

8 Juin 2018
Rencontres



CAPAS
cité - ciudad

Sport
HAUTES-PYRÉNÉES
Office Départemental des Sports
En première ligne du sport !

Hélène FIGARD-FABRE, chargée de mission
Marc BRÜNING, directeur



Bougeons-nous la santé !

Dispositif RSA



Programme Départemental d'Insertion 2018-2022



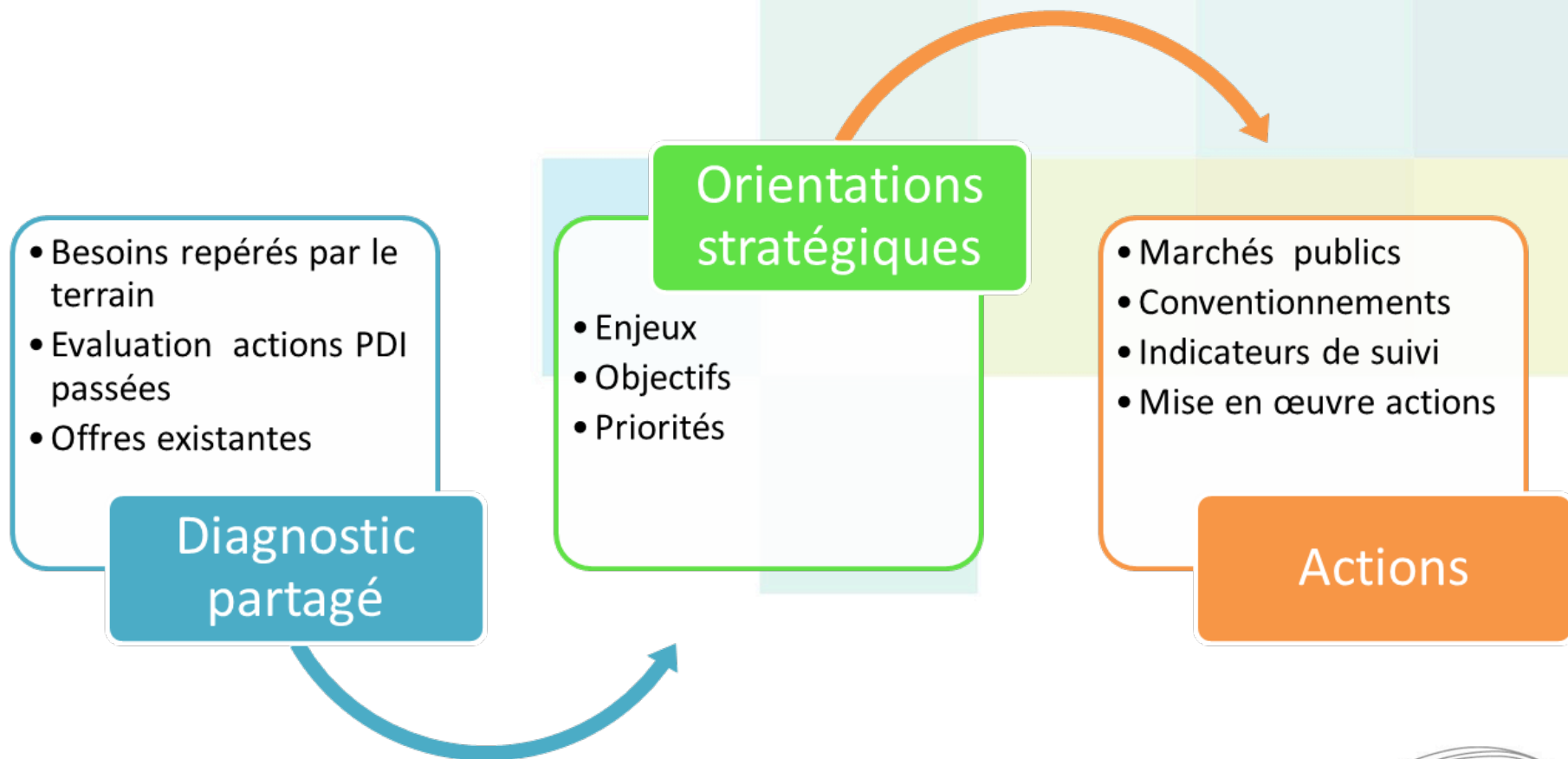
Document cadre de la
politique d'insertion,
soumis au vote des
Conseillers
Départementaux

