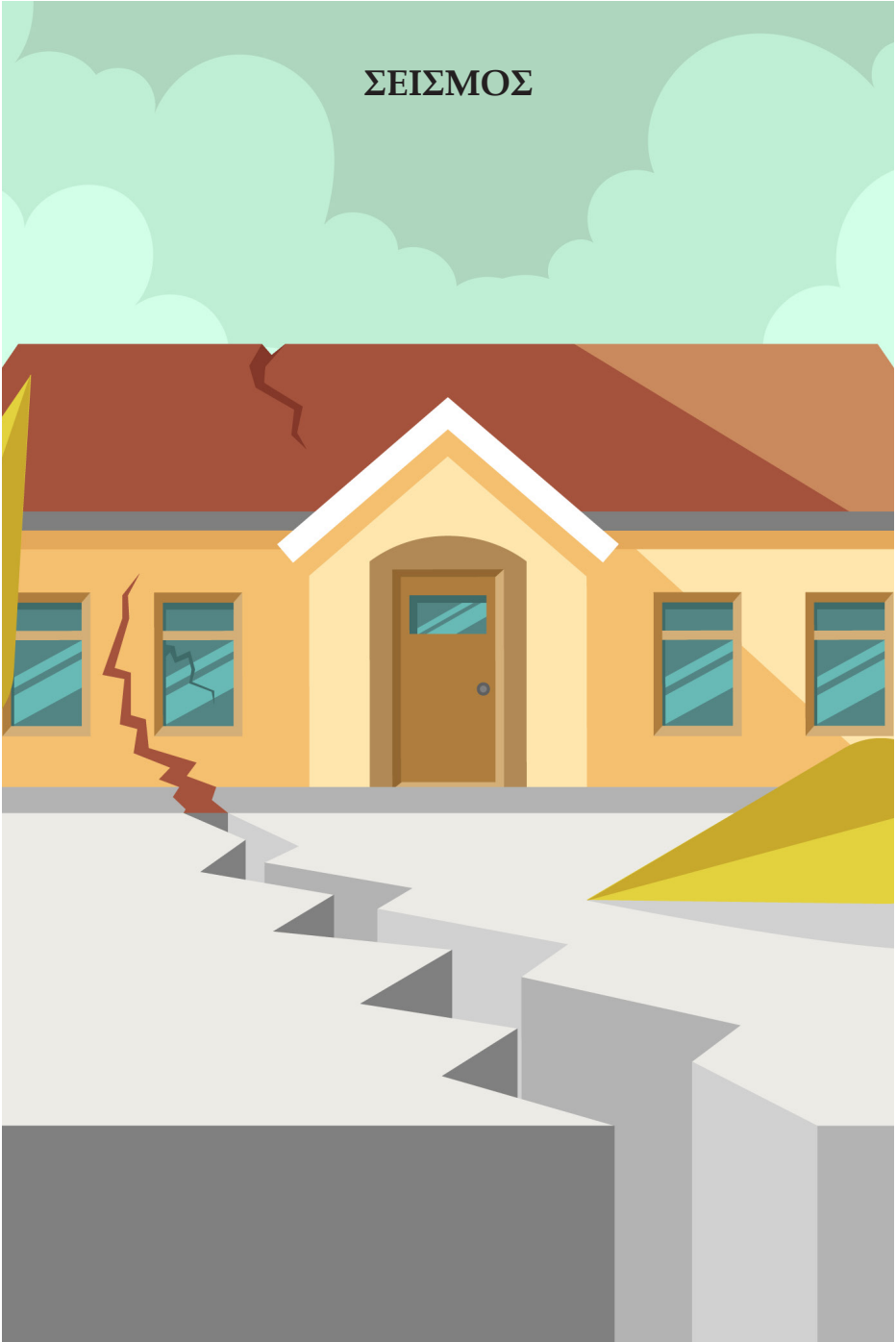
Πολύ γρήγορη έως εξαιρετικά γρήγορη, ελεύθερη πτώση. πήδημα και κύλιση του ξεχωριστού χώματος, τους βράχους και τις πέτρες. Η ταχύτητα κύλισης εξαρτάται από την κλίση του εδάφους.



ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ

Μεταβολή της κλίσης λόγω φυσικών διεργασιών, όπως ρέματα και ποτάμια ή μεταβλητές καιρικές συνθήκες (όπως ο κύκλος κατάψυξης / απόψυξης), ανθρώπινες δραστηριότητες όπως εκοκαφές για κατασκευή δρόμων και (ή) συντήρηση, σεισμοί ή άλλες έντονες δονήσεις.

ΣΕΙΣΜΟΣ



Από όλες τις φυσικές καταστροφές, οι σεισμοί είναι οι πιο επικίνδυνοι. Αν και δεν υπάρχουν καταστροφικοί σεισμοί τα τελευταία χρόνια στη Βόρεια Μακεδονία και στην παραμεθόρια περιοχή με τη γειτονική Ελλάδα, ορισμένοι σεισμοί μπορούν να φτάσουν και τους VII βαθμούς.

Οι σεισμοί δεν μπορούν ούτε να προληφθούν ούτε να προβλεφθούν. Το Δημοκρατικό Σεισμολογικό Ινστιτούτο όταν γίνει σεισμός παίρνει ακριβείς και επαληθευμένες πληροφορίες που υποβάλλονται στα κέντρα πολιτικής προστασία.

ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ :

Δομικές ζημιές και κατεδάφιση κτιρίων, ζημιά σε γραμμές μετάδοσης ηλεκτρικής δύναμης, ζημιά σε αγωγούς φυσικού αερίου, ζημιά ή καταστροφή υποδομών, όπως δρόμοι, γέφυρες κ.λπ.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ :

- ▶ Εξηγήστε στα μέλη της οικογένειάς σας, πως μετά από έναν σεισμό, να απενεργοποιήσετε την παροχή νερού, του φυσικού αερίου και της ηλεκτρικής ενέργειας.
- ▶ Καθορίστε ένα καλό καταφύγιο - κάτω από βαριά έπιπλα, ή μια πόρτα με πιθανά ανοίγματα και κάντε μια άσκηση δοκιμής.
- ▶ Είναι πολύ σημαντικό τα μικρά παιδιά να το γνωρίζουν αυτό.
- ▶ Ελαχιστοποιήστε τις ζημιές.
- ▶ Ελέγξτε για απαιτούμενες επισκευές, ιδιαίτερα σε στέγες, καμινάδες, μπαλκόνια που μπορεί να καταρρεύσουν σε περίπτωση ισχυρού μετασεισμού.
- ▶ Κρατήστε τα εύφλεκτα υλικά μακριά από πηγές θερμότητας.
- ▶ Τα κρεβάτια πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο μακριά από τα μπαλκόνια και τα παράθυρα.
- ▶ Μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα, όπως πίνακες ζωγραφικής, ράφια κ.λπ. πάνω από το κρεβάτι.
- ▶ Εάν οδηγείτε, μην στέκεστε πάνω σε γέφυρα ή κοντά σε κτίριο.
- ▶ Μείνετε στο αυτοκίνητο.

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές

Σε περίπτωση σεισμού που θα είσαι;



Ανάμεσα σε δένδρα

Μείνετε μακριά από βράχια και απότομα επιχώματα όπου μπορεί να πέσουν συντρίμμια ή κατολισθήσεις

Αποφύγετε γέφυρες και υπόγειες διαβάσεις

Μετά τον σεισμό, αποφύγετε τις κοίλες του ποταμού που μπορεί να μεταφέρουν νερό ή λάσπη

Αν οδηγείτε, σταματήστε το όχημα μακριά από κτίρια, γέφυρες και βοηθητικές γραμμές. Ρυθμίστε το χειρόφρενο. Μείνετε στο αυτοκίνητο μέχρι να σταματήσει το κούνημα

Τα γκαράζ είναι ιδιαίτερα ευάλωτα κατά τους σεισμούς



Σε εσωτερικούς χώρους

Γονατίστε κάτω από ένα τραπέζι, γραφείο ή πάγκο και καλύψτε το κεφάλι και το λαιμό σας για να αποφύγετε τραυματισμούς από γυαλι ή συντρίμμια. Μείνετε όρθιοι κρατώντας ένα έπιπλο και μετακινήστε μαζί του αν το κούνημα είναι πολύ δυνατό. Μην βγαίνετε έξω και μην χρησιμοποιείτε το ασανσέρ μέχρι να σταματήσει το κούνημα.

Εν κινήση

Αν βρίσκεστε κάτω από πολώροφα κτίρια, η πτώση τούβλων, συντρίμμιων και γυαλιών είναι οι μεγαλύτεροι κινδύνοι.



