

Un centre de promotion de l'activité physique transculturel (Espagne/France)

Bois¹ J., Lhuisset¹ L., Margnes¹E., Generelo² E.,
Zaragoza² J., Aibar² A., Bernal¹ C., Fabre¹ N.

1 Université de Pau & Pays Adour,
Laboratoire Mouvement Equilibre, Performance & Santé (MEPS, EA 4445)
Tarbes, France.

2 Université de Saragosse
Laboratoire EFYPAF (Eucation Physique et Promotion de l'Activité Physique)
Huesca, Espagne.

Plan de la présentation

- **Contexte**
- **CAPAS-cité: qu'est-ce que c'est ?**
- **Partenaires du projet**
- **Exemples d'actions**
- **Retour d'expériences et conseils**



Contexte

Interreg
POCTEFA



UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

CONTEXTE

- Expérience de la collaboration depuis 2005 (cotutelle de thèse, double diplôme de master....)
- Effets positifs de l'AP bien établis
- Mais inactivité physique et sédentarité croissante
- Un projet centré sur l'intervention => utilité sociale

“If we want more evidence-based practice, we need more practice-based evidence”

Green et Glasgow (2006) *Evaluation and the Health Professions*, 29(1), 126-153



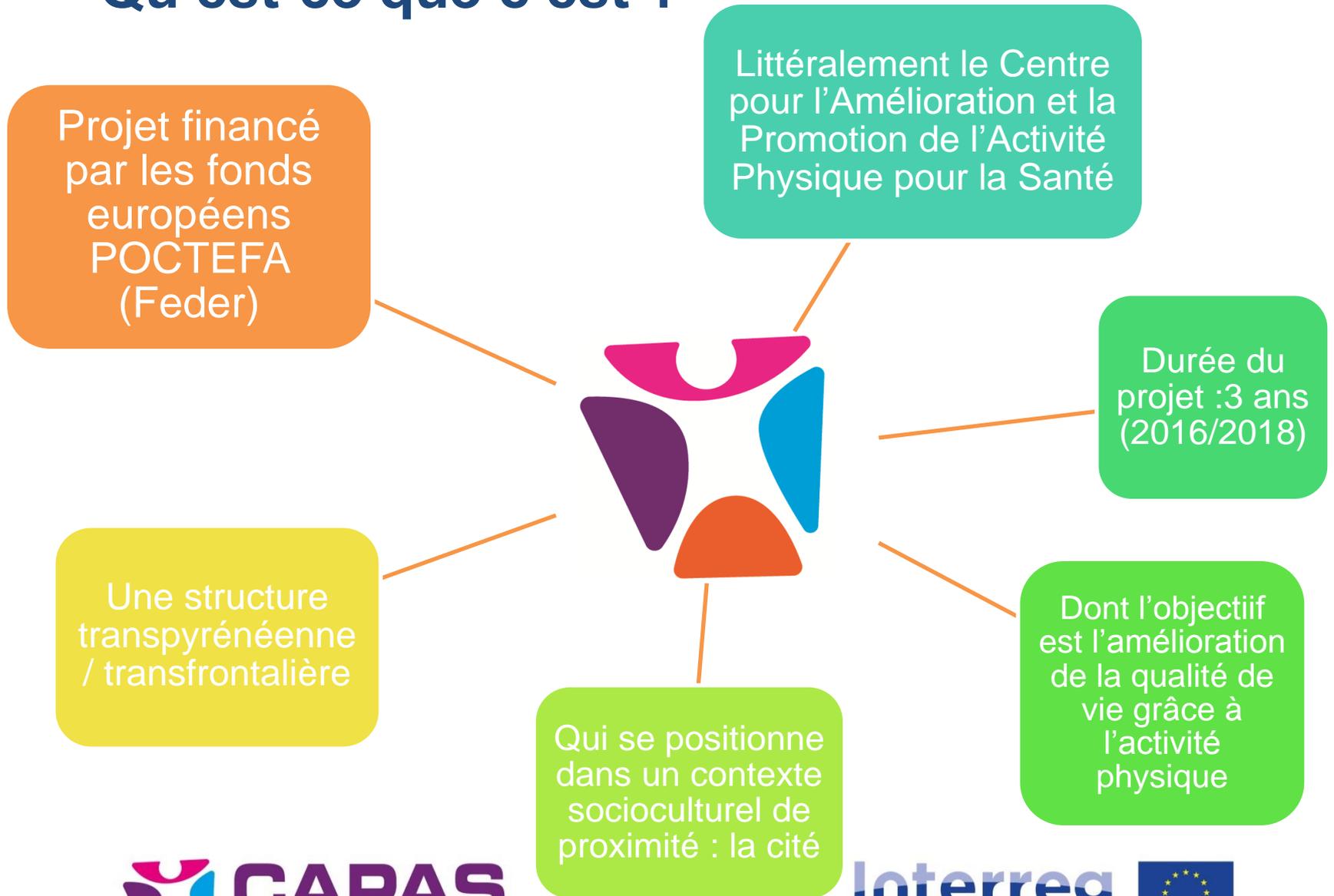
Qu'est-ce que c'est ?