Service Insertion



Service Insertion

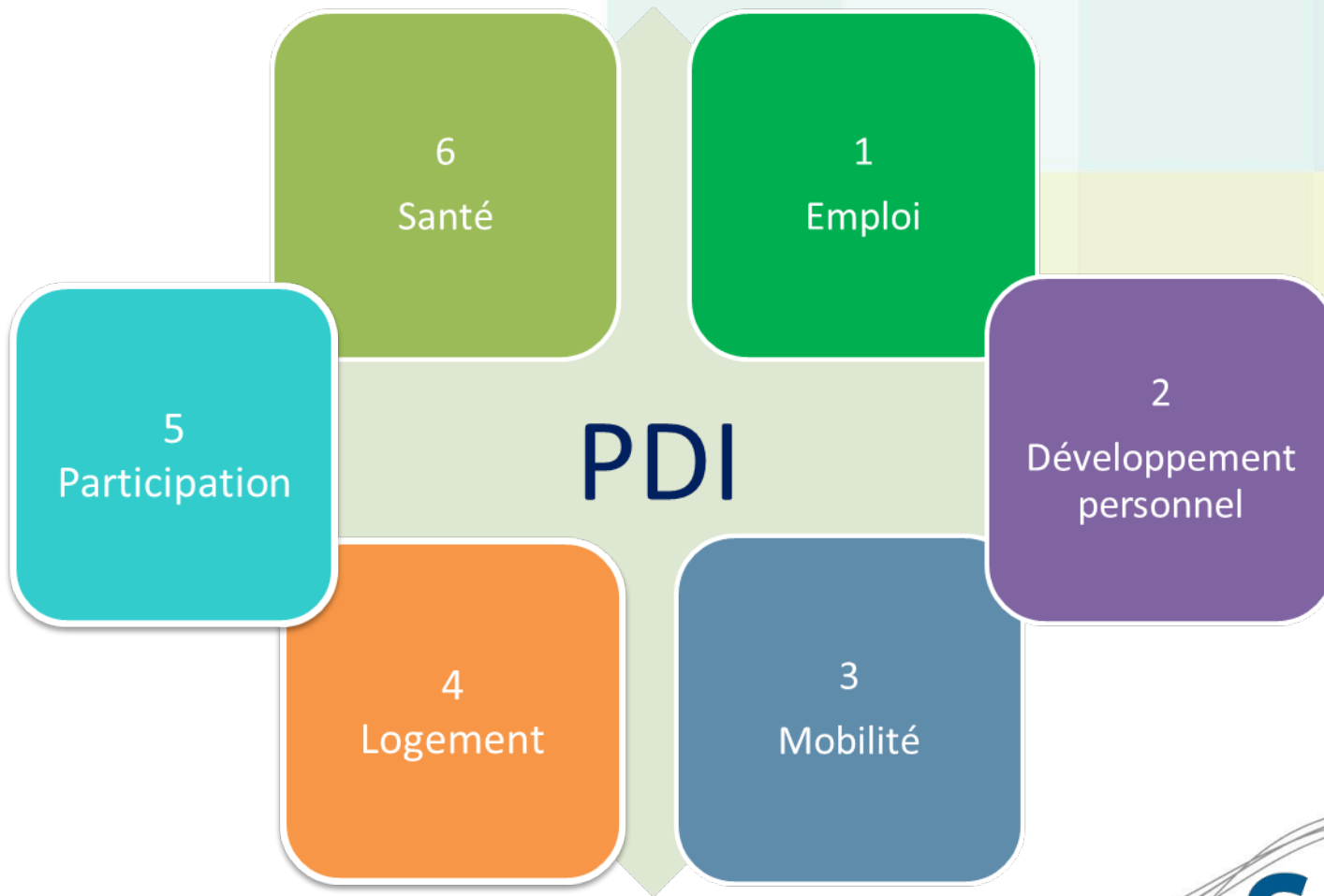
Document cadre de la politique d'insertion départementale





Service Insertion

Document cadre de la politique d'insertion départementale





Service Insertion

Document cadre de la politique d'insertion départementale

6
Santé



ACTIVITE PHYSIQUE



ACCOMPAGNATEURS
SANTÉ



SOUTIEN ET
ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE



BIO POUR TOUS

Action inscrite dans le PDI



Action financée et soutenue par le
Département des Hautes-Pyrénées



1. Cadre de l'action



CONVENTION de financement depuis 2009

« Promouvoir, encourager des comportements favorables à la santé : permettre l'accès à une activité physique et une alimentation équilibrée »



1. Cadre de l'action

OBJECTIFS



- Informer, promouvoir et proposer une activité physique adaptée et favoriser l'accès aux structures existantes.
- Les bienfaits de la pratique d'une activité physique vont au-delà de l'amélioration de la condition physique, ils favorisent le lien social et dynamisent les parcours.