Μετακινήστε σε ανοιχτό χώρο, μακριά από κτίρια, φώτα του δρόμου και καλώδια

Ακτογραμμή

Αν βρίσκεστε κοντά σε νερό, μετακινήστε αμέσως σε υψηλότερο επίπεδο για να αποφύγετε πιθανά τσουνάμι.

Αν το επίκεντρο είναι κοντά, μπορεί να έχετε λίγα μόνο λεπτά πριν φτάσει το πρώτο κύμα.



ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΜΙΑ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Οι φυσικές καταστροφές συμβαίνουν ξαφνικά και εξελίσσονται γρήγορα. Μπορεί να έχετε παγιδευθεί στο σπίτι σας ή ίσως χρειαστεί να εκκενωθείτε από την πληγείσα περιοχή σε κατάσταση εκτάκτου ανάγκης.

Ενώ σχεδιάζετε τι να κάνετε σε αυτές τις περιπτώσεις, πρέπει να προσέχετε πιθανές διακοπές παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, νερού, θέρμανσης, τηλεφωνικών γραμμών και οδών μετακίνησης.

Επομένως, πρέπει να προγραμματίσετε την προμήθεια τροφίμων, νερού και άλλων σημαντικών προμηθειών για να ξεπεράσετε αντιμετωπίσετε την έκτακτη ανάγκη, ιδιαίτερα αν υπάρχει έγκαιρη προειδοποίηση την κρίση.

Γενικός κανόνας είναι παροχή η διατήρηση αποθεμάτων για τρεις έως τέσσερις ημέρες σε περίπτωση που έκτακτη ανάγκη σχετίζεται με τον καιρό. Είστε έτοιμοι για μια τέτοια περίπτωση;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΤΕ ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΤΕ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΡΙΣΗΣ

Συζητήστε με την οικογένειά σας για την ανάγκη προετοιμασίας για καταστάσεις κρίσης. Όλοι πρέπει να έχουν κάποιο καθήκον. Γνωρίστε στα παιδιά τους πιθανούς κινδύνους. Πείτε τους τι να

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές

κάνουν σε μια τέτοια κατάσταση και πότε απαιτείται εκκένωση. Βρείτε ασφαλή μέρη στο σπίτι σας για οποιαδήποτε καταστροφή. Καθορίστε την καλύτερη διαδρομή από το σπίτι μέχρι κάποιο ασφαλές μέρος.

Καθορίστε ποια είναι τα δύο πιο ασφαλή μέρη για να πάτε όταν όλα τα μέλη της οικογένειας είναι μαζί (για παράδειγμα, να είστε μπροστά στο σπίτι) και όταν δεν είστε μαζί και δεν μπορείτε να επιστρέψετε στο σπίτι (για παράδειγμα, στο σπίτι ενός συγγενή). Επιλέξτε ένα μέρος που θα ξέρει κάθε μέλος της οικογένειας, στο οποίο μπορείτε εύκολα να καταφύγετε.



Σχεδιάστε πώς θα φροντίσετε τα κατοικίδια ζώα σας. Πρέπει να έχετε όλα όσα χρειάζεστε για να μεταφέρετε τα κατοικίδια ζώα σας, εάν υπάρχει ανάγκη εκκένωσης. Φροντίστε να έχετε αρκετό φαγητό και νερό για ανθρώπους και κατοικίδια.

Συμπεριλάβετε στην λίστα υπενθύμισής σας όλα όσα πρέπει να έχετε/κάνετε σε περίπτωση κρίσης - επιλέξτε ένα ασφαλές μέρος, συσκευάστε σε μία τσάντα όλα τα χρειαζόμενα, κάντε ό, τι είναι απαραίτητο για να μειώσετε τον κίνδυνο και επιλέξτε το μέρος όπου πρέπει να είστε ή να βρεθείτε.

Καθώς εξετάζετε τις επιλογές και συμφωνείτε για το τι χρειάζεται η οικογένειά σας σε περίπτωση κρίσης, εισαγάγετε όλες τις λεπτομέρειες σε ένα σχέδιο που θα το εφαρμόσετε αργότερα, κατά την οργάνωση ασκήσεων ετοιμότητας αντιμετώπισης μιας κρίσης .

Αυτό το σχέδιο θα είναι επίσης πολύ χρήσιμο σε μια κατάσταση κρίσης. Ένα παράδειγμα σχεδίου εκκένωσης μπορείτε να βρείτε στο τέλος αυτού του φυλλαδίου. Μπορείτε να το προσαρμόσετε και να το τροποποιήσετε ανάλογα με τη δική σας κατάσταση και ανάγκες. Θα σας βοηθήσει επίσης να σκεφτείτε πώς μπορείτε να ετοιμάσετε το δικό σας σχέδιο.

ΟΡΓΑΝΩΣΤΕ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Εξασκηθείτε στους τρόπους εκκένωσης στο σπίτι. Ο σκοπός των ασκήσεων είναι να εξοικειωθούν τα μέλη της οικογένειας με ένα πρακτικό παράδειγμα εκπαίδευσης και προετοιμασίας για την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης.

Ελέγξτε την σωστή λειτουργία του πυροσβεστήρα, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Ανανεώστε το νερό και τα τρόφιμα που έχετε προετοιμάσει για περίοδο κρίσης κάθε έξι μήνες.

Κάθε έξι μήνες εξετάστε τα παιδιά σε σχέση με το σχέδιο, ξεχνούν τι χρειάζεται να γίνει .

Ελέγξτε τη λειτουργία του ανιχνευτή καπνού (εάν υπάρχει), αντικαταστήστε τις μπαταρίες μία φορά το χρόνο.

Αρχειοθετήστε όλα τα σημαντικά έγγραφα, όπως πιστοποιητικά γέννησης και γάμους, διαθήκες, συμβόλαια, φορολογικές δηλώσεις, ασφαλιστήρια συμβόλαια, ομόλογα και πιστοποιητικά ομολογιών. Φυλάξτε τα πρωτότυπα σε ασφαλές μέρος ή μπορείτε να αφήσετε αντίγραφα σε ασφαλή σημεία.

Θυμηθείτε να συμβουλευτείτε τον οικογενειακό γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας σχετικά με τα φάρμακα που παίρνετε. Δημιουργήστε μια λίστα με τα απαραίτητα φάρμακα.



ΝΕΡΟ

- ▶ Προγραμματίστε ένα λίτρο νερού ανά άτομο ανά ημέρα.
- ▶ Αγοράστε εμφιαλωμένο νερό ή αποθηκεύστε απλό νερό σε πλαστικά δοχεία.
- ▶ Αποφύγετε την εύθραυστη συσκευασία, όπως γυάλινες φιάλες.
- ▶ Αφήστε το νερό σε δροσερό και σκοτεινό μέρος. Τα δοχεία πρέπει να φέρουν ημερομηνία εμφιάλωσης και λήξης.



ΦΑΓΗΤΟ

- ▶ Ετοιμάστε φαγητό που δεν αποθηκεύεται στο ψυγείο, δεν πρέπει να ετοιμάζεται και να μαγειρεύεται, και δεν χρειάζεται νερό ή υπάρχει σε μικρές ποσότητες.
- ▶ Τα τρόφιμα πρέπει να είναι μακράς διάρκειας. Σούπες, πάστες, φασόλια, κρέας, λαχανικά, ψάρια, φρούτα, χυμοί και κονσερβοποιημένο γάλα μπορεί να είναι μια καλή επιλογή, καθώς και ξηρά προϊόντα όπως κράκερ και κέικ, μέλι, φυστικοβούτυρο, αλάτι, ζάχαρη, κέικ, δημητριακά. και ένα μείγμα αποξηραμένων φρούτων και ξηρών καρπών. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε προϊόντα όπως σιτάρι, γάλα σε σκόνη, καλαμπόκι κ.λπ. για μακροχρόνια αποθήκευση.

ΚΙΤ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

- ▶ Κάθε σπίτι πρέπει να έχει ένα κιτ πρώτων βοηθειών. Αυτό το κιτ μπορεί να βοηθήσει πολύ σε καταστάσεις κρίσης. Στο τέλος του Εγχειριδίου, μπορείτε να βρείτε μια λίστα με όλα όσα πρέπει να περιέχει το κιτ. Φυλάξτε το κιτ στο αυτοκίνητό σας. Θα πρέπει επίσης να σκεφτείτε το ενδεχόμενο να παρακολουθήσετε ένα μάθημα πρώτων βοηθειών.



ΡΟΥΧΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΟΣΚΕΠΑΣΜΑΤΑ

- ▶ Συσκευάστε ρούχα για κάθε άτομο, λαμβάνοντας υπόψη τις διαφορετικές εποχές. Θυμηθείτε να χωρίσετε τα ρούχα σας για την περίοδο βροχών, για το χειμώνα, προσθέστε καπέλα και γάντια, ζεστά εσώρουχα και για το καλοκαίρι γυαλιά και αντηλιακό.
- ▶ Οι μπότες εργασίας είναι η καλύτερη επιλογή όσον αφορά την ασφάλεια και την ανθεκτικότητα.
- ▶ Οι κουβέρτες ή οι υπνόσακοι είναι πιο κατάλληλοι για καταστάσεις κρίσης, καθώς μπορείτε γρήγορα να ζεσταθείτε, να τα καλύψετε και να τα μεταφέρετε εύκολα.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

► Η οικογένειά σας μπορεί να έχει ειδικές ανάγκες. Για παράδειγμα, μπορεί να χρειαστείτε παιδικές τροφές, γάλα σε σκόνη, μπουκάλια, πάνες και φάρμακα για μωρά και μικρά παιδιά. Τα άτομα με ειδικές ανάγκες χρειάζονται επίσης τον εξοπλισμό που το χρησιμοποιούν.



ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΛΙΚΑ

► Κανένα κιτ επιβίωσης δεν είναι πλήρες χωρίς τα «βασικά συστατικά». Σκεφτείτε καλά τι θα χρειαστείτε όταν θα αντιμετωπίσετε προβλήματα και πρέπει να κάνετε ένα σχέδιο.

► Τα απαραίτητα εργαλεία και υλικά πρέπει να προστεθούν στο κιτ επιβίωσης. Βρείτε μια λίστα με τα πιο βασικά στοιχεία στις τελευταίες σελίδες αυτού του φυλλαδίου. Μπορείτε να αλλάξετε και να προσθέσετε ό, τι πιστεύετε και να το προσαρμόσετε στις δικές σας ανάγκες. Ελέγξτε τη λίστα τουλάχιστον μία φορά το χρόνο και κάνετε τις απαραίτητες αλλαγές.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗΣ - ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

▶ Ανεξάρτητα από τι είδους φυσική καταστροφή συμβαίνει, από τις υπηρεσίες και τους φορείς του συστήματος, πρώτα ανταποκρίνονται η πυροσβεστική υπηρεσία, το ΕΚΑΒ και η αστυνομία. Μετά τον έλεγχο της κατάστασης από τις προαναφερόμενες υπηρεσίες και την επικοινωνία με την τοπική αυτοδιοίκηση, σύμφωνα με τις νομικές υποχρεώσεις και τους κανονισμούς, ανακοινώνεται το επίπεδο κινδύνου, η υφιστάμενη και αναμενόμενη κατάσταση, οι περαιτέρω ενέργειες και ανακοινώνονται οι σχετικές οδηγίες.

▶ Σε περίπτωση φυσικής καταστροφής μεγάλης κλίμακας, ο δήμος μπορεί να ζητήσει τη βοήθεια άλλων αρμόδιων αρχών, ιδίως σε περίπτωση καταστροφών που εξαπλώνονται και καλύπτουν μια ευρύτερη -διαδημοτική- περιοχή.

- ▶ Οι μόνες εξαιρέσεις είναι τα πυρηνικά ατυχήματα και τα ραδιενεργά υλικά.

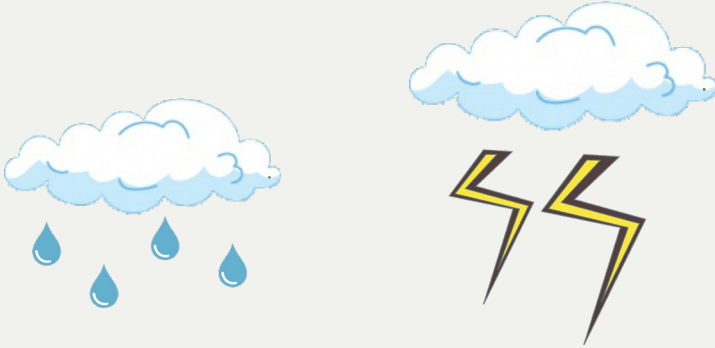


- ▶ Η Διεύθυνση Προστασίας και Διάσωσης υιοθετεί κανονισμούς και σχέδια δράσεων για καταστροφές. Το κάθε σχέδιο αποτελεί την εφαρμογή μέτρων παρέμβασης για την προστασία του πληθυσμού και του περιβάλλοντος από τις επιβλαβείς επιπτώσεις της ιονίζουσας ακτινοβολίας, τον τρόπο ενημέρωσης του κοινού, καθώς και ένα πρόγραμμα για εφαρμογή του σχεδίου.



- ▶ Ωστόσο, ανεξάρτητα από το πόσοι άνθρωποι και υπηρεσίες συμμετέχουν στο σύστημα προστασίας και διάσωσης ανθρώπων και αγαθών από τις επιπτώσεις των φυσικών ολογικών και άλλων ατυχημάτων, ο καθένας από εμάς μπορεί να λάβει μέτρα για να ελαχιστοποιήσει τις συνέπειες, τους τραυματισμούς και τις ζημιές που μπορεί να προκληθούν .

ΕΝΤΟΝΕΣ ΒΡΟΧΟΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ



Απενεργοποιήστε την κουζίνα διακόπτοντας τον αέριο ή την ηλεκτρική ενέργεια.

Ακούστε ραδιόφωνο για να μάθετε ποιες περιοχές είναι πλημμυρισμένες, οδηγίες για το ποιοι δρόμοι είναι ασφαλείς, πού να πάτε και τι να κάνετε.

Μην οδηγείτε σε πλημμυρισμένους δρόμους, το νερό μπορεί να είναι βαθύτερο από ό, τι νομίζετε. Δεν πρέπει να διασχίζετε γέφυρες όταν η στάθμη νερού είναι υψηλή και υπάρχει ταχεία ροή νερού.

ΣΕΙΣΜΟΙ

Σταθείτε κάτω από ένα βαρύ τραπέζι και στηριχθείτε καλά. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, σταθείτε πλάι σε εσωτερικό τοίχο. Εάν χρησιμοποιείτε αναπηρικό καροτσάκι, κλειδώστε τους τροχούς. Προστατέψτε το κεφάλι και το λαιμό σας.



Μείνετε μακριά από παράθυρα, εισόδους, γυάλινα αντικείμενα και επιφάνειες (συμπεριλαμβανομένων φωτιστικών οροφής) και βαριά έπιπλα, όπως μεγάλες ντουλάπες.

Αν είστε έξω, βρείτε ανοιχτό χώρο μακριά από κτίρια και ηλεκτροφόρα καλώδια.



Αν βρεθείτε σε ένα αυτοκίνητο, μείνετε μέσα, μην πηγαίνετε σε γέφυρες και μην περνάτε δίπλα σε κτίρια.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΑΝ ΒΡΕΘΕΙΤΕ ΣΕ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ

- ▶ Κάθε φορά που λαμβάνετε μια ειδοποίηση ότι πρέπει να μείνετε σπίτι λόγω (πιθανής) κρίσης, στην πραγματικότητα βρίσκεστε σε καταφύγιο.
- ▶ Εκτός από τις απαραίτητες προφυλάξεις που αναφέραμε νωρίτερα (κλείσιμο παραθύρων, πορτών κ.λπ.), υπάρχει και κάτι άλλο που μπορείτε να κάνετε για να αντιμετωπίσετε την κατάσταση.

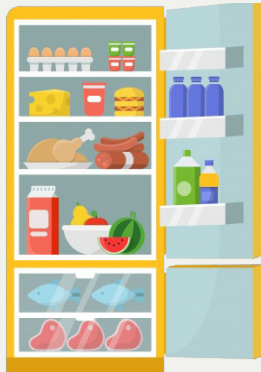
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΤΕ :

ΤΑ ΨΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΨΥΚΤΕΣ :

- ▶ Όταν το ρεύμα κοπεί, το ψυγείο μπορεί να παραμείνει σε καλή κατάσταση για λίγες μέρες εάν η πόρτα του δεν ανοίξει. Το χειμώνα μπορείτε να αποθηκεύσετε ένα μέρος του φαγητού σας έξω, σε κατάλληλα δοχεία και μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το παγωμένο νερό που βάζετε στο ψυγείο για ψύξη. Πρώτα τρώτε τρόφιμα που χαλούν γρήγορα.