Interreg
POCTEFA



UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Qu'est-ce que c'est ?





Les partenaires

Interreg
POCTEFA



UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Les 4 partenaires engagés

La Ville de
Tarbes

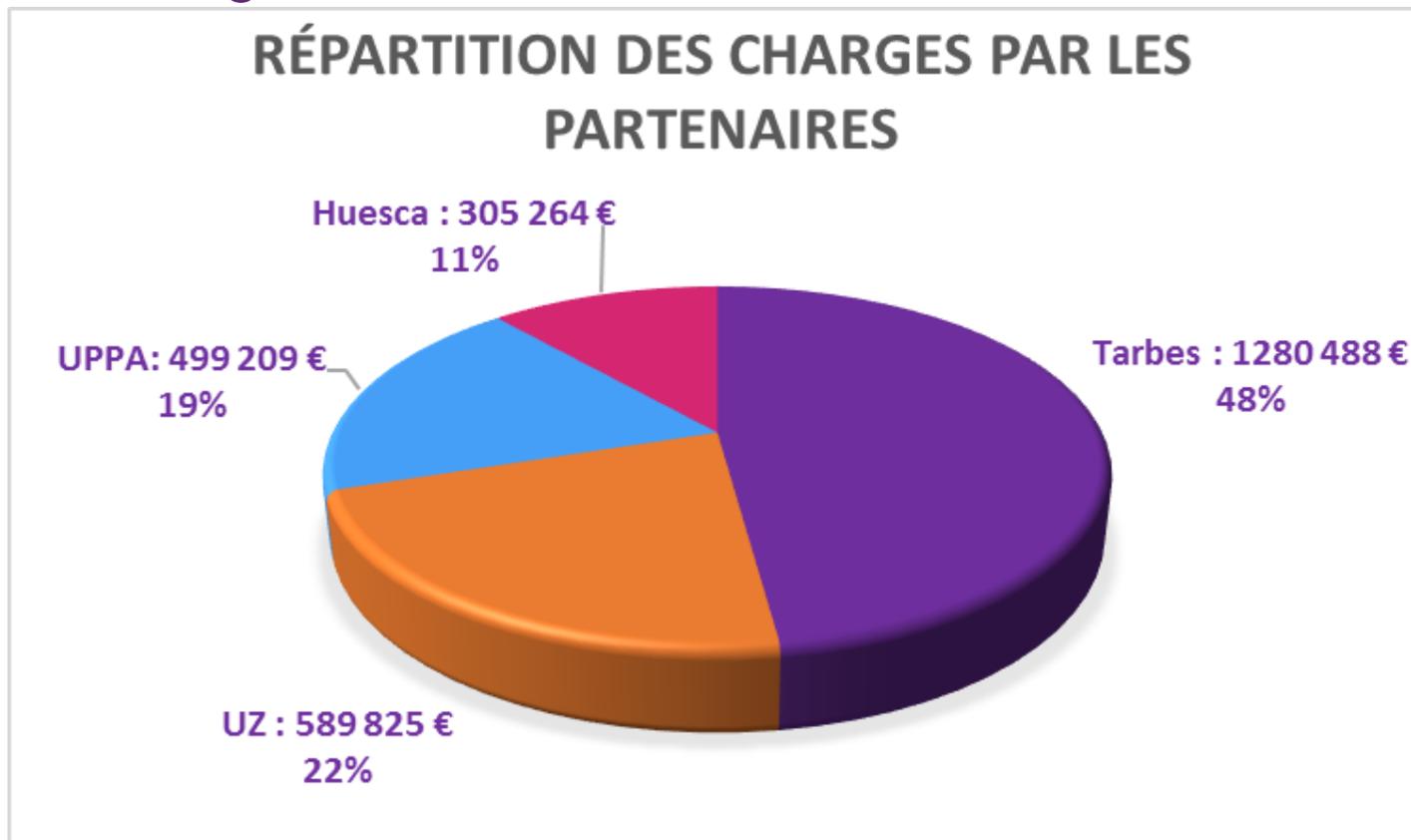
La Ville de
Huesca

L'Université
de Saragosse

L'Université
de Pau



Le budget



Budget global : 2 674 787 €. Le financement européen couvre 65% du budget

La Ville de Tarbes supporte la construction du CAPAS (834 790 €)



Quelles actions ?

Interreg
POCTEFA



UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Activité Physique et Attention à l'école primaire

- Doctorante recrutée sur le projet (2016-2018)
- Evaluation des niveaux d'activité physique, d'attention et de réussite scolaire à Tarbes et Huesca
- Intervention pour la promotion de l'activité physique dans les écoles
 - Programme co-construit avec les acteurs
 - Suivi et évaluation du programme (école témoin/ école expérimentale)

=> Cf. Com. C. Bernal



Déplacement actif à l'école HUESCA

2015/2016

2016/2017

2017/2018



Evaluation diagnostique

Etude pilote



Phase d'intervention

=> Evaluation d'un dispositif signalétique mis en place par la mairie de Huesca

Sigue la Huella

Promotion de la santé par l'activité physique chez les collégiens et du bien-être chez les enseignants

Des interventions à plusieurs niveaux :

- ✓ Accompagnement des enseignants (1H/semaine)
- ✓ Intervention scolaire (30 mn/semaine)
- ✓ Réalisation de projets pluridisciplinaires