1. Cadre de l'action

PÉRIMÈTRE D'ACTION

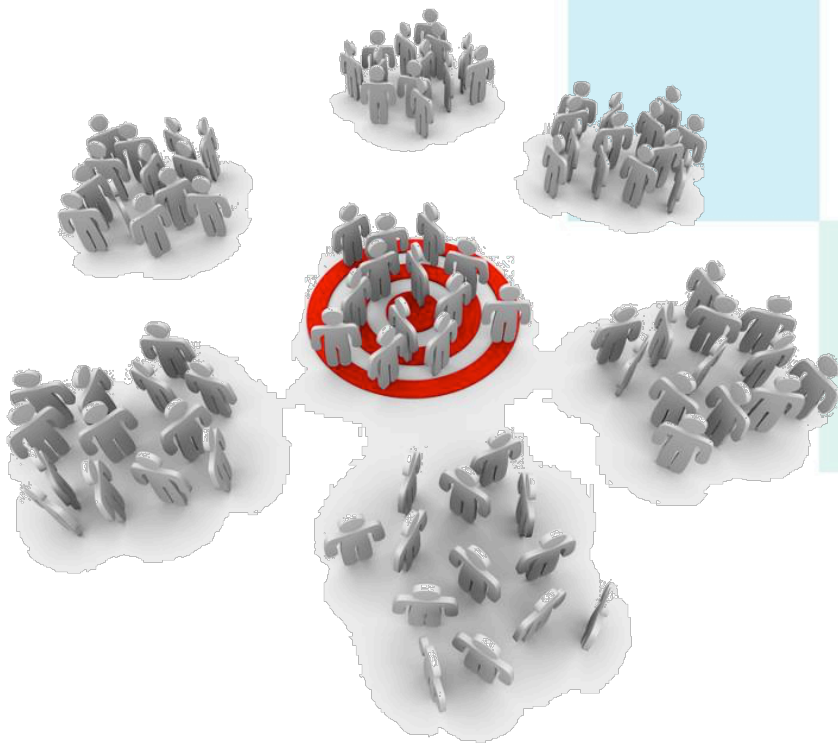


- Tarbes
- Bagnères-de-Bigorre
Lourdes
- Côteaux, Lannemezan,
Nestes, Barousse

1. Cadre de l'action

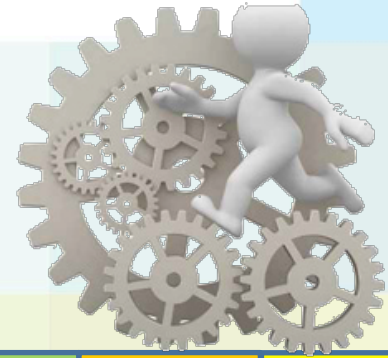
PUBLIC CIBLE

L'ensemble des bénéficiaires du RSA identifiés par les référents d'accompagnement.



1. Cadre de l'action

CONTENU / CHRONOLOGIE



Promotion de l'action et constitution du groupe

Info coll

Visites médicales

SÉANCES

Sortie

Bilan

CMS ou médecin traitant

10 séances de 2h

Pleine nature à la journée

Travailleurs sociaux référents de l'action, ODS, Service Insertion, éducateur sportif.

Accompagnement vers la reprise d'activité physique dans le droit commun

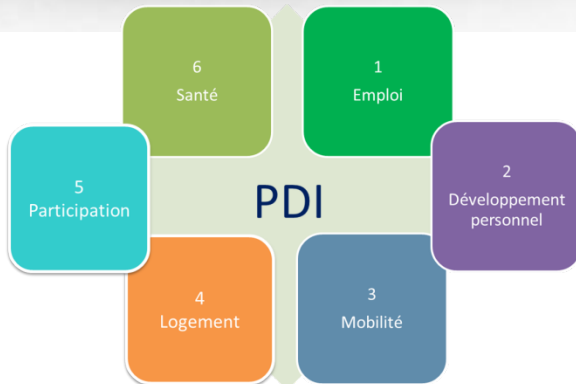
- Supports de communication
- Mobilisation d'au moins 20 personnes