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



► Ορισμένα τρόφιμα μπορούν να καταψυχθούν ξανά έως ότου υπάρχουν κρύσταλλοι πάγου μέσα τους ή έως ότου η θερμοκρασία φτάσει τους 5 ° C. Δεν συνιστάται να καταψύχετε εκ νέου τα θαλασσινά, τα πουλερικά, το παγωτό, τις σάλτσες ή στιδήποτε είναι ευαίσθητο σε αλλοίωση (ακόμη και εκείνα τα τρόφιμα που είναι απίθανο να χαλάσουν).

ΦΩΤΑ ΚΑΙ ΛΑΜΠΤΗΡΕΣ :

► Για φωτισμό του σπιτιού πρέπει να χρησιμοποιείτε φώτα και λαμπτήρες. Τα κεριά και οι λαμπτήρες λαδιού δεν συνιστώνται λόγω του κινδύνου πυρκαγιάς.



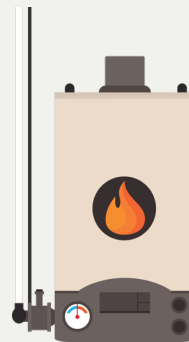
ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΑΕΡΙΟΥ :

► Ορισμένες συσκευές αερίου ενδέχεται να μην λειτουργούν όταν είναι απενεργοποιημένες, καθώς απαιτείται ηλεκτρική ενέργεια για ορισμένες εργασίες των συσκευών, όπως η λειτουργία βαλβίδων και καυστήρα.



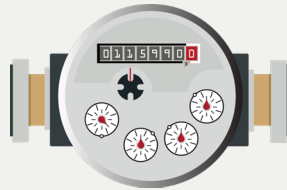
ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΕΣ ΚΑΙ ΛΕΒΗΤΕΣ :

► Όταν μείνετε χωρίς ρεύμα, ειδικά το χειμώνα, για μεγάλο χρονικό διάστημα, πρέπει να αποστραγγίσετε το νερό από το λέβητα για να αποφύγετε το πάγωμα. Εάν δεν το κάνετε αυτό, μπορεί να προκληθεί ζημιά όταν ξαναέρθει το ρεύμα. Ποτέ μην ανάβετε τον λέβητα εκτός εάν έχει προηγουμένως γεμίσει με νερό.



ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ :

- ▶ Οι σωλήνες, καθώς και οι θερμοσίφωνες / λέβητες, μπορεί να χαλάσουν κατά τη διάρκεια του χειμώνα, εάν δεν υπάρχει παροχή ηλεκτρικού ρεύματος. Συνιστάται η αποστράγγιση του νερού από το σύστημα και τους σωλήνες μέχρι να σταθεροποιηθεί η κατάσταση ενώ πρέπει να στεγνώσουν οι υπόνομοι, οι σωλήνες, οι νεροχύτες, τα πλυντήρια πιάτων και τα πλυντήρια ρούχων. Για να αποφύγετε μια μεγάλη πλημμύρα στο σπίτι όταν υπάρχει αύξηση της εξωτερικής θερμοκρασίας, απενεργοποιήστε την κύρια πηγή νερού (γυρίστε τη βαλβίδα στο ρολόι που βρίσκεται έξω από το κτίριο).

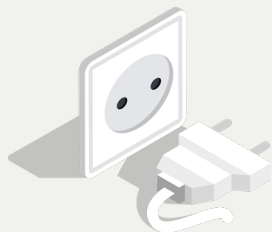


ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ:

- ▶ Παρέχετε μια εναλλακτική πηγή ενέργειας για κάθε μέλος της οικογένειάς σας για επιβίωση (όπως αναπνευστήρες), τροφοδότηση του σώματος με αέρα, ανεμιστήρες και άλλο εξοπλισμό παροχής οξυγόνου ή σχεδιάσετε να τους μεταφέρετε σε άλλο μέρος όπου μπορούν να χρησιμοποιήσουν την απαραίτητη συσκευή.

Όταν προκύψει κρίση στην περιοχή όπου ζείτε και εργάζεστε, θα έχετε μεγάλο όφελος από την πληροφόρηση σχετικά με την εκδήλωση και την πορεία εξέλιξης του φαινομένου. Όταν λάβετε μια ειδοποίηση κινδύνου, θα πρέπει να ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα :

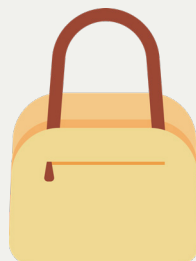
Ακολουθήστε τις οδηγίες που δίνονται από τις αρμόδιες αρχές μέσω των ΜΜΕ ή από άλλη έγκυρη-πηγή.



Αν σας ζητηθεί να απενεργοποιήσετε την παροχή για το νερό, το φυσικό αέριο ή την ηλεκτρική ενέργεια, ακολουθήστε τις οδηγίες.

Να έχετε μαζί σας ένα κιτ επιβίωσης.

Τα ρούχα και τα υποδήματα πρέπει να είναι κατάλληλα για τον καιρό.



Ασφαλίστε το σπίτι σας.

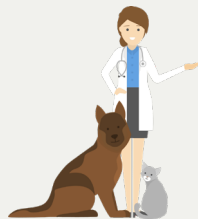
Εγκαταλείψτε το μέρος το συντομότερο δυνατό.

Ακολουθήστε τη διαδρομή που προτείνουν οι αρμόδιες υπηρεσίες. Μην ψάχνετε για συντομότερες διαδρομές. Οσι οποίες δρόμοι μπορεί να σας οδηγήσουν σε επικίνδυνο έδαφος.



Με βάση το σχέδιο εκκένωσης, συμφωνήστε πως θα προστατέψετε τα κατοικίδια ζώα σας. Όταν δεν υπάρχει τρόπος να τα αφήσετε, πάρτε τα μαζί σας (σχεδιάστε να φέρετε φαγητό, λουρί, παιχνίδια κ.λπ.).

Βεβαιωθείτε ότι έχετε εγγραφεί σε κέντρα συντονισμού της εκκένωσης – αν υπάρχουν, ώστε η οικογένειά σας να σας βρει ή να επανενωθείτε αργότερα.



ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ

- ▶ Ακολουθήστε τις οδηγίες που δίνουν οι αρμόδιες αρχές μέσα από τα τοπικά μέσα μαζικής ενημέρωσης ή άλλες πηγές πληροφόρησης. Έτσι θα έχετε αξιόπιστες πληροφορίες σχετικά με το τι πρέπει να κάνετε και ποιες προφυλάξεις πρέπει να λάβετε και να εφαρμόσετε.
- ▶ Μην χρησιμοποιείτε το τηλέφωνο εκτός αν είναι απαραίτητο, όπως και τα κινητά τηλέφωνα. Οι τηλεφωνικές γραμμές είναι απαραίτητες για το προσωπικό έκτακτης ανάγκης, οι γραμμές μπορούν εύκολα να υπερφορτωθούν.



- ▶ Μην χρησιμοποιείτε το όχημα εκτός εάν είναι απαραίτητο. Προσοχή στους κινδύνους που ενδέχεται να αντιμετωπίσετε στο δρόμο και πάντα να ανοίγετε το δρόμο για ασθενοφόρα και άλλα οχήματα έκτακτης ανάγκης.

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



- ▶ Μην πηγαίνετε σε μέρη που έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές. Η προσέγγιση της περιοχής και η παρέμβαση στην λειτουργία των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης ή διάσωσης μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα.
- ▶ Μην πλησιάζετε στις κατεστραμμένες εγκαταστάσεις μεταφοράς ηλεκτρικού ρεύματος διότι αυτό μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνο. Αναφέρετε τυχόν ζημιές στις τοπικές αρχές.



- ▶ Βοηθήστε τους τραυματίες ή παγιδευμένους. Βοηθήστε εάν έχετε ολοκληρώσει μάθημα πρώτων βοηθειών (μην ξεχάσετε το κιτ πρώτων βοηθειών εάν το έχετε μαζί σας ή συσκευάσει με το κιτ επιβίωσης σας) ή βρείτε κάποιον που θέλει και μπορεί να βοηθήσει.

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ

Ενημερώστε τους συγγενείς σας όταν τελειώσει η κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Έτσι θα απελευθερώσετε τις αρχές από την τυχόν αναζήτηση για εσάς και θα εξοικονομήσετε χρόνο στη διαδικασία αναζήτησης. Ελέγξτε πού βρίσκονται οι γείτονές σας, ειδικά εάν είναι μεγαλύτεροι ή με αναπηρία. Φροντίστε τα ζώα σας, δώστε τους τροφή και νερό για λίγες μέρες.

