

KRAS · BRKINI · BISTRIŠKO · PIVŠKO · POSTOJNSKO

HRPELJE • Dnevni center Ruj uspešno zapolnjuje vrzel med bivanjem doma in v domu upokojencev

“Tu se počutim kot v hotelu”

“Bolj bi počivala doma. A človek mora biti aktiven, če želi biti vitalen in ohraniti zdravje,” pove Malči Metlika po treh mesecih rednega obiskovanja dnevnega centra Ruj v Hrpeljah. Dnevni center, ki so ga odprli decembra v sklopu projekta Star, je namenjen aktivnemu preživljanju prostega časa starejših ljudi in je oblika oskrbe, s katero Slovenija krepko zaostaja za Evropo.

• MARICA URŠIČ ZUPAN

Center so vzpostavili decembra, sprejme lahko 15 oseb, redno jih vanj prihaja 12. “Bali smo se, kako se bo center prijel, a smo bili prijetno presenečeni in zado-

12 - 22

evrov (70 odstotkov cene domskega varstva) znaša strošek oskrbe v dnevnem centru. Uporabniki bodo lahko uveljavljali delno in celotno oprostitev plačila glede na socialni status, podobno kot pri pomoči na domu.

voljni z odzivom,” je povedala Kristina Furlan, vodja projekta Star pri hrpeljsko-kozinski občini.

Zadovoljni so tudi uporabniki: “Tu se počutim kot v hotelu,” pravi Milka Filipič iz Klanca, Matjaž Čule pa pove: “Prihajam dva meseca in dlje kot sem tu, bolj sem zadovoljen.”

Pritrdijo mu tudi Enisa Kobašič s Kozine ter Lojzka Brezovec in Lojzka Poles iz Ritomeč. “Zelo lepo mi je tu, zadovoljna sem z osebjem in ekipo, lepo se razumemo, kaj zapojemo. Dnevi so lepi. Ne vem pa, kako bo spomladi in poleti, ko bo treba tudi doma kaj narediti,” razpreda Marija Volk.

Do jeseni še brezplačno

Za pestre aktivnosti skrbita dve delovni inštruktorki in ena oskrbovalka: “Imamo miselne vaje, kuharske de-



Po treh mesecih so uporabniki dnevnega centra Ruj zadovoljni, da se v njem vsak dan družijo, razgibavajo, ustvarjajo, ...

lavnice, vsa dan telovadimo, gremo na sprehod. Pripravimo potopisna predavanja, obiske otrok iz šole in vrtca, ... Trudimo se, da je vsak dan drugačen in zanimiv,” pove delovna inštruktorka Tereza Križman Marsetič.

Za uporabnike bo program brezplačen do konca septembra, ko se izteče projekt Star, financiran iz čezmejnega programa Interreg Slovenija-Hrvaška. “Ko bo plačljivo, ne vem, če bom ostala. Z 200 evri pokojnine ne bo možno brez pomoči

otrok in še koga,” pove ena od uporabnic. Druga pa: “Zagotovo bom še hodila, četudi bo za plačat. Sem delala celo življenje!”

“Občini bo naredila vse, da dnevni center ostane tudi po izteku projekta,” je zardila Kristina Furlan.

Premalo storitev zunaj domov upokojencev

Da so vmesne oblike med institucionalnim varstvom in bivanjem doma pomembne in v Sloveniji še premalo

uveljavljene, potrdi tudi Neva Tomažič, direktorica Obalnega doma upokojencev Koper, ki skrbi za dnevni center Ruj: “Slovenija je glede institucionalnega varstva prišla do evropskih petih odstotkov, glede izvajanja storitev v domačem okolju pa za Evropo precej zaostajamo.”

Te razbremenijo svojce, omogočajo starostnikom ohranjanje telesne, mentalne in socialne vitalnosti ter razbremenijo domove. Podobno ugotavljajo v Domu za starejše osebe Kantrida z

Reke, ki skupaj s Primorsko-goransko županijo sodeluje v projektu: “Mi imamo v tem projektu šest klubov za upokojence, obnovili smo tudi 24-urno pomoč na daljavo in opremili stanovanjsko skupnost Lavanda, ki je tretja stanovanjska skupnost Kantride. To so nove oblike dolgotrajne oblike skrbi za starostnike, ki so skupaj s pomočjo na domu in dostavo hrane vse pomembnejše,” je povedala direktorica Kantride Marlen Mikac Marič. •