2. Champ de l'action

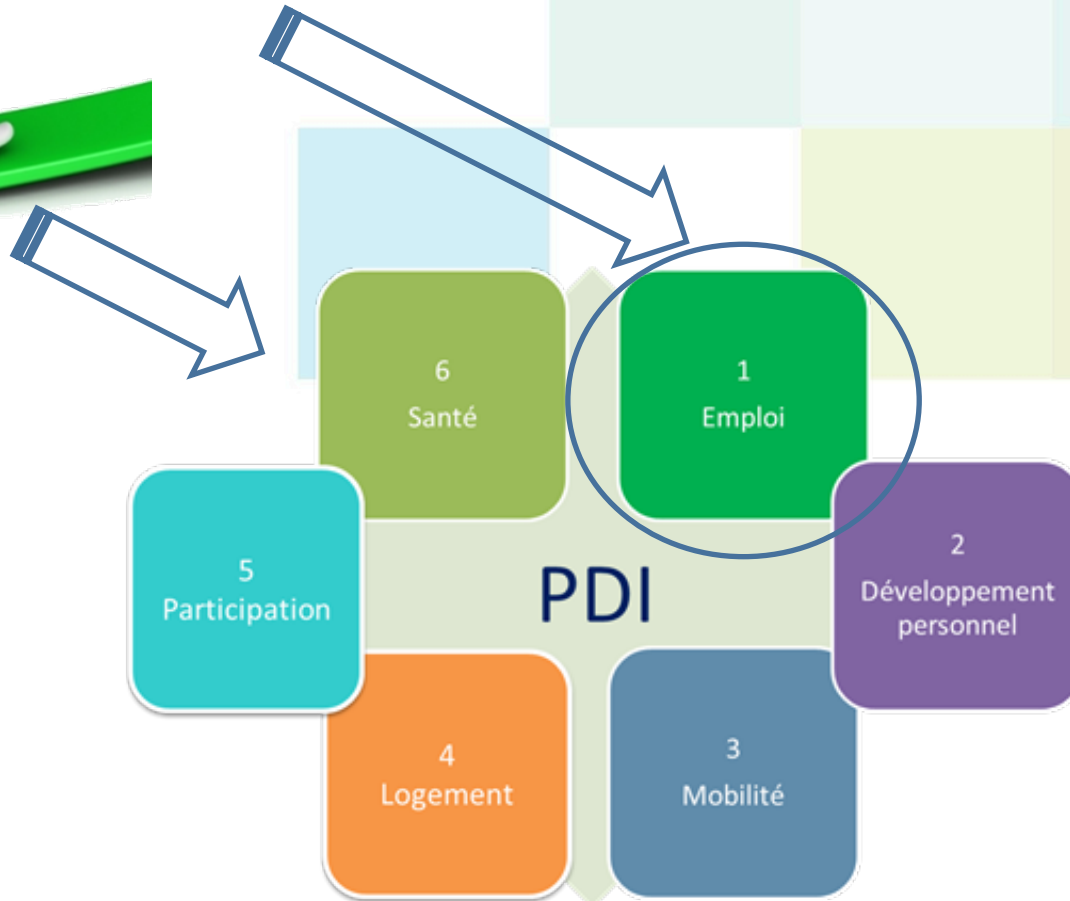


CETTE ACTION FAIT PARTIE INTÉGRANTE DU VOLET SANTÉ DU PDI

Les bénéfices de l'activité physique sur la santé ne sont plus à démontrer...



2. Champ de l'action



3. Activité physique et insertion professionnelle

AUTRE DIMENSION : Promouvoir la pratique d'activités physiques, vecteur d'insertion professionnelle.

Un certain nombre de savoir-être et savoir-faire, véhiculés au travers des activités physiques et sportives, permettent de développer des compétences attendues dans le monde du travail.

Ainsi, il est important d'avoir à l'esprit que l'éducation par l'activité physique favorise la mise en œuvre de **compétences clés indispensables dans la vie professionnelle.**

3. Activité physique et insertion professionnelle

AUTRE DIMENSION DE L'ACTION : Promouvoir la pratique d'activités sportives, vecteur d'insertion professionnelle.

= outil à disposition des professionnels comme des usagers

Mobiliser des personnes proches de l'emploi pour leur permettre de mettre en évidence toutes les compétences qu'ils auront développées dans la pratique d'activités physiques et sur lesquelles ils pourront s'appuyer dans le monde du travail.

3. Activité physique et insertion professionnelle

Gestion des tâches

acceptation du corps,
sentiment de compétence,
autonomie...



Motivation



Intégration

sentiment
d'appartenance au groupe,
diversité culturelle, gestion des
différences



Compétences socialisantes

la responsabilité individuelle dans
le groupe, le travail en groupe
efficace...

Compétences personnelles

construction de l'identité, confiance en soi,
maîtrise de soi, dépassement des frustrations,
résolution de conflit, estime de soi...