Ελέγξτε για ζημιές στο σπίτι. Βεβαιωθείτε ότι είστε ασφαλείς από πυρκαγιά ή άλλους κινδύνους που ενδέχεται να προκύψουν στις εγκαταστάσεις. Εάν κάποια πράγματα στο σπίτι ή το κτίριο δεν ταιριάζουν, μην ενεργοποιήσετε την ηλεκτρική ενέργεια. Επίσης, εάν αισθανθείτε διαρροή φυσικού αερίου ή υποψιάζεστε ζημιά - απενεργοποιήστε την κύρια βαλβίδα (αν δεν το έχετε κάνει πριν) και φύγετε γρήγορα. Αποσυνδέστε τις κατεστραμμένες συσκευές. Αναφέρετε πυρκαγιά, κατεστραμμένους αγωγούς και ηλεκτροφόρα καλώδια.

Στεγνώστε το υπόγειο σταδιακά (ρίξτε περίπου το ένα τρίτο του νερού ανά ημέρα) για να αποφύγετε δομικές ζημιές. Διαφορετικοί τύποι κτιρίων ενδέχεται να εμφανίσουν στατικά προβλήματα εξαιτίας της υψηλής εξωτερικής πίεσης του νερού.

Όταν το επιτρέπουν οι περιστάσεις, πάρτε ό, τι είναι πολύτιμο. Συμβουλευτείτε την ασφαλιστική εταιρεία σας πώς μπορείτε να λάβετε βοήθεια έκτακτης ανάγκης, αποζημίωση λόγω του γεγονότος ότι πρέπει να βρείτε (αν βρίσκεστε σε αυτήν την περίπτωση) εναλλακτική διαμονή και να παραλάβετε / αγοράσετε τρόφιμα και ρούχα.

Συμπληρώστε το σχετικό έντυπο ακόμα και όταν η ασφαλιστική σας εταιρεία δεν καλύπτει αυτόν τον τύπο ζημιάς φυσικής καταστροφής. Για παράδειγμα, δεν καλύπτονται δομικές ζημιές που μπορεί να προκαλέσει ένας σεισμός, αλλά καλύπτονται ζημιές που προκλήθηκαν από σεισμό, όπως πυρκαγιά ή πλημμύρα. Ανακαλύψτε όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για την ασφαλιστική σας εταιρεία. Οι εκτιμητές ζημιών μπορεί να μην είναι σε θέση να βρουν την ιδιοκτησία σας.

Μπορείτε να τους βοηθήσετε να το κάνουν αυτό γρηγορότερα επισημαίνοντας την ιδιοκτησία σας και αφήνοντας ένα πανό με το όνομα σας, τη διεύθυνση, την ασφάλιση σας και πληροφορίες που μπορούν να σας βρουν.

Εκτελέστε προσωρινές κατασκευαστικές εργασίες για να αποτρέψετε την εξάπλωση ζημιών, όπως στερέωση στέγης, εγκατάσταση παραθύρων του ίδιου κατεστραμμένου τύπου. Ορισμένες Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις μπορούν να σας βοηθήσουν με υλικό για να κάνετε αυτές τις επείγουσες δουλειές στο σπίτι.

Χρησιμοποιήστε προστατευτικά ρούχα ενώ καθαρίζετε επιβλαβείς ουσίες που διαρρέουν. Κρατήστε όλα τα τιμολόγια που πρέπει να επισυνάψετε με το ασφαλιστήριο συμβόλαιό σας.

Μην ενεργοποιείτε τις ηλεκτρικές συσκευές εάν είναι βρεγμένες. Απενεργοποιήστε τις και στεγνώστε τις προτού τις ενεργοποιήσετε ξανά.

Ενεργοποιήστε την παροχή νερού ως εξής: κλείστε τις βαλβίδες στα υπόγεια (και τις βαλβίδες των λεβήτων ζεστού νερού). Ξεκινήστε ανοίγοντας βαλβίδες και βρύσες από τους χαμηλότερους ορόφους, έτσι ώστε ο αέρας να φύγει από τις βρύσες στους ψηλότερους ορόφους. Μην ανάβετε το λέβητα μέχρι να γεμίσει με νερό.

Βεβαιωθείτε ότι οι προμήθειες τροφίμων και νερού είναι σε καλή κατάσταση προτού επαναχρησιμοποιηθούν. Ευπαθή τρόφιμα μπορούν να χαλάσουν αν το ρεύμα έχει κοπεί για κάποιο χρονικό διάστημα. Τα τρόφιμα που είναι κατεψυγμένα και αρχίζουν να ξεπαγώνουν πρέπει να μαγειρευτούν το συντομότερο δυνατό.

Δεν πρέπει να τρώτε τρόφιμα που ήρθαν σε επαφή με νερά πλημμύρας. Χρησιμοποιήστε εμφιαλωμένο νερό ή βράστε το για πέντε λεπτά ή μπορείτε να το απολυμάνετε σύμφωνα με τις οδηγίες δοσολογίας ανάλογα με την μέθοδο απολύμανσης.

Πλύνετε και αποστειρώστε τα πιάτα και τα μαχαίροπήρουνα για να αποφύγετε τη μόλυνση (σύμφωνα με τις σχετικές οδηγίες).

Απογραφή πραγμάτων. Για να αποδείξετε στην ασφαλιστική σας εταιρεία τη ζημία που προκλήθηκε κατά τη διάρκεια της καταστροφής και την αξία της απώλειας, κάνετε μια λίστα με τα πράγματα που

καταστράφηκαν. Τραβήξτε φωτογραφίες ή γράψτε τα, αν είναι δυνατόν, επισυνάψτε όλους τους λογαριασμούς με τους οποίους μπορείτε να αποδείξετε την αξία των κατεστραμμένων πραγμάτων. Κάντε ένα σχέδιο του εσωτερικού του σπιτιού.

Προσέξτε εργάτες που μπορούν να σας εξαπατήσουν. Δυστυχώς, πάντα θα υπάρχουν κάποιοι που προσπαθούν να εκμεταλλευθούν τα ανθρώπινα ατυχήματα για να κερδίσουν χρήματα.

Προσέξτε ποιον προσλαμβάνετε. Επίσης, έχετε υπόψιν ότι σε περίπτωση κρίσης, οι εργασίες δεν πρέπει να ξεκινήσουν έως ότου αξιολογηθούν οι ζημιές από τις αρμόδιες αρχές.

Συμπέρασμα : μην βιαστείτε, αναζητήστε προσφορές από αρκετούς εργάτες και ελέγξτε τη δουλειά τους (ρωτήστε τους γείτονες πόσο πλήρωσαν για παρόμοιες δραστηριότητες). Προσέξτε την υγρασία. Στεγνώστε καλά τις εγκαταστάσεις για να αποφύγετε προβλήματα υγείας.



ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΙΘΑΝΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Μετά το άγχος από τη φυσική καταστροφή από την οποία επέζησαν, μερικοί άνθρωποι είναι μπερδεμένοι και έχουν ανάμεικτα συναισθήματα, σοκ από αυτό που έχουν περάσει και από την άλλη πλευρά, ένα αίσθημα ανακούφισης επειδή επέζησαν. Με το πέρασμα του χρόνου, αυτοί οι άνθρωποι μπορεί να έχουν πρόβλημα με τον ύπνο τους ή με απώλεια όρεξης.

Κάθε μεγάλη ή μικρή φυσική καταστροφή έχει ψυχολογική ή συναισθηματική επίπτωση σε ατομικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο. Η ανάγκη να επιστρέψετε στην καθημερινή σας ζωή, μαζί με μια αίσθηση αλληλεγγύης προς τους ανθρώπους γύρω σας, οι οποίοι επίσης τραυματίστηκαν εκείνη τη στιγμή, είναι η κύρια κινητήρια δύναμη σας. Η θλίψη είναι μια φυσική διαδικασία. Εμφανίζεται όταν αντιμετωπίζετε απώλεια και αποτελεί μέρος της ανάρρωσης.

Μπορεί επίσης να έχετε κρίσεις πανικού με την παραμικρή ένδειξη καταιγίδας. Όλες αυτές οι αντιδράσεις είναι απολύτως φυσιολογικές. Ο καλύτερος τρόπος να τις αντιμετωπίσετε είναι να μιλήσετε με την οικογένεια σας, τους φίλους σας ή τους γείτονές σας. Μιλήστε πώς αισθάνεστε μετά από όλα αυτά που έχουν συμβεί. Ζητήστε επαγγελματική βοήθεια - ψυχολογική στήριξη.