- ✓ Implication des familles
- ✓ Activités scolaires et extra-scolaires
- ✓ Informations et  v nements sur la santé

FRANJA HORARIA	�QU� PUEDO HACER YO?
14:30-17	   
17-21:30	     

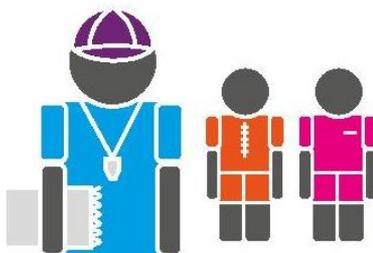
Murillo Pardo, B., et al. (2015), *European Journal of Public Health*

Mouv' dans les quartiers

Programme d'activités physiques accompagnées

Proposé par la Mairie de Tarbes
Adapté pour améliorer votre santé

Dans votre quartier à partir d'octobre!

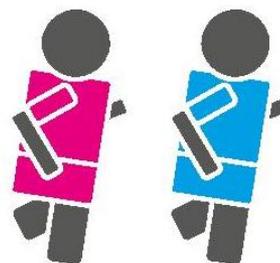


1^{er} phase (3 mois)

- Ateliers d'activités physiques encadrées dans les quartiers Laubadère, Solazur, l'Ormeau, Figarol, Mouysset.
- Evaluation physique et médicale.

2^{ème} phase (3 mois)

- Poursuite d'activités physiques régulières et encadrées.
- Suivi personnalisé.



3^{ème} phase

- Activité physique autonome ou en club.
- Bilan personnalisé au terme du programme.

=> Adaptation du programme 1 Parent-1 Ado (cf com. H. Farfal):

Farfal, Lhuisset & Bois (*en révision*). *Sciences & Sport*

Sentez le mouvement, le mouvement c'est la santé



Retour d'expérience - conseils

Interreg
POCTEFA



UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

RETOUR D'EXPERIENCE

- C'est possible !
- Construire un partenariat prend du temps
- Se faire accompagner pour le montage du projet
- Rêver ... et être réaliste !
- Difficulté = changement d'échelle



CAPAS

cité - ciudad

julien.bois@univ-pau.fr

Site web: <http://capas-c.eu/>

Facebook: Capas-Cité