4. Modalités d'exécution de l'action

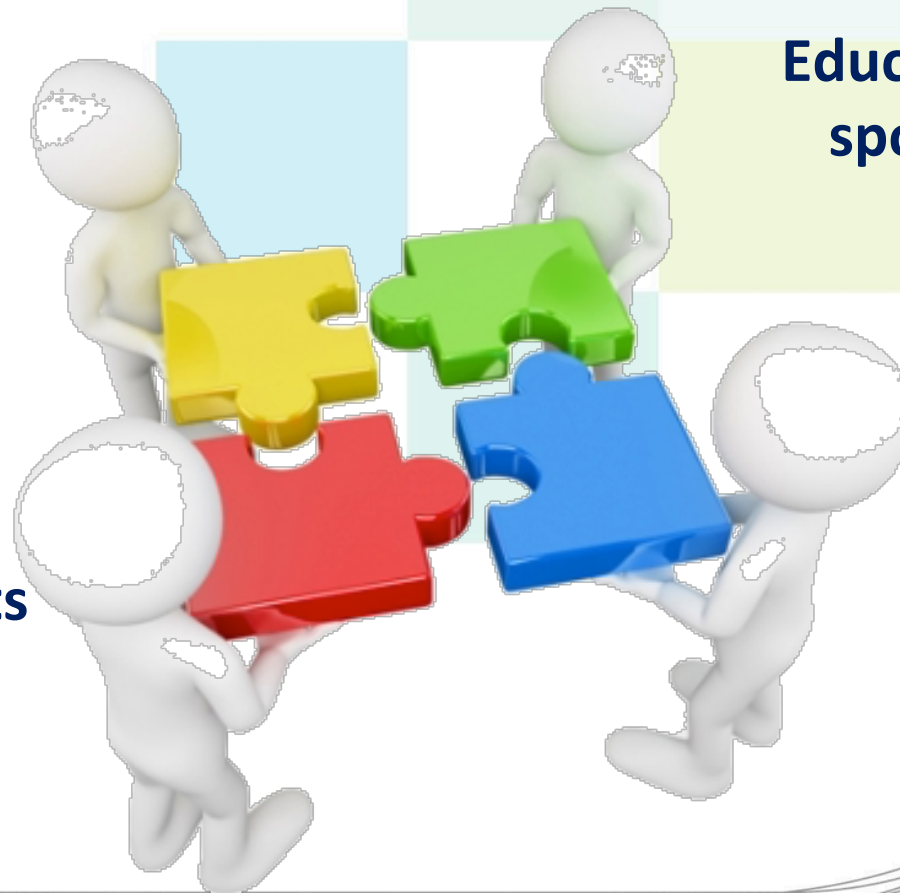
COORDINATION OPÉRATIONNELLE

Service
Insertion

Educateur
sportif

Travailleurs
Sociaux référents
de l'action

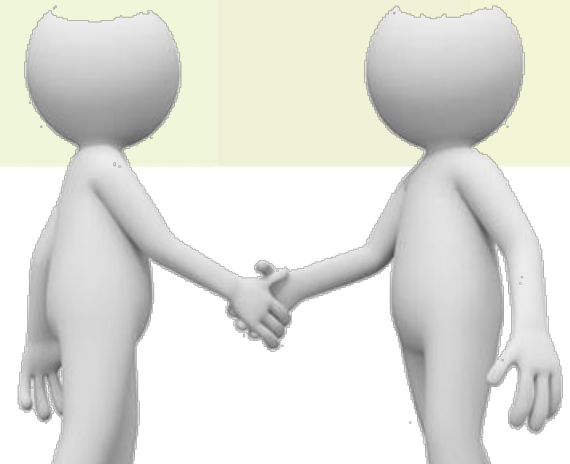
ODS



4. Modalités d'exécution de l'action

PARTENAIRES MOBILISÉS

- Profession Sport Animation 65
- Municipalités
- SDIS, Comité Départemental de Tennis, STAPS
- Office Municipal des Sports (CMS)
- Clubs et associations sportives



4. Modalités d'exécution de l'action

ANALYSE DES RÉSULTATS OBTENUS

- Poursuite d'activité physique

En 2017, 36 personnes ont participé à l'action :

- 5 % des participants étaient déjà engagés dans la pratique d'une activité physique régulière,
- 22 % des personnes ayant participé ont émis le souhait de pratiquer une activité sportive et
- actuellement 19 % ont intégré un club ou association ou CAPAS CITE.

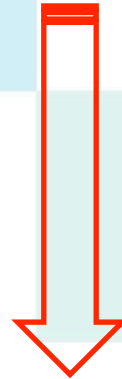


Programme Départemental d'Insertion



- Référents actions collectives Tarbes et agglomération
- Travailleurs sociaux, référents professionnels (frein aux démarches d'insertion sociale et professionnelle, aides éducatives à domicile...)

• Professionnels de la
mobilité



• Contexte géographique
(Ville de Tarbes)



**CONSTAT COMMUN : REEL PROBLEME DE
MOBILITE POUR LES PUBLICS EN SITUATION
DE PRECARITE**

« LA ROUE TOURNE »



Action financée par le GIP Grand Tarbes Lourdes et le Département des Hautes-Pyrénées



1. Cadre de l'action



CONVENTION de co-financement depuis 2017

Projet inscrit dans le pilier stratégique n°2 du Contrat de Ville : « **Priorité en matière d'emploi et de développement économique** » puisqu'il relève des projets améliorant la mobilité des habitants des quartiers, leur employabilité et de manière plus large leur intégration sociale.



1. Cadre de l'action

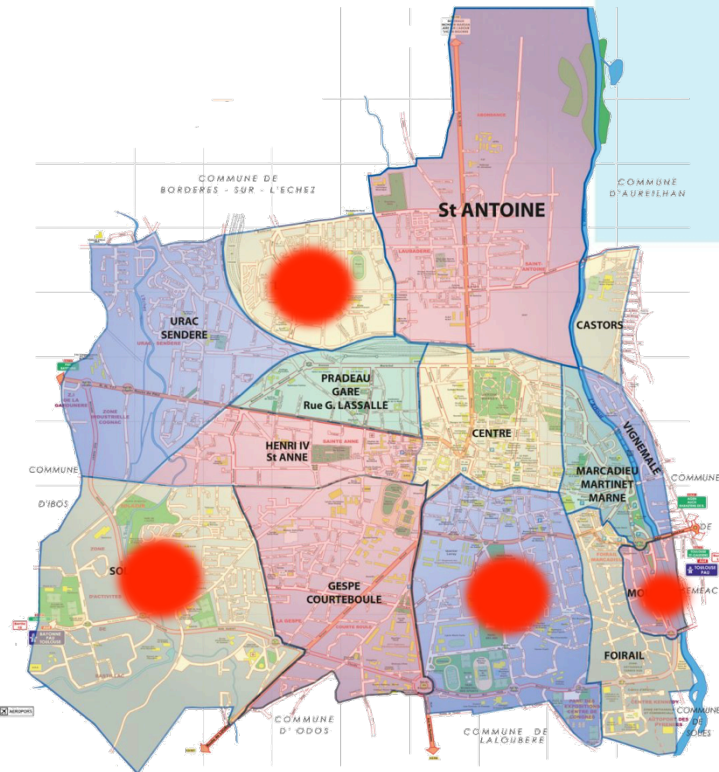
OBJECTIFS



- Favoriser l'autonomie des personnes et les sortir de l'isolement en leur apprenant à faire du vélo.
- Accéder à un outil de loisir et de partage avec sa famille en favorisant les déplacements à vélo.
- Favoriser l'insertion professionnelle en valorisant les compétences personnelles, en renforçant la confiance en soi et en donnant les compétences préalables à l'apprentissage de la conduite automobile.