Τα παιδιά συχνά μπορεί να μην παρατηρήσουν ότι αντιμετωπίζουν προβλήματα, αλλά το δείχνουν με έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις. Τέτοια προβλήματα αντικατοπτρίζουν άγχος, φόβος και εκδηλώνονται με, νευρικότητα, κοιλιακού πόνους, απώλεια όρεξης και άλλες ψυχοσωματικές αντιδράσεις. Και αυτές είναι φυσιολογικές αντιδράσεις έπειτα από ένα τραύμα.



Ένα παιδί που αισθάνεται φόβο είναι πραγματικά φοβισμένο. Πιστεύει ότι το ατύχημα θα συμβεί ξανά, ότι κάποιος θα τραυματιστεί, ότι θα χωριστεί από την οικογένειά του. Αυτό το τρομάζει περισσότερο.

Βοηθήστε το παιδί σας δίνοντάς του την ευκαιρία να εκφράσει τα συναισθήματά του. Μπορεί να είναι ευκολότερο τα μικρότερα παιδιά να το κάνουν ζωγραφίζοντας ή παίζοντας. Πάντα να είστε σίγουροι μπροστά τους, αν και μπορεί να είναι ευκολότερο να ζητήσετε βοήθεια, για να τα καταφέρετε.



ΜΕΤΡΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Μέτρα αποκατάστασης

Ετοιμάζονται διάφορες αναλύσεις και εκθέσεις

Γίνονται αξιολογήσεις ζημιών

Γίνεται ανάλυση της κατάστασης

Δημιουργείται τάξη

Λαμβάνονται άλλα μέτρα

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

Η ομάδα διαχείρισης της κρίσης, καθώς και όλες οι υπεύθυνες αρχές, σύμφωνα με τις ευρωπαϊκές συστάσεις μετά το τέλος του κινδύνου και το αργότερο τέσσερις ώρες μετά την ολοκλήρωση των δραστηριοτήτων, αναλύουν τη συμμετοχή τους στην εφαρμογή των μέτρων. Μια έκθεση σχετικά με τη συνολική δράση της ομάδας διαχείρισης και όλων των υπεύθυνων αρχών ετοιμάζεται εντός δύο ημερών.

ΕΝΤΥΠΟ 1

ΛΙΣΤΑ ΓΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ

Δημιουργήστε μια λίστα με σημαντικούς αριθμούς τηλεφώνου και διευθύνσεις και κρατήστε την κοντά στην τηλεφωνική σας συσκευή.

Δημιουργήστε μια λίστα με όλα όσα πρέπει να επισκευαστούν.

Σκεφτείτε να παρακολουθήσετε ένα μάθημα πρώτων βοηθειών.

Δείξτε στα παιδιά πώς θα καλέσουν σημαντικούς αριθμούς σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Αν είναι δυνατόν, εγκαταστήστε ανιχνευτές καπνού.

Προετοιμάστε υλικά έκτακτης ανάγκης (δείτε τις παραπάνω σελίδες)

Ελέγξτε όλες τις πιθανές αιτίες ατυχημάτων.

ΔΕΙΞΤΕ ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ :

- πώς χρησιμοποιείται ένας πυροσβεστήρας και πού βρίσκεται.
- πώς να απενεργοποιήσει τη βαλβίδα παροχής νερού και να κατεβάσει τον κύριο διακόπτη ρεύματος.

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές

- πώς να αντιδράσει σε περίπτωση που έχουμε :

Πλημμύρες : _____

Βροντές : _____

Χαλάζι : _____

Σεισμού : _____

- πώς να αναγνωρίσει, να σχεδιάσει και να δοκιμάσει τη διαδρομή διάσωσης.
- ποιο είναι το ασφαλές μέρος συνάντησης.
- αν δεν είστε όλοι στο σπίτι όταν προκύψει μια κρίση, πού θα είστε ή πού θα βρεθείτε;

Όνομα : _____

Διεύθυνση : _____

Τηλέφωνο : _____

- ποιον να καλέσουν σε περίπτωση χωρισμού (υπεραστική κλήση)

Όνομα : _____

Τηλέφωνο : _____

ΕΝΤΥΠΟ 2

ΣΕΤ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ (ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ΚΙΤ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ | <input type="checkbox"/> ΦΑΡΜΑΚΑ |
| <input type="checkbox"/> ΜΑΧΑΙΡΙ | <input type="checkbox"/> ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΠΟΤΗΡΙΑ |
| <input type="checkbox"/> ΑΝΑΠΤΗΡΕΣ | <input type="checkbox"/> ΑΝΟΙΧΤΗΡΙ |
| <input type="checkbox"/> ΛΑΜΠΤΗΡΕΣ | <input type="checkbox"/> ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΟΥΤΙΑ |
| <input type="checkbox"/> ΡΟΥΧΑ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ | <input type="checkbox"/> ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ |
| <input type="checkbox"/> ΚΕΡΙΑ | <input type="checkbox"/> ΜΙΚΡΟΙ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ |
| <input type="checkbox"/> ΒΕΛΟΝΕΣ ΚΑΙ ΚΛΩΣΤΕΣ | <input type="checkbox"/> ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ Η ΥΠΝΟΣΑΚΟΙ |
| <input type="checkbox"/> ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΣΑΚΟΥΛΕΣ | <input type="checkbox"/> ΧΑΡΤΙ ΚΑΙ ΜΟΛΥΒΙ |
| <input type="checkbox"/> ΣΑΠΟΥΝΙ ΚΑΙ ΥΓΡΟ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟ | <input type="checkbox"/> ΧΑΡΤΙ ΥΓΕΙΑΣ |

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές

ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ

ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ

ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ,
ΚΑΡΤΕΣ,
ΒΙΒΛΙΑ, ΧΑΡΤΙ
ΠΑΝΕΣ

ΓΑΛΑ ΣΕ ΣΚΟΝΗ
ΓΙΑ ΜΩΡΑ

ΦΙΑΛΕΣ

ΦΑΡΜΑΚΑ

ΑΝΑΠΗΡΙΚΑ
ΑΜΑΞΙΔΙΑ

ΜΠΟΥΚΑΛΙΑ
ΟΞΥΓΟΝΟΥ

ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ

ΛΟΥΡΙ

ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ
ΣΑΚΟΥΛΕΣ ΜΕ
ΚΟΡΔΟΝΙ

ΝΕΡΟ (ΔΕΙΤΕ
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΗΝ
ΕΝΟΤΗΤΑ
ΝΕΡΟΥ)

ΦΑΓΗΤΟ (ΔΕΙΤΕ
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΗΝ
ΕΝΟΤΗΤΑ
ΤΡΟΦΙΜΩΝ)

ΕΝΤΥΠΟ 3

ΚΙΤ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΟΧΗΜΑ

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Άμμος ή αλάτι | <input type="checkbox"/> Αλυσίδα έλξης |
| <input type="checkbox"/> Μπουζοκαλώδια | <input type="checkbox"/> Πυροσβεστήρας |
| <input type="checkbox"/> Ανταλλακτικά ρούχα και παπούτσια | <input type="checkbox"/> Πυξίδα |
| <input type="checkbox"/> Ύφασμα ή χαρτοπετσέτες | <input type="checkbox"/> Τσεκούρι |
| <input type="checkbox"/> Καθαριστικό πάγου και βούρτσα (το χειμώνα) | <input type="checkbox"/> Αντιψυκτικό για ψυγείο και αντιψυκτικό παρμπρίζ (χειμώνας) |

ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ:

- Φανάρι
- Κουβέρτες
- Κιτ πρώτων βοηθειών
- Οδικοί χάρτες

ΕΝΤΥΠΟ 4

ΚΙΤ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

**ΣΥΣΚΕΥΑΣΤΕ ΟΛΑ ΟΣΑ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΣΕ
ΕΝΑ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΚΟΥΤΙ Η ΑΓΟΡΑΣΤΕ ΕΝΑ
ΚΙΤ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ**

ΤΟ ΚΙΤ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ:

- Επιδέσμους σε διαφορετικά μεγέθη
- Αποστειρωμένη γάζα
- Αυτοκόλλητο επίδεσμο
- Τριγωνικό μαντήλι
- Ψαλίδι
- Τοιμπιδάκι
- Βελόνα
- Υγρά μαντηλάκια
- Αντισηπτικό
- Θερμόμετρο
- Ράβδους στήριξης λαιμού
- Ζελέ ή άλλη λιπαντική ουσία
- Παραμάνα
- Σαπούνι
- Γάντια λατέξ
- Αναλγητικά

ΕΝΤΥΠΟ 5

ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ :

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ΓΙΑΤΡΟΙ | <input type="checkbox"/> ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΟΣ |
| <input type="checkbox"/> ΝΟΣΟΚΟΜΕΣ | <input type="checkbox"/> ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ |
| <input type="checkbox"/> ΥΔΡΑΥΛΙΚΟΣ | <input type="checkbox"/> ΡΑΔΙΟΓΡΑΜΜΟΙ |
| <input type="checkbox"/> ΟΧΗΜΑΤΑ ΜΕ
ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ
ΚΙΝΗΣΗΣ ΕΚΤΟΣ
ΔΡΟΜΟΥ | <input type="checkbox"/> ΚΑΥΣΟΕΥΛΑ |

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΟΥ ΜΕΝΟΥΝ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΟΙ
ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΡΙΣΗΣ;

ΚΑΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟΥΣ ΔΕΙΞΕΙ ΠΩΣ ΟΡΓΑΝΩΝΕΤΑΙ Η
ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΤΑ ΚΙΤ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΑ;

Τα κιτ επιβίωσης βρίσκονται στον/στην: _____

Ομάδες έκτακτης ανάγκης : _____

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές

Επικοινωνία:

Πού: _____

Ποιος: _____

Εκτίμηση ζημιών:

Πού: _____

Ποιος: _____

Πρώτες βοήθειες:

Πού: _____

Ποιος: _____

Διασώστες:

Πού: _____

Ποιος: _____

Καταφύγιο και ειδικές ανάγκες:

Πού: _____

Ποιος: _____

ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΟΙ ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΓΙΑ ΖΗΜΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ

Λαμβάνονται οργανωτικά, τεχνικά και άλλα μέτρα για την αρχική επισκευή και την πρόληψη της εξάπλωσης ζημιών και χρησιμοποιούνται τεχνικά και άλλα μέσα για άμεση προσωπική και συλλογική προστασία. Αυτό επιτυγχάνεται ενεργοποιώντας τους συμμετέχοντες στο σύστημα προστασίας και διάσωσης, με τη συμμετοχή των οργανωμένων δυνάμεων προστασίας και διάσωσης, καθώς και της πολιτικής προστασίας.

Σύμφωνα με τη σχετική νομοθεσία, φυσικές καταστροφές είναι οι: σεισμοί, πλημμύρες, κατολισθήσεις, χιονοστιβάδες, αλλά και το χαλάζι, ο πάγος στο δρόμο και η παρατεταμένη ξηρασία. Αυτές οι φυσικές ανεξέλεγκτες δυνάμεις όταν εκδηλώνονται έντονα απειλούν το περιβάλλον, την ανθρώπινη ζωή και την υγεία, τα υλικά αγαθά, τα ζώα και τη χλωρίδα καθώς και την πολιτιστική κληρονομιά.

Κατά την αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών, σύμφωνα με τη νομοθεσία της Βόρειας Μακεδονίας, υπάρχουν ορισμένα μέτρα και δραστηριότητες που αναλαμβάνονται από κρατικούς φορείς, τοπική αυτοδιοίκηση, εταιρείες και πολίτες. Αυτά τα μέτρα στοχεύουν την προστασία από φυσικές τεχνολογικές και άλλες καταστροφές, την, διάσωση, την βοήθεια, την υποστήριξη, συμμετοχή στο σύστημα προστασίας και διάσωσης κ.λπ.

Τη ζημιά στην περιουσία των πολιτών, καθώς και το κόστος για τις δραστηριότητες και τα μέτρα που ελήφθησαν κατά την απομάκρυνση και την πρόληψη της καταστροφής και για τη ζημιά στην περιουσία, στα υλικά αγαθά, στους φυσικούς πόρους, στην πολιτιστική κληρονομιά και το περιβάλλον, στην υγεία, τραυματισμούς ανθρώπων και ζώων που προκλήθηκαν από φυσικές καταστροφές και άλλα ατυχήματα, ο Νόμος προστασίας και διάσωσης την ορίζει ως άμεση καταστροφή και ζημιά από φυσικές καταστροφές και άλλα ατυχήματα.

Σε τέτοιες περιπτώσεις, ενεργοποιούνται τα μέσα προστασίας και διάσωσης - εξοπλισμός, εργαλεία, εγκαταστάσεις προσωρινής διαμονής, εγκαταστάσεις και εξοπλισμός για εκπαίδευση, αποθήκες, μέσα μεταφοράς, συσκευές τηλεπικοινωνιών και συναγερμού, καθώς και υλικό που χρησιμοποιείται για προστασία και διάσωση.

Η συμμετοχή των κρατικών αρχών στην αποζημίωση των ζημιών που προκλήθηκαν από φυσικές καταστροφές πραγματοποιείται με απόφαση της κυβέρνησης για το ποσό αποζημίωσης των ζημιών που προκλήθηκαν από φυσικές καταστροφές καθώς και όποιων άλλων συνεπειών. Επίσης με απόφαση του Συμβουλίου της τοπικής αυτοδιοίκησης αποφασίζεται το ποσό του προϋπολογισμού της τοπικής αυτοδιοίκησης για αποζημίωση από φυσικές καταστροφές και άλλα ατυχήματα και για τη διανομή ανθρωπιστικής βοήθειας στον πληγέντα πληθυσμό που μένει στα όρια του δήμου.

Η αξιολόγηση και ο ορισμός του ύψους των ζημιών που προκλήθηκαν από φυσικές τεχνολογικές και άλλες καταστροφές διενεργείται από επιτροπές που σχηματίζονται από την κυβέρνηση, από τα συμβούλια της τοπικής αυτοδιοίκησης και από τα διοικητικά όργανα των εταιρειών, των δημόσιων επιχειρήσεων, των φορέων και των υπηρεσιών.

Η εκτίμηση της ζημίας καθορίζεται από την Ενιαία Μεθοδολογία Εκτίμησης Ζημιών, που εγκρίθηκε από την Κυβέρνηση με πρόταση του Υπουργείου Οικονομικών. Ο ορισμός του ποσού της ζημίας ξεκινά αμέσως μετά του ατυχήματος και εντός 360 ημερών από τον τερματισμό του ατυχήματος, οι αρμόδιες επιτροπές υποχρεούνται να συντάξουν έκθεση σχετικά με την καθορισμένη ζημία και να την υποβάλουν στην επιτροπή που σχηματίστηκε από την κυβέρνηση.

Η εκτίμηση και ο ορισμός του ποσού της ζημίας περιλαμβάνει τον τύπο, το εύρος και το ποσό της ζημιάς όπως εκφράζονται σε δείκτες τιμών και αξίας, ανάλογα με την περιοχή, τη δραστηριότητα, την ιδιοκτησία, το χρόνο και την αιτία της ζημιάς. Η βοήθεια μπορεί να είναι σε μορφή άμεσης οικονομικής βοήθειας απαλλαγής από φορολογικές υποχρεώσεις που χορηγούνται χωρίς υποχρεώσεις αποπληρωμής.

Το άρθρο 99 του Νόμου γεωργίας και αγροτικής ανάπτυξης ορίζει την βοήθεια για απώλειες που προκλήθηκαν από φυσικές καταστροφές και δυσμενείς κλιματολογικές συνθήκες, καθώς και τη βοήθεια σε

γεωργικά συγκροτήματα για απώλειες γεωργικών φυτών και ζώων στις γεωργική ιδιοκτησία τους, καθώς και ζημιές σε θερμοκήπια που προκλήθηκαν από δυσμενείς καιρικές συνθήκες. Το μέγιστο ποσό βοήθειας δεν μπορεί να υπερβαίνει το 100% της καθορισμένης απώλειας εισοδήματος από την πώληση γεωργικών φυτών και ζώων, της γεωργικής ιδιοκτησίας και των ζημιών στα θερμοκήπια.

The maximum amount will decrease for the amount received in the contract with the insurance (if the damaged was insured previously) and the height of the expenses that are not caused as a result of the climate occurrence.



Το μέγιστο ποσό βοήθειας θα μειωθεί κατά το ποσό που λαμβάνεται βάσει του ασφαλιστηρίου συμβολαίου (εάν ο ζημιωθείς είχε προηγουμένως ασφαλιστεί) και το ποσό των εξόδων που δεν προκλήθηκαν ως αποτέλεσμα του δυσμενούς καιρικού συμβάντος.



ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές

Εκτός από την βοήθεια σε χρήμα, ανάλογα με το ποσό της ζημίας, η βοήθεια στα γεωργικά συγκροτήματα μπορεί να είναι και σε μορφή μείωσης, απαλλαγής ή αναβολής οικονομικών υποχρεώσεων προς το Υπουργείο.