1. Cadre de l'action

PÉRIMÈTRE D'ACTION 2017

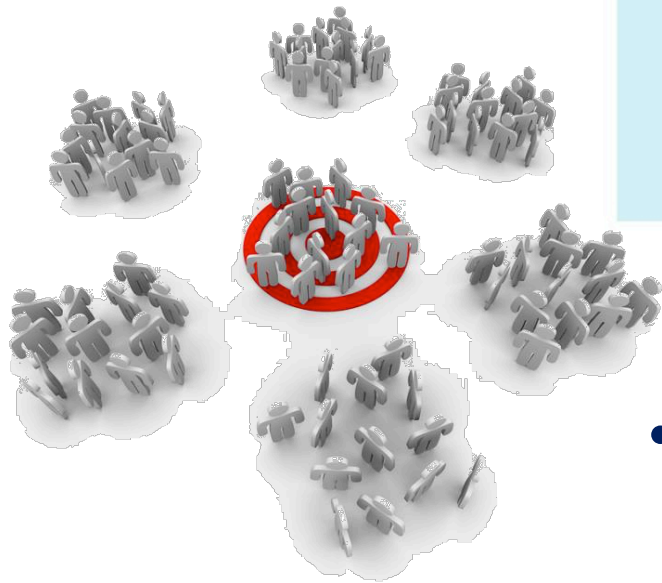


- **Territoires prioritaires :**
 - Tarbes Nord (Laubadère)
 - Tarbes Ouest (Solazur, Debussy)
 - Tarbes Est (Mouysset, Ormeau Bel-Air)

- **Territoire en veille active :**
 - Aureilhan (Cèdres, Arréous, Courréous)

1. Cadre de l'action

PUBLIC CIBLE

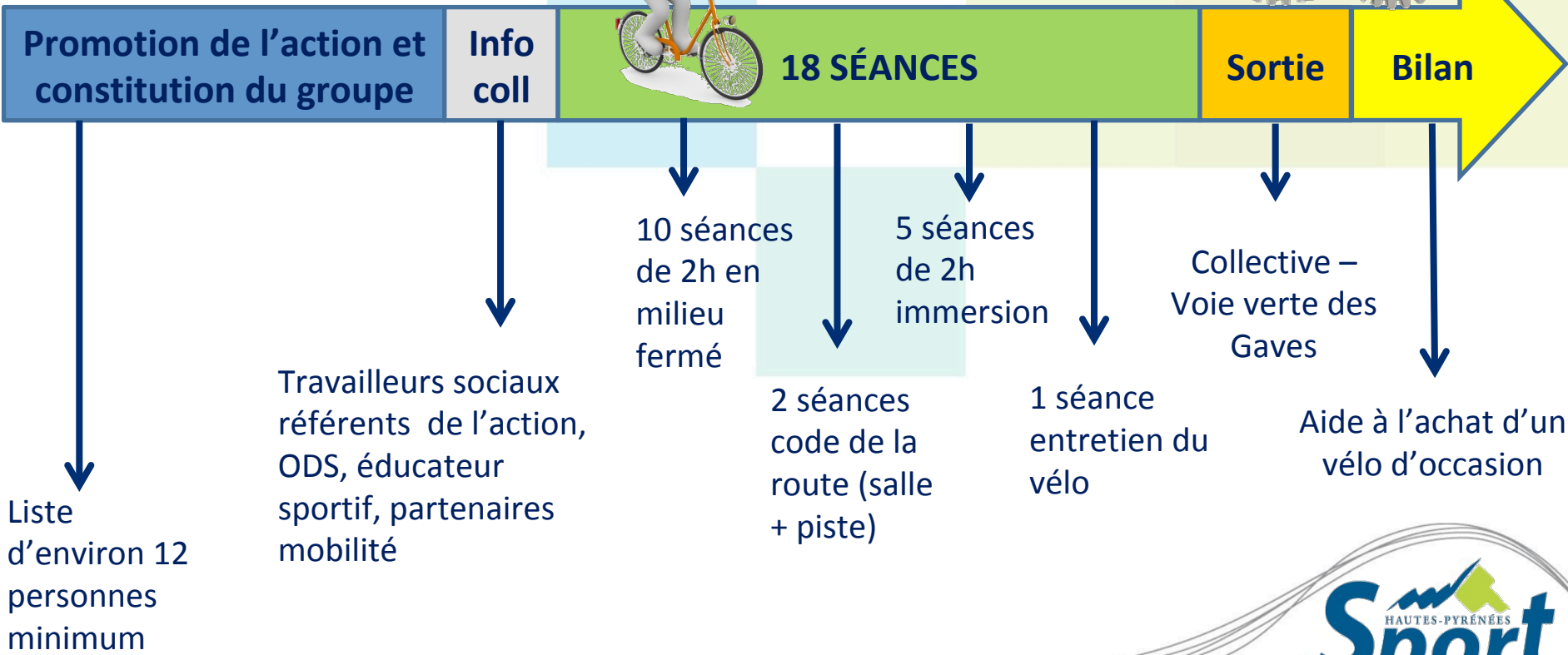
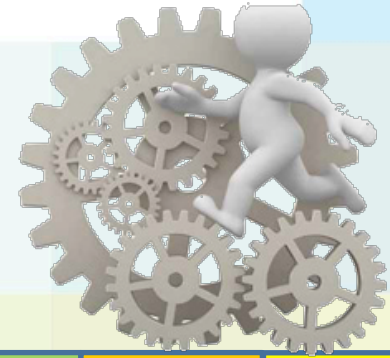


- Personnes accompagnées dans le cadre de la prévention ou de l'insertion (suivies dans les MDS)
- Personnes rencontrées dans le cadre du Pôle Accueil Diagnostic (MDS)
- Personnes fréquentant les partenaires des QPV (Point Parents, CAF...)