Ο Νόμος περί Κοινωνικής Προστασίας προβλέπει μια εφάπαξ οικονομική βοήθεια ύψους 30.000 δηναρίων η οποία χορηγείται σε ένα άτομο ή μια οικογένεια που βρίσκεται σε θέση κινδύνου, καθώς και σε ένα άτομο ή μια οικογένεια λόγω φυσικής καταστροφής ή επιδημίας.



Η βοήθεια σε είδος σημαίνει παροχή ρούχων, φαγητού και άλλων αντικειμένων που το Κέντρο Κοινωνικής Εργασίας θα καθορίσει ότι είναι απαραίτητη για την επιβίωση ενός ανθρώπου ή οικογένειας.

Το δικαίωμα για εφάπαξ οικονομική βοήθεια ασκείται από το Κέντρο Κοινωνικής Εργασίας, και σε επείγουσες περιπτώσεις ο Υπουργός μπορεί να λάβει απόφαση για τη χορήγηση της εφάπαξ βοήθειας. Όσον αφορά τις φυσικές καταστροφές, αυτή η βοήθεια παρέχεται για την κάλυψη των αναγκών ενός ανθρώπου ή μιας οικογένειας που κινδυνεύει και μπορεί να έχει μόνιμες συνέπειες λόγω φυσικής καταστροφής (σεισμός, πλημμύρα, κατολισθήσεις), επιδημία ή θάνατο μέλους της οικογένειας.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ

ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Όταν μιλάμε για δραστηριότητες κατά τη διάρκεια, πριν και μετά από μια φυσική καταστροφή όπως πλημμύρες, σεισμούς και τους κατολισθήσεις σύμφωνα με τους νόμους και κανονισμούς, οι φορείς αναλαμβάνουν μια σειρά δραστηριοτήτων. Οι πιο κοινές είναι η δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού και οι δημοσιεύσεις.

Στη Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας, η Διεύθυνση Προστασίας και Διάσωσης δεν έχει αρκετές δημοσιεύσεις σχετικά με το θέμα της προστασίας από φυσικές καταστροφές, όπως είναι οι σεισμοί, οι πλημμύρες και οι κατολισθήσεις. Η ΔΠΔ έχει δημοσιεύσει στον επίσημο ιστότοπο του dzs.gov.mk οδηγίες για την αυτοπροστασία των πολιτών από σεισμούς, πλημμύρες και οδηγίες πρώτων βοηθειών.

ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ

Οδηγός για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τις φυσικές καταστροφές



ΟΔΗΓΟΣ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟΣ



ΟΔΗΓΟΣ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ



ΟΔΗΓΟΣ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

ΟΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥΣ :

<https://www.dzs.gov.mk/>
<https://www.dzs.gov.mk/instructions>

Η Διεύθυνση Προστασίας και Διάσωσης διεξάγει εκστρατείες πρόληψης και εκπαίδευσης του πληθυσμού για φυσικές καταστροφές και εκπαιδεύσεις για την αυτοπροστασία των πολιτών σε καταστάσεις φυσικών καταστροφών.

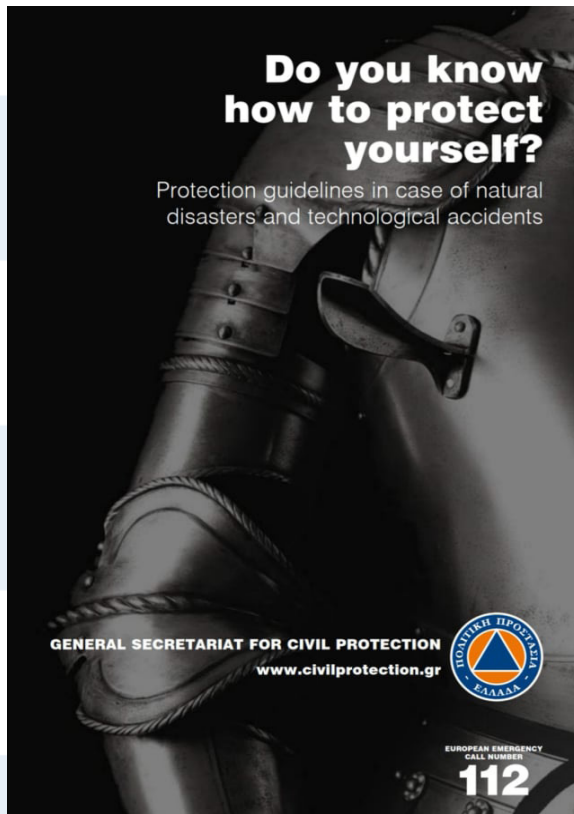
ΕΛΛΑΔΑ

Η Ελληνική Δημοκρατία βρίσκεται εκτεθειμένη σε διάφορους κινδύνους φυσικών, τεχνολογικών και άλλων καταστροφών. Γίνονται προσπάθειες από μεγάλο αριθμό επιστημόνων για παρακολούθηση των καταστροφών, προκειμένου τα θεσμικά όργανα και ο πληθυσμός να προετοιμαστούν για ενδεχόμενη απαιτούμενη αντίδραση ώστε να αντιμετωπίσουν σωστά και προγραμματισμένα το κάθε πρόβλημα. Εξετάζεται επίσης η προληπτική δράση σε σχέση στη διάβρωση, τις πλημμύρες και τους τεκτονικούς σεισμούς. Πρόσφατα γεγονότα με την Ελληνική Δημοκρατία αποδεικνύουν ότι παραμένει αρκετά ευάλωτη σε αυτές τις καταστροφές.

Όταν μιλάμε για την ετοιμότητα και την αντίδραση του πληθυσμού σε μια δεδομένη στιγμή κατά τη διάρκεια και μετά από μια καταστροφή μιλάμε για τις δραστηριότητες τις οποίες χρειαζόμαστε κάποια γνώση, την εκπαίδευση από τους αρμόδιους φορείς ή μέσω δημοσιεύσεων, φυλλαδίων κ.τ.λ. Έτσι θα εξοικειωθούν οι πολίτες με τις βασικές οδηγίες για δράση σε μια δεδομένη κατάσταση. Σύμφωνα με έρευνες και ηλεκτρονικές πληροφορίες, στην Ελληνική Δημοκρατία δεν υπάρχουν πολλές δημοσιεύσεις και οδηγοί για την προστασία σε περιπτώσεις φυσικής καταστροφής. Από τους υπάρχοντες ξεχωρίζουμε:

ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΑΡΧΟΝ ΑΝΑΦΕΡΟΥΜΕ:

ΞΕΡΕΤΕ ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ; - Οδηγός προστασίας από φυσικές καταστροφές και τεχνολογικά ατυχήματα · εκδίδεται από τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας της Ελληνικής Δημοκρατίας



Ο επίσημος ιστότοπος της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας της Ελληνικής Δημοκρατίας <https://www.civilprotection.gr> περιέχει έγγραφα και ψηφιακά έγγραφα για προστασία από φυσικές καταστροφές όπως είναι οι σεισμοί, οι πλημμύρες και οι κατολισθήσεις. Αυτά τα έγγραφα βρίσκονται στους ακόλουθους συνδέσμους:

<https://www.civilprotection.gr/en/earthquakes>

<https://www.civilprotection.gr/en/landslidesmudslides>

<https://www.civilprotection.gr/en/floods>

Και στις δύο γειτονικές χώρες, την Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας και την Ελληνική Δημοκρατία, ο αριθμός των δημοσιεύσεων, εγγράφων και οδηγών προστασίας από φυσικές καταστροφές, όπως σεισμοί, πλημμύρες και κατολισθήσεις, είναι μικρός, υπάρχει ανάγκη δημιουργίας ενός τέτοιου οδηγού προστασίας από φυσικές καταστροφές.

ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

<https://www.dzs.gov.mk/>

Διεύθυνση Προστασίας και Διάσωσης της Δημοκρατίας της Βόρειας Μακεδονίας

<http://cuk.gov.mk/mk/>

Κέντρο διαχείρισης κρίσεων της Δημοκρατίας της Βόρειας Μακεδονίας

<http://ckrm.org.mk>

Ερυθρός Σταυρός της Δημοκρατίας της Βόρειας Μακεδονίας

<https://www.civilprotection.gr>

Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας της Ελλάδα

<https://www.ifrc.org>

Ερυθρός Σταυρός της Ελλάδα

<https://www.preventionweb.net>

Πλατφόρμα πληροφοριών για κινδύνους και καταστροφές

ΣΥΝΤΟΜΟΙ ΚΩΔΙΚΟΙ

ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	192
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ	193
ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	194

ΕΛΛΑΔΑ

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	100
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ	199
ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	166
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	112



European Union

"Project co-funded by the European Union
and national funds of the participating countries"