• Toute personne qui souhaite accéder à l'apprentissage du vélo pour palier un problème de mobilité

1. Cadre de l'action

CONTENU / CHRONOLOGIE



1. Cadre de l'action

CRITERES D'EVALUATION

- Favoriser l'autonomie des personnes et les sortir de l'isolement en leur apprenant à faire du vélo.



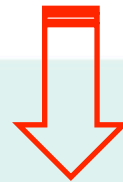
- capacité à se déplacer en vélo en toute sécurité en milieu « fermé »,
- capacité à se déplacer en vélo en milieu urbain et à cohabiter avec les autres usagers de la route.

1. Cadre de l'action

CRITERES D'EVALUATION



- Accéder à un outil de loisir et de partage avec sa famille en favorisant les déplacements à vélo
 - Favoriser l'insertion professionnelle en valorisant les compétences personnelles, en renforçant la confiance en soi et en donnant les compétences préalables à l'apprentissage de la conduite automobile.



Objectifs non évalués au cours de l'action : suivi à +6 mois envisagé (questionnaire ou d'entretien) afin de mesurer les effets à long terme sur l'augmentation du nombre de déplacements actifs (vélo, marche,...), effet de la mobilité sur les démarches de retour à l'emploi des participants, action facilitatrice de réussite au permis de conduire...

2. Modalités d'exécution de l'action

COORDINATION OPÉRATIONNELLE

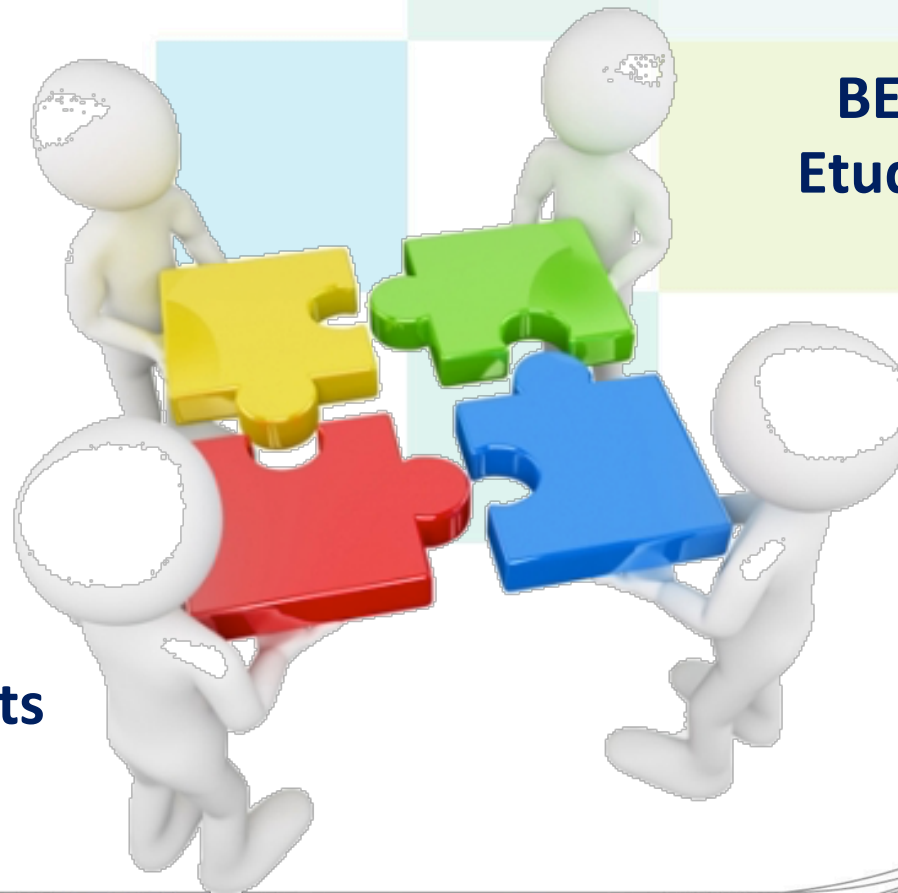
MOB65

Association solidaire
Mise à disposition
d'un public précaire
de 2 roues motorisés
ou non (location)

Travailleurs
Sociaux référents
de l'action

BE cyclisme +
Etudiants STAPS

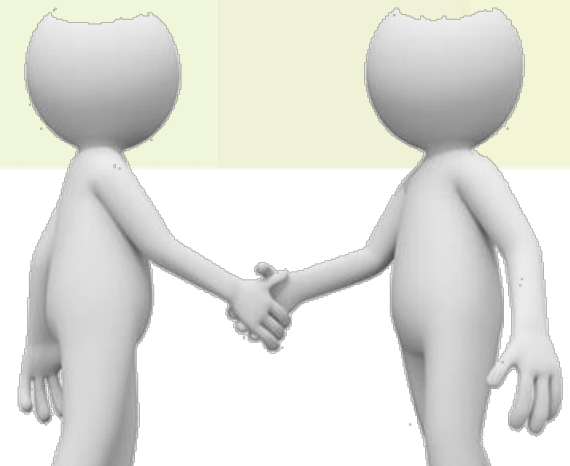
ODS



2. Modalités d'exécution de l'action

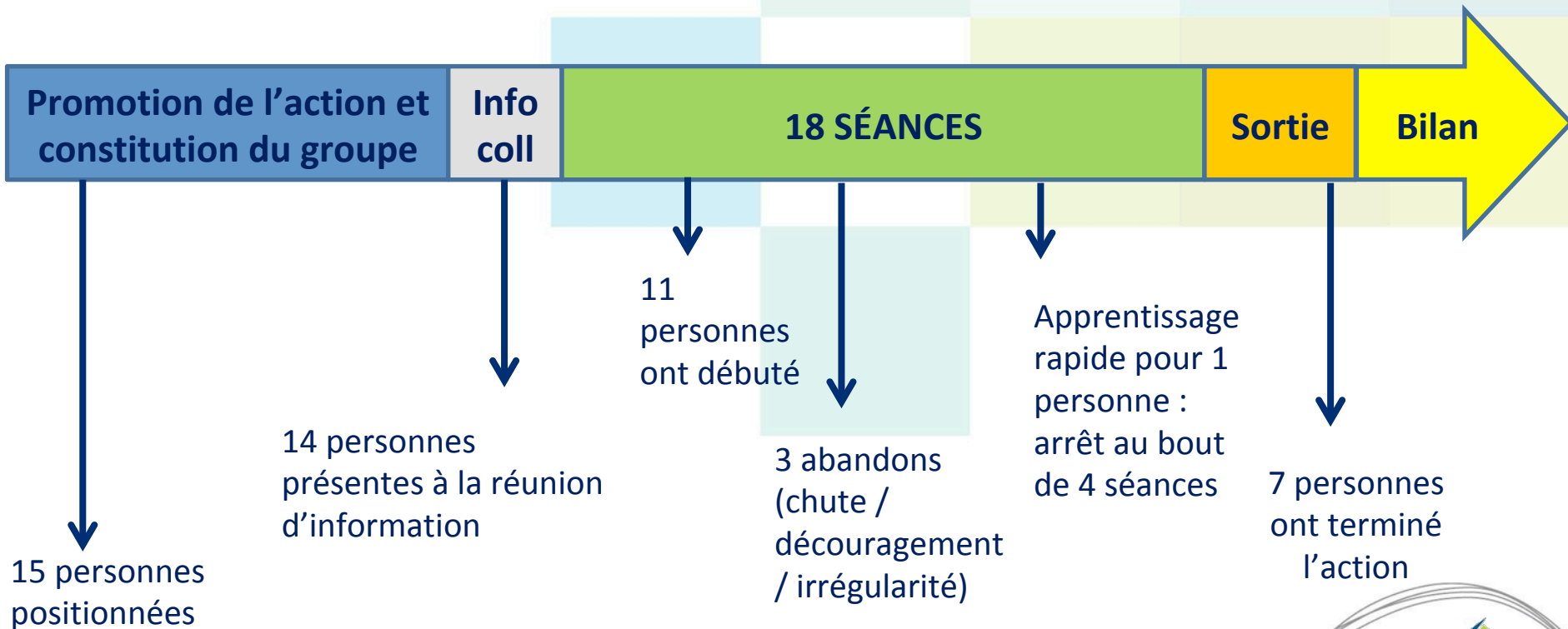
PARTENAIRES MOBILISÉS

- GIP Grand Tarbes Lourdes
- Département, Direction de la Solidarité Départementale
- STAPS
- Ville de Tarbes
- MOB 65
- Prévention Routière des Hautes-Pyrénées



2. Modalités d'exécution de l'action

ANALYSE DES RÉSULTATS OBTENUS



2. Modalités d'exécution de l'action

ANALYSE DES RÉSULTATS OBTENUS



Bilan

7

femmes ont suivi de façon très assidue les leçons et ont presque toutes réussi à faire du vélo.

2

Seront repositionnées sur l'action 2018 : besoin de s'entraîner au démarrage et d'être en confiance sur leur vélo.

5

se débrouillent sur terrain protégé (équilibre acquis) et peuvent rouler sur route mais avec encore de l'appréhension.

2. Modalités d'exécution de l'action

ANALYSE DES RÉSULTATS OBTENUS



Bilan

7

femmes ont suivi de façon très assidue les leçons et ont presque toutes réussi à faire du vélo.

5

se débrouillent sur terrain protégé (équilibre acquis) et peuvent rouler sur route mais avec encore de l'appréhension.

4 ont pu acquérir un vélo d'occasion à MOB 65 pour une participation de 20 €

1 Personne a pu récupérer seule un vélo d'occasion

